

広報のしろ

NOSHIRO

9

2025
vol. 424

みんなでつくる“わ”のまち能代

｜巻頭特集｜

新たな公民館から広がる、地域の輪



木のぬくもりに包まれた新しい向能代公民館。改築を経て生まれ変わったこの場所は、学びと交流が自然に生まれる、地域の居場所です。これからも、地域のつながりを支える拠点として、誰もが安心して立ち寄れる場所を目指します。

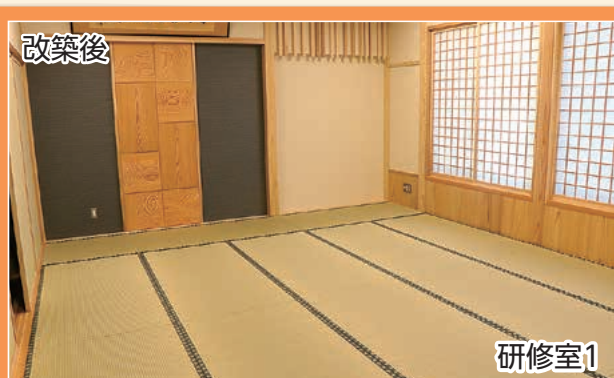


**開かれた空間、
広がる地域の輪。**

令和6年5月からの改築
工事を経て、向能代公民館・
向能代地域センターがリ
ニューアルオープンしまし
た。

コンクリート造から木造
へと生まれ変わり、冷暖房の
整備やバリアフリー化など
も進められ、より快適で使い
やすい施設となりました。

公民館行事や各種講座な
ど、多彩な活動の場として、
これまで以上に地域の皆さ
んに親しまれる施設を目指
します。



研修室1



研修室2

研修室(研修室1:17.5畳 研修室2:15畳)

和室と洋室一室ずつを整備。畳の
落ち着きと洋室の使いやすさ、ど
ちらも兼ね備えた柔軟な空間にな
りました。



改築前

調理室(52㎡)

調理台やガス台を一新し、衛生面
にも配慮した使いやすい空間にな
りました。これまで以上に地域の交
流の場として活用されることが期
待されています。



改築後

大会議室(139㎡)

床は木の板張りとなり、温かみのあ
る空間に。
天井を高く設計し、窓から自然光
がたっぷり入り、明るく開放的
になりました。



改築後



改築前

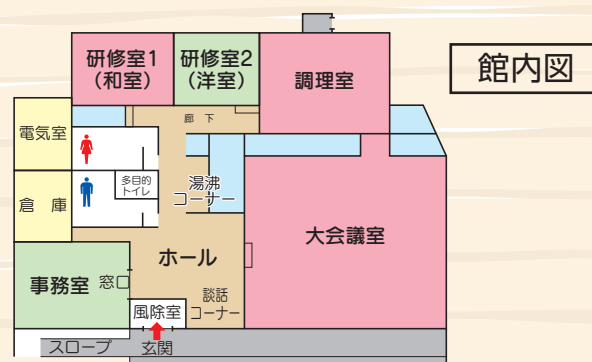


改築後

新しくなった施設をご紹介します！



改築前



◇問合せ 向能代公民館
TEL 52・6318
※二次元コードから詳細を
確認できます。

◇問合せ 向能代公民館
TEL 52・6318
※二次元コードから詳細を
確認できます。

利用方法

①利用を希望する日の前月
初日から予約可能です。
②窓口・電話でお申し込み
ください。
③利用当日は受付で許可書
をご提示ください。

◇開館時間・休館日
◇開館時間：9時～22時
◇休館日：12月29日～1月
3日



◇駐車場：21台駐車可能な
広々としたスペースで気兼
ねなく使用できます。

◇談話コーナー：利用登録
や予約なしで、どなたでも立
ち寄れる交流スペースです。

◇調理室：料理教室や子ど
も食堂、地域行事の調理イベ
ントなど、世代を問わず楽し
く利用いただけます。

◇研修室：会議や学習会、趣
味の活動など幅広い用途に
活用できます。和室・洋室を
選んで利用いただけます。

◇大会議室：講演会や展示
会などさまざまな催しに対
応可能です。地域の皆さんが
集まりやすい、落ち着いた空
間となっています。

公民館をもっと身近に！
使い方ガイド

公民館が生む、地域の絆

この地域でのつながりづくりを支える「向能代地区公民館活動協力員」の皆さん。日ごろから、公民館の行事などの運営に携わり、地域住民との橋渡し役として活動しています。新しい公民館完成にあたって、これまでの活動を振り返りながら、未来への期待を語っていただきました。

思い出を紡いできた場所

向能代公民館は、地域行事のたびに人が集う拠点でした。協力員の皆さんは「そうした行事の中でも、地域の人々が一番つながりを感じられるのが東雲地区文化祭だと思えます」と振り返ります。文化祭の日には、笑い声が広がり、子どもからお年寄りまで同じ時間を楽しみました。以前は雨漏りや冷房の不備にも悩まされましたが、「不便でも地域の皆さんが協力的だったので、楽しい思い出の方が大きいです」との声に、長年積み重ねてきた愛着がにじみます。

期待膨らむ新しい公民館

改築後の館内を見て、「テーブルが軽くて動かしやすい」「木のまちらしく木がふんだんに使われていてとても良い」と皆さん。パリアフリー化や冷暖房の整備で「高齢の方にも優しくなった」「これなら使う人がもっと増える」と



「地域の拠点として、暮らしに寄り添う場に」

令和6年5月の旧施設解体から、およそ1年3カ月かけて行われた向能代公民館・向能代地域センターの改築工事。誰もが使いやすくぬくもりのある空間に生まれ変わりました。施設を管理する石川館長に、施設への思いと今後の展望を伺いました。

快適さとぬくもりを備えた新たな公民館

老朽化が進んでいた向能代公民館が、新たな姿で再出発しました。以前はエアコンがなく夏は扇風機でしのぐ日々。和式トイレのにおいや雨漏りに悩まされる声も少なくなかったそうです。

「利用者と接する中で、そうした声を多く伺いました。今回の改築で改善され、本当にうれしく思います」と館長は話します。特に木材を多く使った内装はぬくもりがあり、天井が高く開放的な大会議室やホール、明るい窓辺など、快適さが一段と増しました。冷房の涼しさや、防音性能の高さも実感しているそうです。

「世代を問わず親しまれる場になってほしいと思います。地域のシンボルとして、大切に管理していきたいですね」と語ってくれました。

地域を支える交流拠点

ダンスやヨガ、子ども食堂、囲碁や俳句など、多彩な活動が行われてきた向能代公民館。会議やサークル活動を通じて、地域のつながりを支えてきました。

「特に東雲地区文化祭では、子どもたちや地域の方の作品を見に、多くの方が訪れます。皆さんにとって、公民館は地域の身近な施設だと感じています」と館長は話します。今回の改築では、談話コーナーも整備され、より利用しやすくなりました。



向能代公民館は学びや交流の場としてだけでなく、地域センターとして暮らしの手続きや相談にも応えます。「あいさつ、返事、笑顔を大切に、正確で迅速な対応を心がけています」と館長。市指定避難所でもあり、災害時には地域の安心の拠点到「地域のために役立つ施設でありたいと考えています。親しみやすく、頼りがいのある存在でありたいですね」と語ります。新しくなった公民館が、これからも地域の思いをつなぎ、人と人との絆を育みながら、地域に根差した歩みを続けます。



向能代公民館 石川館長

地域の輪をさらに広げるために

「新しい公民館だからこそ大事に使っていききたいと思っています。皆さんで大切に活用してほしいです」と協力員の皆さん。「公民館でいろいろな人と話すことで、つながりが自然と広がっていくと考えています。ここが人と人をつなげる場になればうれしいですね」とも語ります。

取材を通じて、公民館が人と人との関係を育み、地域のあたたかさを支える場所であることを改めて感じました。新しい公民館が、これからも地域の輪を広げる拠点となることを願っています。

向能代地区公民館活動協力員の皆さん



田森さん

赤塚さん

山田さん

大高さん

岸部さん

国勢調査の流れ

1 調査票の配布 9月20日(土)～30日(火)
調査員が皆さんのお宅に伺い、調査票やご案内をお配りします。



2 インターネットでの回答 9月20日(土)～10月8日(水)  **郵送で提出する 10月1日(水)～8日(水)** 
パソコンやスマートフォンから回答する方法です。紙の調査票の提出は不要です。 紙の調査票に記入し、「郵送提出用封筒」に入れて郵便ポストへ投函します。

調査票の回答は**インターネット回答**をオススメします！

利便性を考え、迅速かつ安全に回答いただくため、インターネット回答を推奨しています。

- 24時間いつでも回答できます。
- 郵送回答などに比べて負担が少なく簡単です。
- 調査の効率化にもつながります。



ネットや郵送で回答できない方は、紙の調査票を調査員に提出してください。この回答方法を希望される方は、訪問した調査員へ伝えるか、国勢調査事務局へご連絡ください。

3 調査票未提出世帯からの回収 10月17日(金)～27日(月)
回答が確認できない世帯については、調査員が再度訪問します。

【ご注意ください】

- 調査員が世帯の方にお会いできなかった場合は、郵便受けなどに調査書類を投函させていただきます。
- 国勢調査を装った詐欺や不審な調査にご注意ください。調査員が銀行口座番号やクレジットカード番号、暗証番号などをお聞きすることは一切ありません。
- 出張や旅行などで長期間ご不在の場合は、国勢調査能代市実施本部事務局までご連絡をお願いします。

問合せ
国勢調査能代市実施本部事務局

Tel 89-2925

調査へのご理解とご協力を
よろしくお願いします！



5年に一度、全員参加の統計調査

はじまります！

調査期日

令和7年

10月1日

国勢調査2025

日本に住む全ての人が対象です！



もっと知ろう
国勢調査

Q、A

1 国勢調査とは？

国勢調査は、日本に住んでいる人や世帯の実態を把握するために行われる調査です。調査結果は、国や自治体のさまざまな施策に利用されるほか、地方交付税の算定基準や企業の出店計画、学術研究など幅広い分野で役立てられています。



2 調査の対象は？

10月1日現在、日本に住んでいる全ての人と世帯（外国人の方も含む）が対象です。調査員が全ての世帯を訪問し、調査票を配布しますので、ご協力をお願いします。

3 どんなことを調査するの？

男女の別、出生の年月、配偶者の有無、就業状態、従業地または通学地など人に関する事項や、世帯人数、住居の種類など世帯に関する事項を調査します。調査票は全16問で、短時間で回答できる内容です。



4 調査員はどんな人？

調査員は、市区町村の推薦により総務大臣が任命した非常勤の国家公務員です。「国勢調査員証」を身につけて活動しています。なお、封をして提出いただいた調査票を調査員が開封することは決してありませんので、安心してご提出ください。

5 必ず答えなければいけないの？

国勢調査は「統計法」という法律に基づいて行われる国の最も重要な調査です。法律により、全ての方に正しい内容を回答いただくことが義務づけられています。回答いただいた内容は厳重に管理され、調査に携わる人は守秘義務を負っています。個人情報に外に漏れることは決してありませんので、安心してご協力ください。

法律により回答の義務が定められています



「新しい認知症観」とは、認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも、一人ひとりが個人としてできることや、やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間などつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができるという考え方です。

古い認知症観

(他人ごと、問題重視、疎外、絶望)

- | | |
|----------------------|-----------------|
| ①他人ごと、目をそらす、先送り | ⑤危険重視 |
| ②認知症だと何もわからない、できなくなる | ⑥周囲が決める |
| ③本人は話せない／声を聞かない | ⑦本人は支援される一方 |
| ④おかしい言動で周りが困る | ⑧認知症は恥ずかしい、隠す |
| | ⑨地域で暮らすのは無理 |
| | ⑩暗い、萎縮、あきらめ、絶望的 |

