

# いきいき暮らしGUIDE

ガイド

## 今日のトピックス

## 成年後見制度 ～自分の権利を守るために～

地域包括支援センターでは、金銭管理に関する相談が多くあります。

- ・詐欺にあって高額な支払いをしてしまった
  - ・あちこちの支払いが大変だ
  - ・頼れる親族がいない。
- 施設入所時や何かあったときにどうしたらいいか



センター職員



こんな時に！



分かりやすく説明してくれたり、あなたに代わって手続きや契約をしてくれたりするのが成年後見人です。



成年後見制度は、認知症、知的障がい、精神障がいなどによって判断能力が不十分な人を法的に支援する制度です。



成年後見制度には大きく分けて「法定後見制度」と「任意後見制度」の2つの制度があります。

### 法定後見制度

本人の判断能力が不十分になった後、家庭裁判所に選任された成年後見人が本人を支援する制度です。

成年後見人は預貯金や不動産の管理、不要な契約の取り消しを行ったり本人に必要な制度の手続きを定期的な訪問や状況確認することで支援をします。本人の判断能力の程度によって支援する範囲が変わってきます。

### 任意後見制度

本人の判断能力があるうちに、あらかじめ任意後見人となる方を自分で決めて、委任する事務内容を契約によって決めておくことで将来に備える制度です。

金銭の使い方や不動産の活用方法まで財産に関する事を細かく決定することができます。この契約書は公証役場で「公正証書」として作成する必要があります。

制度を利用したい方は、まずは地域の相談窓口にご相談しましょう。権利擁護センターや地域包括支援センターなどで受け付けています。制度の詳細について知りたい方もお気軽にどうぞ。

▶ 問合せ 権利擁護センター（能代市社会福祉協議会）Tel 89-6000  
本庁地域包括支援センター Tel 74-7156 北地域包括支援センター Tel 74-7730  
南地域包括支援センター Tel 74-6700 二ツ井地域包括支援センター Tel 73-6662

### 12月の献血日程

|        |             |            |
|--------|-------------|------------|
| 9日(火)  | 13:00～13:30 | 秋木製鋼       |
|        | 14:30～15:00 | 米代西部森林管理署  |
|        | 16:00～17:00 | 秋田しらかみ看護学院 |
| 16日(火) | 9:45～10:15  | 秋田いすゞ自動車   |
|        | 11:00～11:30 | 太平興業       |

問合せ 能代保健所 Tel 52-4333  
健康づくり課 Tel 58-2838  
※都合により日程、受付時間が変更になる場合があります。

### 12月の休日当番医

|        |                         |
|--------|-------------------------|
| 7日(日)  | 淡路医院 Tel 52-5015        |
| 14日(日) | 能代循環器・呼吸器内科 Tel 52-7890 |
| 21日(日) | わたなべ内科医院 Tel 74-7333    |
| 28日(日) | 小西整形外科医院 Tel 52-3944    |

必ず、事前に医療機関へ電話にて症状などをお知らせください。変更になる場合もありますので、北羽新報や電話で確認をお願いします。

問合せ 〈平日〉能代市山本郡医師会 Tel 58-2581  
〈休日〉能代山本医師会病院 Tel 58-3311



### お名前のご紹介



小杉山キヨさん（能代町字赤沼・大正14年10月13日生）

谷内美智さん（字西赤沼・大正14年10月31日生）

谷内さんに市からお祝い状を手渡しました。谷内さんは「（入所する施設で）職員さんと話したり、卓球したりするのが楽しい」とにっこり。長生きの秘けつは「ストレスを抱えないこと」と話していました。

### 介護予防教室や認知症カフェのご案内

本庁地域包括支援センター Tel 74-7156  
Tel 080-6448-3804

| 講座                      | 期日                                |
|-------------------------|-----------------------------------|
| 一般介護予防教室                | 毎週木曜日 9:30～11:30<br>／サンピノ         |
| 家族介護者の集い                | 12月10日(火) 13:30～14:30<br>／松美町自治会館 |
| 南地域包括支援センター Tel 74-6700 |                                   |
| 講座                      | 期日                                |
| 一般介護予防教室                | 12月18日(木) 10:00～11:30<br>／南部公民館   |
|                         | 12月25日(木) 10:00～11:30<br>／東部公民館   |
| 家族介護者の集い                | 12月4日(木) 10:00～11:30<br>／南部公民館    |

在宅で介護している人や、介護について知りたい人が集まり、介護について学んだり悩みなどを話し合う集いです。

北地域包括支援センター Tel 74-7730

| 講座                  | 期日                                   |
|---------------------|--------------------------------------|
| 一般介護予防教室            | 毎週水曜日(12月31日除く)<br>10:00～11:30／特養しのめ |
| 家族介護者の集い            | 12月4日(木) 13:30～15:00<br>／特養しのめ       |
| 長寿いきがい課 Tel 89-5355 |                                      |
| 講座                  | 期日                                   |
| 認知症家族介護の交流会         | 12月9日(火) 13:00～15:00<br>／やさしい風「健康館」  |
| 認知症カフェ ほっとカフェ       | 12月23日(火) 10:00～12:00<br>／サンピノ       |

認知症の人やそのご家族、認知症の予防をしたい人などが集まり、交流を楽しんでいます。専門家への相談やもの忘れ相談プログラム(タッチパネル式)もできます。