

広報のしろ

NOSHIRO

8
2025
vol.423

みんなでつくる“わ”のまち能代



※写真は過去のものです。

|巻頭特集|

能代宇宙イベント



8/14木▶22金 一般公開 8/17日

能代宇宙広場（旧浅内第3鉱さい堆積場）

平成17年に始まり、能代の夏の恒例イベントとなった「能代宇宙イベント」。学生と社会人が、ロケット打ち上げと自律ロボット制御に取り組む日本最大規模のアマチュア大会です。大学生によるハイブリッドロケットの打ち上げのほか、小学生以下が対象の水ロ

ケット大会、中学生モデルロケット大会、高校生のロケット甲子園などが行われます。

「学生ロケットの聖地」と称される能代に、本気で宇宙を目指す若者たちが今年もやって来ます。一般公開日は、ぜひ会場に足を運び、学生たちの勇姿と一緒に応援しませんか。

能代とロケットの歴史をちょっとお勉強

宇宙航空研究開発機構(JAXA)の付属研究施設が能代にあることを知っていますか。固体ロケットモーターの燃焼試験などを行っている、能代ロケット実験場です。

昭和37年に開設。それまでは、ロケット開発の父と呼ばれる糸川英夫先生が中心となり、道川海岸（現・由利本荘市）でロケットの実験が行われていました。新たな実験場を探しているときに候補に挙がったのがこの能代です。糸川先生とつながりのあった西村節朗元能代市長が、周囲に住家がなく海岸に近いことから提案。地元の漁協の協力もあり、この地で実験が行われることになったのです。

子ども館 館長
千羽正人 さん



イベントの魅力を 実行委員長

に聞きました！



能代宇宙イベント実行委員会

委員長 川端 洋さん

東海大学工学部 航空宇宙学科 特任講師

秋田大学1年生から能代宇宙イベントに参加。大学院修了後も、イベントに関わり後輩たちをサポートし、今年からイベント実行委員長に就任。「学生として参加してきたイベントの実行委員長になりプレッシャーもあるが、安全に実験できるよう十分注意していきます」。

**学生にとって
どんなイベントですか？**

ロケットや缶サットを研究する学生たちにとって一年の集大成となるのが、この能代宇宙イベントです。「能代に向けて」という気持ちで製作を行い、その成果をお披露目します。私は、秋田大学の学生時代に初めて参加した第4回大会以降、携わってきました。全国各地の大学生が、数百人規模で集まる貴重な機会。他大学の学生たちと交流できることが大きな魅力です。ここで出会い、今でも

連絡を取り合っている仲間がたくさんいます。

イベントの特徴は？

単なるロケットや缶サットの実験イベントではなく、実践的な宇宙教育活動の場でもあります。学生自身で考え、臨機応変に対応できる力を育む狙いもあります。スキルも大事ですが、仲間とのコミュニケーション術、プロジェクトマネジメント力も身に付けてほしい。うまくいかないこともあります。失敗から多くのことを学んでほしいです。

**地域の方々へ
メッセージを！**

毎年、温かく迎えてくれる能代の皆さんに本当に感謝しています。一般公開日には、普段あまり表に出ることがないロケットや缶サットの研究開発について、学生たちが分かりやすく紹介します。子どもも大人も楽しめるコンテンツをたくさん用意しています。暑い中での開催になりますが、学生たちの普段の頑張りを感じられると思うので、ぜひ会場へ足を運んでもらえたら、うれしいです。

キッチンカーも
来るよ！

一般公開 17日㈰

- ハイブリッドロケット打上げ
1回目：11:00～ 2回目：13:00～
※打上げ時刻は予定となります。
- モデルロケット打上げ体験
1回目：10:00～ 2回目：11:00～
※事前申込不要
- 中学生モデルロケット秋田県大会
13:00～ ※当日参加不可

- 体験型コンテンツ 9:00～16:00

※事前申込不要

参加団体がそれぞれの特色を生かした子ども向けの体験型コンテンツ！

- ・宇宙飛行士選抜試験体験
- ・Cansat (缶サット)操作体験
- ・フィルムロケット工作体験
- ・立体折り紙製作
- ・流れを考える実験
- ・はんだ付け体験 など

※内容は変更になる場合があります。



この他にも、参加大学によるTシャツコンテストやロケット、缶サットのプレゼンなどのステージイベントがあります。



地域の協力の大きさを実感 感謝の気持ちを一般公開で



能代宇宙イベントは、大学の先生たちや地域の方で構成される「あきた宇宙コンソーシアム」が主催のイベントです。このほか、学生を中心に組織しているのが私たち学生運営です。学生による実験や競技の調整、イベント運営、会場の設営、交流会の企画などを担っています。

イベントの特徴は、何と云っても参加学生の多さ。他のロケット関連イベントと比べてもこれほど多くの学生が参加するのは珍しい

です。他大学の技術はもちろん、開発体制や資金調達の方法、開発スケジュールなど細かい部分まで知ることができ、意見を広げる唯一の機会といえます。

種子島にロケットの打ち上げを見に行つた時、自分の夢を見つけたと感じました。その後、大学2年生の時に大学のロケットサークルに加入し、能代宇宙イベントに初めて参加しました。当時は先輩方が開発した機体でイベントに臨みましたが、連日トラブル続きで寝ていた記憶がないですね(笑)。

このような大規模なイベントを実施できるのも、地域の皆さんとの理解と協力のおかげです。運営側に携わるようになり、支えてくださる皆さんの存在の大さを改めて強く感じています。一般公開日は、実験に協力してくださった地域の皆さんに感謝の気持ちを直接伝える場です。宇宙開発やモノづくりの楽しさを存分に感じて、楽しんでください。



横浜国立大学大学院修士課程1年生
学生運営代表 小椋 旭さん

宇宙イベントを経験し 夢+を追い続ける先輩たち



未来をつくる杉並サイエンスラボ
イマジナス
佐々木杏子さん
(能代市出身)

小学4年生の時、子ども館で宇宙飛行士の山崎直子さんとお会いしたことをきっかけに宇宙に興味を持つようになりました。能代宇宙イベントには、小学生の時はペットボトル制作体験、中学生の時はモデルロケット大会、高校生の時はボランティアとして参加しました。宇宙や天体への興味は大きくなり続け、大学でも宇宙解析の分野を学びました。今年からは、東京都の科学体験施設で働いています。天体のイベントを企画するのが目標です。今年の能代宇宙イベントも絶対に見に行きます！

小学4年生の時、子ども館で宇宙飛行士の山崎直子さんとお会いしたことをきっかけに宇宙に興味を持つようになりました。能代宇宙イベントには、小学生の時はペットボトル制作体験、中学生の時はモデルロケット大会、高校生の時はボランティアとして

私たちも応援しています!!



イベント期間中、能代市にやって来る多くの大学生の頑張りをたくさんの市民がサポートしています。ロケットの製作場所や宿泊場所の提供など多岐にわたります。夜遅くまで続く作業をそばで見守ることも。頑張る若者たちに、ぜひエールをお願いします！



製作場所を
提供



夢工房咲く・咲く
能登祐子さん

毎年、夢工房咲く・咲くの工房をロケットの製作場所として利用してもらっています。上町すみれ会で差し入れなどをして学生たちを応援しています。卒業後に、店に遊びに来てくれる人もたくさんいます。本番を前に私もワクワクした気持ちです。成功を祈っています。

宿泊を
受け入れ



志乃旅館

篠田るり子さん 伊勢谷純子さん

イベント会場の
草刈りを実施



能代山本建設業協会
事務局長 梶田 功さん

会場となる旧浅内第3鉱さい堆積場は、2m程の背丈の高い雑草が生い茂るエリア。安全・安心にイベントが開催できるよう、約4haを大型の草刈りマシーンと協会加盟会社から25人ほどが集まり、炎天下の中、一日がかりで草刈りを行います。全国から集まった若者たちの夢の実現を応援しています。

地域から応援

浜浅内自治会
会長 平川 宏さん

能代ロケット実験場が近くにあり、昔からロケットが身近な地域です。能代宇宙イベントは最初から知っていますが、どんどん人が増えて良いイベントになったと思っています。地域で願うのは「気を付けて頑張って」の一言に尽きます。たくさん勉強して、目指す道へ突き進んで行ってください。



IHI
鈴木岳大さん
(能代市出身)

能代高校の2年生の時に、能代宇宙イベントの高校生ロケット甲子園に出場し、優勝することができました。3年生の時には、アメリカで行われた世界大会にも出場しました。進学した秋田大学ではロケットのサークルに入り、1年生の時から能代宇宙イベントに参加しました。大学の授業と並行しての作業ということもあり大変でしたが、なかなかできない貴重な経験ができたと思っています。現在は、航空・宇宙領域を扱う会社で働いています。忙しくも充実した日々を送っています。イベントに参加する皆さん、暑い中での作業となりますが、頑張ってください！

NOSHIRO ROCKET CHA

宇宙への夢や憧れを銀フェスから――

全国に誇れる地域資源を生かした「宇宙のまちづくり」の一環として、のしろ銀河フェスティバル（通称・銀フェス）を開催します。宇宙への夢や憧れを抱けるような、趣向を凝らしたイベントが盛りだくさんです。同時開催の能代宇宙イベントと併せてお楽しみください。

問合せ 市民活力推進課 TEL89-2212

のしろ 銀河 フェスティバル

子ども館

| 8月 | 内 容 | 時 間 |
|-------------------|--|--------------------------------------|
| 10日(日) | 秋田ロケット実験場70周年記念講演会 | ①10時30分～(受付10時～) ②14時～(受付13時30分～) |
| 11日(月祝) | ペットボトルロケット工作教室 | ①10時～(受付9時30分～) ②13時30分～(受付13時～) |
| | ペットボトルロケット打ち上げ大会 | ①11時～(受付10時30分～) ②14時30分～(受付14時～) |
| | ギャラリートーク(ペンシルロケット) | ①10時30分～②14時～ |
| 10日(日) 11日(月祝) | プラネタリウム無料投映 投映時刻 ①10時～②11時～③13時30分～④14時30分～⑤15時30分～ COSMIC CRUISE(コズミッククルーズ) — 大宇宙と私たち —①⑤ プラネタリウム ドラえもん 宇宙の模型②④ VTuber 宙彩しろんのプラネタリウム宇宙旅行+星時間～夏の星座と神話③ 受付：1階受付カウンターで投映30分前から無料観覧券を配布(投映開始5分前には配布終了) 定員：各回100人 | ①10時～②11時～③13時30分～④14時30分～⑤15時30分～ |
| | 宇宙工作 | ①11時30分～②15時～ |
| | 6日㈬～17日㈰ ペンシルロケット実機特別展示 | 開館中 |
| | | |
| | | |