新しい認知症観

(わがこと、可能性重視、ともに、希望)

- | | |
|--|--------------------------|
| ①わがこと、向き合う、備える | ⑥本人が決める(決められるような支援) |
| ②わかること、できることは豊富にある | ⑦本人は支え手でもある。「ともに」ある、支え合う |
| ③本人は声(サイン)を出せる／声を聴く | ⑧認知症でも自分は自分、オープンに |
| ④本人が認知症バリアの中で一番困っているバリアをなくし、暮らしやすい地域を創る先駆け | ⑨地域の一員として暮らし、活躍 |
| ⑤あたりまえのこと(人権)重視 | ⑩楽しい、のびのび、あきらめず、希望を |

出典 令和5年1月 認知症地域支援体制整備全国合同セミナー資料

9月18日(木)～30日(火)

イベント案内

認知症に関する情報などをパネルで紹介、認知症サポーターやキャラバン・メイトの活動、認知症の人やご家族の声、介護サービス利用中の認知症の人の作品や声などを展示します。

▶場所 本庁舎市民ギャラリー、イオンタウン能代

認知症サポーターがチームを組んだ「チームオレンジ」が活動しています！

チームオレンジ「遊」

趣味・健康活動を楽しみながら、身の回りの困り事、健康や介護についてなど気軽に話し合える場です。

▶開催日 毎週水曜日13時～16時

▶場所 元町オレンジカフェ(元町4-1)

▶問合せ Tel080-1676-9846(代表・櫻田)



チームオレンジ「しゃんしゃん」

健康を維持するために楽しく元気に活動をしています。興味がある方、一緒に活動しませんか。

▶開催日 毎週火曜日10時～11時30分

▶場所 サンピノ ▶会費 800円／月

▶問合せ Tel090-9638-9572(代表・佐藤)



チームオレンジ「ひまわり」

認知症当事者メンバーと一緒に、認知症カフェのスタッフや健康教室への参加、啓発グッズの作成などを行っています。



認知症高齢者等見守りシール活用事業について

認知症などの症状により行方不明となるおそれのある方の衣服や持ち物に、二次元コードが印字されたシールを貼り、万が一行方不明となった際、保護時の連絡や身元確認を支援するものです。

市ホームページ▶



認知症初期集中支援チームが支援します

認知症は誰にでも起こり得る病気です。早期に受診・対応することで、重症化の予防や軽減が期待できます。チーム員が自宅へ訪問し、最長6カ月間を目安に、医療機関受診や介護サービス利用のサポート、ご家族の介護負担軽減などの支援を行います。

9月21日は認知症の日です 世界アルツハイマーデー

国際アルツハイマー病協会は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」とし、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、認知症についての普及啓発を実施しています。日本でも、「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」において、9月21日を「認知症の日」とし、9月を「認知症月間」とすることが定められ、アルツハイマー病をはじめとする認知症に関する認識を高め、認知症の人と家族に援助と希望をもたらすことを目的に、普及啓発などに取り組んでいます。

問合せ 長寿いきがい課 Tel 89・5355

2025 きみまちの里フォトコンテスト

さんがうつく さと
テーマ「山河美し きみまちの郷」

道の駅ふたつ、きみまち阪、七座山、米代川、桜づつみ公園のいずれか、あるいは複数の場所が織り成す景観を主題とした作品を募集します。

応募締切
令和8年1月13日(火)
当日消印有効



市ホームページ



Instagram



メールでの申し込み

年間100万人を超える来場者でにぎわう道の駅ふたつ「きみまちの里」。その周辺には、開園100周年を迎えたきみまち阪、原生林の七座山、雄大に流れる米代川や桜づつみ公園といった、能代市二ツ井地域を代表する観光スポットが集まっています。

このコンテストを通じて、道の駅に立ち寄った方々の、二ツ井地域全体への回遊機会の創出につなげていきます。なお、入賞作品は二ツ井地域のPR・宣伝素材などとして活用していきます。

入賞賞品

【一般部門】

●最優秀賞：1点(賞状・賞金3万円)

●優秀賞：1点(賞状・特産品など1万円相当)

●入賞：3点以内(賞状・特産品など5000円相当)

【18歳以下部門】

●最優秀賞：1点(賞状・図書カード1万円分)

●入賞：3点以内(賞状・図書カード3000円分)

※入賞以上の賞は、1人1賞とします。

【Instagram部門】

●応募者の中から抽選で3人以内(特産品など3000円相当)

※特産品の当選は、1人1回までとします。

応募方法

【一般部門・18歳以下部門】

1人3点まで

●プリントの応募

応募用紙に必要事項を記入し、写真裏面に貼り付け、郵送または直接。

●データの応募

メール本文に、応募用紙の必要事項を入力し、応募専用アドレス(koibumi@city.noshiro.lg.jp)へ。

【Instagram部門】

1人何点でも

Instagramアプリから能代市恋文のまちづくり担当アカウント(koibumi_noshiro)をフォローし、「#きみまちフォトコン25」と「#山河美しきみまちの郷」を付けて投稿。

応募資格

アマチュアカメラマンに限ります。

【一般部門】平成19年4月1日以前に生まれた方

【18歳以下部門】平成19年4月2日以降に生まれた方

▼応募・問合せ 〒018・3192 能代市二ツ井町字上台1-1

地域局総務企画課
Tel 73・2112

開催要項や応募方法など詳細は、市ホームページでご確認ください。



ご家庭で使用済みの小型充電式電池（ニカド、ニッケル、リチウムイオン）は、衝撃・高温などにより発火・爆発の恐れがありますので、一般ごみでは絶対に出さないでください。また、ご家庭でためこまないようにしてください。

〈小型充電式電池を使用している主な製品と処分方法〉

市ホームページでも確認できます。



製品名（五十音順）	処分方法
加熱式たばこ・電子たばこ	本体ごと市内13カ所に設置してある「こでん回収ボックス」へ投入
携帯ゲーム機（Nintendo Switch など）	本体ごと市内13カ所に設置してある「こでん回収ボックス」へ投入
コードレス掃除機	本体から外した状態で下記JBRC協力店へ持ち込み。外すのが難しい場合は、メーカーまたは販売店へお問い合わせください ※簡単に外せない場合は無理に分解・解体しないでください
コードレス電話機（子機）	本体から外した状態で下記JBRC協力店へ持ち込みまたは本体ごと市内13カ所に設置してある「こでん回収ボックス」へ投入 ※簡単に外せない場合は無理に分解・解体しないでください
充電式電池（乾電池タイプ）（ニッケル水素、ニカド）	下記JBRC協力店へ持ち込み ※乾電池、ボタン電池、コイン電池は、5/31または10/31にごみステーションに出してください
スマートフォン・携帯電話	本体ごと市内の通信キャリアショップ（au、ソフトバンク、ドコモ）へ持ち込み
タブレット	本体ごと市内の通信キャリアショップ（au、ソフトバンク、ドコモ）へ持ち込み
デジタルカメラ・ビデオカメラ	本体から外した状態で下記JBRC協力店へ持ち込みまたは本体ごと市内13カ所に設置してある「こでん回収ボックス」へ投入 ※簡単に外せない場合は無理に分解・解体しないでください
電動アシスト自転車	事前にお問い合わせのうえ、下記JBRC協力店へ持ち込み
電動キックボード	メーカーまたは販売店へお問い合わせください
電動工具	本体から外した状態で下記JBRC協力店へ持ち込みまたは本体ごと市内13カ所に設置してある「こでん回収ボックス」へ投入 ※簡単に外せない場合は無理に分解・解体しないでください
電動シェーバー	本体ごと市内13カ所に設置してある「こでん回収ボックス」へ投入
電動歯ブラシ	本体ごと市内13カ所に設置してある「こでん回収ボックス」へ投入
ハンディファン	本体から外した状態で下記JBRC協力店へ持ち込みまたは本体ごと市内13カ所に設置してある「こでん回収ボックス」へ投入 ※簡単に外せない場合は無理に分解・解体しないでください
無線機（トランシーバー）	本体ごと市内13カ所に設置してある「こでん回収ボックス」へ投入
モバイルバッテリー	本体ごと下記JBRC協力店へ持ち込み
ワイヤレスイヤホン	本体ごと市内13カ所に設置してある「こでん回収ボックス」へ投入

◎発火・爆発を防ぐため、充電式電池の金属端子（＋や－の部分）が見える場合は、セロハンテープやビニールテープで覆ってください。

◎JBRC協力店では、膨張、破損、液漏れしたものは回収できません。また、非純正、メーカー不明、本体から外せないものも回収できない場合があります。その際は、環境衛生課へお問い合わせください。

◎メーカーまたは販売店で対応できないものについても、同様にお問い合わせください。

◎通信キャリアショップでは、膨張、破損、液漏れしたものは回収できない場合があります。その際は、環境衛生課へお問い合わせください。

JBRC（小型充電式電池リサイクルセンター）協力店はこちら！

サンデー能代店（鰺淵字古屋布1、TEL70-1213）／DCM能代店（字西大瀬18-1、TEL54-2641）／でんきハウスごとう（青葉町42、TEL52-2446）／ケーズデンキ能代東店（字高埜133、TEL54-7727）／ワカバヤシ（住吉町10-16、TEL54-5555）

上記JBRC協力店、メーカー、販売店、通信キャリアショップで回収できないものについて、市で次のとおり回収を行います。

▶**回収場所** 向能代地域センター、南地域センター、扇淵地域センター、檜山地域センター、鶴形地域センター、常盤地域センター

▶回収方法

●9月5日(金)8時30分～17時15分の間に、回収場所の館内に設置する専用のボックスに入れてください。

●1個ずつ透明なビニール袋に入れ、縛ったうえで入れてください。

●環境衛生課、地域局環境産業課では、平日8時30分～17時15分の間に持ち込みいただいたものは随時回収します。

▶**問合せ** 能代地域：環境衛生課 TEL89-2176、二ツ井地域：地域局環境産業課 TEL73-5579

集約化

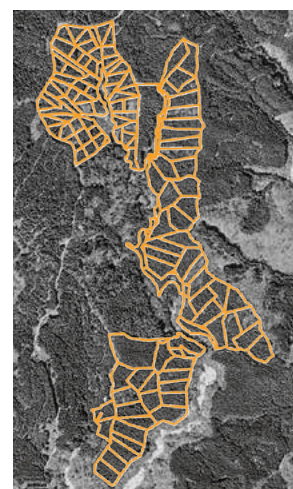


＜＜＜●森林の集約化とは？＞＞＞

小規模・分散している森林を集め大規模化し、効率的に間伐などの森林施業を実施することです。木を販売した際の収益が高くなるため、森林所有者に大きなメリットがあります。

●集約化モデル林

- ▶**森林所在** 常盤（砂長根・東石坂）地内
- ▶**森林面積** 26ha
- ▶**森林筆数** 126筆
- ▶**所有者数** 58人
（自治会内34人・自治会外24人）
- ▶**整備計画** 令和7年度から複数年に分けて森林整備（間伐など）を実施予定



●モデル事業での集約化の流れは？

- 1 森林所有者を取りまとめる自治会と集約化の方法や場所を相談
- 2 集約化する森林の情報を収集（現況および所有者情報など）
- 3 自治会内の所有者を対象とした説明会を開催
Point 「森林の整備内容」「木を販売した収益の分配方法」を自治会内の所有者で決定
- 4 自治会外の所有者に集約化への参加意向を確認（アンケート郵送）
- 5 森林所有者から森林整備のための委任状や契約書などを取得



●市が支援する要件は？

- ・森林経営管理事業「能代システム」実施済で境界や所有者が明確な杉林であること
- ・自治会や森林の管理団体など、森林所有者を取りまとめる団体があること
- ・集約化後に皆伐をした場合は、必ず再造林（杉など）すること
- ・集約化後の面積が3ha以上かつ木材を運搬できる道路に接していること

