

のしろ子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
休日当番医 (小児科) 平野医院 TEL54-3181	0歳6ヶ月未満ひろば(発育測定・親子ふれあい遊び・栄養士さんの話) ▶場所 サンピノ高齢者友愛センター	お正月遊び(福笑い・風船羽根つきなど) ▶場所 さんぽえむ 予約制)2歳児すこやか教室	0歳6ヶ月以上ひろば(発育測定・親子ふれあい遊び) ▶場所 サンピノ高齢者友愛センター	0歳ひろば(身体測定・親子ふれあい遊び) ▶場所 さんぽえむ	おじいちゃんの日(おじいちゃんの誕生日) ▶場所 さんぽえむ	おじいちゃんの日(おじいちゃんの誕生日) ▶場所 さんぽえむ
11	12	13	14	15	16	17
休日当番医 (小児科) 石川こどもクリニック TEL52-8558	「知っておきたいママの栄養」 ▶時間 13:30~ ▶申し込み 8日(木)まで	1歳以上ひろば(節分遊びをしよう!) ▶場所 NODE Nアリーナ(能代市総合体育館)格技場	えほん楽しいね! ▶場所 ニッポン伝承ホール和室	子育て支援講座(アンパンマンイースト) ▶定員 10組 ▶場所 サンピノ高齢者友愛センター ※託児あり ※電子申請でも申し込みできます	3歳児健診	3歳児健診
18	19	20	21	22	23	24
休日当番医 (小児科) 平野医院 TEL54-3181	おしゃべりサロン(子育てトークをしよう!) ▶場所 子育て支援センター	わらべうたであそぼう! ▶時間 10:00~ ▶場所 能代山本広域交流センター ▶対象 乳幼児と保護者	ちびちゃんひろば(園開放) ▶場所 第一保育所 能代山本地区子育て支援センターひろば ▶時間 10:00~11:30 ▶場所 NODENアリーナ格技場 ※電子申請でも申し込みできます	子育て支援講座(簡単手作りおやつ) ▶定員 9組 ▶場所 能代図書館 ※託児あり ※電子申請でも申し込みできます	おはなし会(ホワイトブックス) ▶時間 10:30~ ▶場所・問合せ 能代図書館 TEL54-1114	ちびちゃんひろば(子ども園で遊ぼう!) ▶場所 ニッポン・きみまち子ども園 10ヶ月児健診
25	26	27	28	29	30	31
休日当番医 (小児科) 石川こどもクリニック TEL52-8558	「ペピータッチングケア&助産師さんとトーク」 ▶時間 13:30~ ▶申し込み 21日(火)まで	誕生会(1月生まれのお友達をみんなでお祝いしよう!) ▶場所 NODENアリーナ格技場	誕生会(身体測定豆まきごっこ) ▶場所 さんぽえむ	おしゃべりタイム(入園に向けて) ▶場所 さんぽえむ	予約制)7ヶ月児育児相談	おもちゃの日(おもちゃの誕生日)

※状況により内容が変更または中止となる場合があります。
※申込のイベントは申し込みが必要です。



子育てに関する相談

●妊娠中の相談、離乳食、育児相談、発達相談、養育相談などに応じています。

●母子健康手帳交付も予約制で行います。

▶受付日時 月～金曜日の8時30分～17時15分(祝日を除く)

▶問合せ こども家庭センター TEL89-2948

●お子さんとの遊びや育児相談に応じています。

▶受付日時 祝日を除く月～土曜日の8時30分～17時

▶問合せ 子育て支援センター(サンピノ) TEL52-8115
子育て支援センター(さんぽえむ) TEL73-3111

すまいるめんchoco定期便

●0歳児を育児中のご家庭を対象に、定期的な見守りを行い、育児用品などをお届けします。訪問時に保護者と赤ちゃんにお会いさせていただきます。

▶対象者 能代市に住所のある0歳児のお子さんがいるご家庭
▶配達時期 生後3ヶ月～満1歳のお誕生月まで2ヶ月ごと(最大5回)

▶提供内容 おむつ、おしりふき、ミルクなどの育児用品、誕生記念品(1回のみ・木製品、絵本から1品)

▶申し込み 出生届出時にご案内します。

▶問合せ こども家庭センター TEL89-2948



アイコン説明

すくすくひろば(サンピノ)
▶時間 10時～11時30分



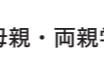
▶問合せ 子育て支援センター(サンピノ) TEL52-8115

すくすくひろば(さんぽえむ)
▶時間 10時～11時30分



▶問合せ 子育て支援センター(さんぽえむ) TEL73-3111

ハローめんchocoくらす(母親・両親学級)
▶場所 サンピノ



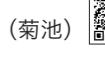
▶申し込み・問合せ こども家庭センター TEL89-2948

つどいの広場「ぱけっと」(無料の遊び場)
▶時間 9時30分～12時、13時～17時



▶水曜定休日
▶場所 イオン能代店3階
▶問合せ TEL080-3206-1299

あそびのひろば ぱれっと
▶問合せ TEL090-5832-0303(菊池)



乳幼児健康診査
▶受付時間 12時30分～13時
▶場所 保健センター



▶問合せ こども家庭センター TEL89-2948

アプリで便利!

子育て応援アプリめんchoco(母子モ)

●妊娠から出産、育児までをサポートする
子育て支援アプリです。



- 健診のスケジュール管理
- 妊娠中の健康管理
- オンライン相談
- 成長記録作成
- 地域の育児情報入手

※紙の母子健康手帳と併せてお使いください。

能代山本地区子育て支援センターひろば
「親子でリトミックを楽しもう!」

●音楽を通して自由な表現を楽しみましょう。
ぜひご参加ください。

- ▶日時 1月22日(木)10時～11時30分
- ▶場所 NODENアリーナ(能代市総合体育館)格技場
- ▶講師 erina音楽教室 工藤絵里奈さん
- ▶対象 未就学児のお子さんとその保護者
- ▶持ち物 上履き
- ▶問合せ 子育て支援センター(サンピノ) TEL52-8115
子育て支援センター(さんぽえむ) TEL73-3111

わがやのめんちよこちゃん

ななみ
秋元菜永美ちゃん
令和6年4月26日生
たくさんお出かけ楽しもうね♪

ひより
七尾陽葉梨ちゃん
令和6年5月17日生
いっぱい笑って楽しむ
思い出つくろうね♡

りたり
村岡利祇ちゃん
令和6年10月26日生
笑顔あふれるりたりちゃん
楽しい毎日過ごそうね。

写真募集中!
能代市在住で、0歳から未就学児のお子さんの氏名、生年月日、保護者氏名、住所、お子さんへのメッセージ(20字以内)を本文に記載し、写真データを添付してメールで応募してください。
掲載月の指定はできません。

▶応募先・問合せ
地域情報課 TEL89-2147
メール kouhou@city.noshiro.lg.jp
※電子申請でも応募できます