イオン能代店

| 8月 | 内 容 | 時 間 |
|--------|---------------------|------------|
| 10日(日) | ノシロリオン・超神ネイガーコラボショー | ①10時～②13時～ |
| | なまはげ郷神楽パフォーマンス | ①11時～②14時～ |

能代ロケット実験場

| 8月 | 内 容 | 時 間 |
|------------------|--|------------|
| 16日(土) | 宇宙学校スペシャル | 10時30分～ |
| 16日(土) 17日(日) | 小惑星リュウグウ実物試料特別展示(県内初)&ロケット実験場特別公開 | 10時～16時 |
| 16日(土) | JAXA × VTuberスペシャルトークセッション～プラネタリーディフェンス(地球防衛)～ | 13時30分～15時 |

能代エナジアムパーク

| 8月 | 内 容 | 時 間 |
|------------------|-----------------------|--------------------------|
| 16日(土) | 宇宙なんちゃらこてつくん 着ぐるみイベント | ①11時30分～②14時30分～ |
| 16日(土) 17日(日) | 宇宙飛行士になって記念撮影 | 10時～ |
| | 銀河連邦物産展(オオフナト応援フェア) | |
| | 火力発電所バスツアー※先着順 | ①10時～②11時～ ③14時～④15時～ |

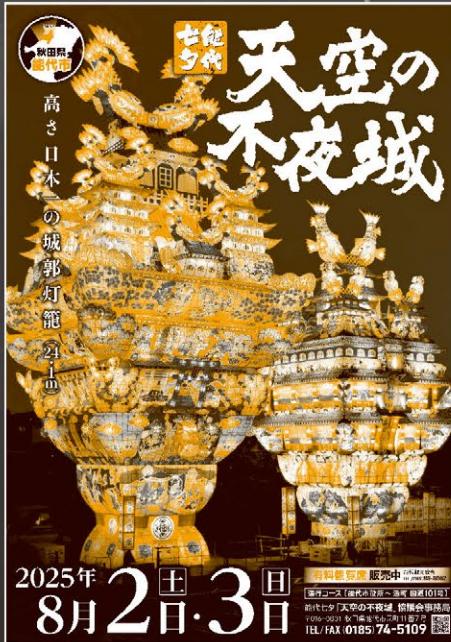
会場には銀河連邦関連の展示や、ゲーム体験コーナーなども設ける予定です。

- ・イベントはすべて入場無料です。
- ・イベント期間中、各会場でスタンプを押してアンケートに答えていただいた方へ、記念品をプレゼントします。
- ・16日(土)、17日(日)は会場への無料シャトルバスを運行します。

詳しくは
こちら



能代七夕 ウィーク



能代七夕「天空の不夜城」

8月2日(土)、3日(日)
18時30分～21時



能代役七夕

8月6日(水)、7日(木)

4年ぶり!

能代七夕まつりを行います

8月1日(金) 19時～21時
市役所さくら庭

能代の熱い夏が始まる――

能代の夏の風物詩・能代七夕。さまざまな七夕行事が行われます。夜遅くまで聞こえるおはやしの響き。熱い夏が今年もやって来ます。

日本一の高さ (24.1m) を誇る城郭型灯籠「愛季」と、一世紀の時を超えた五丈八尺 (17.6m) の大型灯籠「嘉六」が能代のまちを練り歩きます。2日は二中若、3日は一中若の他、今年からこども七夕が合同運行します。

場所 市役所入口交差点～通町交差点 (国道101号、16時30分～22時は車両は通行できません)
問合せ 能代七夕「天空の不夜城」協議会事務局
TEL74-5109

能代市中心部の五町組（大町組・上町組・萬町組・清助町組・柳若組）が交代で運行する伝統行事です。今年の当番町は清助町組で、灯籠1基が笛や太鼓のおはやしとともに勇壮に市内を練り歩きます。清助町組の太鼓揃い打ちは、6日20時10分から市役所駐車場（さくら庭前）を予定しています。

問合せ 観光振興課 TEL89-2179

市役所駐車場が使用できない時間帯があります。
6日(水) 17時15分まで一部駐車可

17時15分以降全面駐車不可

笛・太鼓での七夕ばやしの演奏や灯籠展示、
ふれあい道中を行います。

問合せ 能代七夕正流会（佐々木）
TEL52-9755



能代市定額減税補足給付金（不足額給付）について

国では、令和6年分所得税および令和6年度分個人住民税所得割の定額減税を行い、市では、令和6年に、定額減税しきれないと見込まれる方に対して、当初給付金（調整給付金）を支給しましたが、次のとおり不足額給付の支給を行います。

▶ **対象者および給付金額** 令和7年1月1日時点で能代市に居住している方で次のいずれかに該当する方

①当初給付金（調整給付金）の算定について、令和6年分推計所得税額を用いたことなどから、令和6年分の所得税額が確定したことなどに伴い、「令和7年に改めて算定した給付金額」と「当初給付金（調整給付金）の額」との間で差額が生じた方に、その差額を支給します。

②令和6年度までに行った、「定額減税」「当初給付金（調整給付金）」「低所得者向け給付」のいずれにも該当しない方であって、令和6年分所得税および令和6年度分個人住民税において下記要件に該当する方に、原則4万円（一部金額が異なる方がいます。）を支給します。

◇青色事業専従者、事業専従者（白色）の方

◇合計所得金額が48万円を超える方

▶ **手続方法** 市で把握できる対象の方には7月上旬から、「支給のお知らせ」または「支給確認書」を順次送付しています。

◇「支給のお知らせ」が届いた方…申請手続きは不要です。

◇「支給確認書」が届いた方…必要事項を記入のうえ、提出してください。

▶ **支給時期** 支給確認書を市で受理してから3週間以内に支給（口座振込）します。

▶ **提出期限** 10月31日(金)まで

▶ **問合せ** 物価高騰支援給付金担当 TEL89-2119

※今回の給付金は、住民税非課税世帯であることや、住民税均等割のみ課税世帯であることを条件とした給付金ではありません。

※令和6年1月1日時点で能代市に居住していなかった方は、市で対象者の判定ができないため、「支給のお知らせ」または「支給確認書」を送付していない場合があります。対象となる可能性がある場合は、お問い合わせください。



第31回きみまちの里フェスティバルボランティアスタッフ・協賛企業を募集します

今年も「きみまちの里フェスティバル」を二ツ井町総合体育館を主会場に開催します。今回で31回目となるこのフェスティバルは、これまで多くボランティアにより支えられ開催できました。今大会も皆さんのご協力をお願いします。

▶ 日時

◇物産フェア 10月18日(土)10時～16時
19日(日)8時～15時30分

◇マラソン 10月19日(日)9時25分～順次スタート

■ 物産フェア出店者募集

▶ 申し込み 7月31日(木)まで

▶ 問合せ 地域局環境産業課 TEL73-4500

■ ボランティアスタッフ募集

フェスティバルを盛り上げるためにあなたの力を貸してください。

▶ ボランティアの内容

◇物産フェアスタッフ…物産係

◇マラソンスタッフ…ゴール誘導係／出発係／記録員／関門員／先導係／参加賞引換係／表彰係／荷物預り係／接待係／総合案内係／駐車場／医務救護係／給水係／交通安全係

▶ **申し込み** 8月29日(金)までに希望する係と氏名を電話などで実行委員会事務局へお伝えください。職場などの団体申し込みと重複しないようお願いします。

■ マラソンプログラムへ広告を掲載しませんか

全国から集うランナーに配布するプログラムへ広告を掲載する協賛企業を募集しています。

▶ **協賛金額** 1万円～

▶ 申し込み 8月29日(金)まで

▶ **問合せ** きみまちの里フェスティバル実行委員会（生涯学習・スポーツ振興課内）TEL73-3221

マラソンランナー募集中！



マラソンランナーの詳細は
ホームページ、
エントリーはランネットから！
エントリー 8月29日(金)まで

ホームページ **ランネット**



能代市地球温暖化対策実行計画（区域施策編）を策定しました

脱炭素社会の実現に向けて、本市が取り組む具体的な地球温暖化対策を示した「能代市地球温暖化対策実行計画（区域施策編）」を策定しました。

また、計画の長期目標である「2050年カーボンニュートラル」を目指す意思を表明するため、「能代市カーボンニュートラル宣言」を行いました。

地球温暖化防止に向けた取り組みは、ごみの減量や節電・節水など、身近なところから取り組むことができますので、皆さんのご協力をお願いします。計画書は、市ホームページでご覧いただけます。



能代市
カーボンニュートラル宣言



▶ 計画期間 令和7～12年度

▶ 計画目標 令和12年度までにCO₂排出量を基準年度（平成25年度）比で56%削減、さらに長期目標として令和32年度までにCO₂排出量実質ゼロ（カーボンニュートラル）を目指します

▶ 基本方針

- ①再生可能エネルギーの普及及び利用促進
- ②省エネルギー・エネルギー利用の効率化の促進
- ③農林水産業における取組や資源循環の取組の促進
- ④環境・エネルギー教育や普及啓発等の推進

▶ 問合せ 環境衛生課 TEL89-2173



できることから
始めよう！

次世代エネルギーの利活用で魅力を高め
豊かな環境を次世代につなぐまち のしろ



きみまち阪公園のロゴマークを募集します

▶ 募集内容 「きみまち阪公園」とその周辺をイメージすることができるロゴマーク

▶ 賞および副賞

◇最優秀賞（受賞ロゴマーク）：1点

賞状、副賞（賞金3万円（18歳以下の場合は同額の図書カード）、特產品2万円相当）

◇優秀賞：4点 賞状、副賞（特產品5千円相当）

▶ 審査・発表 選定委員会が審査し、結果は受賞者に通知の上、市ホームページなどで発表します。

▶ 応募方法 応募作品裏面に、所定の応募用紙を貼り付け、9月30日(火)までに直接提出または郵送（当日消印有効）で

※応募用紙は、能代市役所本庁舎、二ツ井町庁舎、各地域センターおよび富根出張所に配置するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▶ 問合せ・応募先 ☎ 018-3192 能代市二ツ井町
字上台1-1 能代市二ツ井地域局総務企画課
TEL 73-2112