ご所有の森林を有効活用するために、近隣の所有者や自治会などの皆さんと相談し、集約化をご検討ください。



詳細はこちら



森林の集約化

― 森林の有効活用のため市が支援します ―



能代市の外国人材受入推進・共生事業について

市では、地域の人材不足対策として外国人材の受け入れを推進し、外国人材と地域の共生を図るため、以下の取り組みを実施しています。

①外国人材受入推進助成金

新たに外国人材を雇用する市内事業者を支援します。



▶対象

- 市内に事業所等を有する法人または個人事業主
- 助成対象外国人材を6カ月以上継続雇用していること

- 在留資格「技術・人文知識・国際業務」または「特定技能」を取得し、令和7年1月2日以後に日本へ入国した者を雇用した事業者

▶助成金額 1人につき20万円（1社につき5人まで）

▶助成対象経費 人材紹介料、渡航費など、外国人材雇用にかかる諸経費

②外国人材日本語能力向上助成金

外国人材の日本語学習に向けたモチベーションを向上させ、一定の日本語能力を身につけることによって、就労の円滑化および地域住民とのコミュニケーション機会増加を図ることを目的とし、日本語能力試験に合格した外国人材へ助成します。

▶対象 市内に住所を有し、市内事業者
に雇用される外国人材本人（技能実習生、特定技能、技人国）



▶助成金額 1回につき10万円（1人につき助成は2回まで）

▶助成内容

- 試験レベル（JLPT N3相当以上）に合格するごとに1回ずつ助成

③外国人日本語学習支援事業（日本語学習アプリ提供）



市内に住む外国人などの日本語学習を支援するため、専用の学習アプリを無償で提供します。

▶対象

- 市内に住んでいる外国人
- 市内の事業所および個人事業主に雇用されている外国人
- 市内の事業所および個人事業主に採用が内定した外国人
- 上記外国人へ日本語を教えている方

※このアプリは株式会社E-MANが開発および監修したサービスを利用して、能代市が運営するものです。

▶問合せ 総合政策課 Tel89-2209



「デコ活」をはじめよう

環境省が推進する「デコ活」。二酸化炭素を減らす(De)脱炭素(Decarbonization)と、環境に良いエコ(Eco)を含む「デコ」と活動・生活を意味する「活」を組み合わせた新しい言葉です。

能代市は、温室効果ガス排出量削減の取り組みをより効果的に推進していくため、デコ活の趣旨に賛同し、「デコ活宣言」を行いました（県内自治体では秋田県に次いで2番目、市町村では初）。

デコ活を通して市全体のカーボンニュートラルに関する機運の醸成を図り、市民・事業者・市が一体となって、2050年までに二酸化炭素排出を実質ゼロにする「能代市カーボンニュートラル」の実現に向け、地球温暖化対策に取り組んでいきます。

■デコ活アクション

取り組みの具体例として、環境省では「デ・コ・カ・ツ」にちなんだ「まずはここから」の4アクションをはじめ、計13アクションを「デコ活アクション」として紹介しています。

まずはここから、デコ活アクション！

デ

電気も省エネ 断熱住宅

電気代をおさえる断熱省エネ住宅に住む

コ

こだわる楽しさ エコグッズ

LED・省エネ家電などを選ぶ



カ

感謝の心 食べ残しゼロ

食品の食べ切り、食材の使い切り

ツ

つながるオフィス テレワーク

どこでもつながれば、
そこが仕事場に



環境省のホームページでは、事業の詳細やさまざまなデコ活アクションを紹介しています。一人ひとりの「デコ活アクション」が集まれば大きな力となります。普段の暮らしでできることから始めてみませんか。

▶問合せ 環境衛生課 Tel 89-2173



ニツ井町庁舎の大規模改修工事を行います

ニツ井町庁舎は、平成6年度の竣工から30年以上経過し、経年劣化による施設設備の不良、不具合が発生しているため、大規模な改修工事を行います。今年度は、空調設備と照明設備のLED化などの更新工事に着手します。9月から着工予定ですが、期間中は騒音や振動が伴うほか、施設の空調機能も使用できなくなります。資材の搬入や工事車両の駐車などで駐車場の利用を制限する場合もあります。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

工事は、庁舎内各課を一時的に移動させながら行います。移動に伴う庁舎内各課や戸籍・証明窓口などの場所については、工事の進捗状況と合わせ、随時お知らせします。

※工事期間中の各課直通の電話番号に変更はありません。

▶問合せ 地域局総務企画課 Tel73-2112

令和8年度能代市奨学金
令和8年度能代市ふるさと人材育成・定住促進奨学金

市では、経済的理由により修学が困難な方へ奨学金を貸与しています。奨学金奨学生の1次募集を次のとおり行いますので、奨学金を希望する方は、各募集要項において奨学生の選考条件や返還方法などをご確認のうえ、お申し込みください。

▶募集要項設置場所 能代市教育委員会学校教育課または能代教育事務所、市内各中学校、市内各高等学校

	能代市奨学金（月額貸与）	能代市ふるさと人材育成・定住促進奨学金（入学一時金）
募集対象	能代市民の子	能代市または山本郡内の住民の子
貸付対象	高等学校 5人以内 大学等 20人以内 (高専、専門学校、短大、大学院含む)	大学等 30人 (専門学校、短大、大学院含む)
貸与額	高校生 月額20,000円以内 高 専 月額25,000円以内 大学等 月額45,000円以内	入学一時金 100万円以内
選考方法	能代市奨学選考委員会で選考します	
返還期間	20年以内	10年
返還据置期間	卒業後1年間	
返還方法	毎月または年1回払い	年2回払い
利 子	無利子	無利子
返還免除・返還助成	返還期間中に能代市内に居住し、一定の要件を満たす場合、返還額の一部が助成されます	返還期間中に能代市または山本郡内に居住している場合、納期限を迎える分の返還額が免除されます

※両奨学金制度の併用は可能ですが、返還計画などを十分にご検討のうえ、お申し込みください。

※連帯保証人が必要です。

浜辺のクリーンアップ
ボランティアを募集

現在、能代の浜辺はたくさんさんのゴミが漂着し汚れています。豊かな自然、美しい景観を守っていくため、落合浜のクリーンアップを行います。多くの皆さんの参加をお願いします。



▶期日 9月28日(日) ※小雨決行

▶集合時間 7時30分（9時ころ終了予定）

▶集合場所 落合浜（旧能代海水浴場駐車場）

▶申し込み 9月16日(火)までに、氏名、生年月日、連絡先を電話、ファクス（89-1769）またはメール（kankyo@city.noshiro.lg.jp）で

※天候に合わせた服装、長靴、軍手を用意してください。

※市で傷害保険に加入します。

※小・中学生は、保護者同伴のこと。

▶問合せ 環境衛生課 Tel89-2172

いきいき暮らしGUIDE

ガイド

今日のトピックス

9月は健康増進普及月間です

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ」 ～健康寿命の延伸～

健康増進普及月間とは、健康に対する国民一人ひとりの自覚を高めて、健康づくりの実践を促進していくことが目的です。この機会に、運動・食事・禁煙など個人の生活習慣を振り返り、健康づくりを実践しましょう。

運動 『座りっぱなしをやめて+10（プラス・テン）で元気に！健康に！』

普段から元気に体を動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、足腰の痛み、うつなどを引き起こすリスクを下げることができます。座りっぱなしの時間が長くなり過ぎないように、少しでもからだを動かし、1日の中で今より10分多く体を動かす「+10」できそうなところを探してみましょう。

〈職場で〉職場が近ければ、自転車や徒歩通勤でプラス・テン！

〈地域で〉歩いて買い物・送り迎えなどしてプラス・テン！

〈家庭で〉家事を積極的に行って、プラス・テン！



食事 『食事をおいしく、バランスよく』

「主食・主菜・副菜」のそろった食事で、栄養バランスを整えましょう。さらに果物や乳製品を組み合わせることで、不足しがちなビタミンやミネラルを補うことができます。

禁煙 『禁煙は愛です』

禁煙を効果的に進めるための方法の一つとして禁煙外来があります。禁煙外来を利用することで禁煙成功率が高まります。禁煙は、心身ともに健やかさを取り戻し、時間や経済的なゆとりにもつながります。禁煙外来を活用して禁煙を始めてみませんか。



9月の献血日程

14日(日)	10:00～12:00 ----- 13:30～16:00	いとく能代ショッピングセンター
17日(水)	10:30～11:15 ----- 13:00～14:50	能代合同庁舎 能代警察署

問合せ 能代保健所 Tel52-4333
健康づくり課 Tel58-2838

9月の休日当番医

7日(日)	金田医院 Tel73-2511
14日(日)	小西整形外科医院 Tel52-3944
15日(月・祝)	工藤泌尿器科医院 Tel54-9055
21日(日)	京内科クリニック Tel52-1315
23日(火・祝)	ドラゴンクリニック(三種町) Tel85-4666
28日(日)	森岳温泉病院(三種町) Tel83-5111

必ず、事前に医療機関へ電話にて症状などをお知らせください。変更になる場合もありますので、北羽新報や電話で確認をお願いします。

問合せ〈平日〉能代市山本郡医師会 Tel58-2581
〈休日〉能代山本医師会病院 Tel58-3311

心の健康づくり・自殺予防

自殺に関する正しい知識を持って誤解や偏見をなくし、誰も自殺に追い込まれることのない能代の実現を目指しましょう。

心の健康を保つポイント

- 十分に休養し、規則正しい生活を心掛けましょう。
- 疲れやストレスを解消できるよう、休息・気分転換をこまめに取り入れましょう。
- 家族や友人など、周囲とのつながりを持つことを意識しましょう。
- つらい時には相談しましょう。不安な気持ちを誰かに話すことで、気持ちが和らぐことがあります。身近な信頼できる人や相談窓口へご相談ください。

こころの体温計



こころの健康状態をチェックしてみませんか。

一人で悩まず相談してください

心の相談電話(健康づくり課)

Tel 58-3699

能代保健所

Tel 55-8023

秋田県精神保健福祉センター
こころの電話相談

Tel 018-831-3939

こころの健康相談統一ダイヤル

Tel 0570-064-556

よりそいホットライン

Tel 0120-279-338

心の傾聴ボランティア サロン

市内のボランティア団体が相談に応じます。開催日は広報のしるに毎月掲載しています。

介護予防教室や認知症カフェのご案内

本庁地域包括支援センター Tel74-7156
Tel080-6448-3804

講座	期日
一般介護予防教室	毎週木曜日 9:30～11:30 ／サンピノ
家族介護者の集い	9月11日(木) 13:30～14:30 ／大瀬団地会館

南地域包括支援センター Tel74-6700

講座	期日
一般介護予防教室	9月8日(月) 10:00～11:30 ／鶴形公民館
一般介護予防教室	9月18日(木) 10:00～11:30 ／南部公民館
一般介護予防教室	9月25日(木) 10:00～11:30 ／東部公民館
家族介護者の集い	9月4日(木) 10:00～11:30 ／南部公民館

北地域包括支援センター Tel74-7730

講座	期日
一般介護予防教室	毎週水曜日 10:00～11:30 ／特養しののめ
家族介護者の集い	9月11日(木) 13:30～15:00 ／特養しののめ

二ツ井地域包括支援センター Tel73-6662

講座	期日
一般介護予防教室	毎週金曜日 10:00～11:00 ／二ツ井公民館 (太極拳教室 定員15人)
家族介護者の集い	9月25日(木) 10:00～11:00 ／二ツ井公民館

長寿いきがい課 Tel89-5355

講座	期日
認知症家族介護の交流会	9月9日(火) 13:00～15:00 ／やさしい風「健康館」
認知症カフェ ほっとカフェ	9月16日(火) 10:00～12:00 ／サンピノ

