



8月の「のしろ食育デー」は17日(日)・19日(火) 毎日3食きちんと食べよう

8月

MACHINAKA EVENT



Coco Waの講座案内

問合せ・申し込み
のしろ交流プラザ
Coco Wa TEL 89-1414

各講座の所要時間は2時間程度です。お気軽にお申し込みください。



コンポスト容器の使い方 講座

生ごみを微生物の働きで減量
・堆肥化します。リサイクル
を一緒に学びましょう。



湊由美子先生と楽しく吹こう オカリナ教室

オカリナをあなたの人生のお
仲間に見ませんか？



ディンプルアート教室

まずは初心者向けの題材から！
気軽にガラス絵に挑戦できま
す。

種別	講座名	日時（開始時間）、費用、定員
教養	星と香りのパーソナルブレンド 『あなたの星座にあわせてあなただけのブレンドアロマを作ります』	2日(土) 10:00、2,000 円、4 人
	コンポスト容器の使い方講座	5日(火)・26日(火) 10:00、無料、各 6 人
	池坊 佐藤静花先生のいけ花教室	6日(水)・27日(水) 10:00、2,500 円、各 10 人
	湊由美子先生と楽しく吹こうオカリナ教室	22日(金)・29日(金) 10:30、1,000 円、各 10 人
	世界一斉怒り転換ワークショップ 『あなたの本当の望みに気付いて怒りを手放そう』	23日(土) 13:00、3,000 円（本付き）、5 人
	人生をもっと豊かにする開運タロット 『タロットを体験してみよう』	25日(月) 13:30、2,000 円、4 人
ものづくり	いろがみあそび『透かし折り紙飾り』	4日(月) 10:00、1,000 円、6 人
	杏音のソーパークーピング教室	11日(月・祝) 13:30、初回 1,500 円、2 回目以降 2,500 円、8 人
	ディンプルアート教室	26日(火) 13:30、2,000 円、10 人
	primecharm ～ポーセラーツ講座～ 『オリジナルガラスグラス』	30日(土) 13:30、3,000 円、3 人
催し	丹波望コレクション・ナイト夜の部 『CD鑑賞会』	25日(月) 18:00～20:00、無料 (問合せ：080-6651-9634 越後)