障がいのある方のNHK放送受信料の免除について

免除の適用を受ける場合は、申請手続きが必要です。

▶ 免除対象

①全額免除…障害者手帳（身体・療育・精神）をお持ちの方がいる世帯で、世帯全員が市民税非課税の場合

②半額免除…以下のいずれかに該当する場合

◇視覚障がいまたは聴覚障がいの身体障害者手帳をお持ちの方が世帯主で、NHK受信契約者の場合

◇身体障害者手帳1級または2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方が世帯主で、NHK受信契約者の場合

▶ 申請に必要なもの

◇身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか

◇印鑑

▶ 問合せ 福祉課 TEL89-2152
地域局市民福祉課 TEL73-5500



足の指の運動

足の指や足裏の筋肉を鍛え、歩行時のバランスが安定します。

- ①タオルの端に足の指を置きます。
- ②足の指でタオルをつかみ、指を曲げたり広げたりしながらタオルを引き寄せます。

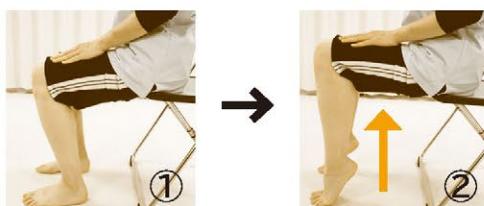


足の指全体を使うように意識し、親指だけでなく、小指まで動かすことが大切です。

かかとの上げ下げ

ふくらはぎの筋肉を動かすことで、血流改善と骨や筋肉強化などが期待できます。

- ①安定した椅子に良い姿勢で座りましょう。
- ②つま先を床につけたまま、かかとの上げ下げをします。



講座のご案内

「聞こえ」+「脳の健康度」
チェックしてみませんか

秋田大学高齢者医療先端研究センターと協力し、「耳の聞こえやすさ（聴力）」と「認知機能」との関係について調査を行います。聴力低下の方も補聴器などを用いて対策を行えば、認知症を予防したり進行を遅らせる可能性があるといわれています。この機会にチェックしてみませんか。

8月8日(金) 10:00～11:30
／向能代公民館

8月8日(金) 14:00～15:30
／南部公民館

8月29日(金) 10:00～11:30
／二ツ井公民館二ツ井分館

8月29日(金) 14:00～15:30
／本庁舎3階会議室

- ▶定員 各会場 30人
 - ▶申し込み 開催日2日前までに各地域包括支援センターか長寿いきがい課へ電話で
- ※秋田県認知症早期対応体制整備促進事業です。



介護予防教室や認知症カフェのご案内

本庁地域包括支援センター TEL 74-7156
TEL 080-6448-3804

問合せの番号が増えました↑

| 講座 | 期日 |
|----------|----------------------------------|
| 一般介護予防教室 | 8月14日除く毎週木曜日 9:30～11:30／サンピノ |
| 家族介護者の集い | 8月20日(水) 13:30～14:30 ／住吉住宅集会所 |

北地域包括支援センター TEL 74-7730

| 講座 | 期日 |
|----------|------------------------------------|
| 一般介護予防教室 | 8月13日除く毎週水曜日 10:00～11:30／特養しののめ |
| 家族介護者の集い | 8月7日(木) 13:30～15:00 ／特養しののめ |

長寿いきがい課 TEL 89-5355

| 講座 | 期日 |
|-------------|-------------------------------------|
| 認知症家族介護の交流会 | 8月19日(火) 13:00～15:00 ／やさしい風「健康館」 |
| 認知症ほっとカフェ | 8月26日(火) 10:00～12:00 ／サンピノ |

南地域包括支援センター TEL 74-6700

| 講座 | 期日 |
|----------|--------------------------------|
| 一般介護予防教室 | 8月5日(火) 10:00～11:30 ／大内田会館 |
| | 8月21日(木) 10:00～11:30 ／南部公民館 |
| | 8月28日(木) 10:00～11:30 ／東部公民館 |
| 家族介護者の集い | 8月7日(木) 10:00～11:30 ／南部公民館 |



いきいき暮らしGUIDE

ガイド

今日のトピックス

介護予防のための体づくりをしてみませんか



介護予防には運動が大切といわれています。筋力を維持するためには、週2回程度から毎日、少しづつ体を動かすことが必要です。特に足は「第二の心臓」といわれ、血液を心臓に送り返す役割のほか、体のバランスや姿勢などにも影響を与えます。「膝が痛いから」「転ぶのがこわい」などの理由で、運動から遠ざかっている人も多いと思いますが、座ったままできる運動で筋力を維持しましょう。

問い合わせは、10ページに記載している地域包括支援センターへ。

30分に1回、2分間の運動が効果的です。テレビを観ている時や休憩の時など、隙間時間を活用し、筋力低下を防ぎましょう。



足の指でグーパー



つまずいた時、足の指で踏ん張る力があると転びにくくなります。

①足の指をすべて内側に折り込み丸めます。

②足の指をすべて開きます。

8月の献血日程

| | | |
|-------|-------------|-------------------|
| 1日(金) | 12:45～13:30 | トヨタカローラ秋田・秋田トヨペット |
| | 14:30～16:00 | 能代河川国道事務所 |
| 8日(金) | 10:00～11:15 | 能代港湾事務所 |

問合せ 能代保健所 TEL 52-4333
健康づくり課 TEL 58-2838

* 400ml献血のみ受け付けします。

*都合により日程、受付時間が変更になる場合があります。

8月の休日当番医

| | |
|---------|---------------------------|
| 3日(日) | わたなべ整形外科 TEL 52-8881 |
| 10日(日) | 楊整形外科医院 TEL 89-7771 |
| 11日(月祝) | 能代南内科内視鏡クリニック TEL 54-9011 |
| 17日(日) | わたなべ内科医院 TEL 74-7333 |
| 24日(日) | 能代循環器・呼吸器内科 TEL 52-7890 |
| 31日(日) | 瀬川医院 TEL 54-3322 |

必ず、事前に医療機関へ電話にて症状などをお知らせください。変更になる場合もありますので、北羽新報や電話で確認をお願いします。

問合せ 〈平日〉能代市山本郡医師会 TEL 58-2581
〈休日〉能代山本医師会病院 TEL 58-3311



浅野嘉男さん (字後谷地・大正14年7月2日生)

百歳を迎えた嘉男さんに、市からお祝い状とお祝い金をお渡しました。砂絵と押し花が趣味という嘉男さん。百歳の秘けつについて「食事を腹八分にすることと、趣味を楽しむこと」と話していました。

能代市職員採用試験（後期）を行います



来年4月1日に採用予定の、能代市職員の採用試験を行います。第1次試験は、公務員試験対策が不要の「SPI3」により実施します。

▼受付期間 8月1日(金)～29日(金)
インターネットで職員採用情報サイト（パブリックコネクト）からお申し込みください。



▼日程・内容

●第1次試験 9月21日(日)／市役所本庁舎：SPI3のマークシート方式（性格検査、基礎能力検査）

●第2次試験（予定）10月25日(土)／市役所本庁舎：論文試験、職場適応性試験（集団討論など）、面接試験

▼受験案内の配布

市役所本庁舎および二ツ井町庁舎で配布するほか、市の職員採用情報サイトからもダウンロード可。

▼問合せ

能代市総務部総務課職員係

TEL 0185・89・2114

| 試験区分 | | 受験資格 | | 採用予定人数 |
|-------|-------------|-----------------------------|---|--------|
| | 年齢要件 | その他要件 | | |
| 上級 | 一般行政 | 平成7年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方 | 大学（短期大学を除く）を卒業した方または令和8年3月31日までに卒業見込みの方 ※「埋蔵文化財」は「考古学」または「文化財学」に関する課程を専攻した方で、埋蔵文化財の発掘調査や整理作業の経験を有する方 ※「土木／建築」は土木または建築に関する課程を専攻した方 | 7人程度 |
| | 一般行政（埋蔵文化財） | | 保健師若しくは管理栄養士の免許を有する方または令和8年3月31日までに免許取得見込みの方 | |
| | 土木／建築 | | 高校、短大を卒業した方または令和8年3月31日までに卒業見込みの方 ※「土木／建築」は土木または建築に関する課程を専攻した方 ※大学入学資格検定または高等学校卒業程度認定試験合格者を含む。 ※4年制大学を卒業した方または令和8年3月31日までに卒業見込みの方を除く | |
| 初級 | 一般行政 | 昭和60年4月2日以降に生まれた方 | 高校以上を卒業し、民間企業などでの職務経験年数が5年以上である方（受験申込期日現在、能代山本地域内に本社がある民間企業などに正規雇用労働者として在職する方を除く） ※「一般行政（ICT）」はシステム開発・構築・運用・保守、AIやIoT、ICTを利用した事業の企画・営業・コンサルタント、システム運用業者への指導、技術相談等の業務に関する職務経験 | 7人程度 |
| | 土木／建築 | | ※「一般行政（埋蔵文化財）」は「考古学」または「文化財学」に関する課程を専攻し、埋蔵文化財の発掘調査や整理作業に関する職務経験 ※「土木／建築」は土木または建築に関する職務経験 ※「保健師／管理栄養士」は保健師または管理栄養士の免許を有し、当該免許に関する職務経験 | |
| 職務経験者 | 一般行政（ICT） | 昭和60年4月2日以降に生まれた方 | 高校以上を卒業し、民間企業などでの職務経験年数が5年以上である方（受験申込期日現在、能代山本地域内に本社がある民間企業などに正規雇用労働者として在職する方を除く） ※「一般行政（ICT）」はシステム開発・構築・運用・保守、AIやIoT、ICTを利用した事業の企画・営業・コンサルタント、システム運用業者への指導、技術相談等の業務に関する職務経験 | 7人程度 |
| | 一般行政（埋蔵文化財） | | ※「一般行政（埋蔵文化財）」は「考古学」または「文化財学」に関する課程を専攻し、埋蔵文化財の発掘調査や整理作業に関する職務経験 | |
| | 土木／建築 | | ※「土木／建築」は土木または建築に関する職務経験 | |
| | 保健師／管理栄養士 | | ※「保健師／管理栄養士」は保健師または管理栄養士の免許を有し、当該免許に関する職務経験 | |

※令和7（2025）年度能代市職員採用試験（前期）との併願はできません。



暮らしの情報

Information



お知らせ

**向能代公民館・
向能代地域センターが
オープンします**

8月1日(金)午前9時にオーピングセレモニーを施設駐車場で行います。終了後、午後5時まで一般公開しますので、リニューアルした施設をご覧ください。

▼問合せ 向能代公民館

TEL 52・6318

小中学生夏休み特別料金

▼期間 8月24日(日)まで

▼運賃 1回の乗車につき、小学生50円、中学生100円(支払いは現金のみ)

