



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
<div>休日当番医 (小児科) 平野医院 Tel.54-3181</div>			<div>0歳6カ月未満ひろば(発育測定・親子ふれあい遊び・栄養士さんの話) ▶場所 サンピノ 高齢者友愛センター</div> <div>0歳ひろば(身体測定・親子ふれあい遊び) ▶場所 さんぽえむ</div>	<div>お正月遊び(福笑い・風船羽根つきなど) ▶場所 さんぽえむ</div> <div>(予約制)2歳児すこやか教室 Ⓜ</div>	<div>0歳6カ月以上ひろば(発育測定・親子ふれあい遊び) ▶場所 サンピノ 高齢者友愛センター</div>	
11	12	13	14	15	16	17
<div>休日当番医 (小児科) 石川こどもクリニック Tel.52-8558</div>		<div>「知っておきたいママの栄養」Ⓜ ▶時間 13:30~ ▶申し込み 8日(木)まで</div> <div>「いっしょにべったん」 🌈</div>	<div>1歳以上ひろば(節分遊びをしよう!) ▶場所 NODE Nアリーナ(能代市総合体育館)格技場</div> <div>3歳児健診 👶</div>	<div>えほん楽しいね!(はらぺこあおむしさんの絵本デー) ▶場所 ニツ井伝承ホール和室</div> <div>5歳児親子相談 ▶時間 13:25~ ▶場所 保健センター ▶対象 令和3年1月生 ▶問合せ 学校教育課 Tel.73-5281</div> <div>3歳児健診 👶</div>	<div>子育て支援講座(アンパンマンイス作り)Ⓜ ▶定員 10組 ▶場所 サンピノ 高齢者友愛センター ※託児あり ※電子申請でも申し込みできます</div> <div>3歳児健診 👶</div>	
18	19	20	21	22	23	24
<div>休日当番医 (小児科) 平野医院 Tel.54-3181</div>		<div>おしゃべりサロン(子育てトークをしよう!) ▶場所 子育て支援センター</div> <div>1歳6カ月児健診 👶</div>	<div>わらべうたであそぼうⓂ ▶時間 10:00~ ▶場所 能代山本広域交流センター ▶対象 乳幼児と保護者</div>	<div>ちびちゃんひろば(園開放)Ⓜ ▶場所 第一保育所</div> <div>能代山本地区子育て支援センターひろばⓂ ▶時間 10:00~11:30 ▶場所 NODENアリーナ格技場 ※電子申請でも申し込みできます</div> <div>「母乳教室&amp;マタニティ応援」Ⓜ ▶時間 13:30~ ▶申し込み 19日(月)まで</div>	<div>子育て支援講座(簡単手作りおやつ)Ⓜ ▶定員 9組 ▶場所 働く婦人の家 ※託児あり ※電子申請でも申し込みできます</div> <div>ちびちゃんひろば(子ども園で遊ぼう!)Ⓜ ▶場所 ニツ井・きみまち子ども園</div> <div>10カ月児健診 👶</div>	<div>おはなし会(ホワイトボックス) ▶時間 10:30~ ▶場所・問合せ 能代図書館 Tel.54-1114</div>
25	26	27	28	29	30	31
<div>休日当番医 (小児科) 石川こどもクリニック Tel.52-8558</div> <div>赤ちゃんのお世話」Ⓜ ▶時間 9:30~ ▶申し込み 20日(火)まで</div> <div>節分おはなし会 ▶時間 13:30~ ▶定員 幼児~小学3年生先着10人 ▶場所 ニツ井伝承ホール和室 ▶問合せ ニツ井図書館Tel.73-5312</div>	<div>「ベビータッチングケア&amp;助産師さんとトーク」Ⓜ ▶時間 13:30~ ▶申し込み 21日(水)まで</div>	<div>誕生会(1月生まれのお友達をみんなでお祝いしよう!) ▶場所 NODENアリーナ格技場</div> <div>4カ月児健診 👶</div> <div>「いっしょにべったん」 🌈</div>	<div>誕生会(身体測定・豆まきごっこ) ▶場所 さんぽえむ</div>	<div>おしゃべりタイム(入園に向けて) ▶場所 さんぽえむ</div>	<div>(予約制)7カ月児育児相談 Ⓜ</div>	

