



### 暮らしの情報

Information



## お知らせ

### コンビニ交付サービスを一時休止します

システム更新に伴い、コンビニ交付サービスを一時休止します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▼休止期間 1月13日(火)～2月1日(日)

▼問合せ 市民保険課  
Tel 89・2133

### 一部窓口業務を休止します

システムや機器などの更新作業のため、一部窓口業務を休止します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

#### ■市民保険課延長窓口

▼休止日時・業務 1月23日(金)17時15分～終日：戸籍届出(届書のお預かりのみ可能)、戸籍謄本など戸籍証明書の発行

### 市民サービスセンター

#### ▼休止日時・業務

●住民票など住所に関する証明書・税証明書・印鑑登録証明書等の発行、印鑑登録：1月10日(土)～12日(月)祝終日  
●戸籍謄本など戸籍証明書の発行：1月14日(水)17時15分～終日、23日(金)17時15分～終日、24日(土)～25日(日)終日

▼問合せ 市民保険課  
Tel 89・2133

### 償却資産(固定資産税)申告が必要です

令和8年1月1日現在、市内に事業のための構築物、機械、器具、備品などの資産を所有している会社や個人の方は、償却資産の申告が必要です。

前年度申告した方には、12月中旬に「令和8年度償却資産申告書」を送付しています。令和7年1月2日以降、「店舗を構えた」「農業を始めた」なども申告の対象となります。窓口が混み合いますので、早めの提出をお願いします。また、過疎地域における固定資産税の課税免除、再生可

能エネルギー発電設備や認定を受けた先端設備などにおける課税標準の特例が該当する場合があります。詳細はホームページを確認するか、お問い合わせください。なお、地方税ポータルシステム(eLTAx)による電子申告も可能ですので、ご利用ください。

▼申告期限 2月2日(月)

▼問合せ 税務課  
Tel 89・2127

### 二ツ井町庁舎執務室移動のお知らせ

二ツ井町庁舎の大規模改修工事により、1月から税務窓口が1階市民フロアへ移動します。また、総務企画課と環境産業課は2階大会議室へ、建設課は3階作業室へ移動します。

▼問合せ 地域局総務企画課  
Tel 73・2112

### 小中学生の冬休みバス特別運賃

児童生徒のバス利用促進を図るため、小中学生を対象に冬休み特別運賃を実施します。

▼期間 12月26日(金)～1月13日(火)

▼運賃 1回の乗車につき、小学生50円、中学生100円(運賃は現金でお支払いください)

▼適用路線 市街地巡回バス「はまなす号」、向能代・落合地区巡回バス「しなのめ

### 車両を入札により売却します

▼ロータリ除雪車  
▼車名 ニイガタ  
▼初年度登録 平成4年11月

号)、二ツ井コミュニティバス、ではるん、一般路線バス(高速バスを除く)  
▼問合せ 商工労働課  
第一観光バス  
Tel 89・2186  
秋北バス能代営業所  
Tel 73・3200  
Tel 52・5356

### 能代港洋上風力発電事業環境影響評価報告書の公表について

環境影響評価法に基づき、

▼走行距離 6709km(令和7年11月5日現在)  
▼車検 小型特殊自動車のためなし  
▼物品確認 1月7日(水)15時まで  
▼問合せ 入札：契約検査課  
Tel 89・2222  
物品確認：地域局建設課  
Tel 73・5300

## 消費一口メモ 199

### 除雪機の事故を招く5つの危険行為

大雪の際の強い味方、除雪機ですが、誤った使い方をすると命の危険もあります。次の5つの危険行為は絶対にしないでください。

- ①安全機能を無効化する
- ②エンジンをかけたまま離れる
- ③エンジンをかけたまま、手を突っ込んで雪を取る
- ④人のそばで使用
- ⑤屋内で使用

▶問合せ 市消費生活センター Tel 89-2939  
能代山本広域消防本部 Tel 52-3311



# LINEで 入札等情報 が分かる!

「セグメント配信機能」で新たに入札等情報を選べるようになりました。1月5日(月)の物品・委託等の公募案件から配信を開始しますので、友だち登録のうえ、ご利用ください。



市公式LINE



市HP

▶問合せ 地域情報課 Tel 89-2146



## CHECK 市政トピックス



11月17日、市内の中学生がふるさと学習などの活動を踏まえ、市への提言を行う「未来を創る能代っ子ふるさと会議」が能代市文化会館で行われました。齊藤市長は「会場からの意見も多く、自分の思いを伝えたいという熱意を感じた。生かせる意見は生かしていきたい」と講評を述べました。

