

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	「知っておきたいママの栄養」 ▶時間 13:30~ ▶申し込み 8月27日(水)までに電話で	0歳6カ月未満ひろば(発育測定・親子ふれあい遊び) ▶場所 サンピノ高齢者友愛センター 2歳児すこやか教室	0歳6カ月以上ひろば(発育測定・親子ふれあい遊び) ▶場所 サンピノ高齢者友愛センター 子育て支援講座(手形アート製作) ▶場所 さんぼえむ ※電子申請でも申し込みできます 3歳児健診	おさがりひろば(子ども用品リユース) ▶場所 さんぼえむ	子育て支援講座「子育てについて」 ▶場所 サンピノ集会交流室 ※託児あり(10組まで) ※電子申請でも申し込みできます	
7	8	9	10	11	12	13
休日当番医(小児科) 平野医院 Tel.54-3181	「ベビータッチングケア&助産師さんとトーク」 ▶時間 13:30~ ▶申し込み 3日(水)までに電話で	1歳以上ひろば(身体を動かして遊ぼう！) ▶場所 NODENアリーナ(能代市総合体育館) 格技場 「いっしょにべったん」 1歳6カ月児健診	0歳ひろば(身体測定・親子ふれあい遊び) ▶場所 さんぼえむ 1歳6カ月児健診	母乳教室&マタニティ応援 ▶時間 13:30~ ▶申し込み 8日(月)までに電話で		
14	15	16	17	18	19	20
休日当番医(小児科) 石川こどもクリニック Tel.52-8558		おしゃべりサロン(子育てトークをしよう！) ▶場所 子育て支援センター 10カ月児健診	子育て支援講座(乳幼児の救急処置について) ▶場所 さんぼえむ ※電子申請でも申し込みできます 風船であそぼ(ぱれっと) ▶時間 10:00~ ▶場所 能代山本広域交流センター ▶対象 乳幼児と保護者	えほん楽しいね!(はらべこあおむしさんの絵本デー) ▶場所 ニツ井図書館ふれあいルーム 5歳児親子相談 ▶時間 13:25~ ▶場所 保健センター ▶対象 令和2年9月生 ▶問合せ 学校教育課 Tel.73-5281	子育て支援講座(ベビーマッサージ) ▶場所 サンピノ高齢者友愛センター ※電子申請でも申し込みできます おはなしぼけっと「ホワイトブックス」 ▶時間 11:00~	4カ月児健診
21	22	23	24	25	26	27
休日当番医(小児科) 平野医院 Tel.54-3181	「いっしょにべったん」 		おでかけひろば(自然の中で遊ぼう！) ▶場所 北畠の社公園(北秋田市) ※電子申請でも申し込みできます おでかけひろば(消防自動車を見に行こう！) ▶場所 能代消防署 ※電子申請でも申し込みできます	ちびちゃんひろば(園開放) ▶場所 第一保育所 誕生会(身体測定・お楽しみ劇場) ▶場所 さんぼえむ 本交換会 ▶時間 10:00~	誕生会(9月生まれのお友達をみんなでお祝いしよう！) ▶場所 NODENアリーナ(能代市総合体育館) 格技場 ちびちゃんひろば(子ども園で遊ぼう！) ▶場所 ニツ井・きみまち子ども園 (予約制)7カ月児育児相談	
28	29	30	※状況により内容が変更または中止となる場合があります。 ※Ⓜのあるイベントは申し込みが必要です。			
休日当番医(小児科) 石川こどもクリニック Tel.52-8558						
「赤ちゃんのお世話」 ▶時間 9:30~ ▶申し込み 24日(水)までに電話で						

子育てに関する相談

- 妊娠中の相談、離乳食、育児相談、発達相談、養育相談などに応じています。
- 母子健康手帳交付も予約制で行います。
- ▶受付日時 祝日を除く月~金曜日の8時30分~17時15分
- ▶問合せ こども家庭センター Tel.89-2948

●お父さんとの遊びや育児相談に応じています。

- ▶受付日時 祝日を除く月~土曜日の8時30分~17時
- ▶問合せ 子育て支援センター(サンピノ) Tel.52-8115
子育て支援センター(さんぼえむ) Tel.73-3111

アイコン説明

-  すくすくひろば(サンピノ)
▶時間 10時~11時30分
▶問合せ 子育て支援センター(サンピノ) Tel.52-8115
-  すくすくひろば(さんぼえむ)
▶時間 10時~11時30分
▶問合せ 子育て支援センター(さんぼえむ) Tel.73-3111
-  ハローめんchocoくらす(母親・両親学級)
▶場所 サンピノ
▶申し込み・問合せ こども家庭センター Tel.89-2948

遊びのレシピ! 手作りおもちゃ紹介

- ぷるぷるボトル
- ▶材料
 - ・小さいペットボトルの容器2本
 - ・消臭ビーズ・ビニールテープ
- ▶作り方
 - ①片方の容器の中にビーズを入れる。
 - ②二つを合わせて、ビニールテープを巻いて完成。



あそびのチカラプロジェクト。 能代市は、遊びの重要性を伝える活動や遊びの環境づくりに取り組んでいます。乳幼児期の豊かな遊びや体験は、生涯にわたる生きる力の源です。

アプリで便利!

子育て応援アプリめんchoco(母子モ)

妊娠から出産、育児までをサポートする子育て支援アプリです。

- 健診のスケジュール管理
- 妊娠中の健康管理
- オンライン相談
- 成長記録作成
- 地域の育児情報入手

※紙の母子健康手帳と併せてお使いください。



-  つどいの広場「ぼけっと」(無料の遊び場)
▶時間 9時30分~12時、13時~17時
水曜定休日
▶場所 イオン能代店3階
▶問合せ Tel.080-3206-1299
-  あそびのひろば ぱれっと
▶問合せ Tel.090-5832-0303(菊池)
-  乳幼児健康診査
▶受付時間 12時30分~13時
▶場所 保健センター
▶申し込み・問合せ こども家庭センター Tel.89-2948



わがやのめんちょこちゃん



ひまり 鈴木陽真莉ちゃん
令和6年5月7日生
これからも楽しい思い出たくさん作ろうね♡



おはな 大須賀ひかりちゃん
令和6年9月21日生
もうすぐ1年、あっという間!明るく元気な育ってね。



おうき 米森王紀ちゃん
令和6年11月26日生
みんなを笑顔にするお風呂大好き将軍♪

写真募集中!

能代市在住で、0歳から未就学児のお子さんの氏名、生年月日、保護者氏名、住所、お子さんへのメッセージ(20字以内)を本文に記載し、写真データを添付してメールで応募してください。掲載月の指定はできません。

▶応募先・問合せ
地域情報課 Tel.89-2147
メール kouhou@city.noshiro.lg.jp
※電子申請でも応募できます