※状況により内容が変更または中止となる場合があります。  
※Ⓜのあるイベントは申し込みが必要です。






## 子育てに関する相談

- 妊娠中の相談、離乳食、育児相談、発達相談、養育相談などに応じています。
- 母子健康手帳交付も予約制で行います。
- ▶受付日時 月~金曜日の8時30分~17時15分(祝日を除く)
- ▶問合せ こども家庭センター Tel.89-2948

## ●お子さんとの遊びや育児相談に応じています。

- ▶受付日時 祝日を除く月~土曜日の8時30分~17時
- ▶問合せ 子育て支援センター(サンピノ) Tel.52-8115  
子育て支援センター(さんぽえむ) Tel.73-3111

## アイコン説明

-  **すくすくひろば(サンピノ)**  
▶時間 10時~11時30分  
▶問合せ 子育て支援センター(サンピノ) Tel.52-8115
-  **すくすくひろば(さんぽえむ)**  
▶時間 10時~11時30分  
▶問合せ 子育て支援センター(さんぽえむ) Tel.73-3111
-  **ハローめんchocoくらす(母親・両親学級)**  
▶場所 サンピノ  
▶申し込み・問合せ こども家庭センター Tel.89-2948

## アプリで便利!

### 子育て応援アプリめんchoco(母子モ)

- 妊娠から出産、育児までをサポートする子育て支援アプリです。

- 健診のスケジュール管理
- 妊娠中の健康管理
- オンライン相談
- 成長記録作成
- 地域の育児情報入手




※紙の母子健康手帳と併せてお使いください。


## すまいる♡めんchoco定期便

- 0歳児を育児中のご家庭を対象に、定期的な見守りを行い、育児用品などをお届けします。訪問時に保護者と赤ちゃんにお会いさせていただきます。
- ▶対象者 能代市に住所のある0歳児のお子さんがあるご家庭
- ▶配達時期 生後3カ月~満1歳のお誕生日まで2カ月ごと(最大5回)
- ▶提供内容 おむつ、おしりふき、ミルクなどの育児用品、誕生記念品(1回のみ・木製品、絵本から1品)
- ▶申し込み 出生届出時にご案内します。
- ▶問合せ こども家庭センター Tel.89-2948



-  **つどいの広場「ぼけっと」(無料の遊び場)**  
▶時間 9時30分~12時、13時~17時  
水曜定休日  
▶場所 イオン能代店3階  
▶問合せ Tel.080-3206-1299

-  **あそびのひろば ぱれっと**  
▶問合せ Tel.090-5832-0303(菊池)

-  **乳幼児健康診査**  
▶受付時間 12時30分~13時  
▶場所 保健センター  
▶問合せ こども家庭センター Tel.89-2948

## 能代山本地区子育て支援センターひろば 「親子でリトミックを楽しもう!」

- 音楽を通して自由な表現を楽しみましょう。ぜひご参加ください。
- ▶日時 1月22日(休)10時~11時30分
- ▶場所 NODENアリーナ(能代市総合体育館)格技場
- ▶講師 erina音楽教室 工藤絵里奈さん
- ▶対象 未就学児のお子さんとその保護者
- ▶持ち物 上履き
- ▶問合せ 子育て支援センター(サンピノ) Tel.52-8115  
子育て支援センター(さんぽえむ)Tel.73-3111

## わがやのめんちょこちゃん



ななみ  
**秋元菜永美ちゃん**  
令和6年4月26日生  
たくさんお出かけ楽しもうね♪



ひより  
**七尾陽葉梨ちゃん**  
令和6年5月17日生  
いっぱい笑って楽しく思い出つこうね♡



りた  
**村岡利祇ちゃん**  
令和6年10月26日生  
笑顔あふれるりたちゃん  
楽しい毎日過ごそうね。

### 写真募集中!

能代市在住で、0歳から未就学児のお子さんの氏名、生年月日、保護者氏名、住所、お子さんへのメッセージ(20字以内)を本文に記載し、写真データを添付してメールで応募してください。掲載月の指定はできません。

- ▶応募先・問合せ 地域情報課 Tel.89-2147  
メール kouhou@city.noshiro.lg.jp  
※電子申請でも応募できます

