

広報のしろ

NOSHIRO

10
2025
vol.425

みんなでつくる“わ”のまち能代



写真は過去のものです



のしろいち

新たな祭りで子どもたちに
思い出をつくらせてあげたい。
そんな思いで始まったのしろいちが
10回目の節目を迎えます。

いつか能代を離れても
「楽しかったなあ、のしろいち」と
古里を思い出す一つのきっかけになれば。

今回はイベントに携わる皆さん取材。
そこには、
地域の活性化やにぎわいづくりを
考えるときに大切な
さまざまな思いがあふれていました。



畠町通りやJR能代駅前を
舞台にステージイベントやマル
シェ、盆踊り、灯りイベントな
ど、さまざまな企画が登場。マ
ルシェのブースは木製で、木都
のしろらしさを表現しています。

おしゃれで非日常なイベントを思い出に

能代の中心市街地にある通りを歩
行者天国にして秋、冬と開催してい
る「のしろいち」。今年は初めて夏に
も行われました。木製のマルシェブ
ースやドライフラワーの装飾、デザイ
ンにこだわったロゴやチラシ。非日
常のおしゃれな空間が、衰退しつつ
あった中心市街地に活気をもたらし
ています。

中心となって進めてきたのが、の
しろ家守舎の湊哲一さん、能代駅前
商店会事務局の阿部誠さん、能代市
役所職員で中心市街地活性化室室
長を務めていた堀口誠さんの3人で
す。令和元年のおなごりフェステイ
バルの終了が、のしろいちを始める
大きな契機となったといいます。「寂
しさを乗り越えたい」と

湊さん。能代の子どもの思い出が
なくなってしまう。子どもたちの
記憶に残るような体験ができるイ
ベントをつくらうと、令和2年9月、
のしろいちがスタートしました。
淳城南小や能代二中をはじめ、高
校生や大学生が企画・運営に参加し
ています。子どもたちにとっては愛
郷心や地域への誇りを育む場に、大
人にとってはマルシェ出店などチャ
レンジの場になっています。「のしろ
いちには民間や行政とか関係なくみ
んなで作りを上げるイベント。『昔は良
かった』とどこか諦めていた地域の
人も少しずつ変わりはじめています。
能代は自分たちの力で変えられるこ
とをのしろいちで見せていきたい」と
湊さんは話します。

みんなが
能代のために
湊 哲一さん

いろいろな人が運営に携わってい
るのが他にないと思う強み。みん
なが能代のことを考えて、ただやり
たいことをやっています。

商店街も
まだまだやれる
阿部 誠さん

「昔はにぎやかだったのに」と諦
めてしまう人をつなぎとめたい。商
店街がまだまだ頑張っているとい
うところを見せたい！

戻って来たいと
思えるまちに
堀口 誠さん

子どもは思い出づくり、大人は
チャレンジの場にしたい。いつ
か子どもたちが戻ってきたくなるま
ちづくりを進めたい。

9月定例会 市長説明

齊藤市長が行った市長説明の中から、市民の皆さんに関わりの深い内容を抜粋してお知らせします。
問合せ 総務課
Tel 89・2113

■大雨への対応

8月5日、7日および20日に大雨・洪水警報などが発表され、災害対策本部などを設置し警戒に当たりました。特に20日は、秋田県内において記録的な大雨となり、本市においても土砂災害警戒情報が発表されたことや悪土川、檜山川において氾濫の危険性が高まったことから、悪土川流域や檜山地区、扇洲地区のほか、二ツ井地域のうち土砂災害の危険性が高い地域などを対象に避難指示を順次発令しました。

この大雨への対応に当たり、消防団には河川の警戒や避難誘導、浸水対策など、まさに地域防災の中核として活動していただいております。団員の皆さまに対し感謝を申し上げます。今後も、関係機関と連携しながら市民の安全・安心の確保に取り組んでいきます。

■能代市、三種町および男鹿市沖における洋上風力発電事業

8月26日、三菱商事洋上風力株式会社、三菱商事株式会社および株式会社シーテックが来庁し、「事業実現に向けてあらゆる手段を講じて検討を進め、昨今の資材の高騰に対しコスト削減に努めたものの、事業採算性の確保が難しく、プロジェクトを辞退することを決定の上、発表する予定である」との報告があり、27日、その旨報道発表されました。



二ツ井町庁舎

市の動向を注視し対応していくとともに、洋上風力発電の拠点化に向け、引き続き関連産業の集積、基地港湾の利活用を促進するよう取り組んでいきます。

■二ツ井町庁舎空調設備改修工事

9月1日から工事に着手しています。今後、庁舎内各課の執務室や窓口を順次移動させながら進めることとしています。

また、二ツ井図書館については、10月から半年程度、二ツ井伝承ホールへ移転する予定です。

来庁者の皆さまにはご不便をおかけすることとなりますが、利用制限する期間や執務室・窓口の移動などについて早期に周知していきますので、ご理解とご協力をお願いします。

■令和7年国勢調査

10月1日を基準日として、同調査が全国一斉に実施されます。市民の皆さまには、制度の趣旨をご理解の上、10月8日までに、できるだけインターネットまたは郵送での回答にご協力くださるようお願いいたします。

※市長説明の全文は市ホームページに掲載しています。



今定例会に提案された一般会計補正予算

■一般会計補正額	7億5,936万3千円
主な補正予算（歳出）の内容	
○すこやか子育て支援事業費 …… 1,139万5千円	
○農地・農業用施設災害復旧支援事業費補助金 …… 2,700万円	
○道路河川災害復旧事業費 …… 4,800万円	
■補正後の予算総額	391億2,176万7千円

愛犬登録・狂犬病の秋季巡回について



飼い犬の登録と、狂犬病の予防注射を行う、秋の巡回を実施します。生後90日を経過している飼い犬には、生涯1回の登録を行い、毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせていただきます。

▼登録料（生涯登録）

1頭につき3,000円

▼注射料（毎年1回）

1頭につき3,500円

（注射済票交付手数料550円を含む）

※おつりのないようお願いいたします。

▼問合せ

能代地域：環境衛生課

Tel 89・2174

二ツ井地域：地域局環境産業課

Tel 73・5502

■狂犬病とは

狂犬病ウイルスを保有する犬などにかまれることで人に感染します。有効な治療法がないため、発症するとほぼ100%死亡する恐ろしい病気です。このため、犬の登録と毎年の予防注射が法律により義務付けられています。必ず予防接種を受けさせましょう。

■飼い主の皆さんへ

◇狂犬病予防注射は動物病院でも受けられます。

◇新規登録は市役所や秋田県獣医師会山本支部に所属する動物病院で随時受付します。事前に各病院に直接お問い合わせください。

◇飼い主や愛犬の所在地などに変更があった場合や、死亡・行方不明などで現在犬を飼っていない場合は市役所に必ずご連絡ください。

◇迷い犬情報については、動物愛護センターおよび市の告示、県のホームページでご確認ください。

◇迷い犬情報については、動物愛護センターおよび市の告示、県のホームページでご確認ください。



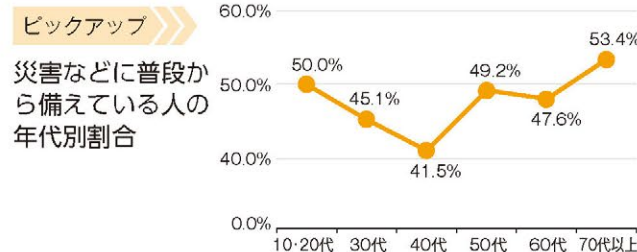
◇巡回場所・日時 ※登録済みの方は、愛犬手帳と通知のはがきを忘れずにお持ちください。

能代地区		花園町街区公園	10:50~11:00
10月23日(木) (西村獣医師)		能代公園(池のある場所)	11:10~11:20
10月26日(日) (佐藤獣医師)		サン・ウッド能代	9:00~ 9:20
檜山地域センター	9:30~ 9:40	けやき公園	9:30~ 9:40
旧東能代中学校正門(東能代駐在所隣)	9:50~10:00	大瀬街区公園(大瀬団地集会所南側)	10:00~10:10
天内集会所	10:15~10:20	扇洲地域センター	10:20~10:30
向ヶ丘街区公園	10:40~10:50		
向能代地域センター	10:55~11:05		
落合自治会館	11:10~11:20		
竹生自治会館	11:30~11:40		
10月24日(金) (船橋獣医師)			
浜浅内集会所	9:20~ 9:30		
南地域センター	9:35~ 9:45		
長崎集会所	9:55~10:05		
豊祥岱会館	10:10~10:20		
井坂公園	10:30~10:40		

※()内は担当獣医師です。都合により変更する場合があります。

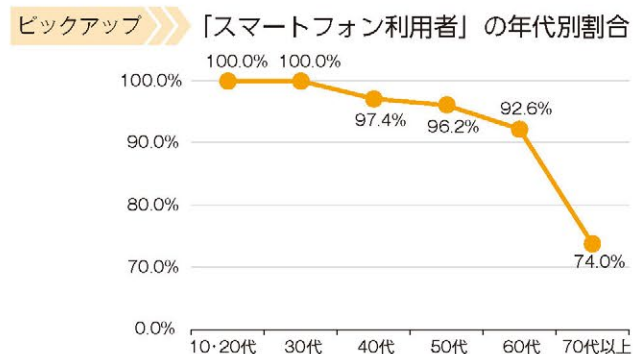
日ごろ心がけていること

項目	肯定的意見(%)		前年度比	
	6年度	7年度		
紙類などを資源ごみに分別する	87.0	87.5	↗	0.5 ポイント増
災害などに普段から備える	47.8	46.5	↘	1.3 ポイント減
自治会・町内会などの行事などに参加する	24.4	23.2	↘	1.2 ポイント減
知識や特技を地区活動で発揮する	11.8	11.6	↘	0.2 ポイント減
地域の伝統行事、祭りなどへの参加または見に行く	69.1	67.7	↘	1.4 ポイント減



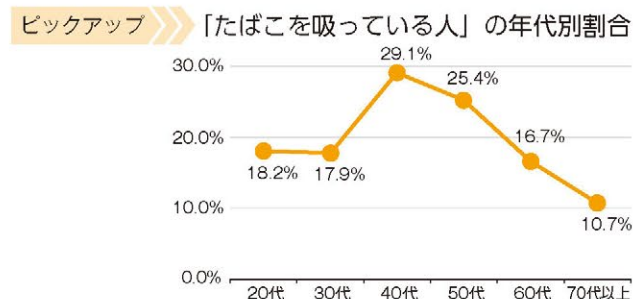
情報通信機器で利用しているもの

項目	肯定的意見(%)		前年度比	
	6年度	7年度		
パソコン	65.9	64.1	↘	1.8 ポイント減
タブレット端末	53.0	51.5	↘	1.5 ポイント減
スマートフォン	91.1	92.4	↗	1.3 ポイント増
スマートフォンを除く携帯電話	14.1	10.0	↘	4.1 ポイント減



ご自身のこと

項目	肯定的意見(%)		前年度比	
	6年度	7年度		
からだは健康だ	57.8	61.0	↗	3.2 ポイント増
こころは健康だ	57.7	61.8	↗	4.1 ポイント増
現在、たばこを吸っている	19.1	19.4	↗	0.3 ポイント増



食育

- 食事の食べ残しを減らす心掛けや工夫をしている

肯定的意見(%)		前年度比	
6年度	7年度		
88.7	88.7	→	増減なし

運動・スポーツ

- 週1回以上運動・スポーツをしている

肯定的意見(%)		前年度比	
6年度	7年度		
51.2	54.5	↗	3.3 ポイント増

読書

- 1日30分以上（または1週間程度）読書をしている

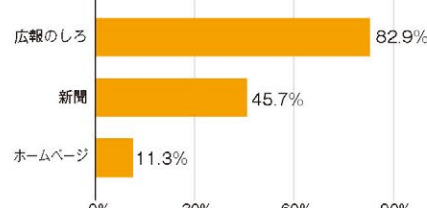
肯定的意見(%)		前年度比	
6年度	7年度		
25.4	25.9	↗	0.5 ポイント増

