

費用の記載が無いイベント・講座などは無料です。

ニツ井公民館からのお知らせ

館内ワックス清掃に伴い、下記の日程にわたり休館しますので、ご理解とご協力をお願いします。

休館日時
ニツ井公民館 11月19日(木)12時～21日(金)12時
ニツ井分館 11月20日(木)12時～22日(土)12時

ニツ井公民館市民学校講座

●**メンズヨガ教室**
ヨガを通じて、心身の健康維持を図り、地域交流できる場を提供します。
日時 11月27日(木)、12月4日(木)19時～20時
講師 能代市地域おこし協力隊 金谷歩実さん
定員 成人男性先着10人
費用 全2回500円
持ち物 運動しやすい服装、タオル、飲み物（ヨガマットは貸出できます）
申し込み 11月13日(木)までに窓口で直接または電話で
●**1年中飾れるかわいいしめ縄リースづくり**
季節を問わず飾れる、しめ縄リースを自由にデザインし、作成します。
日時 12月7日(日)9時30分～11時30分
講師 花工房shanti（シャンティ） 佐藤房江さん
定員 小学生～成人先着10人（小学3年生以下は保護者同伴）
費用 1,000円
申し込み 11月27日(木)までに窓口で直接または電話で
≫**いずれも**
場所・問合せ ニツ井公民館 TEL73-2590

中央公民館ひまわり教室
オンライン「簡単ストレッチ＆トレーニング」
日時 12月2日(火)10時30分～11時30分
場所 能代市文化会館
定員 障がいをお持ちの方とご家族、一般および福祉関係者など15人
申し込み 11月11日(火)9時から電話で
問合せ 中央公民館 TEL54-8141

働く婦人の家講座
食卓を彩るおもてなしエコクッキング
たらこスパゲティ・生春巻き・ホワイトソースがけのロールキャベツ・簡単ポークスライス・キッシュ・ニンジンラペの6品を調理します。試食・片付けをして終了となります。
日時 12月3日(水)10時～12時30分
場所 働く婦人の家
講師 秋田県地球温暖化活動推進員 栄養士 佐藤郁子さん
定員 成人先着12人（市内在住・勤務の方優先）
費用 2,500円
持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・飲み物・持ち帰り容器
申し込み 11月12日(水)9時から電話で
問合せ 中央公民館 TEL54-8141
※託児あり（要相談）

中央公民館主催講座

●**地元探訪まちあるき「キョーリン製薬グループ工場(機能代工場)見学」**
日時 11月26日(水)9時35分集合、11時55分散会予定
場所 中央公民館集合
定員 市内在住・在勤の成人の方先着18人
申し込み 11月5日(水)9時から電話で
●**知って得する「知って講座」**
脳トレ、ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動などの健康体操を行います。①②どちらかのみ参加も可能です。
①**あきた元気アップ健康体操（運動強度：普通）**
日時 11月29日(土)10時～11時30分
場所 勤労青少年ホーム **定員** 成人先着25人
②**あきた元気アップ円熟塾（運動強度：軽め）**
日時 12月5日(金)10時～11時30分
場所 中央公民館 **定員** 成人先着15人
申し込み ①②いずれも11月8日(土)9時から電話で
●**「子ども料理教室」**
クリスマスパーティーメニュー（メイン・サイドメニュー・デザート）を作ります。試食・片付けをして終了です。試食の際は保護者も入室が可能です。
日時 11月29日(土)10時～12時30分
場所 働く婦人の家
講師 料理研究家 渡部恵美さん
定員 市内在住の年長児～小学3年生先着12人
費用 700円
持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・台ふきん・持ち帰り容器・箸・飲み物
申し込み 11月8日(土)9時から電話で
≫**いずれも**
問合せ 中央公民館 TEL54-8141

木の学校 11月木工教室

クリスマスツリーを作ります。(LED照明は付きません)
日時 11月20日(木)・21日(金)9時～12時
定員 各日15人（申し込み多数の場合抽選）
費用 1,500円
申し込み 11月6日(水)（必着）までに往復はがきまたは木の学校ホームページの「11月木工教室応募はこちらから」に作品名、製作希望日（いずれか1日）、郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入
送り先 〒016-0171能代市戸川字南西山18-19 能代市木の学校
場所・問合せ
能代市木の学校 高さ：34cm
TEL52-5249 幅：21.5cm



市民おもしろ塾 11月講座
「故郷・陸前高田と移住先・能代」～被災が私に残したもの～」
日時 11月22日(土)13時30分～15時30分
場所 中央公民館
講師 中根紗希さん（東日本大震災の被災者で移住者）
費用 会員200円 非会員300円
問合せ 事務局 TEL090-7792-1293