適用路線 市街地巡回バス

「はまなす号」、向能代・落合地区巡回バス「しののめ号」、「二ツ井コミュニティバス」、ではるん、一般路線バス(高速バス除く)

▼問合せ 商工労働課

TEL 89・2186

秋北バス能代営業所
TEL 73・3200
TEL 52・5356

默とうをささげましょう

広島に原爆が投下された8月6日午前8時15分、長崎で原爆がさく裂した8月9日午前11時2分に、犠牲となられた方々に哀悼の意を捧げるとともに恒久平和の実現を祈念するため、市内全域でサイレンを鳴らします。

※警報発表時は吹鳴を中止する場合があります。

【原爆と人間】パネル展

原爆や戦争の悲惨さを伝えるパネルや、ポスター展の作品を展示します。

▼期間 8月3日(日)~9日(土)

▼場所 本庁舎1階大会議室

TEL 89・2113

能代市戦没者追悼式・平和祈念式典

戦没者を追悼し、恒久平和を祈念するため、能代市戦没者追悼式・平和祈念式典を開催します。どなたでも参列できます。

▼日時 8月20日(水)11時~12時
▼場所 能代市文化会館
TEL 89・2152

全国戦没者追悼式

8月15日(金)に、政府主催の全国戦没者追悼式が東京で開催されます。正午の時報に合わせて、黙とうをささげましょう。

第12回特別弔慰金

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日現在、恩給法による公務扶助料や援護法による遺族年金などを受け取る方がいない場合に、先順位のご遺族1人に特別弔慰金が支給されます。請求期間を過ぎると、第12回特別弔慰金は受けられません。詳細はお問い合わせください。

厚生労働省では、常用労働者を1~4人雇用している事業所を対象に、毎月勤労統計調査を行います。この調査は、賃金や労働時間などを明らかにすることを目的に行われる統計調査です。対象となる事業所には、8月から9月にかけて調査員が訪問しますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。

▼問合せ 秋田県調査統計課
TEL 018・860・1256

令和7年毎月勤労統計調査特別調査を行います

二ツ井地区文化祭の展示作品を募集

10月24日(金)~26日(日)に二ツ井公民館で行われる二ツ井地区文化祭の展示作品を募集します。

▼対象 二ツ井地区在住の方
▼申し込み 8月6日(水)までに二ツ井公民館に備える申込用紙を直接

▼問合せ 二ツ井公民館
TEL 73・2590



市営住宅募集

| 住宅名 | 所在地 | 募集戸数 | 単身者入居 |
|-----------|---------|----------|-------|
| 大瀬住宅 | 字大瀬儘下 | 1戸(2LDK) | 可 |
| | | 1戸(2LDK) | 不可 |
| 向ヶ丘住宅(公営) | 字中大野台 | 1戸(3DK) | |
| 向ヶ丘住宅(改良) | 字中大野台 | 1戸(3DK) | |
| 芝童森住宅 | 字寿域長根 | 1戸(3DK) | |
| 上町住宅 | 上町 | 1戸(3LDK) | |
| 住吉町住宅 | 住吉町 | 2戸(2LDK) | |
| | | 1戸(3LDK) | |
| 万町住宅 | 万町 | 4戸(2LDK) | |
| | | 6戸(3LDK) | |
| 山根住宅 | 二ツ井町字山根 | 1戸(2DK) | 可 |
| | | 1戸(4DK) | 不可 |

▶募集期間 7月25日(金)~8月4日(月)

▶問合せ 都市整備課 TEL 89-2194

地域局建設課 TEL 73-5300

詳細は配布している募集案内か市ホームページでご確認ください。



萩の台墓地公園内を車両通行止めします

お盆のお墓参りのため、萩の台墓地公園内の混雑が予想されます。墓参者の安全確保のため、園内的一部を車両通行止めとしますので、ご理解とご協力をお願いします。

▼日時 8月13日(水)8時～19時
▼問合せ 環境衛生課 TEL89・2174



ともすけ共済に加入しましょう

事故に遭い、けがで通院や入院をしたときなどに災害共済金が支払われます。

- 交通災害共済 1人300円
- 不慮の災害共済 1人700円
- 共済期間 加入手続きの翌日から令和8年3月31日(火)（令和7年4月1日以降の加入の場合）

- 申し込み
- 不慮の災害（入院、後遺障害、死亡）1万5千円～100万円
- 随時受付：市役所本庁舎⑯番窓口／地域局市民福祉課
- 各地域センター／富根出張所／市民サービスセンター（イオン能代店3階）

農地パトロールを行います

水稻の病害虫防除のため無人ヘリコプターで行います

能代地域

7月下旬～9月にかけて、農業委員や農地利用最適化推進委員が市内全域の農地をパトロールし、利用状況を調査します。状況の把握のため農地に立ち入り、写真撮影や利

- 開催します。7月中旬に、市文化会館で能代市成人式を開催します。住所を有する方へ案内状を発送していますので、当日受付にお渡しください。案内状が届いていない方は、ご連絡ください。

- 問合せ 能代市病害虫防除協議会（農業振興課）

消費一口メモ ⑯

夏を楽しく安全に過ごしましょう

■海・川で気を付けること

- ①天気が悪いときは海や川などに行かない
- ②体調がすぐれないときは出かけない
- ③波が高いときは遊泳しない
- ④監視員がいる管理された海水浴場で遊泳する
- ⑤子どもが海や川などに入るときは必ず大人が付き添う
- ⑥子どもから目を離さない
- ⑦海や川などで釣りをするときはライフジャケットを必ず着用する
- ⑧履き物や道具を落としたり流されたりしたときはあわてないで大人に話す
- ⑨何か事故が起きた場合はすぐに大声で助けを求める
- ⑩非常時の連絡用として携帯電話を忘れない



■花火をするときに気を付けること

- ①消火用の水を必ず用意し、風の強い時は花火をしない
 - ②燃えやすい物の近くでは花火をしない
 - ③一度にたくさんのかなに火をつけない
 - ④終わった後は、水につけて火を完全に消す
- 問合せ 市消費生活センター TEL89-2939
能代山本広域消防本部 TEL52-3311

能代市成人式

青葉町 萩の台墓地公園内

8月14日(木)10時から、能代市文化会館で能代市成人式を開催します。7月中旬に、市

- 開催します。7月中旬に、市に住所を有する方へ案内状を発送していますので、当日受付にお渡しください。案内状が届いていない方は、ご連絡ください。

- 問合せ 環境衛生課 TEL89・2174
- 問合せ 市民保険課 TEL89・2168
- 問合せ 農業委員会事務局 TEL89・2935
- 問合せ 二ツ井地区人ヘリ防除組合 TEL89・2183
- 問合せ 散布事業者 TEL73・4500

農地パトロールを行います

水稻の病害虫防除のため無人ヘリコプターで行います

能代地域

7月下旬～9月にかけて、農業委員や農地利用最適化推進委員が市内全域の農地をパトロールし、利用状況を調査します。状況の把握のため農地に立ち入り、写真撮影や利

- 問合せ 能代市病害虫防除協議会（農業振興課）

- 問合せ 能代市病害虫防除協議会（農業振興課）

6月市長交際費

| 区分 | 項目 | 件数 | 金額 |
|----|----|----|---------|
| 会合 | 会費 | 7 | 47,500円 |
| | 寸志 | 2 | 8,000円 |
| | 御祝 | 1 | 13,310円 |
| | 合計 | 10 | 68,810円 |

▶問合せ 総務課 TEL89-2112

■ 地域おこし協力隊の七尾有のしろ茶話会

秋田県ふるさと定住機構
TEL 018-826-1731

能代山本地域に移住した方、移住した方と交流を希望する方20人程度

申し込み 電話で

▼問合せ

秋田県ふるさと定住機構

地域おこし協力隊の七尾有のしろ茶話会

あきた結婚支援センター・出張センター

▼日時 8月2日(土)11時～16時
▼場所 中央公民館
▼申し込み 7月31日(木)まで
に電話で

▼問合せ あきた結婚支援セントラル(北セントラル)

TEL 0800-800-0413

CHECK

市政トピックス

帝京大学準硬式野球部との
地域活性化及び人材交流に関する総合連携協定
能代商工会議所・二ツ井町商工会・能代市



7月4日、市は帝京大学準硬式野球部、能代商工会議所、二ツ井町商工会と「地域活性化及び人材交流推進に関する総合連携協定」を締結しました。スポーツキャンプなどを通じ、地域活性化を図っていきます。

資源ごみの回収を促進するため、自ら資源ごみ（紙類、缶類、びん類）を回収し業者に売却した団体に対し、実績に応じ報償金を支給しています。現在、新規登録団体を募集しています。

資源ごみの回収を促進するため、自ら資源ごみ（紙類、缶類、びん類）を回収し業者に売却した団体に対し、実績に応じ報償金を支給しています。現在、新規登録団体を募集しています。

▼対象となる団体

自治会、婦人会、子供会、老人クラブ、青年会、PTA、その他市長が適当と認める団体

▼報奨金 資源ごみ1kgにつき4円。ただし、びん類に

定期検査器(はかり)の定期検査を実施します

取引や証明に使われている計量器(はかり)は、計量器の正確性を維持するため、2年間に1回、定期検査が義務付

▼空き家相談会 不動産事業者や司法書士などの専門家がアドバイスを行う相談会を開催します。空き

空き家相談会

能代市に移住(Uターン含む)した方同士や、地域住民と交流する会を開催しています。

移住者交流会

能代市に移住(Uターン含む)した方同士や、地域住民と交流する会を開催しています。

▼日時 8月26日(火)13時30分～15時30分
▼場所 大栄木工(扇田)

▼対象 能代市に移住した方、移住した方と交流を希望する方20人程度
▼申し込み ンりあん TEL 74-7751
eナビステーション

移住交流サロン「大人の

▼日時 9月12日(金)までに電話か2次元コードで

▼費用 1人500円
▼申し込み 二次元コードで
QRコード

会場 本庁舎3階会議室

▼定員 先着15組(1組当たり30分程度)
時50分

会場 レンタルスペース

▼定員 能代市に移住した女性5～6人程度
▼日時 8月9日(土)15時～17時
▼場所 space-A(清助町)

資源ごみ回収団体に登録しませんか

については、別途容量により換算(令和8年度からの活動が支給対象となります)