市政情報

- 財政状況などの情報提供が行われている

肯定的意見(%)		前年度比	
6年度	7年度		
34.3	40.7	↗	6.4 ポイント増

- 市政情報を得る方法（複数回答）



- 市職員は日ごろ仕事をよくやっている

肯定的意見(%)		前年度比	
6年度	7年度		
52.8	59.8	↗	7.0 ポイント増

令和7年度

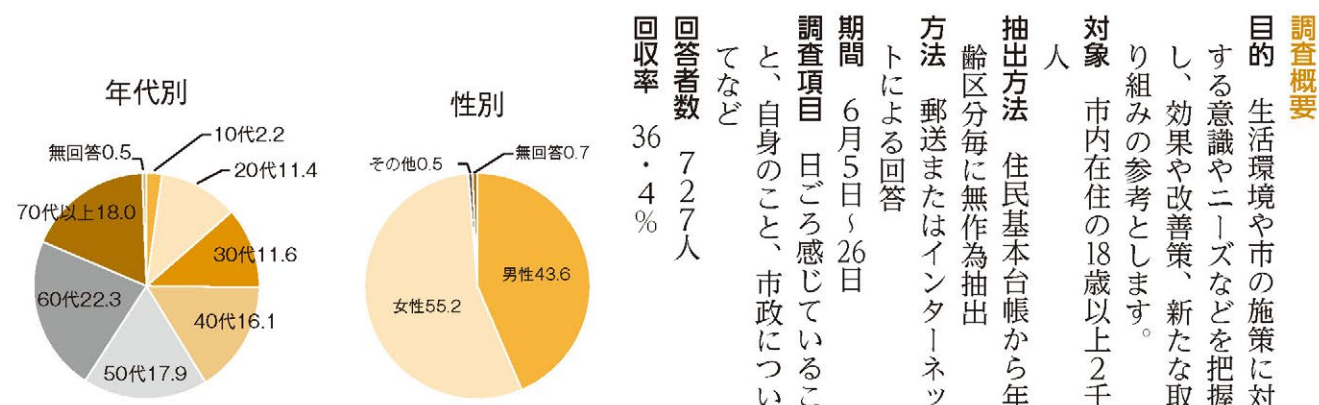
市民意識調査を実施しました

市民意識調査の調査結果がまとまりましたので、その一部を紹介します。詳しい内容は、市ホームページや本庁舎行政情報コーナー、二ツ井町庁舎市民フロアで閲覧できます。

問合せ 地域情報課 Tel. 89-2147



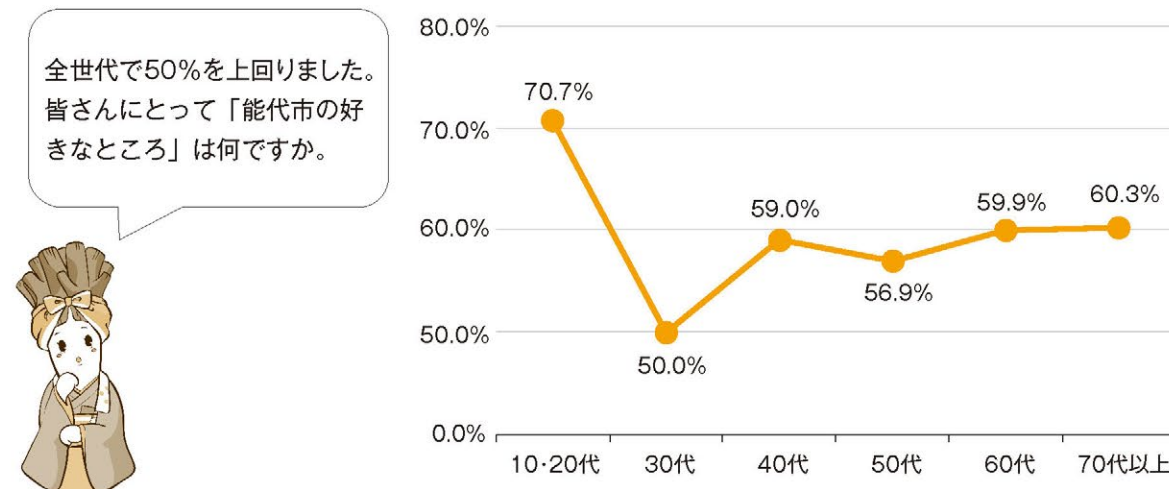
調査にご協力いただきありがとうございます



日ごろ感じていること

項目	肯定的意見(%)		前年度比	
	6年度	7年度		
能代市は住みやすいまちだ	46.9	52.4	↗	5.5 ポイント増
能代市を好きだ	54.6	59.5	↗	4.9 ポイント増
公園や緑地の景観が維持されている	49.8	52.8	↗	3.0 ポイント増
子どもが地区でのびのびと育っている	39.6	42.6	↗	3.0 ポイント増
豊かな自然環境を誇れる	55.0	55.6	↗	0.6 ポイント増
自然や郷土料理など他に誇れる観光資源がある	34.9	39.7	↗	4.8 ポイント増
子どもを生み育てやすい	20.5	21.7	↗	1.2 ポイント増

ピックアップ 「能代市を好きだ」と思う人の年代別割合



全世代で50%を上回りました。皆さんにとって「能代市の好きなおところ」は何ですか。



肯定的意見とは各調査項目で「思う」「どちらかといえば思う」と回答した数値です。



地域で楽しむ、学びの秋・文化の秋

令和7年度 文化祭・文化月間情報

能代市公民館祭



自主学習グループなどで活動する皆さんが学びの成果を発表します。

▼場所 能代市文化会館
▼問合せ 中央公民館
Tel 54・8141

作品展示(中ホール)

▼日時 ①前半10月10日(金)
・11日(土)②後半10月12日(日)
・13日(月)祝10時～17時(最終日は①②とも15時まで)

芸能発表会(大ホール)

▼日時 10月12日(日)12時30分
開場・13時開演

公開講座 プラ板

▼日時 10月11日(土)10時～12時
キーホルダーづくり！



働く婦人の家まつり



働く婦人の家を中心に活動する皆さんが学びの成果を展示します。喫茶や食堂もあります。

▼日時 10月11日(土)・12日(日)10時～16時
▼場所・問合せ 働く婦人の家
Tel 54・8210



第15回のしろ市民活動まつり



▼日時 10月11日(土)9時～16時
▼場所 中央公民館中庭、勤労青少年ホーム
▼問合せ 市民活動支援センター
Tel 52・0355
▼時間 9時30分～11時
ノルディックウォーキング



▼場所 風の松原方面へ(中央公民館中庭に集合)
▼費用 500円(保険代・ボールレンタル代含む)
▼定員 一般市民10人程度
▼心のキャッチボールの会によるぬり絵の展示
▼時間 9時～16時
▼場所 勤労青少年ホーム
▼市民活動団体活動紹介写真をメインに活動内容を掲示します。

▼時間 9時～16時
▼場所 勤労青少年ホーム
▼木の学校 木工体験木のミニチュアハウスを作ります。

▼時間 ①10時～②11時③13時④14時
▼場所 勤労青少年ホーム
▼定員 小学生各部10人

能代市芸術文化祭



能代市芸術文化協会に加盟し活動する皆さんが活動の成果を発表します。

▼場所・問合せ 能代市文化会館
Tel 54・8141

展示部門

月	日	内容
10	17日(金)～19日(日)	詩展(母の詩の会)
	21日(火)～23日(木)	書道展(日本習字能代山本支部長会)
	25日(土)～26日(日)	華道展((一財)小原流能代支部)
	28日(火)～30日(木)	絵画展(淳美会)
11	2日(日)～3日(月・祝)	華道展(能代市華道連合会)

舞台部門

▼時間 9時30分～17時
(最終日は16時まで)

文化フェスティバル

▼日時 11月9日(日)12時～
(合同発表会)

各地区公民館文化祭



公民館利用者の日ごろの活動の成果や、地域と子どもたちの作品をご覧ください。展示内容は、各公民館で異なります。最新情報は各公民館へお問い合わせください。

▼日時 10月18日(土)9時～16時、10月19日(日)10時～12時30分
▼内容 18日(土)：作品展示(手芸、絵画、書道、写真、木工品、切り絵、市民学校受講生作品、東能代幼稚園児作品、第五小学校児童作品、能代東中学校生徒作品など)
▼場所・問合せ 東部公民館
Tel 58・3100

東部公民館文化祭

▼日時 10月18日(土)9時～16時、10月19日(日)10時～12時30分
▼内容 18日(土)：作品展示(手芸、絵画、書道、写真、木工品、切り絵、市民学校受講生作品、東能代幼稚園児作品、第五小学校児童作品、能代東中学校生徒作品など)
▼場所・問合せ 東部公民館
Tel 58・3100

南部公民館文化祭

▼日時 10月18日(土)9時～16時、10月19日(日)9時～15時
▼内容 両日(19日は11時まで)：作品展示など(能代南中学校美術部、さかき幼稚園など)
▼場所・問合せ 南部公民館
Tel 89・2324

▼日時 10月24日(金)～26日(日)9時～18時(最終日は16時まで)
▼内容 地域住民や二ツ井小・中学校の児童生徒、高校生の作品展示など
▼場所・問合せ 二ツ井公民館
Tel 73・2590

二ツ井地区文化祭

▼日時 10月25日(土)9時～16時、10月26日(日)9時～15時
▼内容 作品展示(さんさん保育園、向能代小学校、東雲中学校、能代支援学校、

東雲地区文化祭

▼日時 10月25日(土)9時～16時、10月26日(日)9時～15時
▼内容 作品展示(さんさん保育園、向能代小学校、東雲中学校、能代支援学校、

▼日時 10月25日(土)9時～16時、10月26日(日)9時～15時
▼内容 作品展示(さんさん保育園、向能代小学校、東雲中学校、能代支援学校、

常盤地区文化祭

ねむの木苑の児童生徒の作品も展示)
▼日時 10月26日(日)9時～15時
▼内容 作品展示(各サークル、市民学校受講生作品、轟保育園児作品、常盤地区小学生の作品など)
▼健康相談コーナー
▼野菜などの即売コーナー
▼場所・問合せ 常盤公民館
Tel 59・2111

鶴形地区文化祭

▼日時 10月26日(日)9時～15時
▼内容 作品展示(各サークル、市民学校受講生作品、轟保育園児作品、常盤地区小学生の作品など)
▼健康相談コーナー
▼野菜などの即売コーナー
▼場所・問合せ 常盤公民館
Tel 59・2111

檜山地区文化祭

▼日時 10月26日(日)9時～15時
▼内容 作品展示(手芸、絵画、書道、写真、山野草、盆栽、切り絵、市民学校受講生作品、第五小学校児

▼日時 10月26日(日)9時～15時
▼内容 作品展示(手芸、絵画、書道、写真、山野草、盆栽、切り絵、市民学校受講生作品、第五小学校児





10月1日は浄化槽の日

浄化槽の日は、浄化槽法が施行された昭和60年10月1日を記念し制定された記念日です。合併処理浄化槽の普及促進と浄化槽法の周知を通じて、公共用水域の水質保全を図ることや、公衆衛生の向上を目的としています。

市では、河川などの水質保全のため、公共下水道や農業集落排水、合併処理浄化槽による生活排水の処理を推進しています。

▼問合せ 下水道課
Tel 89・2203



きれいな水を守るため、ご家庭の浄化槽について、見直してみませんか。

個人設置型制度
市の公共下水道全体計画区域で事業計画区域外の一般住宅に、合併処理浄化槽を設置する場合、費用の一部を補助します。浄化槽の維持管理は個人が行います。人槽に応じて補助金額が異なります。詳細はお問い合わせください。