暮らしの情報



Information

お知らせ

水銀使用廃製品の収集日
8月29日(金)8時まで

水銀使用廃製品を透明な袋に入れて、資源ごみ回収ステーションに出してください。

▼注意事項

資源ごみを回収しないごみステーションでは回収を行いません。蛍光管・電球と、その他の水銀使用廃製品は袋を分けて出してください。

▼問合せ

能代地域：環境衛生課

Tel 89・2176

二ツ井地域：地域局環境産業課
Tel 73・5579

市の施設の指定管理者を募集します

市の施設管理に民間のノウハウを活用し、サービスの向上や経費節減を図るため、次の施設の指定管理者を募集します。詳細は福祉課



二ツ井墓地使用者募集

▼所在地 二ツ井町字高関145-1

▼区画面積 4㎡(2㎡四方)

▼募集区画 3区画(2段4号、2段20号、2段26号)

▼永代使用料 5万円

▼管理手数料 年1040円

▼申し込み資格 市内に住所または本籍がある方

▼申し込み 9月8日(月)までに直接

▼抽選日時・場所 9月22日(月)10時30分・二ツ井町庁舎2階会議室

※条件など詳細はお問い合わせください。以前募集した6区画(先着順)も空いていますのでご相談ください。

▼問合せ 地域局環境産業課
Tel 73・5502

個人事業税(1期)の納期限は9月1日(月)

納税通知書は8月1日に発送しました。期限内に忘れずに最寄りの金融機関などで納めましょう。口座振替の方は残高の確認をお願いします。

▼問合せ 県総合県税事務所
Tel 018・8600・3331

市営住宅募集

住宅名	所在地	募集戸数	単身者入居可
大瀬住宅	字大瀬儘下	1戸(2LDK) 1戸(2LDK)	不可
向ヶ丘住宅(公営)	字中大野台	1戸(3DK)	
向ヶ丘住宅(改良)		1戸(3DK)	
芝童森住宅	字寿域長根	1戸(3DK)	
上町住宅	上町	2戸(3LDK)	
住吉町住宅	住吉町	1戸(2LDK) 2戸(2LDK)	
万町住宅	万町	6戸(3LDK)	
山根住宅	二ツ井町字山根	1戸(4DK)	

▶募集期間 8月25日(月)～9月2日(火)

▶問合せ 都市整備課 Tel89-2194

地域局建設課 Tel73-5300

詳細は配布している募集案内か市ホームページでご確認ください。



あきた省エネ家電購入応援キャンペーン

県では、統一省エネラベル星2以上のエアコン・冷蔵庫の購入を応援します。対象店舗で購入し、自宅に設置した世帯に、1台当たり最大2万円相当の商品券などをプレゼントします。省エネ家電をお得に買って、家庭からのCO₂排出量削減に取り組みましょう。詳細は特設サイトをご覧ください。



▶受付期限 12月26日(金)(予算がなくなり次第終了)

▶問合せ あきた省エネ家電購入応援キャンペーン事務局 Tel018-838-0580

エアコン



★★★★2以上

冷蔵庫



★★★★2以上

農業研修生を募集

新たに畑作物の栽培や畑作の拡大に取り組む農業者、新規就農を目指す人に対し、必要な技術を身に付けるための研修を行います。希望者は事前にご連絡ください。

▼定員 3人

▼研修先 農業技術センター

▼期間 令和8年4月から2年間

▼対象 就農予定時の年齢が原則50歳未満で、研修修了後の市内就農が確実と見込まれる方

▼申し込み

10月2日(木)までに申請などの書類を農業技術センターへ直接

▼問合せ 農業技術センター
Tel 52・2247

令和8年度
秋田アグリフロンティア
育成研修生の募集

▼定員 1人(予定)

▼研修先 専攻(作物、野菜、花き、果樹、肉用牛、酪農)に応じた県の各試験場など

▼期間 令和8年4月から2年間



能代市ホームページ

クマ対策

渋柿・甘柿を募集

「高所で収穫が難しい」「体力的に収穫が厳しい」「毎年そのままにしている」などの理由で、実ったままになっている柿を収穫します。柿の引き取りも可能です。どちらも無料ですので、お気軽にご連絡ください。

▼問合せ 畑がない農家 柿

木崇誌

Tel 080・7065・9096

のしろの産業プロモーションサイトに
広告を掲載しませんか

のしろの産業プロモーションサイト「エネルギーのまち能代」に掲載する広告を募集しています。企業のPRに活用してみませんか。

活用例

- ・自社の技術紹介や自社のブランディング
- ・地域イベントなどの地域との取り組みの紹介
- ・求人募集
- ・その他告知



▶広告の種類

①編集タイアップ記事…広告主の取り組みを取材し、作成した記事をサイト内インタビューページへ掲載。掲載記事は、写真10点、テキスト2,000文字程度を目安とする。

②公式お知らせパートナー…広告主のリリース情報、ニュース情報、求人情報をサイト内お知らせ一覧へ掲載。写真10点、テキスト2,000文字程度を目安とする。

③バナー掲載…広告主のバナーなどをサイト内トップページ等へ掲載。掲載バナーなどは300×250のレクタングルバナーもしくは写真1点、テキスト30文字程度を目安とする。

▶広告掲載料 1万円/月

※このほか広告掲載に要する取材、記事調整、バナー制作などにかかる経費は、のしろの産業プロモーション業務受託者の中広ワークインが、広告主と協議のうえ取り決めます。

▶問合せ 商工労働課 Tel89-2186

林業退職金共済制度(林退共)

林退共は、林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。詳細は、ホームページを確認するかお問い合わせください。



▶制度の特徴

- 掛金は、税法上について、法人では損金、個人企業では必要経費となります。
- 掛金の一部を国が免除します。
- 雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

▶事業主の皆さんへ

- 共済証紙は労働日数に応じて適正に貼付してください。
- 共済手帳を所持している従事者が林業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

▶労働者の皆さんへ

- 事業所が変わるときは共済手帳を忘れずに受け取りましょう。
- 林業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求しましょう。
- 以前、林業の仕事をされ、林退共制度に加入していた方で、退職金請求手続きをしたお心当たりのない方は、退職金を受け取っていない可能性があります。

▶問合せ 独立行政法人勤労者退職金共済機構
Tel03-6731-2889

自衛官採用試験

■願書締切

- 一般曹候補生…9月2日(火)
- 自衛官候補生…9月19日(金)
- 航空学生…8月29日(金)
- 一般曹候補生

▼1次試験日(WEB試験)

- 9月13日(土)～20日(土)のうち希望する1日、または会場：21日(日)秋田駐屯地(簡易センターWEB試験)

▼応募資格

- 18歳以上33歳未満の男女(来春高卒者含)
- 1次合格発表 10月2日(木)
- (合格者には2次試験のご案内を通知します)

■自衛官候補生

- ▼WEB試験日 9月13日(土)～20日(土)のうち希望する1日、または会場：21日(日)秋田駐屯地(簡易センターWEB試験)

▼応募資格

- 18歳以上33歳未満の男女(来春高卒者含)
- 身体検査・口述試験日
- 男女：9月22日(月)～26日(金)
- 女子限定：9月25日(木)
- (予備日9月28日(日)のうち希望する1日)
- ▼場所 陸上自衛隊秋田駐屯地

▼最終合格発表 10月下旬から11月上旬

■航空学生「パイロットなどを養成する制度」

- ▼1次試験日 9月20日(土)・9月27日(土)(試験日は受付時の本人の希望により決定します)

▼応募資格

- 海上自衛隊：18歳以上23歳未満の男女(来春高卒者含む)、航空自衛隊：18歳以上24歳未満の男女(来春高卒者含)
- ▼場所 受付時にお知らせします。
- ▼1次合格発表 10月10日(金)
- (合格者には2次試験のご案内を通知します)

〰️いづれも

- ▼問合せ 自衛隊秋田地方協力本部能代地域事務所
Tel 52・0768

秋田県市町村職員共済組合職員採用試験

- ▼試験区分 高校卒一般事務
- ▼採用予定人数 若干名
- ▼受験資格 平成16年4月2日から20年4月1日までに生まれた方(令和8年3月31日までに大学卒業見込みの方は受験できません)

知財総合支援窓口

Tel 018・860・5614

移住相談会

- 能代市での生活に関する情報提供、移住定住に関する各種助成金やサポート体制についてご案内します。
- ▼あきた県北合同移住交流フェアin東京

- ▼日時 10月3日(金)16時30分～20時30分、10月4日(土)10時～16時
- ▼場所 移住・交流情報ガーデン(東京都)

- ▼問合せ 移住定住推進課
Tel 74・6767

〰️のしろ暮らし

オンライン相談会

- ウェブ会議システムZoomを使用した個別相談会です。
- ▼期日 9月12日(金)
- ▼開始時刻 10時から19時まで1時間ごと
- ▼申し込み 9月10日(水)16時までにメール(jiu@city.noshiro.lg.jp)またはLINE E(@noshiroclass)へ

〰️いづれも

- ▼問合せ 移住定住推進課
Tel 74・6767

- ▼受付期間 9月5日(金)～29日(月)
- ▼試験日・場所 1次試験10月25日(土)・秋田県JABビル(秋田市)
- ▼問合せ 秋田県市町村職員共済組合
Tel 018・862・5262

- ▼問合せ 組合ホームページ
詳細は組合ホームページで

甲種防火管理再講習

- 収容人員が300人以上の特定防火対象物で防火管理者に選任されている方は、5年以内に2時間の甲種防火管理再講習が義務づけられています。受講対象者以外の甲種防火管理者も受講できます。

- ▼日時 9月5日(金)9時～
- ▼場所 能代消防署会議室
- ▼費用 2500円(能代地区防火管理推進協議会会員は1500円)
- ▼申し込み 8月29日(金)まで
- ▼問合せ 能代消防署
Tel 52・3312

- ▼問合せ 能代消防署
Tel 52・3312

- ▼問合せ 能代消防署
Tel 52・3312

第3回移住交流サロン「なべっこ遠足」

- 移住した方に体験してほしい、自然の中でできりたんぽ鍋を味わう秋田ならではの行事です。食材や調理器具など準備します。大人も子どもも熱々の鍋を囲んで交流を楽しみましょう。
- ▼日時 9月27日(土)11時30分～14時
- ▼場所 けやき公園
- ▼定員 能代市に移住した方、移住した方と交流を希望する方20人程度

- ▼問合せ 能代市に移住した方、移住した方と交流を希望する方20人程度

消費一口メモ 195

スプレー缶の破裂に注意!!