お申込みください。
問い合わせ 環境衛生課

けられています。忘れずに検査を受けましょう。該当と思われる方へ7月下旬以降、検査通知書を送付します。取引や証明に使用中のはかりをお持ちで、通知書が届いていない方(令和5年度以降、新たに計量器を購入した方など)は、必ずご連絡ください。

家の管理や売却、解体などの対応にお悩みの方は、お気軽にお申込みください。
問い合わせ 商工労働課

▼日時 10月4日(土)10時～12時
▼場所 本庁舎3階会議室

紀さんが主催する、女性の語らいの場です。

▼日時 8月9日(土)15時～17時
▼場所 レンタルスペース

▼日時 8月9日(土)15時～17時
▼場所 space-A(清助町)

▼日時 8月9日(土)15時～17時
▼場所 レンタルスペース

紀さんが主催する、女性の語らいの場です。

行政相談所

▼日時 8月20日(水)10時～12時

▼場所 二ツ井町庁舎1階小会議室

▼行政相談委員 奈良ひめ子
地域局総務企画課
TEL 73・2112

※予約不要・無料です。

消防職員採用試験

詳細は能代山本広域町村圏組合のホームページでご確認ください。



▼受験資格など
上級・初級

▼採用予定人数 若干名

■0120・117・571

▼試験区分

▼対応時間 9時～18時

▼問合せ

年末年始除く

児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届について

き、振込口座を変更するときは速やかに届け出してください。

▼設置期間 令和8年3月31日(火)まで(日曜日、祝日、年末年始除く)

全世代対応型の社会保障制度を構築するための、制度改正の内容を説明し、理解していただくため、コールセンターが設置されました。

▼問合せ 消防本部総務課
TEL 52・0403

月17日(水)

児童手当を受給中の方で

変更事由があった場合は届け出が必要です

児童手当を受給中の方で、以下の変更事由があった場合は届出が必要です。申請が遅れた場合、返還金が生じる、または遅れた月分の手当が受給できなくなる場合がありますのでご注意ください。

- ①児童を養育しなくなったとき
 - ②受給者、配偶者または児童の住所が変わった(他の市区町村への転出や海外転出を含む)とき
 - ③受給者、配偶者または児童の氏名が変わったとき
 - ④一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったとき、または児童を養育していた配偶者がいなくなったとき
 - ⑤受給者の加入する年金が変わった(受給者が公務員になったなど)とき
 - ⑥離婚協議中の受給者が離婚したとき
 - ⑦国内で児童を養育している者として、海外に住んでいる父母から「父母指定者」の指定を受けるとき
 - ⑧22歳以下の児童を3人以上養育している方で、平成15年4月2日～19年4月1日生まれの児童の養育状況に変化があったとき
- ▶申請場所 子育て支援課、地域局市民福祉課(22日(金)は福祉課のみ受付時間を19時まで延長します)
- ▶申請期限 変更事由があった日の翌日から15日以内
- ▶問合せ 子育て支援課 TEL 89-2946

●上級：平成7年4月2日から16年4月1日までに生まれた方で、大学を卒業または、令和8年3月31日までに卒業見込みの方

●初級：平成7年4月2日から20年4月1日までに生まれた方で、高校または短期大学を卒業または、令和8年3月31日までに卒業見込みの方

▼試験日・場所 10月19日(日)
能代山本広域交流センター

▼受付期間 8月1日(金)～9

受給資格のある方(支給停止を含む)に通知書をお送りします。届け出をしなかった場合は、8月以降の手当が受給できません。

窓口の混雑緩和のため、通知書に記載された指定期間にお越しください。都合の悪い場合は、8月中にお越しください。

児童扶養手当を受給してから5年経過している人には、6月に「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書(緑色の用紙)」などを送付しています。

忘れずに手続きしてください。また、受給要件に該当しない。また、受給要件に該当しない。また、受給要件に該当しない。

▼問合せ 地域局市民福祉課
TEL 89・2947

▼問合せ 地域局市民福祉課
TEL 73・5500

▼問合せ 地域局市民福祉課
TEL 73・5500

▼問合せ 地域局市民福祉課
TEL 89・2153



健康・福祉

健康展

| | | | | | | | | | |
|-------|--------|-----|------------------------|-------|------------|-----|----------|------|-----------------------|
| ■受付場所 | 特養しののめ | ■日時 | 8月21日(木) 10時～11時30分 | ■受付時間 | 10時～14時30分 | ■場所 | 東部公民館 | ■申込み | 電話で（先着） |
| ▼受付場所 | 特養しののめ | ▼日時 | 8月20日(水) 10時～11時30分 | ▼受付時間 | 10時～15時 | ▼場所 | イオンタウン能代 | ▼問合せ | 健康づくり課 TEL 58-2838 |



フレイルチェック測定会

子宮がん検診を受診できる医療機関を追加

がんを遠ざけて健康寿命を延ばそう！
健康万福塾



がんから命を守るために、正しい知識を深め、現在の生活習慣を見直すことが重要です。科学的な根拠のある予防を生活に取り入れ、実践しませんか。

▶日程・内容

| | |
|-----|--|
| 第1回 | 9月8日(月) 13:30～16:00 本庁舎会議室9.10 ■開講式 ■講話 「がん予防の正しい知識について」 講師 秋田大学医学部附属病院 緩和ケアセンター長 安藤秀明さん |
| 第2回 | 9月24日(水) 13:30～15:30 中央公民館 ■講話 「肝臓・胆道・脾臓のがんについて」 講師 JCHO秋田病院 副院長 打波 宇さん |
| 第3回 | 10月2日(木) 10:00～12:00 勤労青少年ホーム ■講話と実技 「運動で健康寿命を延ばしましょう！」 講師 健康運動指導士 畠山幸代さん |
| 第4回 | 10月14日(火) 13:30～16:00 中央公民館 ■講話 「健康長寿のための食生活」 講師 BFホールディングス株式会社 管理栄養士 谷口典子さん ■閉講式 |

- ▶対象 能代市民で、全4回のうち3回以上受講できる方先着30人（過去の修了者除く）
- ▶申し込み 9月1日(月)までに電話で
- ▶問合せ 健康づくり課 TEL 58-2838

大人気の体成分測定やベジチェックのほか、姿勢のゆがみが一目で分かる姿勢計測システム「シセイカム」、健康の知識を培いながら運動できる健康ウォーカーリーなど、楽しいブースが盛りだくさん。

期間 8月23日(土)
受付時間 10時～15時
角度から自分の健康を考えてみませんか。

| ▼日時 | 8月30日(土) 14時～15時 | ▼公開講座 医療を考える集い |
|------|----------------------|--|
| ▼問合せ | 市民保険課 TEL 89-2159 | ▼講師 なべしま眼科クリニック 院長 鍋島 隆司さん TEL 58-2581 |

20歳になつた方には、概ね基礎年金番号通知書などが送られます。20歳になつた方には、概ね基礎年金番号通知書などが送られます。事故などにより私たちの生活の安定が損なわれることのないよう、みんなで前もって保険料を出し合いお互い支え合う制度です。

20歳になつた方には、概ね基礎年金番号通知書などが送られます。学生の方や、収入が少なく保険料の納付が困難な場合、学生の方や、収入が少なく保険料の納付が困難な場合、

▼問合せ 市民保険課
TEL 89-2168
地域局市民福祉課
TEL 73-2114

▼申し込み 8月20日(水)までに電話で（先着）

年金通信

20歳になつたら国民年金

2週間以内に基盤年金番号通知書や国民年金加入のお知らせ、国民年金保険料納付書などの手続きは必要ありません。

保険料の納付が困難な方の場合は、学生納付特例や若年者納付猶予など保険料の支払いを猶予する制度があります。

チエックのほか、姿勢のゆがみが一目で分かる姿勢計測システム「シセイカム」、健康

の知識を培いながら運動できる健康ウォーカーリーなど、楽しいブースが盛りだくさん。

20歳になつた方には、概ね基礎年金番号通知書などが送られます。20歳になつた方には、概ね基礎年金番号通知書などが送られます。事故などにより私たちの生活の安定が損なわれることのないよう、みんなで前もって保険料を出し合いお互い支え合う制度です。

20歳になつた方には、概ね基礎年金番号通知書などが送られます。学生の方や、収入が少なく保険料の納付が困難な場合、学生の方や、収入が少なく保険料の納付が困難な場合、

▼問合せ 市民保険課
TEL 89-2168
地域局市民福祉課
TEL 73-2114

催し・講座

商店街ワクワクシリーズ

きみは商店街ワクワク選手権
をコンプリートできるかな?

商店街を回り、スイカの種
飛ばし、フリースローなどの種
ミニゲームを行ってスタンプ
をコンプリート(制覇)でき
るか挑戦してみませんか。

▼場所 畠町周辺
▼申し込み・問合せ



TEL 89-1414

いすヨガ教室

(月・祝)
8時10分～8時40分
(雨天決行)



▼場所 北高跡地
▼問い合わせ

ラジオ体操会・ヨガ教室：
総合政策課 TEL 89-2142
6の市ほか：市の会(中山)
TEL 090-9532-7628

残業バスケ2025

バスケットボール経験の有
りに仕事着のまま気軽にバス
ケを楽しむことを目的にした
バスケ大会を行います。

▼問合せ 市民活力推進課
TEL 89-2148

▼参加費 1チーム3千円
TEL 89-2148

▼場所 アリナス
まで

▼日時 9月12日(金)18時30分
～21時



申し込みフォーム

困り事・お悩み相談～おしゃべりしませんか～

8月



傾聴サロン

誰でも気軽に立ち寄り、悩みなどを語ることができます。
心を休養させる場所としてご利用ください。

►場所について…問合せ 健康づくり課 TEL 58-2838

| 名称／団体名 | 日 時 | 場 所 |
|-------------------------|--------------------------------|----------------------------|
| お茶っこサロン 絆の会 | 5日(火)13時～15時 | 長崎集会所 |
| おひさまサロン あつたかい“わ” | 10日(日)13時～15時 | のしろ交流プラザ Coco Wa |
| かいわば かいわば | 9日(土)14時～16時 | 広域交流センター |
| コーヒーサロン ひと やすみ ひとやすみ | 16日(土)13時～15時 | サンピノ |
| ごっこサロン ゴッコの会 | 15日(金) 13時30分～15時30分 | 保坂福祉会館 |
| サロン アロハ サロン アロハ | 20日(水)13時～15時 | 中央公民館 |
| サロン さんぽ道 らく・楽 | 28日(木) 13時30分～15時30分 | やさしい風 「健康館」 |
| サロン「リラタイム」 和絆 | 5日(火)、15日(金)、25日(月) 14時～16時 | 浄徳寺 |
| 話っこサロン つながる♡輪 | 11日(月・祝)13時～15時 | のしろ交流プラザ Coco Wa |
| ほっこ・サロン ふれあいのWA | 10日(日)9時～12時 19日(火)13時～15時 | ニツ井公民館 のしろ交流プラザ Coco Wa |