- 【維持管理の目安】**
- ① 保守点検 4カ月に1回以上
 - ② 清掃 年に1回以上
 - ③ 法定水質検査（法第11条） 毎年1回

浄化槽工事業登録制度

浄化槽工事を行う方は登録や更新が必要です

浄化槽工事業を営もうとする方は、県知事の登録や、5年ごとの更新が必要です。提出書類や納付手数料など、詳細はお問い合わせください。

▶ 問合せ 県山本地域振興局総務経理課
Tel 52-6203

合併処理浄化槽への転換に

ご協力をお願いします

浄化槽には、し尿のみを処理する単独処理浄化槽と、し尿と生活雑排水を併せて処理する合併処理浄化槽の2種類があります。単独処理浄化槽では、水質汚濁の最大の原因である生活雑排水がそのまま側溝などへ流れてしまいます。そのため現在では、単独処理浄化槽の新設は原則禁止され、設置済みの単独処理浄化槽の使用は、合併処理浄化槽への転換に努めるものとされています。

市の浄化槽関連制度が

あります

市設置型制度

市の公共下水道全体計画区域外や農業集落排水区域外の専用住宅・事業所などを対象に、合併処理浄化槽の設置からその後の維持管理までを市が行う制度です。工事の分担金と毎月の使用料が必要です。詳細はお問い合わせください。

適切な維持管理を

お願いします

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚染を処理する装置のため、微生物が活躍しやすい環境を保つように維持管理を行うことが大切です。

- 保守点検や清掃業の許可業者
・ 能代清掃センター Tel 52・2286
- ・ 能代広域清掃 Tel 52・9813
- ・ 鷹阿二清掃興業 Tel 0186・621553
- 指定検査機関（法定検査）
秋田県総合保健事業団 Tel 018・8805046

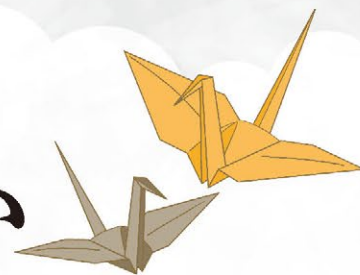
浄化槽の設置を検討している方へ

浄化槽を管理・使用する皆さんへ



終戦から80年

平和への誓い



能代南中学校
3年 梅田 夏海さん

能代市では「非核
平和都市宣言」を
しています



今年度の能代市戦没者追悼式・平和祈念式典で発表された能代南中学校3年の梅田夏海さんの「平和への誓い」の作文を掲載します。平和の尊さを次の世代へ伝えていくため、皆さんも平和について考えてみませんか。

問合せ 福祉課 Tel 89-2152

今年の五月、私は修学旅行で東京に行きました。班別研修の見学先に選んだのは「昭和館」というところでした。そこでは、昭和、主に戦争中のものを実際に見たり、体験したりしました。特に私の心を強く揺さぶったのは防空壕体験でした。それは、想像より遙かに重い体験でした。

隣の人の顔もはつきりと見えない暗がりの中での激しい揺れ、爆発の音、それから隙間から少し見える炎の赤い光。体験中、私たちはその言い知れぬ、言葉にならない怖さに、声さえ上げることができませんでした。何かにすがるように、ただただ、じっと、自分の荷物を抱えていました。体験が終わわり、外に出たとき、外の明るさに心からほっとしたことを覚えています。

私たちは、体験が終わった後、外に明るい世界が広がっているのと同じように、耐えることができませんでした。けれど、当時の人たちが防空壕から出るときは、そこに火の海が広がっているかもしれない。今一緒にいない家族とは、生きて会えるかも分からない。ここから出たあと、自分が生き残れるかも分からない。防空壕から出るときどれほど不安だったでしょう。どれほどの衝撃や絶望があったでしょう。

防空壕体験の後、当時の様子を伝える資料の数々を見ました。服、おもちゃ、手紙……。見るほどに、戦争をより近くに感じるようになりました。ふと、「私のおばあちゃんはじやがいのを食べなかった」と母が言っていたのを思い出しました。「戦争のとき

きじゃがいもしか食べるものがなく、ずっとじゃがいもを食べていたから、戦後に食べなかったのかもしれない」と言っていたことも。

戦時中、食糧難で食べ物が出なかったとき、曾祖母にとってもじゃがいもは自分の命をつないでくれた、生活を支えてくれた大きな存在だったはずなのに、戦争は、命をつないでくれたものさえも忌まわしいものにしてしまうのだと思いました。それとても恐ろしいことです。

今も世界では戦争が行われていて、ウクライナとロシアの戦争では、停戦に向けての動きはあるものの、今も終戦を迎えていません。三年も経ったのに。戦争をしている間中、たくさんの人の尊い命が失われ続けるのに。戦争が終わって生き残ることができた人にもただただ辛く、悲しい記憶しか残らないのに。国に得るものがあつたとしても、失うものに比べて、それはどれほどのものかというのでしょうか。今すぐ止めたらいいいと、声を大にして言いたい。

でも、たとえ私が隣の友達に「戦争早く終わってほしい」と言ったらとしても、また仮に私がたかさんのフオロワーをもっているインフルエンサーで、世界に向けて自分の考えを発信してそれがバズったとしても、それが戦争中の国に伝わることも、それによって戦争が終わることもないでしょう。今の私たち中学生は政治的にはとても無力です。けれど、だからといって、戦争のことを私たちの関係のないもの、仕方のないことと思って、何も言

わないのはいけないと思うようになりました。

私たちはもつと口に出せばいいと思うのです。戦争の話題に触れる度、戦争のニュースが流れる度、「戦争はだめだ」、「やめればいいのに」、と口に出せばいいと思うのです。それは、自分の考えを口にすることは「今」をすぐに変えることができません。話すことによって、今起きている戦争のことにについて考えることができます。話題にすることで、こんなことは起きないようになり、とみんなが確認することが出来ます。そして戦争はよくないこと、命が一番大事なものと共通の認識をもつことが出来ます。そういう「今」を積み重ねることで、将来、私たちが政治への影響力をもったとき、平和な世界に近づけると思うのです。戦後八十年を迎えた今年、当時を知る人も、間接的に話を聞いたことがある人も、少なくありません。だから過去の戦争、風化してしまふ。だから過去の戦争、今の戦争について触れる機会をもつたびに、戦争について知ること、話すことを大切にしたいと思っています。

「今」私たちがすべきことは、国内外のことを知ること、命を大事と強く思うこと、自分の正しいと思うことを言葉として伝え、思いを共有すること。そして何より、これからの日本を担っていくのは私たちで、私たちみんなが平和を守ろうと考えること。このことを私たちの一番の果たすべきことと肝に銘じ、「今」を積み重ねていきたいと思っています。



のしろ産業フェア・白神ねぎまつり

市内外のさまざまな産業が一堂に集い、製品の展示や販売、事業の紹介などを行うのしろ産業フェアと、白神ねぎをおいしく食べたり楽しく作業体験ができる白神ねぎまつりがアリスで行われます。家族・お友だちお誘い合わせのうえお越しください。

▶日時 10月12日(日)10時～16時、13日(月・祝)9時30分～15時

▶場所 アリス

のしろ産業フェア2025

▶内容

- 産業振興展
 - 来てみて体験！ものづくりランド
 - 秋田県高等学校産業教育フェア
 - 屋台村
 - スイーツ×パン博
 - 公共交通PRブース
 - 能代市民俗芸能連合会合同発表会
 - ステージイベント
- ▶問合せ 実行委員会事務局（中心市街地活性化室）
Tel.89-1414

■白神ねぎまつり2025

▶内容

- 白神ねぎ千本焼き
- ねぎの皮むき体験
- 朝どり！新鮮白神ねぎ即売コーナー
- 白神ねぎラー油、ねぎ生姜、ふりかけなど加工品販売
- 白神ねぎのん缶バッジ製作体験

▶問合せ 実行委員会事務局（ねぎ課） Tel.74-5888



きみまち二ツ井マラソンのランニング教室を開催します

きみまち二ツ井マラソンゲストランナーの福島和可菜さん、福島舞さんによるランニング教室を開催します。どなたでも参加できます。

日時 10月18日(土)14時～

場所 にここ広場（二ツ井中央公園）

※雨天時 二ツ井町総合体育館（内履き持参）

問合せ 生涯学習・スポーツ振興課 Tel.73-3221



第31回きみまちの里フェスティバル

■物産フェア

市内外の美味しいもの・特産品・逸品など50店あまりが出店します。両日とも出店提供の豪華賞品が当たるお楽しみ抽選会も開催します。

▶日時 10月18日(土)10時～16時、19日(日)8時～15時30分

▶場所 二ツ井町総合体育館前特設会場・サブアリーナ

▶問合せ きみまちの里フェスティバル実行委員会物産フェア事務局（地域局環境産業課） Tel.73-4500



事業承継個別相談窓口について

能代市では、事業承継に関する個別相談窓口を開設しました。

- ・いつかは承継しなくては…と考えている。
- ・手続きは何から始めればよいのか分からない。
- ・親族に後継者がいない…。

あなたの大切な事業を、次の世代へつなぐお手伝いをします。事業の未来を一緒に考えてみませんか。まずはお気軽にご相談ください。相談は無料です。

▶開設日 毎月第2木曜日（原則）

▶時間 11時～、13時～、14時～（1時間程度）

▶場所 本庁舎相談室

秋田県事業承継・引継ぎ支援センターからの担当者派遣による完全個別相談窓口です。予約制ですので、1週間前までにご予約ください。

▶予約・問合せ 総合政策課

企業連携室 Tel.89-2209

Eメール sougou@city.

noshiro.lg.jp



ふるさと納税のお礼の品を募集しています

市ではふるさと納税をしていただいた方に、特産品などのお礼の品をお贈りしています。このお礼の品は、市内の事業者などから申し込みを受ける登録制で、令和7年8月現在、79事業所の685品が登録されています。

登録された商品は、ふるさと納税インターネットサイトやパンフレットで紹介され、寄附をした方が自由に選ぶことができます。昨年度の能代市への寄附金額は3億8千万円を超え、約2万2千品のお礼の品を全国の寄附者の方へ届けました。

ふるさと納税には、県内外、特に都市部にお住まいの方から大変多くの関心が寄せられています。ぜひこの機会に制度を活用して、特産品をPRしてみませんか。

▶登録できる事業者

- ①市内に本社、支店、営業所、工場などを有する法人または個人
- ②市税の滞納がないこと（納税猶予などの措置を受けている場合は除く）
- ③暴力団員による不当な行為の防止などに関する法律に掲げる暴力団や暴力団の構成員でないこと



リユース・リサイクルボックスの設置について

能代市は、ブックオフコーポレーション株式会社と「地域振興および資源循環型社会推進に関する協定」を締結しました。持続可能なまちづくり推進・資源の有効活用・廃棄物削減などを目的とした取り組みのひとつとして、市役所庁舎内にリユース・リサイクルボックスを設置しています。

▶設置場所 本庁舎総合案内前、二ツ井町庁舎玄関ホール

▶投函できるモノ（一度回収したものは返却できません）

ボックスの種類	投函できるモノ
R-LOOP (1)	洋服、ユニフォーム、コート・ジャケットなど、一般衣料品 ※著しく汚れているものなどは回収できません。
R-LOOP (2)	靴、バッグ、ファッション雑貨、生活雑貨、スポーツ用品、ぬいぐるみ、おもちゃ ※電源コードが付いている家電類などは回収できません。
キモチと。BOX	読み終わった本、不要になったCDやDVD、遊び終わったゲームソフト