区分	項目	件数	金額
会合	会費	11	77,753円
	寸志	1	5,000円
合計		12	82,753円

▶問合せ 総務課 Tel 89-2112

## 11月市長交際費

国民年金基金制度のご案内  
自営業の方やその家族、学生などの国民年金の第1号被保険者の皆さんへ  
国民年金基金は、国民年金に上乗せをする公的な年金制度です。65歳から生涯受け取ることができる終身年金が基本となります。掛金は全額所得控除となるため、所得税と住民税が軽減されます。また、受け取る年金も公的年金等控除の対象になるため、税制面で優遇されます。

万が一、早期に亡くなったとき、家族に遺族一時金(非課税)が支払われるため、掛け捨てにはなりません。ご加入



Tel 89・6000

### 弁護士による無料法律相談所

市民の皆さんのさまざまな困りごとについて、弁護士が専門的な法律相談を行います。

▼日時 1月28日(水)13時30分～16時

▼定員 先着5人  
▼申し込み 電話で  
▼場所・問合せ 市社会福祉協議会  
Tel 89・6000





### 高齢者

#### 後期高齢者医療費通知を送付します

後期高齢者医療保険にご加入の方に年2回、医療費通知を発行します。1回目は1月16日(金)(令和7年1月10日受診分)、2回目は2月25日(水)(令和7年11月12日受診分)です。

▼問合せ 県後期高齢者医療広域連合業務課  
TEL 018-853-7155

#### 見守り対応機器の購入などを支援します

一人暮らし高齢者などの安否確認を別居の親族等が容易に行うことができる無線通信機器を内蔵した電球や電気ポットなどにより、メールなどでお知らせする見守り対応機器を購入・レンタルした場合に、支援金5000円を交付します。詳細についてはお問い合わせください。

▼対象 安否確認をする別居の親族などがある市内の一人暮らしの方で、次のいずれかに該当する方

- ① 65歳以上
- ② 40歳以上65歳未満で、介護保険法の特定疾病に該当
- ③ 障害者手帳の交付を受けている

▼問合せ 長寿いきがい課  
地域局市民福祉課  
TEL 89・2156  
TEL 73・5500

#### 「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」にご協力ください

市では、第10期介護保険事業計画(令和9~11年度)の基礎資料とするため、生活状況に関する調査を実施します。調査対象者には調査票を送付しますので、ご協力をお願いします。

▼対象 市内在住で12月1日時点で65歳以上、かつ要介護認定を受けていない方のうち3000人

▼問合せ 長寿いきがい課  
TEL 89・2157

#### おとも苑からのお知らせ

■生きがい活動支援サービス  
軽運動・趣味活動を通して生きがい・健康づくりを支援します(月に3回程度)マイクログ

### 健康・福祉

#### フレイルチェック測定会

▼本庁舎  
日時 1月14日(水)10時~11時30分

▼受付場所 市民保険課①番窓口  
申し込み 1月13日(火)までに電話で

▼二ツ井公民館  
日時 1月15日(木)10時~11時30分

▼受付場所 研修室1  
申し込み 1月14日(水)までに電話で

▼定員 各日先着12人  
▼問合せ 市民保険課  
TEL 89・2159

#### 健康運動教室(チャレンジ☆フィットネス)

▼第10回「エアロビクス」  
日時 1月30日(金)  
14時~15時

▼講師 安井加奈子さん  
▼場所 NODENZAアリーナ(能代市総合体育館)

▼申し込み 1月23日(金)までに電話で



※送迎車を希望の方は事前にご連絡ください。

#### 1,2,1,2ウォーキング

ウォーキング、のしろ健康体操、体力測定、県庁出前講座「あきた元氣アップ円熟塾」などを行います。イオンタウン能代で、天気を気にせず運動を楽しみましょう。

▼日時 2月7日(土)10時30分~  
▼場所 イオンタウン能代

▼問合せ 健康づくり課  
TEL 58・2838

▼対象 15人  
▼問合せ 健康づくり課  
TEL 58・2838

お知らせ

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

催し・講座

お知らせ

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

催し・講座

バスで送迎します)。  
▼対象 65歳以上で介護保険サービスの対象とならない方、マイクロボスに乗り降りできる方  
▼費用 1日700円(昼食代含む)  
▼内容 健康チェック、軽運動、レクリエーション、入浴など  
新年会の様子

