

催し・講座

商店街ワクワクシリーズ

きみは商店街ワクワク選手権をコンプリートできるかな？

商店街を回り、スイカの種飛ばし、フリースローなどのミニゲームを行ってスタンプをコンプリート（制覇）できるか挑戦してみませんか。

▼日時 8月8日(金)・9日(土) 10時～15時

▼場所 畠町周辺

▼申し込み・問合せ

のしろ交流プラザ Coco Wa

Tel 89・1414



6の市に合せてイベントを行います

■お盆市

▼日時 8月11日(月・祝) 7時～12時(これに伴い16日(土)の6の市はお休みです)

▼ラジオ体操会

▼日時 8月11日(月・祝)

7時30分～8時

(雨天決行)



いすヨガ教室

▼日時 8月11日(月・祝)

8時10分～8時40分

(雨天決行)

▼いすれも

▼場所 北高跡地

▼問合せ

ラジオ体操会・ヨガ教室・総合政策課

Tel 89・2142

6の市ほか：市の会(中山)

Tel 090・9532・7628

残業バスケット2025

バスケットボール経験の有無を問わず、平日の仕事終わりに仕事着のまま気軽にバスケットを楽しむことを目的にしたバスケット大会を行います。

▼日時 9月12日(金)18時30分～21時

▼場所 アリナス

▼参加費 1チーム3千円

▼申し込み 8月29日(金)17時まで

▼問合せ

市民活力推進課

Tel 89・2148



申し込みフォーム



困り事・お悩み相談 ～おしゃべりしませんか～

8月



傾聴サロン

誰でも気軽に立ち寄り、悩みなどを語ることができます。心を休養させる場所としてご利用ください。

▶場所について…問合せ 健康づくり課 Tel 58-2838

名称/団体名	日時	場所
お茶っこサロン 絆の会	5日(火) 13時～15時	長崎集会所
おひさまサロン あったかい“わ”	10日(日) 13時～15時	のしろ交流プラザ Coco Wa
かいわば かいわば	9日(土) 14時～16時	広域交流センター
コーヒーサロン ひとやすみ ひとやすみ	16日(土) 13時～15時	サンピノ
ごっこサロン ゴッコの会	15日(金) 13時30分～15時30分	保坂福祉会館
サロン アロハ サロン アロハ	20日(水) 13時～15時	中央公民館
サロン さんぽ道 らく・楽	28日(木) 13時30分～15時30分	やさしい風「健康館」
サロン「リラタイム」和絆	5日(火)、15日(金)、25日(月) 14時～16時	浄徳寺
話っこサロン つながる♡輪	11日(月・祝) 13時～15時	のしろ交流プラザ Coco Wa
ほっと・サロン ふれあいのWA	10日(日) 9時～12時	二ツ井公民館
	19日(火) 13時～15時	のしろ交流プラザ Coco Wa

ピアカウンセリング

障がいのある方がピアカウンセラーです。当事者同士にしか分からない痛みやつらさに親身になって寄り添います。聴覚障がいの方はファクス(89-6335)で事前に連絡をお願いします。

▶日時 9日(土) 13時30分～15時
▶場所・問合せ とらいあんぐる Tel 89-6333

まるっとステーション

丸ごと相談員が生活上の困り事・悩み事などお聞きします。

▶問合せ 市社会福祉協議会 Tel 89-6000

場所	日時
まるっとステーション まちなか(柳町)	祝日を除く月～金曜日、10時～17時
向能代公民館	25日(月)
南部公民館	1日(金)、22日(金)、29日(金)
東部公民館	6日(水)、20日(水)、27日(水)
檜山公民館	5日(火)、19日(火)、26日(火)
鶴形公民館	6日(水)、22日(金)、27日(水)
常盤公民館	4日(月)、18日(月)、25日(月)
特別養護老人ホームしののめ交流室(向能代地区)	4日(月)、18日(月)
※各公民館と特養しののめは10時～15時	