▶問合せ 総合政策課企業連携室 Tel.89-2209

Eメール sougou@city.noshiro.lg.jp



11月号から市制20周年特集が始まります

能代市は、平成18年3月21日に旧能代市と旧二ツ井町が合併して誕生し、今年度で20年を迎えます。市では、20周年を機に市民の皆さまが市の魅力を再発見できる取組の一つとして、秋田公立美術大学と一緒に、広報のしろ11月号から3月号にわたり特集ページを掲載します。ぜひご期待ください。



いきいき暮らしGUIDE

ガイド

今月のトピックス

介護疲れにならないために



「介護疲れを感じている」

「知人が介護に疲れているようだがどうしたらいいかわからない」と悩んでいる方はいませんか。

調査によると、同居している家族を介護している人のうち、およそ7割が「日常生活での悩みやストレスがある」と答えています。介護疲れの原因には、「身体的な負担」「精神的な負担」「経済的な負担」の3つがあるといわれています。

初めは軽度の負担であっても、蓄積すると深刻な問題となる場合があります。次のチェックリストで該当するところが一つでもあれば、介護疲れが蓄積されている可能性があります。多く当てはまる方は、早めに専門家に相談しましょう。

問合せ 長寿いきがい課 Tel 89-5355



簡単チェックリスト

- ☐ 体のだるさ、頭痛や腰痛、肩こりなど体調不良がある
- ☐ 介護をしているときにイライラや怒りが増えてきた
- ☐ 何をしても楽しく感じられず、楽しみを見つけれない
- ☐ 外出する機会が減り、孤独を感じる事が多い
- ☐ 介護の負担を周りに理解してもらえないと感じる
- ☐ 食欲がない、食事を作る気力がない
- ☐ 介護に向き合うエネルギーが出ない

家族介護者の集いにご参加ください

介護を無理なく続けていくためには、介護する方の心身の健康を維持することが大切です。

各地域包括支援センターでは、家族介護に関する情報提供や心身のリフレッシュにつながる教室を随時開催しています。今、介護中の方、介護の経験のある方、これから介護するかもしれない方など、どなたでもぜひご参加ください。

日にちや開催場所については、16ページに記載している各地域包括支援センターへお問い合わせください。



10月の献血日程

8日(木)	10:00～11:30	県山本地域振興局
	13:00～14:00	
	15:00～16:00	
28日(火)	10:00～11:45	能代市役所
	13:00～16:00	

問合せ 能代保健所 Tel 52-4333
健康づくり課 Tel 58-2838

※ 400ml献血のみ受け付けします。
※ 都合により日程、受付時間が変更になる場合があります。

10月の休日当番医

5日(日)	小泉医院 Tel 52-2427
12日(日)	木村医院 Tel 52-2500
13日(月・祝)	佐藤医院 (三種町) Tel 83-2326
19日(日)	後藤内科医院 Tel 55-0500
26日(日)	白坂内科胃腸科医院 Tel 54-6624

必ず、事前に医療機関へ電話にて症状などをお知らせください。変更になる場合もありますので、北羽新報や電話で確認をお願いします。

問合せ 〈平日〉能代市山本郡医師会 Tel 58-2581
〈休日〉能代山本医師会病院 Tel 58-3311

心の傾聴ボランティア養成講座のご案内

心の傾聴ボランティアとは、心の悩みをもつ人などの「身近な話し相手」として温かく寄り添いながら、孤独や不安に耳を傾けるボランティアです。心の健康づくりと自殺予防について正しい知識を学び、「聴くこと」の大切さや「聴き方」の技術を学びませんか。



期日・会場	講義の内容	講師
第1回 10月30日(木)	【自殺の現状と取り組みについて】自殺の現状や予防の取り組みについて／グループワーク	県山本地域振興局福祉環境部保健師 市健康づくり課保健師
第2回 11月5日(木)	【支え合う地域のつながりを考える】傾聴ボランティアの役割と取り組みについて／自殺予防活動の現場から／グループワーク	心といのちを考える会 会長 袴田俊英さん
第3回 11月21日(金)	【傾聴スキルについて学ぶ】あなたの周りで困っている人は誰でしょう／演習「聞き方のコツと伝え方のコツ」／グループワーク	秋田大学医学系研究科 准教授 佐々木久長さん
第4回 11月27日(木)	【うつ病への理解とその対応について】グループワーク	島田病院 医師 石川博康さん
第5回 12月9日(火)	【私たちにできる活動を考える】傾聴ボランティア活動紹介と交流会＜修了証の授与＞	傾聴ボランティア 各サロン代表者

時間 各回13時30分～15時30分(第5回は16時まで)

場所 中央公民館

対象 市内在住で自殺予防や心の傾聴ボランティアに関心のある方で4回以上受講できる方
先着25人(過去の修了生除く)

申し込み 10月22日(水)までに電話で

問合せ 健康づくり課 Tel 58-2838



チャレンジポイントは全5回に参加した方に1枚発行します。

介護予防教室や認知症カフェのご案内

本庁地域包括支援センター Tel 74-7156

Tel 080-6448-3804

講座	期日
一般介護予防教室	10月30日を除く毎週木曜日 9:30～11:30／サンピノ
	10月30日(木)10:00～11:30 ／豊祥宮自治会館
家族介護者の集い	10月8日(水)13:30～14:30 ／中川原会館

南地域包括支援センター Tel 74-6700

講座	期日
一般介護予防教室	10月20日(月)10:00～11:30 ／鶴形公民館
	10月22日(水)10:00～11:30 ／南部公民館
	10月23日(木)10:00～11:30 ／青葉台自治会館
	10月30日(木)10:00～11:30 ／東部公民館
家族介護者の集い	10月2日(水)10:00～11:30 ／南部公民館

北地域包括支援センター Tel 74-7730

講座	期日
一般介護予防教室	毎週水曜日10:00～11:30 ／特養しののめ
家族介護者の集い	10月9日(木)13:30～15:00 ／特養しののめ

二ツ井地域包括支援センター Tel 73-6662

講座	期日
家族介護者の集い	10月16日(木)10:00～11:00 ／二ツ井公民館

長寿いきがい課 Tel 89-5355

講座	期日
認知症家族介護の交流会	10月14日(火)13:00～15:00 ／やさしい風「健康館」
認知症カフェ ほっとカフェ	10月28日(火)10:00～12:00 ／母体会館

暮らしの情報



Information

お知らせ

ニツ井地域ふるさと
クリーンアップ

地域全体の美化活動として
クリーンアップを行います。

▼日時 10月12日(日)6時～

▼場所 お住まいの地域の各
河川、道路の周辺

▼問合せ 地域局建設課
Tel 73・5300

※集めたごみの分別は徹底し
てください。

※家庭から出されたごみは回
収しません。

環境
通信 野焼き・稲わら焼き
はやめましょう

近隣での野焼きによる相談
や苦情が市に寄せられていま
す。野焼きは、法律で原則禁
止されています。ごみなどは
市のごみ収集や資源として出
し、適正に処理しましょう。

稲わら焼きは、県条例によ
り原則禁止されています。例
年、稲わら焼きが多い10月1

能代市公式LINEを
リニューアルしました

公式LINEのメニューが
見やすくなりました。受信設
定の項目も見直し、発信する
情報を増やしています。ぜひ
友だち登録してご利用
ください。



▼リニューアル概要

●メニュー画面の刷新 レイ
アウトの見直しを行い、さ
らに見やすくなりました。

●受信設定項目の見直し 関
心のある情報をより簡単に
選べるようになりました。

※項目の見直しに伴い、再度
受信設定をする必要があり
ます。

▼問合せ 地域情報課

Tel 89・2146

松くい虫被害木を
撤出・処分します

市では松くい虫被害の減少
を図るため、被害にあった松
の搬出・処分を行います。

▼対象 個人で所有する松

▼手続きの流れ

①10月15日(水)までに連絡をお
願います。

②市の担当者が枯れ松を確認

日(水)～11月10日(月)は、全面的
に禁止されています。稲わら
は水田にすき込んだり、堆肥
として利用するなど、有効活
用に努めましょう。

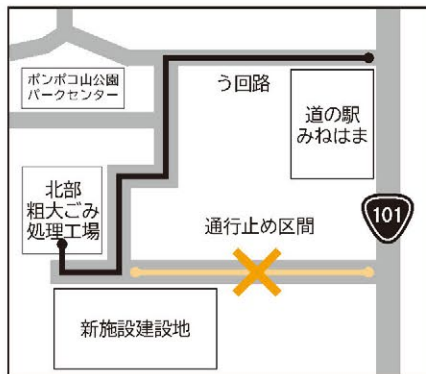
▼問合せ 環境衛生課

Tel 89・2173

北部粗大ごみ処理工場
う回路使用について

新しいごみ処理施設の建設
に伴う外構工事および道路融
雪舗装工事などのため、一部
道路が11月30日(日)まで通行止
めとなっています。北部粗大
ごみ処理工場を利用の際は、
う回路をご使用ください。

▼問合せ 能代山本広域市町
村圏組合環境衛生課
Tel 89・2426



します。

③松の所有者から申請書を提
出していただきます。

④所有者は10月末までに2m
程度(人力で運べる大き
さ)に伐採・切断し、トラ
ックが入ることのできる場
所に集積してください。

⑤市の委託業者が11月中旬にト
ラックで収集・運搬します。

▼問合せ 林業木材振興課

Tel 89・2250

人権擁護委員の委嘱

人権擁護委員は、地域の皆
さんから人権に関する相談や

ニツ井町庁舎の
大規模改修工事について

本工事に伴い、庁舎空調設
備は来年の7月末まで運転を
休止しています。また、工事
に伴う振動や騒音、執務室の
移動など、ご来庁の皆様には
ご不便・ご迷惑をおかけしま
すが、ご理解とご協力をよろ
しくお願いします。

執務室の移動は左表のとおり
です。変更になった際は改
めてお知らせします。

▼問合せ 地域局総務企画課

Tel 73・2112

移動時期	移動先
R7.10～12	市民福祉課戸籍証明窓口 → 1階市民フロア 市民福祉課窓口以外 → 2階大会議室
R7.10～R8.3	ニツ井図書館 → ニツ井伝承ホール
R8.1～3	地域局長・総務企画課・環境産業課 → 2階大会議室 建設課 → 3階作業室
R8.4～5	生涯学習・スポーツ振興課 → 2階大会議室 教育長・教育総務課 → 3階作業室
R8.6～7	学校教育課 → 2階大会議室

正面玄関エントランス作業期間は南側出入口を庁舎玄関として
代替利用します(R8.4月～5月)。

消費一口メモ 196

小型発電機やポータブル電源などの事故に注意

【小型発電機】

- ・屋内の排気ガスがこもる場所で使用しない。
- ・屋外でも換気の悪い場所では、使用しない。
- ・使用後は、燃料を抜き定期的に点検を行う。

【ポータブル電源・モバイルバッテリー】

- ・リコール対象製品でないか、リコール情報
を確認する。
- ・購入する際は、PSEマークを必ず確認する。
- ・製品本体に強い衝撃を加えたり、高温の環
境に放置したりしない。
- ・膨らんでいる、熱くなっているなどの異常
時には使用を中止する。
- ・充電コネクタの破損や水ぬれに注意する。

問合せ 市消費生活センター Tel 89-2939
能代山本広域消防本部 Tel 52-3311

市営住宅募集

住宅名	所在地	募集戸数	単身者 入居
大瀬住宅	字大瀬儘下	1戸(2LDK)	不可
向ヶ丘住宅(公営)	字中大野台	1戸(3DK)	
向ヶ丘住宅(改良)		1戸(3DK)	
芝童森住宅	字寿域長根	1戸(3DK)	
上町住宅	上町	2戸(3LDK)	
住吉町住宅	住吉町	1戸(2LDK)	
万町住宅	万町	1戸(2LDK) 3戸(3LDK)	
山根住宅	ニツ井町字 山根	1戸(4DK)	

