

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
休日当番医 (小児科) 平野医院 Tel.54-3181		0歳6カ月未満ひろば(発育測定・親子ふれあい遊び) ▶場所 サンピノ 高齢者友愛センター	0歳6カ月以上ひろば(発育測定・親子ふれあい遊び) ▶場所 サンピノ 高齢者友愛センター (予約制)2歳児すこやか教室 ※	子育て支援講座(簡単手作りおやつ) ▶定員 5組 ▶場所 ニツ井 公民館 ※電子申請でも申し込みできます	1歳以上ひろば(楽器遊びを楽しもう!) ▶場所 NODE Nアリーナ(能代市総合体育館)格技場 3歳児健診	
9	10	11	12	13	14	15
休日当番医 (小児科) 石川こどもクリニック Tel.52-8558 子育てフェスティバル「あそびのレシピ!」 ▶時間 10:00~11:30 ▶場所 NODENアリーナメインアリーナ	子育て支援講座「離乳中・後期食」 ▶定員 9組 ▶場所 働く人の家 ※託児あり ※電子申請でも申し込みできます	「いっしょにべったん」 3歳児健診	0歳ひろば(身体測定・保健師ミニ学習会) ▶場所 さんばえむ	5歳児親子相談 ▶時間 13:25~ ▶場所 保健センター ▶対象 令和2年10月生 ▶問合せ 学校教育課 Tel.73-5281		
16	17	18	19	20	21	22
休日当番医 (小児科) 平野医院 Tel.54-3181	子育て支援講座(子育てについて) ▶場所 さんばえむ ※電子申請でも申し込みできます 1歳6カ月児健診	子育て支援講座(子育てについて) ▶場所 さんばえむ ※電子申請でも申し込みできます だまご鍋をつくらう(ぱれっと) ▶時間 10:00~ ▶場所 能代山本広域交流センター ▶対象 乳幼児と保護者 えほん楽しいね!(はらぺこあむしさんの絵本デー) ▶場所 ニツ井伝承ホール和室	おしゃべりサロン(栄養士に聞いてみよう!) ▶場所 子育て支援センター ※電子申請でも申し込みできます 誕生会(11月生まれのお友達をみんなでお祝いしよう!) ▶場所 NODE Nアリーナ格技場 おはなしぱけっと「ホワイトボックス」 ▶時間 11:00~ 10カ月児健診	おはなし会(ホワイトボックス) ▶時間 10:30~ ▶場所・問合せ 能代図書館 Tel.54-1114		
23	24	25	26	27	28	29
休日当番医 (小児科) 石川こどもクリニック Tel.52-8558		「いっしょにべったん」	おでかけひろば(キッズコーナーで遊ぼう!) おでかけひろば(道の駅で遊ぼう!) ※いずれも ▶場所 道の駅ふたつ ※電子申請でも申し込みできます サンピノ さんばえむ 4カ月児健診	ちびちゃんひろば(園開放) ▶場所 第一保育所 誕生会(身体測定・お楽しみ劇場) ▶場所 さんばえむ 5歳児親子相談 ▶時間 13:25~ ▶場所 保健センター ▶対象 令和2年11月生 ▶問合せ 学校教育課 Tel.73-5281	ちびちゃんひろば(子ども園で遊ぼう!) ▶場所 ニツ井・きままち子ども園 (予約制)7カ月児育児相談	
30						
休日当番医 (小児科) 藤原こども医院 Tel.52-7241						

※状況により内容が変更または中止となる場合があります。
※※のあるイベントは申し込みが必要です。

子育てに関する相談

- 妊娠中の相談、離乳食、育児相談、発達相談、養育相談などに応じています。
- 母子健康手帳交付も予約制で行います。
- ▶受付日時 祝日を除く月～金曜日の8時30分～17時15分
- ▶問合せ こども家庭センター Tel.89-2948

- お子さんとの遊びや育児相談に応じています。
- ▶受付日時 祝日を除く月～土曜日の8時30分～17時
- ▶問合せ 子育て支援センター(サンピノ) Tel.52-8115
子育て支援センター(さんばえむ) Tel.73-3111

アイコン説明

- すくすくひろば(サンピノ)

▶時間 10時～11時30分

▶問合せ 子育て支援センター(サンピノ) Tel.52-8115
- すくすくひろば(さんばえむ)

▶時間 10時～11時30分

▶問合せ 子育て支援センター(さんばえむ) Tel.73-3111
- つどいの広場「ばけっと」(無料の遊び場)

▶時間 9時30分～12時、13時～17時
水曜定休日

▶場所 イオン能代店3階

▶問合せ Tel.080-3206-1299

アプリで便利!

子育て応援アプリめんchoco(母子モ)

- 妊娠から出産、育児までをサポートする子育て支援アプリです。

- 健診のスケジュール管理
- 妊娠中の健康管理
- オンライン相談
- 地域の育児情報入手
- 成長記録作成

※紙の母子健康手帳と併せてお使いください。

あそびのチカラプロジェクト。

能代市は、遊びの重要性を伝える活動や遊びの環境づくりに取り組んでいます。乳幼児期の豊かな遊びや体験は、生涯にわたる生きる力の源です。

すまいる♡めんchoco定期便

- 0歳児を育児中のご家庭を対象に、定期的な見守りを行い、育児用品などをお届けします。訪問時に保護者と赤ちゃんにお会いさせていただきます。
- ▶対象者 能代市に住所のある0歳児のお子さんがいるご家庭
- ▶配達時期 生後3カ月～満1歳のお誕生日月まで2カ月ごと(最大5回)
- ▶提供内容 おむつ、おしりふき、ミルクなどの育児用品、誕生記念品(1回のみ・木製品、絵本から1品)
- ▶申し込み 出生届時にご案内します。
- ▶問合せ 子ども家庭センター Tel.89-2948

- あそびのひろば ぱれっと

▶問合せ Tel.090-5832-0303(菊池)
- 乳幼児健康診査

▶受付時間 12時30分～13時

▶場所 保健センター

▶申し込み・問合せ こども家庭センター Tel.89-2948

子育てフェスティバル「あそびのレシピ!」

- さまざまな遊びのコーナーやおさがりひろばもあります。是非ご参加ください。
- ▶日時 11月9日(日)10時～11時30分
- ▶場所 NODENアリーナ(能代市総合体育館)メインアリーナ
- ▶対象 0歳～6歳のお子さんとその保護者(兄弟姉妹可)
- ▶持ち物 上履き
- ▶問合せ 子育て支援センター(サンピノ) Tel.52-8115
子育て支援センター(さんばえむ) Tel.73-3111

わがやのめんちょこちゃん



きそら
佐藤希宙ちゃん
令和6年2月11日生
これからもすくすく
おおきくなってね!



えな
畑山英那ちゃん
令和6年9月4日生
とても元気で健康に育
ってくれてありがとう。



つむぎ
大高紘麦ちゃん
令和7年3月13日生
人とのつながりを大切に
できますように。

写真募集中!

能代市在住で、0歳から未就学児のお子さんの氏名、生年月日、保護者氏名、住所、お子さんへのメッセージ(20字以内)を本文に記載し、写真データを添付してメールで応募してください。掲載月の指定はできません。

- ▶応募先・問合せ 地域情報課 Tel.89-2147
メール kouhou@city.noshiro.lg.jp
※電子申請でも応募できます