炎天下の車内は約60℃、直射日光の当たるダッシュボードは90℃近くまで上昇することもあります。そのような場合にスプレー缶を放置すると破裂し、大きな事故につながる危険があります。事故などが起きないように注意しましょう。

- ①直射日光の当たる場所や高温になる場所に放置しない。
- ②噴射ガスに引火する恐れがあるので、火気の近くで使用しない。
- ③廃棄の際は必ず中身を使い切り、風通しのよい屋外でガス抜きする。

▶問合せ 市消費生活センター Tel89-2939
能代山本広域消防本部 Tel52-3311

八郎湖の長期ビジョン「恵みや潤いのある“わがみずうみ”」

八郎湖に係る湖沼水質保全計画では、八郎湖の望ましい水環境や流域の状況などに係る将来像として長期ビジョンを掲げ、目指す姿の実現に向けて各種対策を推進しています。流域に暮らす住民・事業者や行政がこの長期ビジョンを共有し、その実現に向けて、一人ひとりができることを考えましょう。

- “わがみずうみ”八郎湖が、
- ①農業や漁業など、湖にかかわる人々に持続的な恵みをもたらす
- ②水遊びや遊漁など、子どもから大人までが潤いに包まれる
- ③鳥や魚や植物など、多様な生き物が命を育む

こうした良好な水環境を持つ、恵みや潤いのある湖となることを目指します。



八郎湖水質保全シンボルキャラクター「清龍くん」

9月1日(月)～10月31日(金)は行政相談月間です

行政相談所を開設します。行政に関する困り事などについて行政相談委員が相談を受け付けます。予約不要。無料です。

- ▼日時 9月10日(水)10時～12時
- ▼場所 本庁舎会議室2
- ▼行政相談委員 鎌田耕次さん
- ▼問合せ 行政苦情110番(全国共通)
Tel 0570・090110

※通話料がかかります。



8月1日、市はブックオフコーポレーションと、地域振興および資源循環型社会推進に関する協定を締結しました。同社が扱うリユース本を放課後児童クラブへ寄贈していただいたり、市内の小中高校でSDGs授業などを行っていただく予定です。

区分	項目	件数	金額
会合	会費	8	45,330円
	御祝	2	8,342円
合計		10	53,672円

▶問合せ 総務課 Tel89-2112

7月市長交際費



全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

いじめや児童虐待など子どもの人権に関する悩みに電話で応じます。

▼期間 8月27日(水)～9月2日(火)

▼受付時間 8時30分～19時（土・日曜日は10時～17時）

相談電話

こどもの人権110番

☎0120・007・110

▼問合せ 秋田地方事務局能代支局 Tel.54・4111

特設人権相談所

いじめ、虐待、配偶者やパートナーからの暴力、近隣間のもめ事など、身近に起こる人権に関する問題について人権擁護委員が相談に応じます。相談内容についての秘密は厳守します。予約不要です。直接会場へお越しください。

▼日時 9月4日(木)10時～15時

▼場所 ニツ井公民館

▼問合せ 秋田地方事務局能代支局 Tel.54・4111

第28回のしろ日本語学習会「盆踊り会」

町の人たちの優しさに支えられ、今年で28回目の開催です。この機会に交流してみませんか。

▼日時 8月30日(土)18時30分～21時

▼場所 けやき公園

▼問合せ のしろ日本語学習会代表（北川）
Tel.090・3640・0459

年金通信

ねんきんネットを

ご利用ください

日本年金機構では、24時間いつでもどこでもパソコンやスマートフォンで自分の年金情報を確認できる「ねんきんネット」の利用を勧めています。自分の記録の確認のほか、将来受け取る年金見込み額の確認や各種通知書の再交付申請ができます。詳細は二次元コードから。

※マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーポータルからもご利用できます。



▼問合せ 鷹巣年金事務所

健康・福祉

Tel.0186・62・1490
（音声案内「5番」を選択）
ねんきんネット専用番号
Tel.0570・058・555

第50回のしろ歩け歩け大会

50回を記念し、街なみ創造協議会主催の「まちなか青空フェスタ」とタイアップ。さくら庭から能代市街地をウォーキング（4km）した後、けやき公園でキッチンカーやマルシェを満喫してみませんか。

▼日時 9月6日(土)受付9時～、開会式・準備運動など9時30分～（午前中で終了予定）

▼集合 市役所さくら庭

▼申し込み 8月29日(金)までに電話で（当日参加も可）

▼問合せ 生涯学習・スポーツ振興課 Tel.73・3221

いきいきふれ愛のつどい 2025

今年は、長信田太鼓が特別出演します。観覧自由・入場無料（内履きが必要です）。

▼日時 9月19日(金)10時～12時

健康運動教室(チャレンジ☆フィットネス)

能代地域 第1回「エアロビクス」

▼日時 9月24日(水)19時～20時

▼講師 安井加奈子さん

▼場所 NODENアリーナ（能代市総合体育館）

▼申し込み 9月17日(水)までに電話で

■第2回「バレトン・ピラティス」

▼日時 10月8日(水)19時～20時

▼講師 猿田千秋さん

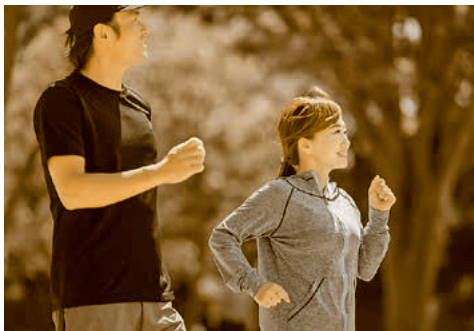
▼場所 NODENアリーナ（能代市総合体育館）

▼申し込み 10月1日(水)までに電話で

ニツ井地域 第1回「ヨガ(初心者向け)」

▼日時 9月30日(火)14時～15時15分

▼講師 鎌田裕美さん



1,2,1,2ウォーキング

■工業団地コース

▼期日 9月11日(木)

▼集合時間 10時

▼集合場所 能代工業団地交流会館前

■柏子所コース

▼期日 9月18日(木)

▼集合時間 9時30分

▼集合場所 南部公民館

《いずれも

▼問合せ 健康づくり課

Tel.58・2838

ジャパン・マンモグラフィ・サンデー

子育て・介護・育児・家事などで忙しく、平日に検診を受けに行きにくい女性の皆さん、日曜日に乳がん検診が受診できますので、この機会に受けてみませんか。

▼日時 10月19日(日)8時～

▼場所 JCHO秋田病院

▼定員 40人

▼申し込み 平日11時～16時に電話で

▼問合せ JCHO秋田病院 健康管理センター

Tel.52・3127

午後の乳がん検診

■保健センター

▼実施日 2月までの第3水曜日 15時（受付開始14時30分）

▼定員 各日10人

▼申し込み 希望日の2週間前までに電話で（Tel.58・2838）

※検診予約時に、大腸がん検診（家族分も可）についても同時に申し込みできます。

■JCHO秋田病院

▼実施日 3月第2週までの

毎週金曜日13時30分～
▼定員 各日10人
▼申し込み 希望日の1週間前までに電話で（Tel.52・3127）
▼対象 65歳以上で介護保険サビスの対象とならない方、マイクロスバに乗り降りできる方
▼費用 1日700円（昼食代含む）
▼内容 健康チェック、軽運動、レクリエーション、入浴など
■60歳以上無料日
毎月第1水曜日と敬老の日
は、60歳以上の能代市民の入館料が無料です。9月は3日(水)と15日(月・祝)で、無料で入浴などができます。
▼期日 第102回：10月26

おとも苑からのお知らせ

■生きがい活動支援サービス 軽運動・趣味活動を通して生きがい・健康づくりを支援します(月に3回程度、マイクロスバスで送迎します)。



▼対象 65歳以上で介護保険サビスの対象とならない方、マイクロスバに乗り降りできる方

▼費用 1日700円（昼食代含む）

▼内容 健康チェック、軽運動、レクリエーション、入浴など

▼申し込み 希望日の1週間前までに電話で（Tel.52・3127）

▼対象 65歳以上で介護保険サビスの対象とならない方、マイクロスバに乗り降りできる方

▼費用 1日700円（昼食代含む）

▼内容 健康チェック、軽運動、レクリエーション、入浴など

▼申し込み 希望日の1週間前までに電話で（Tel.52・3127）

▼対象 65歳以上で介護保険サビスの対象とならない方、マイクロスバに乗り降りできる方

▼費用 1日700円（昼食代含む）

▼内容 健康チェック、軽運動、レクリエーション、入浴など

▼申し込み 希望日の1週間前までに電話で（Tel.52・3127）

▼対象 65歳以上で介護保険サビスの対象とならない方、マイクロスバに乗り降りできる方

▼費用 1日700円（昼食代含む）

▼内容 健康チェック、軽運動、レクリエーション、入浴など

▼申し込み 希望日の1週間前までに電話で（Tel.52・3127）

▼対象 65歳以上で介護保険サビスの対象とならない方、マイクロスバに乗り降りできる方

▼費用 1日700円（昼食代含む）

▼内容 健康チェック、軽運動、レクリエーション、入浴など

▼申し込み 希望日の1週間前までに電話で（Tel.52・3127）

▼対象 65歳以上で介護保険サビスの対象とならない方、マイクロスバに乗り降りできる方

▼費用 1日700円（昼食代含む）

▼内容 健康チェック、軽運動、レクリエーション、入浴など

▼申し込み 希望日の1週間前までに電話で（Tel.52・3127）

身体障害者（肢体）の巡回相談

手足が不自由で身体障害者手帳の申請を考えている方や、

身体障害者手帳の申請を考えている方や、

身体障害者手帳の申請を考えている方や、

身体障害者手帳の申請を考えている方や、

身体障害者手帳の申請を考えている方や、

身体障害者手帳の申請を考えている方や、

▼対象 65歳以上で介護保険サビスの対象とならない方、マイクロスバに乗り降りできる方

▼費用 1日700円（昼食代含む）

▼内容 健康チェック、軽運動、レクリエーション、入浴など

▼申し込み 希望日の1週間前までに電話で（Tel.52・3127）

NOSHIROウォークラリー2025

10月1日(水)～31日(金)に、ウォークラリーイベントを開催します。スマートフォンのアプリを使い、期間内の歩数を競うイベントです。参加にはアプリのダウンロードが必要です。詳細は市ホームページをご確認ください。

▶問合せ 健康づくり課 Tel.58-2839



MACHINAKA EVENT

9月

Coco Waの講座案内

各講座の所要時間は2時間程度です。お気軽にお申し込みください。

問合せ・申し込み

のしろ交流プラザCoco Wa TEL89-1414



種別	講座名	日時（開始時間）、費用、定員
食	塩こうじと健康講座	5日(金) 10:00、700円、5人
教養	コンポスト容器の使い方講座	9日(火)・25日(木) 10:00、無料、各6人
	池坊 佐藤静花先生のいけ花教室	10日(水)・17日(水) 10:00、2,500円、各10人
	湊由美子先生と楽しく吹こうオカリナ教室	12日(金)・26日(金) 10:30、1,000円、各10人
	人生をもっと豊かにする開運タロット『タロットを体験してみよう』	13日(土)・30日(火) 13:30、2,000円、各4人
	手話サークル「はまなす」の手話教室	20日(土) 13:00、100円、10人
ものづくり	いろいろあそび『透かし折り紙飾り』	3日(水) 10:00、1,000円、6人
	ディンプルアート教室	2日(火)・9日(火) 13:30、2,000円、各10人
	primecharm～ポーセラーツ講座～『カレー・パスタプレート』	27日(土) 13:30、3,000円、3人
催し	#Ohanaマルシェ 2nd SEASON 焼き菓子、タロット、あたまほぐし、ハンドメイド雑貨など	17日(水) 11:00～14:00

催し・講座

6の市に合わせて
イベントを行います

ラジオ体操会

日時 9月6日(土)

7時30分～8時

(雨天決行)

いすヨガ教室

日時 9月6日(土)

8時10分～8時40分

(雨天決行)

いづれも

場所 北高跡地

問合せ

ラジオ体操会・ヨガ教室：

総合政策課 TEL89・2142

6の市ほか：市の会(中山)

TEL090・9532・7628

のしろみなと祭り2025

日時 9月21日(日)10時～16時

場所 能代港大森ふ頭用地

内容 愛慈幼稚園 鼓笛パ

レード／ブラスジャンボリ

ー／キャミソールブラザー

ズパフォー・マンス／モノマ

ネライブ&元祖爆笑王ト

クショー／キックボクシン

グ・ムエタイ体験／ダンス

／はたらく車／屋台村ほか

お知らせ

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

催し・講座

※一部天候などにより、変更
または中止になる場合もあ
ります。

▼問合せ みなと祭り実行委
員会

TEL52・6344

能代電設工業 Presents
秋田ノーザンハピネッツ
プレシーズンゲーム
～能代市制20周年記念事業～

▼期日 9月21日(日)10時45分開
場、13時5分ティップオフ

▼場所 NODENアリーナ

(能代市総合体育館)

▼対戦相手 京都ハン
ナリーズ

▼チケット・問合せ

Bリーグチケット、コンビ
ニ各店・体育館窓口

TEL050・3536・0577

(平日9時30分～18時)