▶募集期間 9月25日(木)～10月3日(金)

▶問合せ 都市整備課 Tel 89-2194

地域局建設課 Tel 73-5300

詳細は配布している募集案内か
市ホームページでご確認ください。



◀ 能代市ホームページ

オンラインで申請できる手続きを
拡充しています

オンライン申請を活用すると、市の窓口に出
向かなくても、スマートフォンやパソコンを使
い、いつでもどこからでも、市に対する手続き
ができます。市ホームページのほか、市公式
LINE アカウントのくらしタブ内の「電子申請」
からも手続きができますので、ご活用く
ださい。



▶問合せ 地域情報課 Tel 89-2146

区分	手続き
子育て	児童手当等の受給資格および児童手当の 額についての認定請求、児童手当などの 額の改定の請求および届け出
福祉・介護	要介護・要支援認定の申請、介護保険負 担限度額認定申請
国保・年金	国民健康保険加入の届け出、マル学適用・ 非適用申請
届出・証明 など	転出届、転入予定連絡、転出予定連絡、 住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍全 部(個人)事項証明書、身分証明書、独 身証明書、戸籍の附票の写し、所得・課 税証明書
情報公開・ 個人情報	公文書開示請求、保有個人情報の開示請 求
給付金・ 交付金	大館能代空港利用促進助成金交付申請
ごみ・衛生	粗大ごみ回収申込
選挙	不在者投票用の投票用紙などの請求
税	新築などの家屋の調査予定受付、非自発 的失業者に対する国保税の軽減
白神ねぎのん	イラスト使用申請書
その他 申請・届出	市長への手紙、市民の皆さんとミーティ ング、庁舎大会議室等使用申請書、市民 ギャラリー展示申込書、能代市史資料複 写・使用許可申請、まち・ひと・しごと 創生活用事業(企業版ふるさと納税)寄 附申出、起業・経営等相談窓口申込、能 代市高齢者買い物優待事業協賛申込書、 能代市学習用モバイルルーター貸与申請 書

このほかにもオンライン申請できる
手続きがあります。市ホームページで
ご確認ください



家庭でおいしく楽しく食べきろう

10月は、食品ロス削減
推進法に定められた「食品
ロス削減月間」です。食品
ロスとは、まだ食べること
ができる食品が廃棄される
ことをいいます。食品ロスを減らすために、一
人ひとりができることから始めましょう。

■お買い物の時は…

- ・必要以上に買い過ぎないように、買い物前に冷
蔵庫をチェックしましょう。

■食品の保存では…

- ・冷蔵庫を整理しましょう。

■調理するときには…

- ・食べきれ的分だけ作りましょう。
- ・残った料理はリメイクしましょう。

▶問合せ 環境衛生課 Tel 89-2172

食品ロスを減らそう！



市ホームページ

バスケットの街づくり市民チャレンジ事業を募集

- ▼対象 自主的なバスケットの街づくりの取り組みを行う団体・個人（高校生可）
- ▼対象事業 バスケットの街づくりの推進に資するもので、新たなチャレンジが認められる事業
- ▼補助金額 上限20万円
- ▼申し込み 市民活力推進課や二ツ井町庁舎市民フロアなどに備える申込用紙（市ホームページからダウンロード可）を10月14日（火）までに直接
- ▼選考方法 10月下旬頃に公開プレゼンテーションを行い、審査会を経て認定事業を決定します。
- ▼問合せ 市民活力推進課
Tel. 89・2148

▼場所 HOME/WORK VILLAGE（東京都）あきた就職フェアin東京

▼日時 10月26日（日）11時30分～16時

▼場所 東京都立産業貿易センター浜松町館（東京都）



いずれも

▼問合せ 移住定住推進課
Tel. 74・6767

あきた結婚支援センター・出張センター

▼日時 10月18日（土）11時～16時

▼場所 能代山本広域交流センター

▼申し込み 10月16日（木）までに電話で

▼問合せ あきた結婚支援センター（北センター）
0800・8000・0413

行政相談所を開設します

行政に関する困り事などについて行政相談委員が相談を受け付けます。

▼日時 10月22日（水）10時～15時

▼場所 本庁舎会議室2

▼行政相談委員
能代地域：鎌田耕次さん
加藤加奈子さん



移住相談会

能代市での生活に関する情報提供、移住定住に関する各種助成金やサポート体制についてご案内します。

▼あきた移住・交流フェア

▼日時 10月18日（土）11時～16時



フレイルチェック測定会

▼本庁舎

▼日時 10月7日（火）10時～11時30分

▼受付場所 市民保険課①番窓口

▼申し込み 10月6日（月）までに電話で

▼二ツ井公民館

▼日時 10月8日（水）10時～11時30分

▼受付場所 二ツ井公民館

▼申し込み 10月7日（火）までに電話で

いずれも

▼定員 各日先着12人

▼問合せ 市民保険課
Tel. 89・2159

日曜がん検診

▼実施日 10月26日（日）、11月16日（日）、12月7日（日）

▼検診の受付時間 8時30分～9時

▼申し込み 平日13時～16時に電話で

▼検診機関・問合せ 能代厚生医療センター健診センター
Tel. 52・3111



8月16日、市は能代宇宙イベントの主催であるあきた宇宙コンソーシアムと、宇宙のまちづくりに関する連携協定を締結しました。齊藤市長と秋山演亮代表理事が協定書を取り交わしました。宇宙教育の普及促進などを一層強化させていただきます。

年金通信

年金生活者支援給付金制度

のお知らせ

年金生活者支援給付金は、次の支給要件を満たしている方が対象です。新たに受け取りたいだけの方は請求書の提出が必要です。現在給付金を受け取られている方の手続きは不要です。

●老齢基礎年金を
受給している方

●65歳以上

●世帯員全員の市町村民税が非課税

●年金収入額とその他所得額の合計が88万9300円以下（令和7年10月以降は、90万9000円以下）

●障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

●前年の所得額が「472万1000円＋扶養親族の数×38万円」以下（令和7年10月以降は、「479万4000円＋扶養親族の数×38万円」）

請求手続き

- ①新たに年金生活者支援給付金を受け取る方
日本年金機構から順次、お知らせを送付しています。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。
- ②年金を受給し始める方
年金の請求手続きと併せて年金事務所でも請求手続きをしてください。国民年金のみの方は本庁舎や地域局でも請求手続きができます。
- ▼問合せ 給付金専用ダイヤル
Tel. 0570・054092
市民保険課 Tel. 89・2168
地域局市民福祉課 Tel. 73・2114

災害ボランティアの事前登録が始まりました

県内で災害が発生した際にボランティア活動をしていただける方や災害ボランティア活動に関心がある方などを災害発生前に登録する取組が始まりました。詳細はホームページを確認するかお問い合わせください。

▼問合せ 健康づくり課
Tel. 58・2838



健康・福祉

▼対象 15歳以上の方（居住地不問、15歳未満の方は保護者の了承が必要）

▼問合せ 秋田県災害福祉支援センター
Tel. 018・864・2798

1,2,1,2ウォーキング

▼日程 10月3日（金）

▼集合時間 10時

▼集合場所 檜山崇徳館

▼問合せ 健康づくり課
Tel. 58・2838

健康運動教室（チャレンジ☆フィットネス）

▼第3回「キック＆パンチ」

▼日時 10月28日（火）19時～20時

▼第4回「ストレッチボール」

▼日時 10月31日（金）14時～15時

▼第5回「ヨガ（初心者向け）」

▼日時 11月7日（金）14時～15時15分

▼問合せ 健康づくり課
Tel. 58・2838



催し・講座

6の市に合わせイベントを行います

毎月6日、16日、26日の7時から12時頃まで、北高跡地で朝市を開催しています。出店者も随時募集しています。

▼ラジオ体操会

▼日時 10月26日（日）7時30分～8時

▼いすヨガ教室

▼日時 10月26日（日）8時10分～8時40分（雨天決行）

▼能代よさこい総踊り

能代よさこい総おどりジュニアコンペの自由会場となります。子どもたちの元気なよさこい踊りをお楽しみください。

▼日時 10月26日（日）9時頃～

▼いすれも

▼場所 北高跡地

▼問合せ ラジオ体操会・ヨガ教室：総合政策課 Tel. 89・2142
6の市ほか：市の会（中山）Tel. 090・9532・7628



8月市長交際費

区分	項目	件数	金額
会合	会費	7	40,000円
	寸志	2	8,000円
贈答	贈答品	1	4,070円
合計		10	52,070円

▶問合せ 総務課 Tel. 89-2112



▼調査方法 市の調査員が、認定調査を実施する際に聞き取る方法と、郵送による調査を実施する予定です。

▼問合せ 長寿いきがい課
Tel. 89・2157

在宅介護実態調査にご協力ください

来年度に策定予定の第10期介護保険事業計画（計画期間令和9～11年度）の基礎資料とするため、在宅介護実態調査を実施します。調査の対象となられた場合は、ご協力をお願いいたします。

▼調査対象 在宅で生活している「要支援・要介護認定の更新申請・区分変更申請」をしている方であって、調査期間に認定調査の対象となる方

▼調査方法 市の調査員が、認定調査を実施する際に聞き取る方法と、郵送による調査を実施する予定です。

▼問合せ 長寿いきがい課
Tel. 89・2157



10月の「のしろ食育デー」は19日(日) 食材の買いすぎや食べ残しを減らそう

10月納税案内 市・県民税 第3期 国民健康保険税 第4期

スタートアップスクール

創業・独立開業を目指す方などを対象としたスタートアップスクールを開催します。創業をお考えの方、起業して間もない方(起業後5年以内の方)、起業について学びたい方など、ぜひお気軽にご参加ください。

NOSHIRO

スタートアップスクール

日時 ①10月17日(金)②24日(金)③31日(金)18時30分～21時(全3回)

場所 本庁舎会議室7

内容

- ①ステップ1: 起業で大切な自己理解と3つの要素
- ②ステップ2: 自己理解とワークからビジネスのタネを発想する
- ③ステップ3: ビジネスアイディアを書類に落とす



講師 Be linked 代表 鈴木尚登さん

定員 先着15人
申し込み 10月10日(金)までに電話か二次元コードから



問合せ 商工労働課
Tel 89・2186

能代商工会議所創業塾

日時 ①11月9日(日)②16日(日)③23日(日)9時～16時(全3回)

場所 能代商工会館

内容

- ①創業の心構えや創業に必要な知識と計画
- ②経営資源の活用とシミュレーション
- ③市場調査とビジネスプランの作成&発表



講師 中小企業診断士 橋本 泉さん

定員 先着15人

受講料 4000円(テキスト代含む)

申し込み 11月4日(火)までに申込書を直接または二次元コードから



問合せ 能代商工会議所
Tel 52・6344

合併20周年記念 令和7年度 能代市社会福祉大会

福祉関係者が一堂に会し、社会福祉の発展に向け、決意を新たにするとともに多年にわたり社会福祉の発展に功績のあった方々に感謝と敬意を表し、今後の福祉活動のさらなる普及と社会福祉の一層の充実を図ることを目的として開催します。

入場は無料です。記念講演からの入場もできますので、ぜひご来場ください。

期日 11月14日(金)

場所 能代市文化会館

内容

13時30分～式典・表彰
14時～合併20周年記念講演会
「地域の未来と、これから地域づくり」



講師 読売新聞特別編集委員 橋本五郎さん

問合せ 市社会福祉協議会
Tel 89・6000

若者ミーティング inのしろ

共働き、男性の家事育児、女性の活躍、少子化対策。能代で生きる若者たちは今どんなことを考えているか、可視化・共有し、今後の地域社会の方向性を探ります。

日時 11月1日(土)10時～12時

場所 マルヒコビルディング

定員 10代～40歳程度20人

申し込み 10月24日(金)までに電話で

問合せ 秋田県北部男女共同参画センター
Tel 0186・49・8552

ブラウブリッツ秋田 能代市民無料招待

10月5日(日)、ソユースタジアムで14時キックオフの大部分トリニータ戦に、市内にお住いの方を抽選で200人招待します。申し込みは二次元コードから。

締切 9月30日(火)