#### 60歳以上無料日

毎月第1水曜日と敬老の日は、60歳以上の能代市民の入館料が無料です。1月7日(水)は、無料で入浴などができます。

#### 新春の舞と歌謡ショー

●舞踊・松扇会、麗秋流しらゆり会  
●歌謡・山本ほまれ、飯坂充、篠美冬(日本クラウン所属)  
▼日時 1月18日(日)13時~  
▼観覧料 300円(入館料)  
詳細は、開催前に能代山本広域市町村圏組合のホームページでご確認ください。

▼問合せ おとも苑  
TEL 58・5295

### 年末年始特別警戒

年末年始における多数の人が出入りする店舗と、夜間に混雑が予想される地域を巡回警戒し、火災の未然防止と放火の防止を呼び掛け、防火意識の高揚を図ります。

▶期間 12月28日(日)~1月3日(土)

▶警戒回数

●能代消防署:午後、19時頃(2回)

●西消防出張所:午後、19時頃(2回)

●二ツ井消防署:午後、夜間各1回(2回)

※当日の気象状況などにより、警戒回数を変更することがあります。

▶問合せ 能代消防署 TEL52-3312  
二ツ井消防署 TEL73-2327



安心・安全な年末年始を

### 餅などによる窒息事故に注意!

おいしいお餅。でも、ちょっと待って! 慌てず、ゆっくり、よくかんで!

全国的に毎年12月から1月にかけて、餅などによる窒息事故が多くなります。年末年始には、餅などを食べる機会が増えるので、注意が必要です。餅による事故を防ぐポイント

- 餅は小さく切って、食べやすい大きさにしましょう。
- 急いで飲み込まず、ゆっくりと口でかんで飲み込みましょう。
- 乳幼児や高齢者と一緒に食事をする際は、食事の様子を見守るなど注意を払いましょう。
- 餅を食べる前に、お茶や汁物を飲んで喉を潤しておきましょう。
- いざという時に備え、応急手当の方法をよく理解しておきましょう。

▶問合せ 能代消防署 TEL52-3368

## 1月 困り事・お悩み相談 ~おしゃべりしませんか~

### 傾聴サロン

誰でも気軽に立ち寄り、悩みなどを語ることができます。心を休養させる場所としてご利用ください。

▶場所について...問合せ 健康づくり課 TEL58-2838

名称/団体名	日時	場所
お茶っこサロン 絆の会	5日(月) 13時~15時	長崎集会所
おひさまサロン あったかい"わ"	11日(日) 13時~15時	のしろ交流プラザ Coco Wa
かわば かわば	10日(土) 14時~16時	広域交流センター
かだつて、かだるべ 「交流サロン」 萌の会	8日(木) 13時~15時	サンピノ
コーヒーサロン ひとやすみ ひとやすみ	17日(土) 13時~15時	サンピノ
ごっこサロン ゴッコの会	16日(金) 13時30分~15時30分	保坂福祉会館
サロン アロハ サロン アロハ	14日(水) 13時~15時	中央公民館
サロン さんぽ道 らく・楽	22日(木) 13時30分~15時30分	やさしい風「健康館」
サロン 「リラタイム」 和絆	5日(月)、15日(木)、25日(日) 14時~16時	浄徳寺
話っこサロン つながる♡輪	12日(月・祝) 13時~15時	のしろ交流プラザ Coco Wa
ほっと・サロン ふれあいのWA	10日(土) 9時~12時	二ツ井公民館
	20日(火) 13時~15時	のしろ交流プラザ Coco Wa

### ピアカウンセリング

障がいのある方がピアカウンセラーです。当事者同士にしか分からない痛みやつらさに親身になって寄り添います。聴覚障がいの方はファクス(89-6335)で事前に連絡をお願いします。

▶日時 10日(土)13時30分~15時  
▶場所・問合せ とらいあぐる TEL 89-6333

### まるっとステーション

丸ごと相談員が生活上の困り事・悩み事などお聞きします。

▶問合せ 市社会福祉協議会 TEL 89-6000

場所	日時
まるっとステーション まちなか(柳町)	祝日を除く月~金曜日、10時~17時
特養しのめ交流室(向能代地区)	13日(火)、19日(月)、26日(月)
南部公民館	16日(金)、23日(金)、30日(金)
東部公民館	14日(水)、21日(水)、28日(水)
檜山公民館	13日(火)、20日(火)、27日(火)
鶴形公民館	14日(水)、21日(水)、28日(水)
常盤公民館	15日(木)、20日(火)、26日(月)