PRE SEASON GAME

おがえり。でも、負けない。

9.20日 9.21日



困り事・お悩み相談 ～おしゃべりしませんか～

傾聴サロン

誰でも気軽に立ち寄り、悩みなどを語ることができます。
心を休養させる場所としてご利用ください。

▶場所について…問合せ 健康づくり課 TEL58-2838

名称／団体名	日時	場所
お茶っこサロン 絆の会	5日(金) 13時～15時	長崎集会所
おひさまサロン あったかい“わ”	7日(日) 13時～15時	のしろ交流プラザ Coco Wa
かいわば かいわば	13日(土) 14時～16時	広域交流センター
かだって、かだるべ 「交流サロン」 萌の会	18日(木) 13時～15時	サンピノ
コーヒーサロン ひと やすみ ひとやすみ	20日(土) 13時～15時	サンピノ
ごっこサロン ゴッコの会	19日(金) 13時30分～15時30分	保坂福祉会館
サロン アロハ サロン アロハ	17日(水) 13時～15時	中央公民館
サロン さんぽ道 らく・楽	25日(木) 13時30分～15時30分	やさしい風「健康館」
サロン「リラタイム」 和絆	5日(金)、15日(月・祝)、 25日(木) 14時～16時	浄徳寺
話っこサロン つながる♡輪	8日(月) 13時～15時	のしろ交流プラザ Coco Wa
ほっと・サロン ふれあいのWA	10日(水) 9時～12時	二ツ井公民館
	16日(火) 13時～15時	のしろ交流プラザ Coco Wa

ピアカウンセリング

障害のある方がピアカウンセラーです。
当事者同士にしか分からない痛みやつらさに親身になって寄り添います。聴覚障がいの方はファクス(89-6335)で事前に連絡をお願いします。

▶日時 13日(土)13時30分～15時
▶場所・問合せ とらいあんぐる
TEL 89-6333

まるっとステーション

丸ごと相談員が生活上の困り事・悩み事などお聞きします。

▶問合せ 市社会福祉協議会 TEL 89-6000

場所	日時
まるっとステーションまちなか(柳町)	祝日を除く月～金曜日、 10時～17時
向能代公民館	29日(月)
南部公民館	5日(金)、19日(金)、26日(金)
東部公民館	3日(水)、10日(水)、24日(水)
檜山公民館	2日(火)、16日(火)、30日(火)
鶴形公民館	10日(水)、17日(水)、24日(水)
常盤公民館	8日(月)、22日(月)、29日(月)
特別養護老人ホームしののめ交流室 (向能代地区)	8日(月)、22日(月)
※各公民館と特養しののめは10時～15時	

ちいさな シゴトの つくりかた Vol.4

ちいさなシゴトを始めたい人のための講座&座談会。
空き店舗でリアル出店の機会も。
仲間とともに、自分らしいシゴトにむけて、
一歩ふみだす時間を過ごしませんか？参加者募集中！

時間 各回 18:00-20:30(予定) 場所 マルヒコビルディング(元町4-6)

GUEST

2025
9.5(金)



地域とつながる「場」から
考える、商いのはじまり

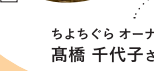
株式会社生き生き市場 代表取締役
市民市場 虹のマーケット 第14代世話人
浜田 大豊さん

2025
10.10
(金)

「やりたい」を
仕事にした人のリアル



Cafe やどり木 オーナー
熊谷 由美さん



ちよちぐら オーナー
高橋 千代子さん

10月～2026.2月

10.16(木) | ちいさなシゴトのはじめの一步
～出店チャレンジって？～

11.29(土)～12.14(日) | 出店チャレンジ

2026 1月中 | ちいさなシゴトの
先輩に学ぶ次の一步

2026 2月中 | 最終回 ちいさなシゴトの収穫祭

年明けの詳細についてはHPをご覧ください！

<https://noshiroyamori.com/chisanashigoto/2025>

申し込み・問合せ

WEB フォームまたは電話・メールで受け付けています。

中心市街地活性化室(環境産業部 商工労働課)

☎ 0185-89-1414 ✉ syokou@city.noshiro.lg.jp



全日程の詳細・
申し込みは
こちらを
ご覧ください！

まちなか青空フェスタ2025inけやき公園

秋涼のけやき公園で軽スポーツ交流してみませんか。心身ともに健康な体を目指しましょう！

▶日時 9月6日(土)10時～15時

▶場所 けやき公園

▶持ち物 飲み物、汗拭きタオル

▶内容

①椅子ヨガ(10時～、13時～)

②モルック体験(10時～15時)

③ツリークライミング(10時～、11時30分～、13

時～)、定員6歳以上各回10人、9月5
日(金)12時までに電話でお申込みください。

④「Ohanaマルシェ」同時開催
(10時～15時)

⑤ヤードパークのしろinけやき
公園(10時～15時)

※香りのワークショップも実施(先着20人)

▶問合せ 能代街なみ創造協議会事務局(中心市街
地活性化室) TEL89-1414



子ども館からのお知らせ

—- Kodomokan News —-

休館日 9月1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、24日(水)、26日(金)、29日(月) 問合せ Tel.52-1277

プラネタリウム臨時投映

●「ロボットエクスプローラーズ」～宇宙ではたらく探査機たち～
日時 9月6日(土)14時30分～(約30分)
定員・費用 当日先着100人・高校生以上1回340円
※14時30分からの「プラネタリウム ドラえもん 宇宙の模型」はお休みします。

わくわくミニ工作「とべ!紙コップロケット」

日時 9月13日(土)9時30分～11時30分
定員 幼児先着15人とその保護者
※時間内参加自由です。

ペットボトルロケット教室「ペットボトルロケットの製作と打ち上げ(定点競技)」

日時 9月14日(日)①9時30分～11時30分、②13時30分～15時30分
定員 小・中学生各回10人(小学3年生以下は保護者同伴)
申し込み 9月2日(火)9時から12日(金)12時までに電話で
※打ち上げは河畔公園で行います。

コスミックカレッジ「ボンボン船をつくってロケットのしくみを学ぼう」

日時 9月15日(月)①9時30分～11時30分、②13時30分～15時30分
定員 小・中学生各回10人(小学3年生以下は保護者同伴)
申し込み 9月2日(火)9時から13日(土)12時までに電話で
※JAXA宇宙教育センターの協力による、宇宙をテーマにした体験活動です。
※当日撮影した写真をJAXA宇宙教育センターの広報資料として使用します。

かがくあそび「水でかがく」～水中エレベーターをつくろう～

日時 9月20日(土)13時30分～15時
定員 小・中学生10人(小学3年生以下は保護者同伴)
申し込み 9月9日(火)9時から18日(水)12時までに電話で

モデルロケット教室「ペイロード(荷物)モデルロケットの製作と打ち上げ」

日時 9月21日(日)①9時30分～11時30分、②13時30分～15時30分
定員 小・中学生各回5人(小学3年生以下は保護者同伴)
持ち物 ロケットにのせたいもの(直径4cmの球体より小さいもの)
申し込み 9月9日(火)9時から19日(金)12時までに電話で
※打ち上げは河畔公園で行います。

秋の星空観望会「中秋の名月を楽しもう」

日時 10月4日(土)18時30分～20時
定員 先着25人(中学生以下は保護者同伴)
持ち物 双眼鏡など(持っている方)
申し込み 9月25日(水)9時から電話で

⑨…あきたサイエンスクラブ推奨講座



アリナスからのお知らせ

—- Arinasu News —-

問合せ Tel.54-9200

アクア体操(水中運動)

・火曜コース(10月7日、21日、28日)
・金曜コース(10月17日、24日、31日)
13時30分～14時20分または14時30分～15時20分
定員 各成人18人 費用 1,000円
申し込み 9月1日(月)～20日(土)にフロントへ

元気アップ!運動習慣プログラム(ウォーキング、マシントレーニングなど)

日時 10月20日(月)、27日(月)、11月10日(月)、17日(月)、12月1日(月)、8日(月)、15日(月)(全7回) 13時30分～15時
定員 成人12人 費用 2,300円
申し込み 9月1日(月)～30日(火)にフロントへ

バランスボールエクササイズ

・木曜コース(10月16日、23日、30日)
13時30分～14時30分
・金曜コース(10月17日、24日、31日)
10時30分～11時30分
定員 各成人20人 費用 1,000円
申し込み 9月1日(月)～20日(土)にフロントへ

ヨーガ教室

日時 10月16日(水)、23日(水)、30日(水)、11月6日(水)、13日(水)(全5回) 10時～11時30分
定員 成人16人 費用 1,100円
申し込み 9月1日(月)～30日(火)にフロントへ

図書館からのお知らせ

—- Library News —-

問合せ 能代図書館 Tel.54-1114 ニツ井図書館 Tel.88-8853

能代図書館

休館日 毎週月曜日

本のリサイクル市

再利用できる本や雑誌を無償でお譲りします。何冊でもお持ち帰りできます。
日時 9月6日(土)10時～15時

図書館映画上映会

日時 9月21日(日)
11時～「映画すみっこぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ」
監督：作田ハズム 原作：サンエックス
(日本/2023年/アニメ/69分)
14時～「あゝひめゆりの塔」
監督：舩田利雄 原作：石野径一郎「ひめゆりの塔」
出演：吉永小百合、浜田光夫、和泉雅子ほか
(日本/1968年/モノクロ/125分)

島田五空 生誕150年記念講演「島田五空 宇宙の美を語る」

日時 9月20日(土)13時30分～15時
講師 あきた文学資料館顧問 京極雅幸さん
申し込み 電話かカウンターで直接、またはホームページから



島田五空 生誕150年記念第65回能代市俳句大会

日時 10月25日(土)10時～15時30分
対象 市民および市内の句会に所属している方、市内高校生
費用 大会参加者2,000円(昼食代含む)／投句のみ1,000円／高校生500円(昼食代として※投句のみ参加不可)
申し込み 9月10日(水)までに兼題2句と費用を添えて直接カウンターか郵送で

としょかんスタンプラリー

3つのチャレンジをこなしてスタンプを集めよう!すべて集めると景品をプレゼントします。
期間 9月2日(火)～10月31日(金)
対象 能代市・山本郡内の小学生

おはなし会(ホワイトブックス)

日時 9月27日(土)10時30分～

9月のテーマ展示

一般 「島田五空 生誕150年 島田五空－ひとと時代と…」
児童 「美しいもの、さがして…」

ニツ井図書館

休館日 毎週火曜日

おはなし会

●さんぽえむ「えほんたのしいね」
日時 9月18日(水)11時～

9月のテーマ展示

一般 「9月12日は宇宙の日」
児童 「どうぶつだいすき!」



新着図書

おうちで古文書学習

著 奥平 航
出版者 柏書房

初めて古文書を学習する人へ向けた超入門書です。古文書によく出てくる漢字を20個、部首を10個覚えることに注力することで、古文書の30%を読める力が身につきます。

読んでみて!わたしの推し本

能代市成人式実行委員会 実行委員長 永井 聖 さん

中国の後漢末期(西暦220年～280年頃まで)に魏、呉、蜀の3つの国がお互いの威信を懸けて争う物語。裏切り、仁義などの人間模様だけでなく、一人ひとりの生き様は、現代人にも通じる内容です。

◎ここがおすすめ!