(当選者には10月2日(木)18時までに連絡します)

問合せ ブラウブリッツ秋田
Tel 018・874・9777



困り事・お悩み相談 ～おしゃべりしませんか～ 10月



傾聴サロン

誰でも気軽に立ち寄り、悩みなどを語ることができます。心を休養させる場所としてご利用ください。

▶場所について…問合せ 健康づくり課 Tel 58-2838

名称/団体名	日時	場所
お茶っこサロン 絆の会	5日(日) 13時～15時	長崎集会所
おひさまサロン あったかい“わ”	5日(日) 13時～15時 「ピアノで歌おう」	のしろ交流プラザ Coco Wa
かいわば かいわば	11日(土) 14時～16時	広域交流センター
かだって、かだるべ「交流サロン」 萌の会	9日(木) 13時～15時	サンピノ
コーヒーサロン ひとやすみ ひとやすみ	18日(土) 13時～15時	サンピノ
ごっこサロン ゴッコの会	17日(金) 13時30分～15時30分	保坂福祉会館
サロン アロハ アロハ	8日(水) 13時～15時	中央公民館
サロン さんぽ道 らく・楽	23日(木) 13時30分～15時30分	やさしい風「健康館」
サロン「リラタイム」和絆	5日(日)、15日(水)、25日(土) 14時～16時	浄徳寺
話っこサロン つながる♡輪	13日(月・祝) 13時～15時	のしろ交流プラザ Coco Wa
ほっと・サロン ふれあいのWA	10日(金) 9時～12時	二ツ井公民館
	21日(火) 13時～15時	のしろ交流プラザ Coco Wa

ピアカウンセリング

障害のある方がピアカウンセラーです。当事者同士にしか分からない痛みやつらさに親身になって寄り添います。聴覚障がいの方はファクス(89-6335)で事前に連絡をお願いします。

▶日時 11日(土) 13時30分～15時
▶場所・問合せ とらいあんぐる
Tel 89-6333

まるっとステーション

丸ごと相談員が生活上の困り事・悩み事などお聞きします。

▶問合せ 市社会福祉協議会 Tel 89-6000

場所	日時
まるっとステーションまちなか(柳町)	祝日を除く月～金曜日、10時～17時
特別養護老人ホームしのめ交流室(向能代地区)	6日(月)、14日(火)
向能代公民館	20日(月)
南部公民館	10日(金)、24日(金)、31日(金)
東部公民館	8日(水)、15日(水)、29日(水)
檜山公民館	7日(火)、16日(木)、21日(火)
鶴形公民館	8日(水)、15日(水)、22日(水)
常盤公民館	6日(月)、14日(火)、20日(月)
※特養しのめと各公民館は10時～15時	

10月 Coco Waのイベント・講座案内

各講座の所要時間は2時間程度です。お気軽にお申し込みください。

問合せ・申し込みのしろ交流プラザ
Coco Wa Tel 89-1414



星と香りのパーソナルブレンド
あなたの星座にあわせて、あなただけのブレンドアロマを作ります。



羊毛フェルトアートワークショップ
初心者の方でも完成までしっかりフォロー！どなたでも安心してご参加いただけます。



Ohana マルシェ
にぎわいのある、日常をわたしたちの町のちいさなマルシェから。

種別	講座名	日時(開始時間)、費用、定員
食	塩こうじと健康講座	3日(金) 10:00、900円、5人
教養	星と香りのパーソナルブレンド	4日(土) 10:00、2,000円、4人
	アート教室『油絵、水彩画、デッサン』	5日(日) 13:30、1,000円、6人
	人生をもっと豊かにする開運タロット「タロットを体験してみよう」	10日(金)・28日(火) 13:30、2,000円、各4人
	池坊 佐藤静花先生のいけ花教室	22日(水)・29日(水) 10:00、2,500円、各10人
ものづくり	羊毛フェルトアートワークショップ『12日(日)、基礎編 初心者、お子様向け』『15日(水)、中級編 アクセサリー作り』	12日(日)・15日(水) 14:00、2,000円、各10人
	杏音のソーブカービング教室	13日(月・祝) 13:30、初回1,500円、2回目以降2,500円、8人
催し	めんちょよマルシェ 11日(土) 10:30～14:00 開催 フォトブース、カスタムクレヨンワークショップ、ぺたぺたアート(問合せ(Instagram) @nanala_7 まで)	
	# Ohana マルシェ 2nd SEASON 15日(水) 11:00～14:00 開催 焼き菓子、タロット、あたまほぐし、ハンドメイド雑貨 など	
	丹波望コレクション・ナイト 夜の部『CD鑑賞会』 20日(月) 18:00～20:00 開催 費用:無料(問合せ:080-6651-9634 越後)	

子ども館からのお知らせ

—- Kodomokan News —-

休館日 10月6日(月)、14日(火)、20日(月)、24日(金)、27日(月) 問合せ Tel 52-1277

プラネタリウム臨時放映

- 「未来はボくらがつくるんだ！」～22世紀の物語～

日時 10月5日(日)14時30分～(約30分)

- 星時間～秋の星座と神話～(生解説付き)

日時 10月18日(土)14時30分～(約30分)

定員・費用 当日先着100人・高校生以上1回340円

※臨時放映がある日は、13時30分からの「COSMIC CRUISE(コズミッククルーズ)ー大宇宙と私たちー」をお休みし、「プラネタリウム ドラえもん 宇宙の模型」を放映します。

※14時30分からの「プラネタリウム ドラえもん 宇宙の模型」はお休みします。

ロボット・プログラミング講座㊟

- 「タクシーでGo！」+「空飛ぶヘリコプター」

日時 ①10月12日(日)②10月13日(月・祝)

両日ともに9時30分～11時30分、13時30分～15時30分(計4回開催)

定員 小学生各回5人(3年生以下は保護者同伴)

申し込み ①9月30日(火)9時から10月10日(金)12時まで

②9月30日(火)9時から10月11日(土)12時までに電話で

※教材の持ち帰りはできません。

※参加は1人各1回となります。

- 「ぬまのボート」+「ケーブルカー」

日時 ①10月25日(土)②11月3日(月・祝)

両日ともに9時30分～11時30分、13時30分～15時30分(計4回開催)

定員 小学生各回5人(3年生以下は保護者同伴)

申し込み ①10月15日(火)9時から22日(火)12時まで

②10月15日(火)9時から11月1日(土)12時までに電話で

※教材の持ち帰りはできません。

※参加は1人各1回となります。

かがくあそび「空気でかがく」～かんたん空気砲を作ろう～㊟

日時 10月19日(日)13時30分～15時

定員 小・中学生10人(小学3年生以下は保護者同伴)

申し込み 10月7日(火)9時から17日(金)12時までに電話で

自然学習会「秋田大学鉱業博物館見学ツアー」～鉱石や化石を見に行こう～㊟

日時 10月26日(日)9時～15時

※当日8時50分までに子ども館受付に集合し、バスで移動します。

場所 鉱業博物館(秋田市)

定員 保護者含む小・中学生15人(小学生以下は保護者同伴)

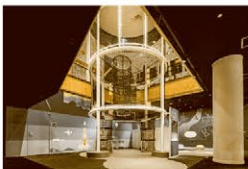
申し込み 10月15日(火)9時から23日(火)12時までに電話で

持ち物 昼食、飲み物

㊟…あきたサイエンスクラブ推奨講座

子ども館からお願い

ノシロラボの大型ネット
遊具で遊ぶときは、必ず
靴下をはきましょう！



アリナスからのお知らせ

—- Arinasu News —-

問合せ Tel 54-9200

アクア体操(水中運動)

- ・火曜コース(11月11日、18日、25日)

- ・金曜コース(11月14日、21日、28日)

13時30分～14時20分または14時30分～15時20分

定員 各成人18人 費用 1,000円

申し込み 10月1日(火)～20日(月)にフロントへ

エアロビクス教室

日時 11月11日(火)、18日(火)、25日(火)、12月2日(火)、9日(火)

10時～11時30分

定員 成人15人 費用 1,100円

申し込み 10月1日(火)～31日(金)にフロントへ

バランスボールエクササイズ

- ・木曜コース

(11月6日、13日、27日)

13時30分～14時30分

- ・金曜コース

(11月14日、28日)

10時30分～11時30分

定員 各成人20人

費用 木曜コース1,000円 金曜コース 700円

申し込み 10月1日(火)～20日(月)にフロントへ



図書館からのお知らせ

—- Library News —-

問合せ 能代図書館 Tel 54-1114 ニツ井図書館 Tel 88-8853

能代図書館

休館日 毎週月曜日、10月1日(火)

図書館映画上映会～能代おもしろ映画祭り連携企画～

日時 10月5日(日)

11時～「ふしぎ駄菓子屋銭天堂 9」全10話

(日本/アニメ/90分)

14時～「裸足になって」

監督：ムニア・メドゥール

出演：リナ・クードリ、ラシダ・ブラクニ、ナディア・カシほか

(仏・アルジェリア/2022年/カラー/99分)

おはなし会(ホワイトボックス)

日時 10月25日(土)10時30分～

10月のテーマ展示

一般「こんな本あります」セクション

児童「たくさん実ったよ！」

新着図書『はじめてのサイエンス しお』



文 セシル・ジュグラ、
ジャック・ギシャール
絵 ローラン・シモン
訳 山本 萌
出版者 NHK出版

フランス発のサイエンス絵本シリーズ第4弾「しお」。「海水から塩をぬいてみよう」「塩で火山をつくってみよう」など10の実験を通して、遊びながら科学の基礎を体感できる本です。

読んでみて！わたしの推し本

ニツ井子ども園 保育士 岩村麻奈 さん

ばけばけばけばけばけたくんは、食いしん坊なお化けのばけたくんがさまざまな食べ物をつまみ食いし、食べた物に大変身するというお話です。おまつりの巻では、おまつりならではのおいしいそうな食べ物に変身！もう、ワクワクして目が離せません。

◎ここがおすすめ！

お化けは苦手！という子も笑って見られるお話です。また、面白くてカラフルな絵なので、何度見ても飽きません。そして物語の最後にはハラハラする場面も…。ぜひご注目ください。また、それぞれのシリーズでも、いろいろな変身をするばけたくんの姿が楽しめますよ。

問合せ 生涯学習・スポーツ振興課 Tel 73-5285



ばけばけばけばけばけたくん ～おまつりの巻～

文・絵 岩田明子
出版年 2012年
出版者 大日本図書
市立図書館 所蔵あり

※ニツ井図書館のお知らせや行事
などは、市ホームページやニツ
井図書館Xでご確認ください。



市ホーム
ページ



ニツ井
図書館X

費用の記載が無いイベント・講座などは無料です。

木の学校 10月木工教室

お絵描きテーブルを作ります。

日時 10月22日(木)・23日(金)9時～12時

定員 各日15人(申し込み多数の場合抽選)

費用 2,700円(寸法:高さ25cm×幅60cm×奥行35cm)

申し込み 10月7日(火)(必着)までに往復はがきまたは木の学校ホームページの「10月木工教室応募はこちらから」に作品名、製作希望日(いずれか1日)、郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入

送り先 〒016-0171 能代市河戸川字南西山18-19 能代市木の学校

場所・問合せ 能代市木の学校 TEL52-5249



風力発電観光ガイド養成講座

日時 10月15日(火)(座学研修)9時～15時

10月23日(木)(現地研修)9時～15時30分

場所 サンピノ(座学研修)

