

費用の記載が無いイベント・講座などは無料です。

木の学校 10月木工教室

お絵描きテーブルを作ります。

日時 10月22日(木)・23日(金)9時～12時
定員 各日15人(申し込み多数の場合抽選)
費用 2,700円(寸法：高さ25cm×幅60cm×奥行35cm)
申し込み 10月7日(火)(必着)までに往復はがきまたは木の学校ホームページの「10月木工教室応募はこちらから」に作品名、製作希望日(いずれか1日)、郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入

送り先 〒016-0171 能代市河戸川字南西山18-19 能代市木の学校

場所・問合せ 能代市木の学校 TEL52-5249



風力発電観光ガイド養成講座

日時 10月15日(火)(座学研修)9時～15時
10月23日(水)(現地研修)9時～15時30分
場所 サンピノ(座学研修)
定員 10人(2日間とも参加できる方)
申し込み 10月9日(木)までに電話または申込フォームから
問合せ 能代観光協会 TEL88-8802



ニツ井町観光協会イベント

●稲刈り体験
日時 10月18日(土)13時30分～15時(13時集合)
場所 プナの森ふれあい伝承館集合
申し込み 10月15日(木)までに電話かホームページから
●きみまち阪 紅葉まつり
期間 10月中旬～11月中旬
※屋台イベント(第一広場周辺)10月26日(日)10時～15時頃
●七座山 秋の見所ガイドツアー
日時 10月26日(日)8時30分～12時(8時30分集合)
場所 ニツ井町観光協会事務所集合
申し込み 10月22日(木)までに電話かホームページから
●七座山 秋の縦走ツアー
日時 11月2日(日)8時30分～13時(8時30分集合)
場所 ニツ井町観光協会事務所集合
申し込み 10月29日(木)までに電話かホームページから
≫いずれも
問合せ ニツ井町観光協会 TEL73-5075



働く婦人の家講座 実用ボールペン字講座

日時 11月5日(火)10時～12時
講師 日本習字能代山本支部長会会長 大高五郎さん
定員 成人先着10人(市内在住・勤務の方優先)
持ち物 ボールペン
申し込み 10月15日(火)9時から電話で
場所・問合せ 中央公民館 TEL54-8141 ※託児あり(要相談)

ニツ井公民館市民学校講座「K-POPダンス教室」

日時 11月7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)19時～20時
講師 STUDIO JAM 主宰 袴田律子さん
定員 小学生～成人先着20人(高校生以下は保護者送迎)
費用 全4回500円
持ち物 運動しやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物
申し込み 10月24日(金)までに窓口で直接または電話で
場所・問合せ ニツ井公民館 TEL73-2590

能代エナジウムパーク ハロウィン企画 「エナパのHappy Halloween!」

開催期間 10月11日(土)～26日(日)9時30分～16時30分
※13日(月・祝)は臨時開館日、14日(火)、20日(月)は休館日
●「ハロウィンスタンプラリー!」
館内に設置したスタンプを全て集めた方に景品を贈呈します。
定員 小学生以下先着50人
●「ハロウィンワークショップ」
①「むにむにモンスター」
風船に粘土を詰めて、もちもちなスクイーズをつくります。
日時 10月11日(土)～13日(月・祝)9時30分～15時30分
②「キャンディーバッグ」
オリジナルのキーホルダーを作ります。
日時 10月18日(土)・19日(日)9時30分～15時30分
③「はろういん貯金箱」
おばけやかぼちゃの陶器に自由に色塗りをして貯金箱をつくります。
日時 10月25日(土)・26日(日)9時30分～15時30分
●「仮装チェキ会」
スタッフがフォトブースで仮装した姿をチェキで撮影します。
撮ったチェキは差し上げます。デココーナーも設置します。
日時 10月11日(土)～13日(月・祝)9時30分～定員に達し次第終了
定員 先着30人
●その他
ハロウィンイベント開催期間中は、サザンドームのしろウェルカムホール内にハロウィン装飾を施します。
≫いずれも
場所・問合せ 能代エナジウムパーク TEL52-2955

市民ギャラリー展示 「フォト白神」写真展

期間 10月20日(月)～31日(金)
場所 本庁舎市民ギャラリー
問合せ 総務課 TEL89-2113

中央公民館主催講座

●地元探訪まちあるき「森吉山ダム見学」
日時 10月28日(火)8時集合、13時解散予定
場所 中央公民館集合
定員 市内在住・在勤の成人の方先着18人
申し込み 10月7日(火)9時から電話で
●知っ得講座「老後に備える! 定年前後のお金セミナー」
日時 11月1日(土)10時～12時
場所 中央公民館 定員 成人先着20人
申し込み 10月11日(土)9時から電話で
●親子わくわく教室「クリスマスアイシングクッキーを作ろう!」
日時 11月15日(土)10時～11時
場所 働く婦人の家
講師 kafuu。(カフー) 保立和恵さん
定員 市内に在住する4歳～6歳になる年の未就学児とその保護者先着10組20人(保護者に対応できる範囲のきょうだい参加可)
費用 1,000円(きょうだい追加の場合、1人800円)
持ち物 手拭き・飲み物
申し込み 10月25日(土)9時から電話で
≫いずれも
問合せ 中央公民館 TEL54-8141