ピアカウンセリング

障がいのある方がピアカウンセラーです。
当事者同士にしか分からない痛みやつらさ
に親身になって寄り添います。聴覚障がい
の方はファックス(89-6335)で事前に連絡
をお願いします。

►日時 9日(土)13時30分～15時
►場所・問合せ とらいあんぐる
TEL 89-6333

まるっとステーション

丸ごと相談員が生活上の困り事・悩み
事などお聞きます。

►問合せ 市社会福祉協議会 TEL 89-6000

| 場 所 | 日 時 |
|---------------------------|------------------------|
| まるっとステーションまちなか(柳町) | 祝日を除く月～金曜日、 10時～17時 |
| 向能代公民館 | 25日(月) |
| 南部公民館 | 1日(金)、22日(金)、29日(金) |
| 東部公民館 | 6日(水)、20日(水)、27日(水) |
| 檜山公民館 | 5日(火)、19日(火)、26日(火) |
| 鶴形公民館 | 6日(水)、22日(金)、27日(水) |
| 常盤公民館 | 4日(月)、18日(月)、25日(月) |
| 特別養護老人ホームのめ交流室 (向能代地区) | 4日(月)、18日(月) |
| ※各公民館と特養しののめは10時～15時 | |



8月の「のしろ食育デー」は 17日(日)・19日(火) 毎日3食きちんと食べよう

MACHINAKA EVENT

8月

Culture



*Coco Wa*の講座案内

問合せ・申し込み
のしろ交流プラザ
Coco Wa TEL 89-1414

各講座の所要時間は2時間程度です。お気軽にお申し込みください。



コンポスト容器の使い方 講座

生ごみを微生物の働きで減量
・堆肥化します。リサイクル
と一緒に学びましょう。



湊由美子先生と楽しく吹こう オカリナ教室

オカリナをあなたの人生のお
仲間にしてみませんか？



ディンプルアート教室

まずは初心者向けの題材から！
気軽にガラス絵に挑戦できます。

| 種別 | 講座名 | 日時（開始時間）、費用、定員 |
|-------|---|---|
| 教養 | 星と香りのパーソナルブレンド 『あなたの星座にあわせてあなただけのブレンドアロマを作ります』 | 2日(土) 10:00、2,000円、4人 |
| | コンポスト容器の使い方講座 | 5日(火)・26日(火) 10:00、無料、各6人 |
| | 池坊 佐藤静花先生のいけ花教室 | 6日(水)・27日(水) 10:00、2,500円、各10人 |
| | 湊由美子先生と楽しく吹こうオカリナ教室 | 22日(金)・29日(金) 10:30、1,000円、各10人 |
| | 世界一斉怒り転換ワークショップ 『あなたの本当の望みに気付いて怒りを手放そう』 | 23日(土) 13:00、3,000円（本付き）、5人 |
| ものづくり | 人生をもっと豊かにする開運タロット 『タロットを体験してみよう』 | 25日(月) 13:30、2,000円、4人 |
| | いろがみあそび『透かし折り紙飾り』 | 4日(月) 10:00、1,000円、6人 |
| | 杏音のソープカービング教室 | 11日(月・祝) 13:30、初回1,500円、2回目以降2,500円、8人 |
| | ディンプルアート教室 | 26日(火) 13:30、2,000円、10人 |
| 催し | primecharm ~ポーセラーツ講座~ 『オリジナルガラスグラス』 | 30日(土) 13:30、3,000円、3人 |
| | 丹波望コレクション・ナイト夜の部 『CD鑑賞会』 | 25日(月) 18:00～20:00、無料 (問合せ：080-6651-9634 越後) |

図書館からのお知らせ

— Library News —

問合せ 能代図書館 Tel 54-1114 ニッセイ図書館 Tel 88-8853

能代図書館

休館日 毎週月曜日、8月1日(金)

図書館映画上映会

日時 8月17日(日)

11時～「トムとジェリー3」全7話 (米/アニメ/52分)

12時～「ウルトラマン1」第3話・第4話上映

(日本/カラー/約50分)

14時～「マンマ・ミーア！」

監督：フィリダ・ロイド 原曲：ABBA

出演：メリル・ストリープ、アマンダ・セイフライドほか
(英・米・独合作/2008年/カラー/109分)

夏休み 調べ学習おてつだい隊

本の調べ方やテーマの決め方など自由研究のお悩みごとを図書館スタッフがサポートします。

日時 8月末まで 開館日の9時～16時

対象 小・中学生 (申し込み不要)

おはなし会

●おはなし会ぶち (ホワイトブックス)

日時 8月8日(金)10時30分～

●おはなし会 (ホワイトブックス)

日時 8月23日(土)10時30分～



8月のテーマ展示

一般「クールジャパン！」

児童「みんなの夏休み」

ニッセイ図書館

休館日 毎週火曜日

おはなし会

●さんぽえむ「えほんたのしいね」

日時 8月22日(金)11時～

としょかんスタンプラリー

本をたくさん読んでスタンプを集めよう！すてきなプレゼントもあります。

期間 8月24日(日)まで

8月のテーマ展示

一般「夏到来！どこ行く？なにする？」

児童「よるのえほん」

新着図書

やなせたかし物語



作絵 やなせスタジオ

出版社 フレーベル館

なんのために生まれて なにをして生きるのか——。
2013年に94歳で亡くなった『アンパンマン』の作者・
やなせたかしさんの伝記絵本です。巻末に年表があります。

読んでみて！わたしの推し本

能代市立能代図書館 館長 藤重雅継 さん

筒井康隆の最後で最高の長編

S F、ドタバタ、実験、純文学、童話、あらゆるジャンルで最高の達成を成し遂げた文豪、筒井康隆が「最後で最高の長編小説」と自ら絶賛する作品。

◎ここがおすすめ！

ある日公園に「神」が出現する場面に戦慄。そして刑事裁判の法廷、テレビ討論番組など怒濤の展開に息を呑む。その感動は山上の垂訓、大審問官などを思わせる。そして可能世界の出現。それでも最後は「小説」に収束するところが筒井ワールドの締めくくりにふさわしい。小説でここまで体験できるとは。ぜひ読んでいただきたい。

問合せ 生涯学習・スポーツ振興課 Tel 73-5285



モナドの領域

著者 筒井康隆

出版年 2015年

出版者 新潮社

市立図書館 所蔵あり

子ども館からのお知らせ

—Kodomokan News—

休館日 8月4日(月)、12日(火)、18日(月)、22日(金)、25日(月) 問合せ Tel 52-1277

プラネタリウムの新番組が始まりました

- ①「プラネタリウム ドラえもん 宇宙の模型」(ファミリー向け)
- ②「COSMIC CRUISE (コズミッククルーズ) -大宇宙と私たち-」(一般向け)

| | 10:00 | 11:00 | 13:30 | 14:30 | 15:00 | 15:30 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 火～金 | ① | ① | ② | — | ② | — |
| 土・日・祝 | ① | ① | ② | ① | — | ② |

※プラネタリウム観覧券の販売・配布は投映開始の5分前に終了します。

※いずれも約30分の番組です。

プラネタリウム臨時投映

- 「かぐやとKAGUYA」～月が地球にくれた贈り物～

日時 8月9日(土)14時30分～(約30分)

定員・費用 当日先着100人・高校生以上1回340円

※14時30分からの「プラネタリウム ドラえもん 宇宙の模型」はお休みします。

風の松原チャレンジ！「昆虫をさがそう！」^④

日時 8月9日(土)8時30分～11時(小雨決行)

※サン・ウッド能代の駐車場に集合し、歩いていきます。

講師 風の松原ガイドの会

定員 小・中学生15人(小学3年生以下は保護者同伴)

申し込み 7月29日(火)9時から8月7日(木)12時までに電話で

夏の星空観察会「夏の星座を見つけよう」^④

日時 8月16日(土)19時～20時30分

定員 先着20人(中学生以下は保護者同伴)

申し込み 8月5日(火)9時から電話で

持ち物 双眼鏡など(持っている方)、各自座るシート

自然観察会「藤琴川のいろいろな生き物を見つけよう！」^④

日時 8月23日(土)9時～15時(小雨決行)

※子ども館に集合し、バスで移動します。

場所 藤里町・藤琴川・白神山地世界遺産センター

定員 小・中学生15人(保護者含む・小学生以下は保護者同伴)

申し込み 8月5日(火)9時から20日(木)12時までに電話で

持ち物 昼食、飲み物、帽子、軍手、タオル、雨具、ゴーグル、着替え(川遊びの後の服)

服装 濡れてもよい服装、スニーカーまたはウォーターシューズ(ビーチサンダル・長靴は不可)

皆既月食学習会「約3年ぶりの皆既月食」^④

日時 9月7日(日)15時45分～16時30分

定員 小学生以上先着30人(小学3年生以下は保護者同伴)

申し込み 8月26日(火)9時から電話で

※プラネタリウム室での学習のみで、外での観察はありません。

^④…あきたサイエンスクラブ推奨講座

アリナスからのお知らせ

—Arinasu News—

問合せ Tel 54-9200

ミニテニス教室

日時 9月2日(火)、12日(金)、16日(火)、26日(金)、30日(火)
13時30分～15時30分

定員 成人16人 費用 1,100円

申し込み 8月1日(金)～31日(日)にフロントへ

アクア体操(水中運動)