定員 10人(2日間とも参加できる方)

申し込み 10月9日(木)までに電話または申込フォームから

問合せ 能代観光協会 TEL88-8802



ニツ井町観光協会イベント

●稲刈り体験

日時 10月18日(土)13時30分～15時(13時集合)

場所 プナの森ふれあい伝承館集合

申し込み 10月15日(木)までに電話かホームページから

●きみまち阪 紅葉まつり

期間 10月中旬～11月中旬

※屋台イベント(第一広場周辺)10月26日(日)10時～15時頃

●七座山 秋の見所ガイドツアー

日時 10月26日(日)8時30分～12時(8時30分集合)

場所 ニツ井町観光協会事務所集合

申し込み 10月22日(木)までに電話かホームページから

●七座山 秋の縦走ツアー

日時 11月2日(日)8時30分～13時(8時30分集合)

場所 ニツ井町観光協会事務所集合

申し込み 10月29日(木)までに電話かホームページから

≫いずれも

問合せ ニツ井町観光協会 TEL73-5075



働く婦人の家講座

実用ボールペン字講座

日時 11月5日(火)10時～12時

講師 日本習字能代山本支部長会会長 大高五郎さん

定員 成人先着10人(市内在住・勤務の方優先)

持ち物 ボールペン

申し込み 10月15日(火)9時から電話で

場所・問合せ 中央公民館 TEL54-8141 ※託児あり(要相談)

ニツ井公民館市民学校講座「K-POPダンス教室」

日時 11月7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)19時～20時

講師 STUDIO JAM 主宰 袴田律子さん

定員 小学生～成人先着20人(高校生以下は保護者送迎)

費用 全4回500円

持ち物 運動しやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物

申し込み 10月24日(金)までに窓口で直接または電話で

場所・問合せ ニツ井公民館 TEL73-2590

能代エナジウムパーク ハロウィン企画 「エナパのHappy Halloween!」

開催期間 10月11日(土)～26日(日)9時30分～16時30分

※13日(月・祝)は臨時開館日、14日(火)、20日(月)は休館日

●「ハロウィンスタンプラリー!」

館内に設置したスタンプを全て集めた方に景品を贈呈します。

定員 小学生以下先着50人

●「ハロウィンワークショップ」

①「むにむにモンスター」

風船に粘土を詰めて、もちもちなスクイーズをつくります。

日時 10月11日(土)～13日(月・祝)9時30分～15時30分

②「キャンディーバッグ」

オリジナルのキーホルダーを作ります。

日時 10月18日(土)・19日(日)9時30分～15時30分

③「はろういん貯金箱」

おばけやかぼちゃの陶器に自由に色塗りをして貯金箱をつくります。

日時 10月25日(土)・26日(日)9時30分～15時30分

●「仮装チェキ会」

スタッフがフォトブースで仮装した姿をチェキで撮影します。

撮ったチェキは差し上げます。デココーナーも設置します。

日時 10月11日(土)～13日(月・祝)9時30分～定員に達し次第終了

定員 先着30人

●その他

ハロウィンイベント開催期間中は、サザンドームのしろ

ウェルカムホール内にハロウィン装飾を施します。

≫いずれも

場所・問合せ 能代エナジウムパーク TEL52-2955

市民ギャラリー展示 「フォト白神」写真展

期間 10月20日(月)～31日(金)

場所 本庁舎市民ギャラリー

問合せ 総務課 TEL89-2113

中央公民館主催講座

●地元探訪まちあるき「森吉山ダム見学」

日時 10月28日(火)8時集合、13時解散予定

場所 中央公民館集合

定員 市内在住・在勤の成人の方先着18人

申し込み 10月7日(火)9時から電話で

●知っ得講座「老後に備える! 定年前後のお金セミナー」

日時 11月1日(土)10時～12時

場所 中央公民館 定員 成人先着20人

申し込み 10月11日(土)9時から電話で

●親子わくわく教室「クリスマスアイシングクッキーを作ろう!」

日時 11月15日(土)10時～11時

場所 働く婦人の家

講師 kafuu。(カフー) 保立和恵さん

定員 市内に在住する4歳～6歳になる年の未就学児とその保護者先着10組20人(保護者に対応できる範囲のきょうだい参加可)

費用 1,000円(きょうだい追加の場合、1人800円)

持ち物 手拭き・飲み物

申し込み 10月25日(土)9時から電話で

≫いずれも

問合せ 中央公民館 TEL54-8141

「ガザのリアルを知る」講演会リモート中継

昭和60年から34年間、パレスチナ・イスラエルの現地取材

材をしてきた土井敏邦さんの講演会をリモート中継します。

この機会に遠いガザで起きている事態を学びませんか。

日時 10月5日(日)14時～16時

場所 本庁舎大会議室

問合せ 能代市平和委員会 塚本 TEL52-0866

恋文すぽっと きみまち 10月きみ恋講座

●ECCシニア講座(いきいき脳活とわくわく英語)

日時 10月8日(火)10時～11時 定員 4人

●書道教室講座

日時 10月11日(土)10時～11時30分

定員 8人 費用 初回500円、2回目以降1,000円

持ち物 書道具(持っていない方には貸し出しますので、予約時にお知らせください)

●糸かけ曼茶羅講座

日時 10月13日(月・祝)13時30分～16時

定員 5人 費用 1,000円

●公証人の遺言講座

日時 10月15日(火)13時30分～15時 定員 10人

●ブリザーブドアレンジ講座

日時 10月24日(金)13時30分～16時

定員 5人 費用 2,000円

●和みアート講座

日時 10月25日(土)13時～15時

定員 5人 費用 1,500円

≫いずれも

場所・問合せ 恋文すぽっと きみまち TEL88-8407

市民おもしろ塾 10月講座

「日中交流を続けて思う」～45年の足跡をたどる～

日時 10月11日(土)13時30分～15時30分

場所 中央公民館

講師 JCF 同路人事務局長 根田暁子さん

費用 会員200円 非会員300円

問合せ 事務局 TEL090-7792-1293

スポーツの日イベント 体力・運動能力調査 調べてみませんか? 体力年齢。

日時 10月13日(月・祝)9時～12時

場所 NODENアリーナ(能代市総合体育館)

対象 20歳～79歳の方

内容 健康状態のチェック、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび、日常生活 活動テストなど(結果は後日お知らせします)

申し込み 10月8日(火)までに電話で(当日参加可)

問合せ 生涯学習・スポーツ振興課 TEL73-3221

公民館ひまわり教室

ロウソク灯りづくり

日時 10月25日(土)14時～16時、12月13日(土)16時30分～18時

定員 障がいをお持ちの方とそのご家族、一般および福祉関係者など15人(2日間とも参加できる方)

持ち物 軍手

申し込み 10月4日(土)9時から電話で

場所・問合せ 中央公民館 TEL54-8141

スポーツクラブのしろ各教室案内

●ファイティーン! エアロ

日時 毎週月曜日19時30分～20時30分 対象 一般の方

●ナイト・ヨーガ教室

日時 毎週火曜日19時30分～20時45分 対象 一般の方

●スローエアロピクス教室

日時 月2回(水曜日)10時30分～11時30分 対象 一般の方

●ファン! フィットネス

日時 毎週水曜日14時～15時 対象 一般の方

●マシントレーニング教室

日時 毎週水曜日19時30分～20時45分 対象 一般の方

●朝マシントレーニング教室

日時 毎週木曜日10時～11時15分 対象 一般の方

●ラージボール卓球教室

日時 毎週木曜日13時～15時 対象 一般の方

●シルバー運動教室

日時 毎週金曜日10時～11時30分 対象 一般の方

●親子でエンジョイダンス

日時 月2回(土曜日)10時～11時

対象 年中～小学2年生とその保護者

●トライ! ボディメイク

日時 月2回(土曜日)19時～20時 対象 一般の方

≫いずれも

問合せ NODENアリーナ(能代市総合体育館) TEL54-3607

※入会金、月謝についてはホームページでご確認

するか、お問い合わせください。



第22回サンピノ祭

日時 10月4日(土)10時～15時

内容 ◇エントランスホール…オープニング(第一保育所の歌や遊戯)、ちびっ子の遊びコーナー、お楽しみステージ(よさこい・プラスバンド) など◇2階ラウンジ・通路…作品展示など◇2階テラス…屋台コーナーなど

問合せ サンピノ TEL89-5530

能代おもしろ映画祭り

国立映画アーカイブ小津安二郎名作特集

時間・内容

◇10月4日(土)10時～「麦秋」、13時～ピアノ斉藤誠宏と「コーラそうらら」映画名曲合唱、14時20分～「彼岸花」、16時40分～「東京物語」

◇10月5日(日)10時～「秋刀魚の味」、13時～「デュオ・レジェンド」映画名曲演奏 マンドリン・平 丈恵/ギター・神原純一、14時20分～「東京物語」特別再上映

主催 能代おもしろ映画祭り実行委員会

場所 能代市文化会館

費用 1本500円(高校生以下無料)