「ガザのリアルを知る」講演会リモート中継

昭和60年から34年間、パレスチナ・イスラエルの現地取材をしてきた土井敏邦さんの講演会をリモート中継します。
この機会に遠いガザで起きている事態を学びませんか。
日時 10月5日(日)14時～16時
場所 本庁舎大会議室
問合せ 能代市平和委員会 塚本 TEL52-0866

恋文すぽっと きみまち 10月きみ恋講座

●ECCシニア講座(いきいき脳活とわくわく英語)
日時 10月8日(火)10時～11時 定員 4人
●書道教室講座
日時 10月11日(土)10時～11時30分
定員 8人 費用 初回500円、2回目以降1,000円
持ち物 書道具(持っていない方には貸し出しますので、予約時にお知らせください)
●糸かけ曼茶羅講座
日時 10月13日(月・祝)13時30分～16時
定員 5人 費用 1,000円
●公証人の遺言講座
日時 10月15日(水)13時30分～15時 定員 10人
●ブリザーブドアレンジ講座
日時 10月24日(金)13時30分～16時
定員 5人 費用 2,000円
●和みアート講座
日時 10月25日(土)13時～15時
定員 5人 費用 1,500円
≫いずれも
場所・問合せ 恋文すぽっと きみまち TEL88-8407

市民おもしろ塾 10月講座

「日中交流を続けて思う」～45年の足跡をたどる～
日時 10月11日(土)13時30分～15時30分
場所 中央公民館
講師 JCF同路人事務局長 根田暁子さん
費用 会員200円 非会員300円
問合せ 事務局 TEL090-7792-1293

スポーツの日イベント 体力・運動能力調査 調べてみませんか? 体力年齢。

日時 10月13日(月・祝)9時～12時
場所 NODENアリーナ(能代市総合体育館)
対象 20歳～79歳の方
内容 健康状態のチェック、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび、日常生活 活動テストなど(結果は後日お知らせします)
申し込み 10月8日(火)までに電話で(当日参加可)
問合せ 生涯学習・スポーツ振興課 TEL73-3221

公民館ひまわり教室 ロウソク灯りづくり

日時 10月25日(土)14時～16時、12月13日(土)16時30分～18時
定員 障がいをお持ちの方とそのご家族、一般および福祉関係者など15人(2日間とも参加できる方)
持ち物 軍手
申し込み 10月4日(土)9時から電話で
場所・問合せ 中央公民館 TEL54-8141

スポーツクラブのしろ各教室案内

●ファイティーン! エアロ
日時 毎週月曜日19時30分～20時30分 対象 一般の方
●ナイト・ヨガ教室
日時 毎週火曜日19時30分～20時45分 対象 一般の方
●スローエアロビクス教室
日時 月2回(水曜日)10時30分～11時30分 対象 一般の方
●ファン! フィットネス
日時 毎週水曜日14時～15時 対象 一般の方
●マシントレーニング教室
日時 毎週水曜日19時30分～20時45分 対象 一般の方
●朝マシントレーニング教室
日時 毎週木曜日10時～11時15分 対象 一般の方
●ラージボール卓球教室
日時 毎週木曜日13時～15時 対象 一般の方
●シルバー運動教室
日時 毎週金曜日10時～11時30分 対象 一般の方
●親子でエンジョイダンス
日時 月2回(土曜日)10時～11時
対象 年中～小学2年生とその保護者
●トライ! ボディメイク
日時 月2回(土曜日)19時～20時 対象 一般の方
≫いずれも
問合せ NODENアリーナ(能代市総合体育館) TEL54-3607
※入会金、月謝についてはホームページでご確認するか、お問い合わせください。



第22回サンピノ祭

日時 10月4日(土)10時～15時
内容 ◇エントランスホール…オープニング(第一保育所の歌や遊戯)、ちびっ子の遊びコーナー、お楽しみステージ(よさこい・プラスバンド) など◇2階ラウンジ・通路…作品展示など◇2階テラス…屋台コーナーなど
問合せ サンピノ TEL89-5530

能代おもしろ映画祭り 国立映画アーカイブ小津安二郎名作特集

時間・内容
◇10月4日(土)10時～「麦秋」、13時～ピアノ斉藤誠宏と「コーラスうらら」映画名曲合唱、14時20分～「彼岸花」、16時40分～「東京物語」
◇10月5日(日)10時～「秋刀魚の味」、13時～「デュオ・レジェンド」映画名曲演奏 マンドリン・平 丈恵/ギター・神原純一、14時20分～「東京物語」特別再上映
主催 能代おもしろ映画祭り実行委員会
場所 能代市文化会館
費用 1本500円(高校生以下無料)
問合せ 事務局 TEL080-4131-3634
※前売券は能代市文化会館などで販売中
※本催しは能代市市民まちづくり活動支援事業補助金を活用しています。

ロビーコンサート ぴあのお俱樂部ミニコンサート

ぴあのお俱樂部によるクラシック音楽からポピュラー音楽などさまざまなジャンルの曲をお届けします。お楽しみください。
日時 10月5日(日)11時30分開場、12時開演
場所・問合せ 能代市文化会館 TEL54-8141