- ・火曜コース(9月9日、16日、30日)
 - ・金曜コース(9月12日、19日、26日)
- 13時30分～14時20分または14時30分～15時20分

定員 各成人18人 費用 1,000円

申し込み 8月1日(金)～20日(水)にフロントへ

バランスポールエクササイズ

- ・木曜コース(9月11日、18日、25日)
13時30分～14時30分

- ・金曜コース(9月12日、19日、26日)
10時30分～11時30分

定員 各成人20人 費用 1,000円

申し込み 8月1日(金)～20日(水)にフロントへ



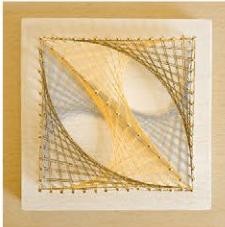
恋文すっぽと きみまち 8月きみ恋講座

●糸かけ曼荼羅講座

日時 8月18日(月)13時30分～16時

内容 板に釘を打ち、素数の順番に糸をかけていくと綺麗な曼荼羅模様が出来上がる手芸です。

定員 5人 費用 1,000円



●ECCシニア講座

日時 8月20日(水)10時30分～11時30分

内容 簡単な英語とクイズ形式の脳活で楽しく学べます。英検にも対応できます。

定員 4人 費用 無料

●公証人の遺言講座

日時 8月20日(水)13時30分～15時

内容 遺言制度の仕組みなどを学びます。個別相談の方は予約時にお申込みください。

定員 10人 費用 無料

●ハーバリウム講座

日時 8月22日(金)13時30分～16時

内容 プリザーブドフラワーやドライフラワーを使いガラスのボトルに入れ専用オイル液で作ります。

定員 5人 費用 1,400円

●和みアート講座

日時 8月23日(土)13時～15時

内容 指でくるくる描いていく優しいアートです。

定員 5人 費用 1,500円

»いずれも

場所・問合せ 恋文すっぽと きみまち TEL88-8407

市民おもしろ塾 8月講座

「音楽が真実(すなお)な心の架け橋となる」

日時 8月23日(土)13時30分～15時

場所 能代市文化会館

講師 トゥルース 代表社員 平川真実さん

費用 会員200円 非会員300円

問合せ 事務局 TEL090-7792-1293

市主催スマホ講習会

スマホの基本的な使い方や便利な機能について、初心者にも安心して学べる無料スマホ講習会を開催します。

昨年は、定員を超える申し込みをいただきました。希望の方は、お早めに申し込みください。

日時 ①8月25日(月)②9月1日(月)③9月9日(火)④9月16

日(火)9時30分～11時45分、13時30分～15時45分

場所 ①②本庁舎会議室9・10③本庁舎大会議室④二ツ井公民館

内容 スマートフォンを安全に使うには、LINEの利用方法について

定員 各回10人

申し込み 開催日の2日前までに電話か二次元コードから

問合せ 地域情報課

TEL89-2146



電子申請



トウモロコシ収穫体験

日時 ①8月9日(土)②8月30日(土) 9時30分～11時

場所 二ツ井町庁舎 (9時集合)

内容 トウモロコシの収穫を体験できます。お土産にトウモロコシ5本をお渡しします。

定員 先着20人

費用 1,500円

申し込み 開催日の3日前までに電話またはホームページから
問合せ 二ツ井町観光協会 TEL73-5075



とらいあんぐる公開講座 フレイル予防の運動講座

日時 8月30日(土)10時～11時

講師 秋田県健康増進交流センターユフォーレ 健康運動指導士 佐藤達矢さん

内容 フレイル予防のため、継続できそうな運動を交えて講話を行います。手話通訳者が同席します。

定員 障がいのある方やそのご家族、一般の方先着30人

申し込み 電話かファックス(89-6335)で

場所・問合せ とらいあんぐる TEL89-6333

大館能代空港スカイフェスタ2025

大館能代空港では、空港をもっと身近に感じてもらうことを目的に「空の日」を記念したイベントを例年開催しています。多くの方のご来場をお待ちしています。

日時 9月7日(日)9時30分～16時

場所 大館能代空港

問合せ 大館能代空港「空の日」実行委員会事務局
TEL0186-63-1001



働く婦人の家講座

香りを楽しむアロマワックスサシェ

日時 9月10日(水)10時～12時

講師 韓国キャンドルクラフト協会講師

佐々木由紀美さん

内容 ドライフラワーや木の実を使ってオリジナルのアロマワックスサシェを作ります(サイズ:縦8cm×横5cm、縦10cm×横10cm)

定員 成人先着12人(市内在住・勤務の方優先)

費用 1,000円

申し込み 8月20日(水)9時から電話で

場所・問合せ 中央公民館 TEL54-8141

※託児あり(要相談)

公民館ひまわり教室 ユニカールでレクリエーション!

日時 9月20日(土)10時～12時

場所 勤労青少年ホーム

定員 障がいのある方やそのご家族、一

般の方など15人程度

申し込み 8月30日(土)9時から電話で

問合せ 中央公民館 TEL54-8141



能代エナジアムパーク 夏休みイベント 「SUN! SUN! なつまつり」

開催期間 7月26日(土)～8月11日(月・祝)

※祝日を除く期間中の月曜日は休館

●「エコボニー広場」

日時 7月26日(土)～8月11日(月・祝) 9時30分～16時30分

※8月3日(日)は休止

※最終日は15時まで

内容 体を上下に動かすと前に進むエコボニーを体験できます。

●「ばしゃばしゃスライダー」

日時 8月9日(土)～11日(月・祝) 9時30分～15時

内容 屋外にエアプロウのウォータースライダーを設置します。

※小雨決行

●キッズスポーツカー

日時 8月9日(土)～11日(月・祝) 9時30分～15時

内容 ミニスポーツカーで周回できる専用コースを設置します。

※雨天の場合中止の可能性あり

※3歳未満は保護者同乗のみ可

●なまはげ練り歩き

日時 8月11日(月・祝)

内容 なまはげ2体が館内を練り歩きます。

●スタンプラリー

日時 イベント期間中の土・日・祝日 9時30分～15時

内容 館内に設置したスタンプを集めると景品をプレゼントします。

定員 各回先着50人・なくなり次第終了

●その他

①はぴはぴ夏休みワークショップ (キーホルダーなど手芸工作)

②ジョイントサマーコンサート

開催日 ①7月26日(土) ②8月3日(日)

»いずれも

場所・問合せ 能代エナジアムパーク Tel.52-2955



ボール遊びイベントで 帝京大学準硬式野球部の皆さんと交流しよう！

8月10日(日)～22日(金)の期間で帝京大学準硬式野球部が能代球場を拠点に今年も強化キャンプを行います。その一環として地域の子どもたちとふれあうイベントを開催します。

日時 8月16日(土)・17日(日)9時～

場所 山田久志サブマリンスタジアム(能代球場)

対象 市内の小学生

問合せ 生涯学習・スポーツ振興課 Tel.73-3221

※野球部である必要はありません。

※男女問わず参加可能です。



事前申込
はこちら

木の学校 木工教室

●親子で作ろう！夏休みのわくわく木工教室

日時 8月16日(土)9時～12時

主催 県山本地域振興局、能代市木の学校

内容 キッズハンガーラック(ネームプレート付き)を作ります。

定員 小学3年生～6年生の親子10組

(申し込み多数の場合抽選)

費用 無料

申し込み 8月5日(火)までに木の学校ホームページの申込フォームから



高さ：100cm

幅： 45cm

奥行： 40cm

●8月木工教室

日時 8月20日(水)・21日(木)9時～15時30分

内容 ペットハウス＆ご飯台を作ります。

定員 各日15人(申し込み多数の場合抽選)

費用 3,000円

申し込み 8月7日(木)(必着)までに往復はがきまたは木の学校ホームページの「8月木工教室応募はこちらから」に作品名、製作希望日(いずれか1日)、郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入

送り先 〒016-0171能代市河戸川字南西山

18-19 能代市木の学校



ペットハウス ご飯台

高さ：52cm 高さ：13cm

幅：45cm 幅：25cm

奥行：35cm 奥行：16cm

●親子夏休み木工教室

日時 8月25日(月)まで8時30分～10時30分、13時～14時30分(7月27日(日)、31日(木)、8月10日(日)、11日(月)、16日(土)、19日(火)、20日(水)、21日(木)、24日(日)は除く)

内容 金庫型貯金箱を作ります。(製作時間1時間半程度)

定員 小学生以上先着20人(保護者同伴)

費用 700円 申し込み 電話で

»いずれも

場所・問合せ 能代市木の学校 Tel.52-5249



高さ：13cm

幅：20cm

奥行：12cm

令和7年度ボランティアスクール・ eスポーツ×フレイル予防講座

日時 8月22日(金)13時30分～15時30分

場所 能代ふれあいプラザ

内容 地域活動におけるeスポーツを用いたフレイル予防に関する講義、eスポーツ体験

講師 社会福祉法人北杜障がい者支援施設ほくと 作業療法士 若狭利伸さん、秋田県社会福祉協議会職員

定員 eスポーツやフレイル予防に関心のある方20人

申し込み 8月20日(水)までに電話か直接

問合せ 能代市社会福祉協議会 Tel.89-6000

子育てに関する相談

- 妊娠中の相談、離乳食、育児相談、発達相談、養育相談などに応じています。
- 母子健康手帳交付も予約制で行います。
- ▶受付日時 祝日を除く月～金曜日の8時30分～17時15分
- ▶問合せ こども家庭センター TEL 89-2948
- お子さんとの遊びや育児相談に応じています。
- ▶受付日時 祝日を除く月～土曜日の8時30分～17時
- ▶問合せ 子育て支援センター(サンピノ) TEL 52-8115
子育て支援センター(さんぽえむ) TEL 73-3111

アイコン説明

- すぐすぐひろば(サンピノ)
▶時間 10時～11時30分
▶問合せ 子育て支援センター(サンピノ) TEL 52-8115
- すぐすぐひろば(さんぽえむ)
▶時間 10時～11時30分
▶問合せ 子育て支援センター(さんぽえむ) TEL 73-3111

能代山本地区子育て支援センターひろば

- キッズコーナーで遊ぼう！
▶日時 8月21日(木) 10時～11時30分
▶場所 道の駅ふたつい
▶申し込み 7月25日(金)から前日までに電話で
▶問合せ 子育て支援センター(サンピノ) TEL 52-8115
子育て支援センター(さんぽえむ) TEL 73-3111



あそびのチカラプロジェクト。

能代市は、遊びの重要性を伝える活動や遊びの環境づくりに取り組んでいます。乳幼児期の豊かな遊びや体験は、生涯にわたる生きる力の源です。

アプリで便利！ 子育て応援アプリめんchoco(母子モ)

妊娠から出産、育児までをサポートする子育て支援アプリです。

- 健診のスケジュール管理
- 妊娠中の健康管理
- オンライン相談
- 地域の育児情報入手
- 成長記録作成



※紙の母子健康手帳と併せてお使いください。

つどいの広場「ぱけっと」(無料の遊び場)

- ▶時間 9時30分～12時、13時～17時
水曜定休日
- ▶場所 イオン能代店3階
- ▶問合せ TEL 080-3206-1299



あそびのひろば ぱれっと

- ▶問合せ TEL 090-5832-0303(菊池)



乳幼児健康診査

- ▶受付時間 12時30分～13時
▶場所 保健センター
- ▶問合せ こども家庭センター TEL 89-2948



幼稚園フェア

みんな集まれ！ワイワイ Wai!