このシリーズは、非常に長い話になっていますが、読み始めれば、次の話が気になって仕方なくなります。国ごとの考え方、人間模様注目です。

問合せ 生涯学習・スポーツ振興課 Tel.73-5285



潮漫画文庫「三国志」全30巻

著 者 横山光輝
出版年 1997年
出版者 潮出版社
市立図書館 所蔵なし
※カウンターにお問い合せください。

市民おもしろ塾 9月講座
「篤屋重三郎版の浮世絵」

日時 9月6日(土)13時30分～15時30分
場所 旧料亭金勇
講師 大和文華館館長 浅野秀剛さん
内容 大河ドラマ「べらぼう」の浮世絵
考証を担当する能代市出身の浅野さ
んが浮世絵の神髄に迫ります。
費用 会員200円 非会員300円
問合せ 事務局 TEL090-7792-1293



浅野秀剛さん



歌麿「ボペンを吹く娘」
個人蔵



歌麿「歌撰恋之部 深く忍恋」
ギリシャ国立アジア美術館蔵

恋文すぽっと きみまち 9月きみ恋講座

●糸かけ曼荼羅講座

日時 9月8日(月)13時30分～16時
内容 板にくぎを打ち、素数の順番
に糸をかけていくと綺麗な曼荼羅
模様が出来上がる手芸です。

定員 5人 費用 1,000円



「クレマチス」

●ECCシニア講座 (いきいき脳活とわくわく英語)

日時 9月10日(水)10時～11時

内容 簡単な英語とクイズ形式の脳活で楽しく学べます。
英検にも対応できます。

定員 4人 費用 無料

●書道教室講座

日時 9月13日(土)10時～11時30分

内容 書道を学びます。初めての方や久しぶりの方も大歓迎です。

定員 8人 費用 初回500円、2回目以降1,000円

持ち物 書道具 (持っていない方には貸し出しますので、
予約時にお知らせください)

●公証人の遺言講座

日時 9月17日(水)13時30分～15時

内容 遺言制度の仕組みなどを学びます。個別相談の方は
予約時にお申込みください。

定員 10人 費用 無料

●固まるハーバリウム講座

日時 9月26日(金)13時30分～16時

内容 プリザーブドフラワーやドライフラワーを入れ専用
の型へ流し作ります。

定員 5人 費用 700円～

●和みアート講座

日時 9月27日(土)13時～15時

内容 指でくるくる描いていく優しいアートです。

定員 5人 費用 1,500円

≫いずれも

場所・問合せ 恋文すぽっと きみまち TEL88-8407

ニツ井町観光協会イベント

●チェンソー体験

日時 9月7日(日)9時30分～15時 (8時45分集合)

場所 梅内聚落コミュニティセンター集合

内容 林業のプロにレクチャーを受けながら、チェンソー
を使って倒木を切る体験ができます。希望者は、スウェー
ーデントーチ「燃え杉くん」や丸太椅子などを製作し、
お土産にできます。

定員 10人 費用 3,000円 (昼食付き)

持ち物 作業できる服装、飲み物、着替えなど

申し込み 9月3日(水)までに電話で

●きみまち観光ガイドツアー

日時 9月7日(日)9時30分～12時頃 (9時15分集合)

場所 ニツ井町観光協会集合

内容 小掛鍾馗様衣替え、小掛の滝、鬼神の滝を見学しま
す。(徒歩移動あり)

定員 10人 費用 1,500円

持ち物 動きやすい服装、飲み物

申し込み 9月3日(水)までに電話で

●きみまちの里フェスティバル協賛イベント「ティラノサウルスレース」

日時 10月18日(土)10時30分～12時

場所 ニツ井町総合体育館

内容 ティラノサウルスのエアを着ぐるみを着用して競争す
るレースです。(着ぐるみのレンタルや販売はありません)

定員 成獣の部 (中学生以上) 40人※オス・メス各20頭、
幼獣の部 (小学生以下) 20人

費用 1,800円

申し込み 9月30日(水)までに電話で

≫いずれも

問合せ ニツ井町観光協会 TEL73-5075



ニツ井公民館 市民学校講座「ウェルカムボードづくり」

日時 9月11日(木)19時～21時

講師 花工房shanti 佐藤房江さん

定員 15人

費用 1,000円

申し込み 9月4日(水)までに窓口で直接または電話で

場所・問合せ ニツ井公民館 TEL73-2590

グラフィック・レコーディング講座

日時 9月13日(土) 10時～12時

場所 中央公民館

講師 まちづくりファシリテーター 平元美沙緒さん

定員 15人

内容 簡単なグラフィック・レコーディングの実践で、会
議やワークショップなどのスムーズな進め方を学びます。

問合せ 市民活動支援センター TEL52-0355

クラフトテープ教室

日時 9月19日(金)13時30分～15時30分

場所 能代市文化会館

内容 クラフトテープを使った小物入れを作ります。

定員 市内在住の原則60歳以上の方10人

費用 500円

申し込み 9月1日(月)から電話で

問合せ シルバー人材センター TEL54-4688

能代公園秋のアート祭り
アートと人々が彩る3日間！

期間 9月13日(土)～15日(月・祝)※最終日は15時まで

場所 能代公園 (雨天開催)

●屋外展示作品 (俳星碑の対面緑地)

内容 木彫、コンクリート彫刻、石の彫刻、廃釘によるオ
ブジェ、石ころアート、流木アート、WAROCK、スト
ーンベンジミニチュア、チェーンソーアート、保育園絵
の具アート、地元高校卒業生美術部時代作品、花絵師ラ
イブペインティング (14日、15日)

●松風庵

内容 絵画：古今能代の作家たち、ステンレス工芸展、秋
のつるし飾り

●俳星碑前

日時 9月13日(土)11時～

内容 能代公園俳星碑の解説

●俳句募集 (俳星碑脇の投句箱へ)

※テーマは自由、後日秀句を発表します。どなたでも応募
できます。

●景林神社周辺

日時 9月13日(土)①12時30分～②12時50分～

内容 ①ハンドパン演奏②ソロダンス

●俳星碑花壇そば

日時 9月14日(日)13時30分～

内容 アートパフォーマンス「花装い」

●俳星碑脇 (木霊の森)

日時 9月14日(日)10時30分～

内容 ギター、インストバンドほか

●景林神社手前

日時 9月14日(日)10時～14時

内容 裏千家お呈茶 (有料) ※雨天時は龍泉寺で開催

●龍泉寺

日時 9月14日(日)10時～15時

内容 本堂文化財拝観 (無料)

※ガイド予約は有料 (予約52-2056)

●池畔空地

日時 9月14日(日)9時30分～14時

内容 能代公園音楽愛好会演奏 (飛び入り参加有)

≫いずれも

問合せ 事務局 TEL080-4131-3634

※本催しは能代市市民まちづくり活動支援事業補助金を活用
しています。

第21回みんなで歌うコンサート

日時 9月14日(日)13時開場、13時30分開演

出演 歌のアンサンブル能代、銀のすずコーラス、コール
ふたつ

チケット 300円

場所・問合せ 能代市文化会館 TEL54-8141

第19回とらいあんぐる祭

日時 9月21日(日)9時45分～14時

内容 祝い餅つき、吹奏楽演奏、ズンバパフォーマンス、
手話講座などの各種イベント、講座体験、とらいあんぐ
る事業紹介、障がい者作品展示、バザー、駄菓子、食事・
喫茶の各コーナーなど。最後はお楽しみ抽選会を行います。
ぜひ、お立ち寄りください。

場所・問合せ とらいあんぐる TEL89-6333 FAX 89-6335

中央公民館主催講座

●親子で楽しむストリングアート講座

日時 9月20日(土)10時～12時

場所 中央公民館

講師 糸to色 加藤 睦さん

内容 集中力や色彩感覚、根気を養う「ストリングアート」
を作ります。星・猫・ハートの3種類から好きなデザイ
ンを選び、申込時にお伝えください。(サイズ：縦
15cm×横15cm×厚さ2cm)

定員 市内に在住する4歳～6歳になる年の末就学児とそ
の保護者先着10組20人 (保護者が対応できる範囲のきょ
うだい参加可)

費用 500円

持ち物 軍手・ハンマー (持っている方) ・飲み物

申し込み 8月30日(土)9時から電話で

●地元探訪まちあるき「(株)アルビオン 白神研究所見学」

日時 9月26日(金)8時集合、12時45分散会予定

場所 中央公民館集合

内容 高級化粧品メーカーの研究所(藤里町)を見学します。

定員 市内在住・在勤の成人の方先着20人

申し込み 9月5日(金)9時から電話で

≫いずれも

問合せ 中央公民館 TEL54-8141

木の学校 9月木工教室

日時 9月24日(水)・25日(木)9時～12時

内容 スパイスボックスを作ります。

定員 各日15人 (申し込み多数の場合抽選)

費用 2,400円

申し込み 9月8日(月) (必着) までに往復はがきまたは木
の学校ホームページの「9月木工教室応募はこ
ちらから」に作品名、製作希望日 (いずれか1
日)、郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入

送り先 〒016-0171能代市河戸川字南西山
18-19 能代市木の学校

場所・問合せ 能代市木の学校 TEL52-5249



【広げた時】
高さ：30cm
幅：41cm
奥行：10cm

第41回のしろであいのコンサート
「あしたへの扉 ～未来へ～」

日時 9月28日(日)13時30分～

場所 能代市文化会館

入場料 大人500円、小人200円

問合せ 実行委員会 TEL080-5576-5782

公民館ひまわり教室
オンライン男鹿水族館ガイドツアー

日時 10月16日(木)10時30分～11時30分

内容 オンラインで水族館を見学します。

定員 障がいをお持ちの方とご家族、一般および福祉
関係者など15人

申し込み 9月25日(木)9時から電話で

場所・問合せ 中央公民館 TEL54-8141

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	🍷「知っておきたいママの栄養」📍 ▶時間 13:30～ ▶申し込み 8月27日(水)までに電話で 🐰0歳6カ月未満ひろば（発育測定・親子ふれあい遊び） ▶場所 サンピノ高齢者友愛センター 👶2歳児すこやか教室	🐰0歳6カ月以上ひろば（発育測定・親子ふれあい遊び） ▶場所 サンピノ高齢者友愛センター ☀️子育て支援講座（手形アート製作）📍 ▶場所 さんぼえむ ※電子申請でも申し込みできます 👶3歳児健診	☀️おさがりひろば（子ども用品リユース） ▶場所 さんぼえむ 🐰子育て支援講座「子育てについて」📍 ▶場所 サンピノ集会交流室 ※託児あり（10組まで） ※電子申請でも申し込みできます			
7	8	9	10	11	12	13
🏥休日当番医（小児科） 平野医院 Tel54-3181	🍷「ベビータッチングケア&助産師さんとトーク」📍 ▶時間 13:30～ ▶申し込み 3日(水)までに電話で 🐰1歳以上ひろば（身体を動かして遊ぼう！） ▶場所 NODENアリーナ（能代市総合体育館）格技場 ☀️「いっしょにべったん」 👶1歳6カ月児健診		☀️0歳ひろば（身体測定・親子ふれあい遊び） ▶場所 さんぼえむ 👶1歳6カ月児健診	🍷母乳教室&マタニティ応援📍 ▶時間 13:30～ ▶申し込み 8日(月)までに電話で		
14	15	16	17	18	19	20
🏥休日当番医（小児科） 石川こどもクリニック Tel52-8558		🐰おしゃべりサロン（子育てトークをしよう！） ▶場所 子育て支援センター 👶10カ月児健診	☀️子育て支援講座（乳幼児の救急処置について）📍 ▶場所 さんぼえむ ※電子申請でも申し込みできます 📖風船であそぼ（ぱれっと）📍 ▶時間 10:00～ ▶場所 能代山本広域交流センター ▶対象 乳幼児と保護者	☀️えほん楽しいね！（はらぺこあおむしさんの絵本デー） ▶場所 ニツ井図書館ふれあいルーム 👶5歳児親子相談 ▶時間 13:25～ ▶場所 保健センター ▶対象 令和2年9月生 ▶問合せ 学校教育課 Tel73-5281 ☀️おはなしぼけっと「ホワイトブックス」 ▶時間 11:00～ 👶4カ月児健診	🐰子育て支援講座（ベビーマッサージ）📍 ▶場所 サンピノ高齢者友愛センター ※電子申請でも申し込みできます	
21	22	23	24	25	26	27
🏥休日当番医（小児科） 平野医院 Tel54-3181	☀️「いっしょにべったん」		🐰おでかけひろば（自然の中で遊ぼう！）📍 ▶場所 北畠の杜公園（北秋田市） ※電子申請でも申し込みできます 🐰ちびちゃんひろば（園開放）📍 ▶場所 第一保育所 👶誕生会（身体測定・お楽しみ劇場） ▶場所 さんぼえむ ☀️本交換会 ▶時間 10:00～	🐰ちびちゃんひろば（子ども園で遊ぼう！）📍 ▶場所 ニツ井・きまみ子ども園 👶誕生会（9月生まれのお友達をみんなでお祝いしよう！） ▶場所 NODENアリーナ（能代市総合体育館）格技場 ☀️ちびちゃんひろば（子ども園で遊ぼう！）📍 ▶場所 二ツ井・きまみ子ども園 👶（予約制）7カ月児育児相談📍		
28	29	30	※状況により内容が変更または中止となる場合があります。 ※📍のあるイベントは申し込みが必要です。			
🏥休日当番医（小児科） 石川こどもクリニック Tel52-8558 🍷「赤ちゃんのお世話」📍 ▶時間 9:30～ ▶申し込み 24日(水)までに電話で		🐰おでかけひろば（消防自動車を見に行こう！）📍 ▶場所 能代消防署 ※電子申請でも申し込みできます				