問合せ 事務局 TEL080-4131-3634

※前売券は能代市文化会館などで販売中

※本催しは能代市市民まちづくり活動支援事業補助金を活用しています。

ロビーコンサート

ぴあのお俱樂部ミニコンサート

ぴあのお俱樂部によるクラシック音楽からポピュラー音楽などさまざまなジャンルの曲をお届けします。お楽しみください。

日時 10月5日(日)11時30分開場、12時開演

場所・問合せ 能代市文化会館 TEL54-8141

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
※状況により内容が変更または中止となる場合があります。 ※㊦のあるイベントは申し込みが必要です。 ※一部のイベントは電子申請でも申し込むことができます。						
5	6	7	8	9	10	11
休日当番医(小児科) 平野医院 Tel 54-3181 ハロウィンおはなし会 ▶時間 13:30~ ▶対象 幼児~小学3年生先着10人 ▶場所 ニツ井伝承ホール和室 ▶問合せ ニツ井図書館 Tel 88-8853	0歳6カ月未満ひろば「ハッピーハロウィン」(発育測定・親子ふれあい遊び※ハローめんchocoくらすと一緒に) ▶場所 サンピノ高齢者友愛センター 育児は楽しい! ▶時間 10:00~ ▶申し込み 1日(火)までに電話で	0歳6カ月以上ひろば「ハッピーハロウィン」(発育測定・親子ふれあい遊び) ▶場所 サンピノ高齢者友愛センター 「いっしょにべったん」 3歳児健診	0歳ひろば(身体測定・親子ふれあい遊び) ▶場所 さんぼえむ	教育・保育施設開放訪問 ▶場所 まつばら保育園 ▶問合せ 子育て支援センター Tel 52-8115	1歳以上ひろば「ハロウィンを楽しもう!」 ▶場所 NODENアリーナ格技場 	
12	13	14	15	16	17	18
休日当番医(小児科) 石川こどもクリニック Tel 52-8558 		教育・保育施設開放訪問 ▶場所 能代カトリックこども園 ▶問合せ 子育て支援センター Tel 52-8115 ハロウィンパーティー(ばれっと) ▶時間 10:00~ ▶場所 能代山本広域交流センター ▶対象 乳幼児と保護者 1歳6カ月児健診	教育・保育施設開放訪問 ▶場所 能代感恩講保育所 ▶問合せ 子育て支援センター Tel 52-8115 絵本楽しいね!(はらべこあむしさんの絵本デー) ▶時間 10:00~ ▶場所 能代山本広域交流センター ▶対象 乳幼児と保護者 1歳6カ月児健診	教育・保育施設開放訪問 ▶場所 浮城幼稚園・ていじよう保育園 ▶問合せ 子育て支援センター Tel 52-8115 絵本楽しいね!(はらべこあむしさんの絵本デー) ▶時間 10:00~ ▶場所 能代山本広域交流センター ▶対象 乳幼児と保護者 1歳6カ月児健診	おでかけひろば(飛行機を見に行こう!) ▶場所 大館能代空港 「赤ちゃんのお世話」【ミニ版】 ▶時間 18:30~ ▶申し込み 14日(火)までに電話で おはなしばけっと「ホワイトボックス」 ▶時間 11:00~	
19	20	21	22	23	24	25
休日当番医(小児科) 平野医院 Tel 54-3181 「ベビータッチングケア&助産師さんとトーク」 ▶時間 10:00~ ▶申し込み 14日(火)までに電話で		「いっしょにべったん」 10カ月児健診	おでかけひろば(キッズコーナーで遊ぼう!) ▶場所 道の駅ふたつ おでかけひろば(道の駅で遊ぼう!) ▶場所 道の駅ふたつ ちびちゃんひろば(園開放) ▶場所 第一保育所	おでかけひろば(きみまち阪の紅葉を見よう!) ▶場所 さんさん保育園 ▶問合せ 子育て支援センター Tel 52-8115 おでかけひろば(紅葉を楽しもう!) ▶場所 さんさん保育園 ちびちゃんひろば(園開放) ▶場所 第一保育所	子育て支援講座(親子でエアロビクス) ▶時間 10:30~ ▶場所 NODENアリーナ格技場 ちびちゃんひろば(子ども園で遊ぼう!) ▶場所 ニツ井・きみまち子ども園	おはなし会(ホワイトボックス) ▶時間 10:30~ ▶場所・問合せ 能代図書館 Tel 54-1114
26	27	28	29	30	31	
休日当番医(小児科) 石川こどもクリニック Tel 52-8558 「赤ちゃんのお世話」 ▶時間 9:30~ ▶申し込み 21日(火)までに電話で		4カ月児健診	おでかけひろば(きみまち阪の紅葉を見よう!) ▶場所 さんさん保育園 ▶問合せ 子育て支援センター Tel 52-8115 おでかけひろば(紅葉を楽しもう!) ▶場所 さんさん保育園 ちびちゃんひろば(園開放) ▶場所 第一保育所	教育・保育施設開放訪問 ▶場所 さんさん保育園 ▶問合せ 子育て支援センター Tel 52-8115 誕生会(身体測定・ハロウィンを楽しもう!) ▶場所 さんぼえむ (予約制)7カ月児育児相談	誕生会(10月生まれのお友達をみんなでお祝いしよう!) ▶場所 NODENアリーナ格技場	

子育てに関する相談

- 妊娠中の相談、離乳食、育児相談、発達相談、養育相談などに応じています。
- 母子健康手帳交付も予約制で行います。
▶受付日時 祝日を除く月~金曜日の8時30分~17時15分
▶問合せ こども家庭センター Tel 89-2948
- お子さんとの遊びや育児相談に応じています。
▶受付日時 祝日を除く月~土曜日の8時30分~17時
▶問合せ 子育て支援センター(サンピノ) Tel 52-8115
子育て支援センター(さんぼえむ) Tel 73-3111

アイコン説明

- 
 すくすくひろば(サンピノ)
▶時間 10時~11時30分
教育・保育施設開放訪問
▶時間 10時~11時(現地集合・解散)
》いづれも
▶申し込み・問合せ 子育て支援センター(サンピノ) Tel 52-8115
- 
 すくすくひろば(さんぼえむ)
▶時間 10時~11時30分
▶問合せ 子育て支援センター(さんぼえむ) Tel 73-3111
- 
 ハローめんchocoくらす(母親・両親学級)
▶場所 サンピノ
▶申し込み・問合せ こども家庭センター Tel 89-2948

能代山本地区子育て支援センター合同交流会

- みんなで運動会ごっこをしましょう!
- ▶日時 10月3日(金) 10時~11時30分
- ▶場所 NODENアリーナ(能代市総合体育館) 軽運動場
- ▶対象 未就園のお子さんとその保護者
- ▶持ち物 上履き、水分補給など
- ▶申し込み 前日までに電話で
- ▶問合せ 子育て支援センター(サンピノ) Tel 52-8115
子育て支援センター(さんぼえむ) Tel 73-3111

あそびのチカラプロジェクト。

能代市は、遊びの重要性を伝える活動や遊びの環境づくりに取り組んでいます。乳幼児期の豊かな遊びや体験は、生涯にわたる生きる力の源です。

アプリで便利!
子育て応援アプリめんchoco(母子モ)

妊娠から出産、育児までをサポートする子育て支援アプリです。

- 健診のスケジュール管理
- 妊娠中の健康管理
- オンライン相談
- 地域の育児情報入手
- 成長記録作成

※紙の母子健康手帳と併せてお使いください。

- 
 つどいの広場「ばけっと」(無料の遊び場)
▶時間 9時30分~12時、13時~17時
水曜定休日
▶場所 イオン能代店3階
▶問合せ Tel 080-3206-1299

- 
 あそびのひろば ばれっと
▶問合せ Tel 090-5832-0303(菊池)

- 
 乳幼児健康診査
▶受付時間 12時30分~13時
▶場所 保健センター
▶申し込み・問合せ こども家庭センター Tel 89-2948



わがやのめんちょこちゃん



田中 志羽 ちゃん
令和6年6月6日生
たくさん食べてこれから元気に健康に☆



中根 寧 ちゃん
令和4年9月30日生
中根 凜空 ちゃん
令和6年9月25日生
いつまでも仲良く元気に育ってほしいね。



松島 心桜 ちゃん
令和7年3月24日生
たくさん笑顔をくれる我が家のアイドル♡

写真募集中!

能代市在住で、0歳から未就学児のお子さんの氏名、生年月日、保護者氏名、住所、お子さんへのメッセージ(20字以内)を本文に記載し、写真データを添付してメールで応募してください。掲載月の指定はできません。

▶応募先・問合せ
地域情報課 Tel 89-2147
メール kouhou@city.noshiro.lg.jp
※電子申請でも応募できます





能代宇宙イベント

ロケットの打ち上げなどが行われる日本最大規模のアマチュア大会である「能代宇宙イベント」が行われ、全国から学生などが能代に集まりました。

17日の一般公開では、ロケットの機体展示のほか製作・打ち上げなどの体験も行われ、市内外からの多くの来場者が楽しんでいました。

最終日の22日は大学生によるハイブリッドロケットの海打ち上げが行われ、無事打ち上がると仲間たちから温かい拍手が送られていました。



幼稚園フェア みんなあつまれ！ワイワイWai！

幼稚園・こども園の園児やその保護者が地域とつながりながら親子で楽しめるイベントとして、NODENアリーナ（能代市総合体育館）で開催されました。

野球やバスケットボールなどのスポーツ体験や昔遊びなどの体験コーナーが設けられ、参加した親子は「数年前に一度参加した。家族4人で楽しい時間を過ごすことができた」「NODENアリーナのように大きな空間で遊ぶ機会があまりないので、ありがたい。子どもも楽しんでいてうれしい」と話していました。



のしろフォトニュースは、企業委託型地域おこし協力隊であるジーアイトレース株式会社のみなさんと共同で取材しています。運営しているYouTubeチャンネル「みんなのテレビ・能代」に取材動画を掲載しており、それぞれの記事近くにある二次元コードから動画を視聴できます。そちらもぜひご覧ください。



8/10-11
16-17



のしろ銀河フェスティバル2025

宇宙のまちづくりの一環として、「のしろ銀河フェスティバル」が4日間にわたって各地で開催され、宇宙をテーマにしたさまざまな催しがあり、親子連れなどでにぎわいました。

そのうち、能代ロケット実験場では16日・17日の両日、県内で初めて小惑星リュウグウの実物サンプルが展示され、多くの来場者が見入っていました。大館市から来場した女性は「SNSでイベントを知り気軽な気持ちで来た。まさか貴重なものを肉眼で見られるとは」と驚いた様子でした。

令和7年度能代市成人式

能代市文化会館で成人式が行われました。式典には308人が出席し、友人との久しぶりの再会を喜び合っていました。

新成人代表あいさつでは、成人式実行委員長である永井聖さんが、諸葛亮の言葉を引用し「どこに身を置いても、自分に与えられた役割を果たし、期待以上の成果を出す気概を持っていきたい」と述べました。

式典に引き続き行われた記念事業では、「Remember Me あの時のわたしたち」と題しスライドショーを実施。思い出の写真を見て懐かしむ様子が見られました。



P R

その仕事、当センターがお手伝いします

《一例》

枝切り

掃除

障子張り

受付

筆耕

チラシ配布

家事援助

会員も募集しています

公益社団法人 能代市シルバー人材センター

ごようはシルバー
Tel 54-4688

能代市シルバー

P R

家族葬向け専用シティホール能代

GRAND OPEN

ベルコ

急な時は 会員になっていないお宅でもご利用になれる
GRAND OPEN特別プランをお問い合わせください！
※随時 ご見学・ご相談も承っております。

シティホール能代 〒016-0872 能代市字芝童森12-1
ご見学・ご相談のお問い合わせ ☎0185-74-9210
E-mail akita@bellco.co.jp 承認番号 2025-08-3418

相続の手続は、お任せください

法務局で認証を受ける法定相続情報一覧図の作成と申請代行、手続きに必要な戸籍の収集、銀行口座の名義変更等、お気軽にお問合せください。初回相談無料で対応させていただきます。

- 相続登記も、司法書士と連携して完結します
- 空き家活用の提案 など承っております

まつはし行政書士事務所
行政書士 松橋 優悦
登録番号：23021765
☎070-7778-0284

●毎月25日発行 ●編集と発行 能代市地域情報課 TEL016-8501-8501 秋田県能代市曙町1-3 TEL0185-891-2147 ●印刷 株式会社北羽新報社 再生紙を使用しています。 ●UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを使用しています。

のしろ 輝き人

老舗店主、新カフェオーナー、県内外で活躍するスポーツマンなど、能代でキラリと輝く皆さんをご紹介します。

趣味いろいろ 今後も自分のペースで

二ツ井地域を拠点に活動し、今年結成10周年を迎えたよさこいチーム「蒼華天夢」の代表を務めています。メンバーは20代、50代の女性7人。人数は少ないですが「踊ることが好き」という熱い思いを踊りに込めて、見る人に笑顔を届けます。今年も、10月のきまの里フェスティバルに出演しますので、興味のある人は一緒によさこいに挑戦してみませんか。

よさこいのほかには山登りも大好きです。山の上から見る景色の美しさに魅了され、森吉山や八甲田山などによく出掛けます。手話通訳者の資格取得に向けても勉強中です。やりたいことはたくさんありますが、自分のペースで楽しんでいます。

よさこいチーム 蒼華天夢
代表 簾内 香 さん

P R

毎日入校できます

進路が決まったら
運転免許を取得しませんか。
高校生キャンペーン実施中!
(各種特典をご用意しています)
早期入校で早期免許取得を!



能代モータースクール

能代市字下古川布20-4 (ニトリ様向い)
お問合せ フリーダイヤル 0120-05-5410

一人ひとりの“その個性らしさ”が価値となる

未来へひらく小さな扉

来春 新園舎での「続・あたたかな保育」が始まります

～こども園体験日のご案内～

10月14日(火) 10:00～12:00頃
五感で味わう秋の味

～さつまいも汁を作って食べよう～

秋の野菜やキノコはどんな形? どんな色?
おうちの人と一緒に五感を育みましょう。
赤ちゃんゆったりスペースも準備しております!
カトリックこども園の園説明もあります♪



QRコードまたは電話にてお申込みください!

「Instagram」開設予定です!

日々の保育や新園舎の状況をお知らせしていきます♪

心を育む遊びの園

林田カトリック学園 幼保連携型認定こども園



能代カトリックこども園

能代市景林町15-18 0185-52-2756

0歳児～5歳児 見学は気軽にご連絡ください♪(随時)