恋文すぽっと きみまち 11月きみ恋講座

●**書道教室講座**
書道を学びます。(初めての方や久しぶりの方も大歓迎)
日時 11月8日(土)10時～11時30分
定員 8人 **費用** 初回500円、2回目以降1,000円
持ち物 書道具（無い方は予約時にお知らせください）
●**糸かけ曼茶羅講座**
板に釘を打ち、素数の順番に糸をかけていくと綺麗な曼茶羅模様が出来上がる手芸です。
日時 11月10日(月)13時30分～16時
定員 5人 **費用** 1,000円
●**ECCシニア講座（いきいき脳活とわくわく英語）**
簡単な英語とクイズ形式の脳活で楽しく学べます。英検にも対応できます。
日時 11月12日(水)10時～11時
定員 4人
●**時報堂さんによるブローチ講座**
天然石や淡水パールを使用したブローチを作ります。放置アクセサリーお直し相談付。材料費のみで直せます。
日時 11月15日(土)13時30分～15時30分
定員 6人 **費用** 1,600円
●**公証人の遺言講座**
遺言制度の仕組みなどを学びます。個別相談の方は予約時にお申込みください。
日時 11月19日(水)13時30分～15時
定員 10人
●**ハーバリウム講座**
プリザーブドフラワーやドライフラワーを使い、ガラスのボトルに入れ、専用オイル液で作ります。
日時 11月28日(金)13時30分～16時
定員 5人 **費用** 1,400円
●**和みアート講座**
指でくるくる描いていく優しいアートです。
日時 11月29日(土)13時～15時
定員 5人 **費用** 1,500円
≫**いずれも**
場所・問合せ 恋文すぽっと きみまち TEL88-8407



「もみじ」



「私たちが望む未来=The future we want=キリバスと地球温暖化」

在日本キリバス共和国名誉領事のケンタロ・オノさんを講師に招き、講演会を開催します。世界で最初に地球温暖化の影響を受けて沈む島といわれる「キリバス共和国」。そこに暮らす人々の生活や文化、そして直面している環境問題を知り、私たちにできることは何かを一緒に考えてみませんか。
日時 11月14日(金)14時～16時
場所 本庁舎大会議室
定員 50人程度
申し込み 11月7日(金)までに窓口で直接または電話で
問合せ 環境衛生課 TEL89-2173

木都のしろ おもしろフェスタ

日時 11月1日(土)10時～15時
内容
◇研修棟／木のおもちゃ広場、ミニ住宅など
◇工作室／木工体験（定員：当日受付で午前、午後の部合わせて各作品30人まで）
※木工体験作品…スマイルボックス、木の電車、秋田犬のキーホルダー、ミニサンタのオブジェ、木のうちわ、ミニチュアハウス、木のコースターなど
場所・問合せ 能代市木の学校 TEL52-5249



能代エナジウムパークイベント

●**「秋季盆栽展」**
黒松・モミジ・真柏など秋の盆栽やサンザシ・ヒメリンゴなど実のなる盆栽約18鉢を展示します。
日時 11月1日(土)～3日(月・祝) 9時30分～16時30分
※3日(月・祝)は16時まで
●**「MOA美術館 能代・山本児童作品展」**
MOA美術館児童作品展に応募があった能代山本地域の児童の作品を展示します。
日時 11月8日(土)10時～16時30分、9日(日)9時30分～15時
●**能代水彩画クラブ「能代水彩画展」**
能代水彩画クラブ会員の水彩画約30点を展示します。
日時 11月14日(金)～16日(日)9時30分～16時30分
※16日(日)は15時まで
●**「秋の洋らん展」**
カトレア・デンドロビューム・オンシジュームなど、多種多様な洋らんを展示します。
日時 11月22日(土)～24日(月・祝) 9時30分～16時30分
※24日(月・祝)は16時まで
≫**いずれも**
場所・問合せ 能代エナジウムパーク TEL52-2955

天神工房 11月木工教室

焼杉・作業用イスを作ります。
日時 11月8日(土)9時～12時頃
定員 10人（申し込み多数の場合抽選）
費用 3,000円(材料費、傷害保険料込み)
申し込み 10月31日(金)（必着）までに往復はがきかファクス（88-8814）またはメール（Futatsui-kankou3@shirakami.or.jp）に郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、作品名を記入
送り先 〒018-3102能代市ニツ井町小繫字天神道上38-1 天神工房
場所・問合せ 天神工房 TEL88-8815



高さ：22cm
幅：40cm
奥行：23cm

とっておきの能代ミュージックフェスティバル

障がいのある人もない人も、老若男女みんなで音楽を楽しみましょう！県立能代支援学校の生徒をはじめ、能代にゆかりのあるプロのミュージシャンが出演します。多国籍料理や郷土料理ブースが楽しめます。
日時 11月8日(土)10時30分～18時
場所 サンピノおよび近隣会場（サンピノへの入場の際は1,000円の協賛金へのご協力をお願いします）
問合せ 実行委員会（能登） TEL090-2279-4492



公式HP