- 幼稚園・こども園の子どもたちが、地域の方々とつながりながら親子で楽しめるイベントを開催します！未就園のおともだちも一緒に楽しみましょう！
- ▶日時 8月23日(土) 10時～11時30分
- ▶場所 NODENアリーナ(能代市総合体育館)
- ▶対象 0歳児～就学前の子どもと保護者
- ▶持ち物 上履き(運動に適したもの)
- ▶問合せ 能代カトリックこども園 TEL 52-2756



大柄 友太朗ちゃん
令和3年9月17日生
笑って泣いてにぎやかな日々。これからも喜かに！



太田 横成ちゃん
令和4年4月26日生
ISUZUのトラック大好き
マン！これからもいろんな車見つけていこうね♪



三田 律希ちゃん
令和6年6月4日生
お姉ちゃんが大好きでいつも一緒に遊んでいます。

写真募集中！

能代市在住で、0歳から未就学児のお子さんの氏名、生年月日、保護者氏名、住所、お子さんへのメッセージ(20字以内)を本文に記載し、写真データを添付してメールで応募してください。掲載月の指定はできません。

▶応募先・問合せ

地域情報課 TEL 89-2147
メール kouhou@city.noshiro.lg.jp
※電子申請でも応募できます



8月

のしろ子育てカレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|---|---|---|--|---|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 休日当番医 (小児科) 平野医院 Tel 54-3181 | 0歳6ヶ月未満ひろば (発育測定・水遊びを楽しもう!) ►場所 子育て支援センター | 0歳6ヶ月以上ひろば (発育測定・水遊びを楽しもう!) ►場所 子育て支援センター 0歳ひろば (身体測定・親子ふれあい遊び) ►場所 さんぽえむ 3歳児健診 | おまつりごっこ (お店屋さんごっこ・すいか割り) ◉ ►場所 さんぽえむ ※電子申請でも申し込みできます | 1歳以上ひろば (水遊びを楽しもう!) ►場所 子育て支援センター | | |
| 休日当番医 (小児科) 石川こどもクリニック Tel 52-8558 | 「いっしょにべったん」 | | | | | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 休日当番医 (小児科) 平野医院 Tel 54-3181 | | | | | | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 休日当番医 (小児科) 平野医院 Tel 54-3181 | 子育て支援講座 (アンパンマンイス作り) ◉ ►場所 サンピノ高齢者友愛センター ※託児あり(10組まで) ※電子申請でも申し込みできます | 夏!水!おそらくあそぼⅡ (ぱれっと) ◉ ►時間 10:00~ ►場所 能代山本広域交流センター ►対象 乳幼児と保護者 | 能代山本地区子育て支援センターヒロバ ◉ ►時間 10:00~11:30 ►場所 道の駅ふたつい ※電子申請でも申し込みできます | えほん楽しいね! (はらべこあむしさんの絵本デー) ►場所 ニツ井図書館 ふれあいルーム おはなししづけっと「ホワイトブックス」 ►時間 10:00~ | | 幼稚園フェア みんな集まれ! ワイワイ Wai! ►場所 NODENアリーナ (能代市総合体育館) ►問合せ 能代カトリックこども園 Tel 52-2756 |
| 休日当番医 (小児科) 石川こどもクリニック Tel 52-8558 | 5歳児親子相談 ►時間 13:25~ ►場所 保健センター ►対象 令和2年8月生 ►問合せ 学校教育課 Tel 73-5281 | 誕生会 (8月生まれのお友達をみんなでお祝いしよう!) ►場所 NODENアリーナ (能代市総合体育館) 格技場 「いっしょにべったん」 | 子育て支援講座 (お金に関する話) ◉ ►場所 さんぽえむ ※電子申請でも申し込みできます | ちびちゃんひろば (園開放) ◉ ►場所 第一保育所 誕生会 (身体測定・お楽しみ劇場) ►場所 さんぽえむ (予約制) 7力月児育児相談 ◉ | ちびちゃんひろば (子ども園で遊ぼう!) ◉ ►場所 ニツ井・きみまち子ども園 | |
| 31 | | | | | | |
| 休日当番医 (小児科) 藤原こども医院 Tel 52-7241 | | | | | | |

※状況により内容が変更または中止となる場合があります。
※◉のあるイベントは申し込みが必要です。





のしろフォトニュース

最近の主な出来事を写真とともに紹介します。



6/12



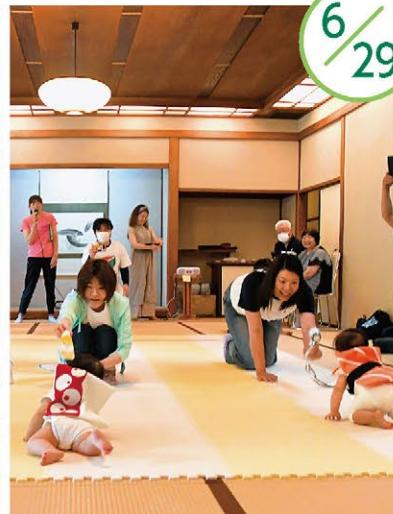
天空の能代まんぷく給食

市内すべての小・中学校で地場産物を取り入れた統一献立給食「天空の能代まんぷく給食」が実施されました。5年目となった今年は、能代地域生活支援センターの職員と利用者の皆さんで作ったみそを使った鶏肉のみそマヨネーズ焼きとみそ汁が登場。東雲中学校1年の男子生徒は「ちょっと苦手な食材もあったが、みそ汁と一緒においしく食べられた」と大満足の様子でした。



お寿司ハイハイレース

地域おこし協力隊の金谷歩実さんが企画した「お寿司ハイハイレース」が旧料亭金勇で行われ、12組の赤ちゃんとその家族が参加しました。シャリに見立てた赤ちゃんがたこやサーモンなどのネタを背負い、ゴールに向かってハイハイしていました。玉子のお寿司になった赤ちゃんの保護者は、「お寿司姿の赤ちゃんたちはかわいいかった。いつもどおりのハイハイで無事にゴールできてよかったです」と笑顔で話していました。



6/29

**電気設備の定期調査に
お伺いします**

スズ×バチ 駆除

お任せください

アブ対策も承ります

【業務内容】
・蜂アブ駆除
・ねずみ駆除
・害虫駆除
・けもの対策

お問い合わせ

秋田電気安全サービス能代支所
☎ 52-5202

東北環境消毒有限会社
能代市末広町24-2 ☎ 0185-89-5541

東北電力ネットワークから委託され、電気事業法に基づき、4年に1回、漏電調査を行っています。調査員が訪問した際は、ご協力ををお願いします。調査員は制服着用、身分証明書を携帯しています。調査は料金をいただくことはありません。ご不審の場合はお問い合わせください。

問合先

7/6



ノシロ フリー マーケット NOSHIRO Flea Market

6のつく日に北高跡地で行われている「6の市」と同時開催で「NOSHIRO Flea Market」が初めて開催されました。

元地域おこし協力隊の田中優花さんと現地域おこし協力隊の金谷歩実さんの2人が「地元能代をもっと元気にしてい」と企画。今回は2人の母校の北高跡地でフリーマーケット出店のほか、キッチンカーや飲食ブース、ベースボール縁日などさまざまなコーナーを用意し、多くの来場者が楽しんでいました。

のしろ交流プラザ Coco Wa (ココワ) 能代駅前にオープン

畠町新拠点が旧市民プラザへ移転し、「のしろ交流プラザCoco Wa」としてオープンしました。オープニングセレモニーでは、命名者の金平藤子さんへの記念品の贈呈や記念のテープカットが行われました。オープニングイベントとして、淳城幼稚園の園児による元気いっぱいのダンスが披露されたほか、畠町新拠点時代から行われている#Ohanaマルシェが移転後初めて開催されました。

今後、1階がフリースペースとして開放されるほか、2階レンタルスペースでは講座なども随時行われます。



7/7

のしろフォトニュースは、企業委託型地域おこし協力隊であるジーアイトレース株式会社の皆さんと共に取材しています。運営しているYouTubeチャンネル「みんなのテレビ・能代」に取材動画を掲載しており、記事近くにある二次元コードから動画を視聴できます。そちらもぜひご覧ください。

P R

まだまだ働きたい 60歳以上の方

初年度年会費無料

お仕事説明会のご案内（午前10時開会）

- ・開催日 8月 7日（木）当センター会議室
21日（木） //
- 9月 4日（木） //
- 11日（木） // (女性限定)
- ・対象者 能代市、藤里町に住む原則 60歳以上の方



公益社団法人 能代市シルバー人材センター

ごようはシルバー TEL 54-4688

能代市シルバー





PR

新卒・中途 社員募集

監督または監督見習
202,500円~400,000円

配管設備工
187,500円~310,500円

お気軽にお問い合わせください

弊社では共に働き、地域を舞台に活躍する仲間を求めています。
誰でも最初は未経験。

失敗しても、そこから学び「より良く」を求める人材を募集しています。

株式会社 協立 Kyouritu Ltd.

・能代市指定給水装置工事事業者 ・冷暖房設備設計施工 ・消防設備工事
・給排水衛生設備設計施工 ・機械器具設置工事 ・各種ポンプ工事一式

〒016-0814 秋田県能代市能代町字中川原33-57
TEL:0185-52-6361 FAX:0185-52-6364
MAIL:kyouritu@themis.ocn.ne.jp



みんなで乾杯!

14種類の生ビールが楽しめる!

生ビールフェスタ in ルーラル

8/23(土)
午後5:30~

ホテルサンルーラル大潟
お一人様 10,000円(税込)

【主催】株式会社ルーラル大潟
【出店メーカー】アサヒビール株式会社、キリンビール株式会社、サッポロビール株式会社、サンリート株式会社

【会場】
〒016-0814 秋田県能代市能代町字中川原33-57
TEL:0185-52-6361 FAX:0185-52-6364
MAIL:kyouritu@themis.ocn.ne.jp

お楽しみ抽選会開催

お笑いステージショー

ご宿泊プラン 朝食付 6,000円(税込)/素泊 5,000円(税込)

送迎バス予定

お問い合わせお申込みは
TEL0185-45-3332 〒010-0441秋田郡大潟村北1-3

能代駅 ↓ 16:15
サンルーラル大潟 17:00