子育てに関する相談

- 妊娠中の相談、離乳食、育児相談、発達相談、養育相談などに応じています。
- 母子健康手帳交付も予約制で行います。
- ▶受付日時 祝日を除く月～金曜日の8時30分～17時15分
- ▶問合せ こども家庭センター Tel89-2948

●お子さんとの遊びや育児相談に応じています。

- ▶受付日時 祝日を除く月～土曜日の8時30分～17時
- ▶問合せ 子育て支援センター（サンピノ） Tel52-8115
- 子育て支援センター（さんぼえむ） Tel73-3111

アイコン説明

- 🐰すくすくひろば（サンピノ）
▶時間 10時～11時30分
▶問合せ 子育て支援センター（サンピノ）
Tel52-8115
- ☀️すくすくひろば（さんぼえむ）
▶時間 10時～11時30分
▶問合せ 子育て支援センター（さんぼえむ）
Tel73-3111
- 🍷ハローめんchocoくらす（母親・両親学級）
▶場所 サンピノ
▶申し込み・問合せ こども家庭センター Tel89-2948

遊びのレシピ！手作りおもちゃ紹介

- ぷるぷるボトル
- ▶材料
 - ・小さいペットボトルの容器2本
 - ・消臭ビーズ・ビニールテープ
- ▶作り方
 - ①片方の容器の中にビーズを入れる。
 - ②二つを合わせて、ビニールテープを巻いて完成。



あそびのチカラプロジェクト。

能代市は、遊びの重要性を伝える活動や遊びの環境づくりに取り組んでいます。乳幼児期の豊かな遊びや体験は、生涯にわたる生きる力の源です。

アプリで便利！

子育て応援アプリめんchoco（母子モ）

妊娠から出産、育児までをサポートする子育て支援アプリです。

健診のスケジュール管理

妊娠中の健康管理

オンライン相談

地域の育児情報入手

成長記録作成

※紙の母子健康手帳と併せてお使いください。



つどいの広場「ぼけっと」（無料の遊び場）

- ▶時間 9時30分～12時、13時～17時
水曜定休日
- ▶場所 イオン能代店3階
- ▶問合せ Tel080-3206-1299



あそびのひろば ぱれっと

- ▶問合せ Tel090-5832-0303（菊池）



乳幼児健康診査

- ▶受付時間 12時30分～13時
- ▶場所 保健センター
- ▶申し込み・問合せ こども家庭センター Tel89-2948



わがやのめんちょこちゃん



ひ ま り
鈴木陽真莉ちゃん
令和6年5月7日生
これからも楽しい思い出たくさん作ろうね♡



大 須 賀 ひ か り ちゃん
令和6年9月21日生
もうすぐ1年、あっという間！明るく元気に育ってね。



お う き
米森王紀ちゃん
令和6年11月26日生
みんなを笑顔にするお風呂大好き将軍♪

写真募集中！

能代市在住で、0歳から未就学児のお子さんの氏名、生年月日、保護者氏名、住所、お子さんへのメッセージ（20字以内）を本文に記載し、写真データを添付してメールで応募してください。掲載月の指定はできません。

▶応募先・問合せ
地域情報課 Tel89-2147
メール kouhou@city.noshiro.lg.jp
※電子申請でも応募できます



銀河連邦子ども留学交流

銀河連邦子ども留学交流が10年ぶりに能代市で開催され、銀河連邦の交流都市7市町の小学5年生「子ども大使」と引率者、合わせて45人が交流を深めました。

31日はアリスでモデルロケットの製作・打ち上げ体験が行われ、ノシロ共和国子ども大使として参加した第四小学校の佐々木さんは、「うまく飛ぶか不安だったけど、遠くまで飛び、不安も吹き飛んでいった。ほかの共和国の人ともすぐ仲良くなった。能代市の自然が自慢なので、ほかの共和国にない能代の魅力をたくさん感じてもらいたい」と話していました。



7/30 ~ 8/1

とっておき レシピ

協力／能代市食生活改善推進協議会

材料（4人前）

- 鶏むね肉……………2枚
- レンコン……………200g
- ニンジン……………200g
- カボチャ……………400g
- シイタケ……………100g
- 塩、コショウ……………少々
- 片栗粉……………適量

A 醤油、酢、砂糖、酒
……………各大さじ3

サラダ油……………適量

鶏むね肉と秋野菜の甘酢炒め

秋野菜の彩りと香ばしさが際立った一品です。

作り方

- ① レンコン、ニンジン、カボチャを1cm幅の一口大に切って、水にさらす。
- ② ①の水気を切り、塩をまぶしたら、鍋に100mlの水と一緒に入れ、ふたをして強火で10分蒸し焼きにする。
- ③ 鶏むね肉は皮をはぎ、一口大のそぎ切りにして塩コショウを振る。これに片栗粉を振り、油を入れたフライパンで両面にしっかり焼き色がつくまで焼いたら一旦取り出す。
- ④ ②と1cm幅に切ったシイタケに片栗粉を振り、両面カリッとすするまで3分ほど焼いたら、③を合わせAを全体に絡める。

P R

家族葬向け専用シティホール能代

GRAND OPEN

ベルコ

急な時は 会員になっていないお宅でもご利用になれる
GRAND OPEN特別プランをお問い合わせください！
※随時 ご見学・ご相談も承っております。

シティホール能代 〒016-0872 能代市宇芝童森12-1
ご見学・ご相談のお問い合わせ ☎0185-74-9210
E-mail akita@bellco.co.jp 承認番号 2025-08-3418

内科 胃腸内科 代謝内科
胃カメラ（予約不要）、大腸カメラ毎日実施

白坂内科胃腸科医院

院長 白坂 知之（平成9年 秋田大学医学部卒）
理事長 白坂 祥三（平成14年 秋田大学医学部大学院修了医学博士）

診療時間 平日 8:30～12:00 14:00～17:30
土曜 8:30～12:00 ※日曜祝祭日休診

能代市東町14-3 ☎0185-54-6624



のしろフォトニュース

最近の主な出来事を写真とともに紹介します。



のしろフォトニュースは、企業委託型地域おこし協力隊であるジーアイトレース株式会社のみなさんと共同で取材しています。運営しているYouTubeチャンネル「みんなのテレビ・能代」に取材動画を掲載しており、それぞれの記事近くにある二次元コードから動画を視聴できます。そちらもぜひご覧ください。



8/1~7



のほか、初日は二中若が、2日目は一中若とこども七夕がともに練り歩きました。観客とのふれあいタイムでは、色鮮やかな灯笼と記念写真を撮ったり、太鼓を演奏したりと能代のまちがさらに熱気に包まれました。

七夕ウイークのトリを飾るのは、伝統のねぶながし行事である能代役七夕。今年は清助町組が当番を務め、前日の雨により一部壊れた灯笼を修復し、清若の運行に臨みました。初日の6日は市役所駐車場で太鼓のそろい打ちが披露され、翌7日は灯笼上部のシャチを焼き流し、フィナーレを迎えました。



能代七夕ウイーク

1日の「能代七夕まつり」から始まり、2・3日には能代七夕「天空の不夜城」、6・7日に能代役七夕と続いた能代七夕ウイーク。

先陣を切った「能代七夕まつり」は4年ぶりの開催。会場の能代市役所さくら庭では主催の能代七夕正流会による七夕ばやしが披露されたほか、大人も子どももまつりを体験できる「ふれあい道中」が行われました。

2日・3日は「天空の不夜城」が運行。大型灯笼の愛季（ちかすえ）・嘉六（かろく）、能代若



P R

問合先
秋田電気安全サービス能代支所
☎52・5202

**電気設備の定期調査に
お伺いします**

東北電力ネットワークから委託され、電気事業法に基づき、4年に1回、漏電調査を行っております。調査員が訪問した際は、ご協力をお願いします。調査員は制服着用、身分証明書を携帯しています。調査は料金をいただくことはありません。ご不審の場合はお問い合わせください。

相続の手続は、お任せください

法務局で認証を受ける法定相続情報一覧図の作成と申請代行、手続きに必要な戸籍の収集、銀行口座の名義変更等、お気軽にお問合せください。初回相談無料で対応させていただきます。

- 相続登記も、司法書士と連携して完結します
- 空き家活用の提案 など承っております

まつはし行政書士事務所
行政書士 松橋 優悦
登録番号：23021765
☎070-7778-0284

のしろ 輝き人

老舗店主、新カフェオーナー、県内外で活躍するスポーツマンなど、能代でキラリと輝く皆さんをご紹介します。

YEGの活動がリフレッシュにつながる

パソコンの販売、設定、修理、ネットワーク環境の構築などを行う会社を営んでいます。能代商工会議所青年部（能代YEG）に所属しており、今年度の会長に就任しました。

YEGとは「若き企業家集団」という意味です。さまざまな業種の経営者や後継者などが集まり、1年を通して各種事業の話し合いを行います。メンバーからいろいろなアドバイスがもらえるので、YEGの活動は私にとってリフレッシュの機会になっています。

9月は大イベントの「のしろみなと祭り」、11月は県内6つのYEGが一堂に会する大会を能代で開催します。大きなイベントが続きますが、成功に向けて、しっかりと準備していきます。

エヌ エス アイ
S.N.I

ゆきひろ

代表 菊池幸礼さん

P R

新卒・中途 社員募集



監督または監督見習
202,500円～400,000円
配管設備工
187,500円～310,500円

お気軽に
お問い合わせください



弊社では共に働き、地域を舞台に活躍する仲間を求めています。
誰でも最初は未経験。
失敗しても、そこから学び「より良く」を求め続ける人材を募集しています。



株式会社 協立 Kyouritu Ltd.

・能代市指定給水装置工事事業者 ・冷暖房設備設計施工 ・消防設備工事
・給排水衛生設備設計施工 ・機械器具設置工事 ・各種ポンプ工事一式

〒016-0814 秋田県能代市能代町字中川原33-57
TEL:0185-52-6361 FAX:0185-52-6364
MAIL:kyouritu@themis.ocn.ne.jp

Instagram
随時更新中



能代南典礼会館

家族葬ホールとして生まれ変わりました

2025 10/4(土)・5(日)・11(土)～13(月)祝

オープニングフェア開催!



スタッフ大募集

『セレモニープランナー』（正社員）

結婚式・葬儀などの人生のセレモニーに備えるシステム「ミライエール」の説明やプランを提案するお仕事です。

【時間】 9:00～18:00
【給与】 195,000円～
【休日】 週休2日制（基本的に土日休み）

未経験者
大歓迎!



互助会
キャラクター
「ミエール」

その他、典礼会館でもスタッフ募集中!

求人のお申し込み・お問い合わせ



へいあん秋田

株式会社へいあん秋田 総務課 採用担当
〒010-0941 秋田市川尻町字大川反233-75 / 土日祝休

☎018-862-5115 | 受付時間(平日) 9:00～18:00 |



▲詳細はこちら