※特養しのめと各公民館は10時~15時

お知らせ

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

催し・講座

### 歯周病検診無料受診券

令和7年度の歯周病検診無料受診券の有効期限は、2月28日(土)です。この機会に歯周病検診を受けましょう。受診の際は、事前に医療機関へ電話予約をお願いします。

#### ▼問合せ 健康づくり課

TEL 58・2839

### 歯周病検診無料受診券該当者

- 20歳 (平成16年4月2日～17年4月1日生)
- 30歳 (平成6年4月2日～7年4月1日生)
- 40歳 (昭和59年4月2日～60年4月1日生)
- 50歳 (昭和49年4月2日～50年4月1日生)
- 60歳 (昭和39年4月2日～40年4月1日生)
- 70歳 (昭和29年4月2日～30年4月1日生)

### 日曜がん検診

▼実施日 1月18日(日)、2月15日(日)

▼検診の受付時間 8時～8時30分

▼申し込み 11時～16時に電話で

▼検診機関・問合せ JCH O

秋田病院健康管理センター

TEL 52・3127

### 午後の乳がん検診

▼JCHO秋田病院

▼実施日 毎週金曜日

▼申し込み 希望日の1週間前までに電話 (TEL 52・3127)

### 保健センター

▼実施日 第3水曜日

▼申し込み 希望日の2週間前までに電話 (TEL 58・2838)

### 認知症サポーター養成講座

認知症の症状や認知症の人への接し方、家族の支援方法などを学びます。認知症の正しい知識を習得しませんか。

▼日時 1月15日(木)13時30分～15時

▼場所 本庁舎会議室7

▼定員 先着10人

▼問合せ 長寿いきがい課

TEL 89・5355



### 催し・講座

### サンピノ新年のつどい

▼日時 1月17日(土)10時～12時

▼内容 10時～第一保育所の歌と遊戯、10時30分～昔の遊び体験、11時15分～餅つき体験、11時45分～獅子舞

▼場所・問合せ サンピノ

TEL 89・5530

### 残業モルック&ピックルボール

軽スポーツのモルックとピックルボールを、仕事のまま社内外の方々と一緒に楽しみませんか。

▼日時 1月30日(金)19時～21時

▼場所 NODENアリーナ(能代市総合体育館)

代市総合体育館)

▼費用 1チーム1000円

▼申し込み 1月15日(木)までに二次元コードかメール(aya.toenami@gmail.com)を

toenami@gmail.com)を

com)を

com)を



モルック

ピックルボール

## 1月 Cocomoのイベント・講座案内

各講座の所要時間は2時間程度です。お気軽にお申し込みください。

問合せ・申し込みのしろ交流プラザ Cocomo TEL89-1414



種別	講座名	日時(開始時間)、費用、定員
食	塩こうじと健康講座	8日(木) 10:00、900円、5人
	薬膳教室「冬の薬膳茶」	14日(水)・17日(土) 13:30、1,500円、各8人
教養	湊由美子先生と楽しく吹こうオカリナ教室	9日(金)、23日(金) 10:30、1,000円、各10人
	人生をもっと豊かにする開運タロット「タロットを体験してみよう」	9日(金)、26日(月) 13:30、2,000円、各4人
	段ボール箱を使った堆肥作り講座	15日(木)、20日(火) 10:00、市内在住の方各6人
	アート教室「油絵、水彩画、デッサン」	18日(日) 13:30、1,000円、6人
	池坊 佐藤静花先生のいけ花教室	21日(水)、28日(水) 10:00、2,500円、各10人
ものづくり	手話サークル「はまなす」の手話教室	24日(土) 13:00、100円、10人
	ディンプルアート(ガラス絵)教室	13日(火) 13:30、2,000円、10人
	いろがみあそび「透かし折り紙飾り」	14日(水) 10:00、1,000円、6人
催し	杏音のソーパークーピング教室	19日(月) 13:30、初回1,500円、2回目以降2,500円、8人
	#Ohanaマルシェ 2nd SEASON 21日(水)11:00～14:00 焼き菓子、タロット、あたまほぐし、ハンドメイド雑貨など	
	秋田の絵はがき 宮腰喜久治・隆一展「絵はがきの展示・販売」 24日(土)10:00～16:00 (問合せ: 090-6855-6700宮腰)	
	丹波望コレクション・ナイト「CD鑑賞会」26日(月)18:00～20:00 費用: 無料 (問合せ: 080-6651-9634越後)	