

広報のしろ
NOSHIRO

1
2026
vol. 428

みんなでつくる“わ”のまち能代

謹賀
新年



午年の幕開けにあたり、市長からの新年の言葉と年男・年女の子どもたちの抱負をご紹介します。能代にゆかりのある馬の歴史や食文化も取り上げました。皆さまの一年がうま（午）く進みますように。

年頭のごあいさつ

市長 齊藤滋宣



NOSHIRO 2026.1 2

市民の皆さん、あけましておめでとうございます。2026年の清々しい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、市政の推進に格別のご協力とご理解を賜り、深く感謝申し上げます。

昨年は、天候に大きく翻弄された一年でした。7月までの少雨傾向から一転、8月から9月にかけては記録的な大雨が発生し、被害に遭われた皆さんには、心からお見舞い申し上げます。

また、人の生活圏内でクマの出没が相次ぎ、市民生活に大きな影響をもたらしました。市は、皆さまの安全・安心の確保に引き続き全力を尽くしてまいります。

本市の環境政策として年度までに二酸化炭素排出量実質ゼロを目指す「能代市カーボンニュートラル宣言」を行いました。誰もが安心して暮らすことのできる、豊かな環境に満ちたふるさと能代を後世に残すため、市民、事業者、市が一丸となってさまざまな取り組みを推進してまいります。

その具体的な施策の一つでは、「八峰町及び能代市沖」の選定事業者が事業実施に向けて取り組んでおり、また、「能代市、三種町及び男鹿市沖」では国が再公募の準備を進めています。基地港湾である能代港の活用を図るとともに、

生可能エネルギー導入の効果を地域に最大限波及させ、事業者に地元企業の活用や雇用の創出、地域共生などを働きかけてまいります。

このほか、今年は新しい能代市文化会館フルコンサートグランドピアノのお披露目に向けて検討を進めています。また、能代山本広域市町村圏組合において、4月から新たに一般廃棄物処理施設が稼働開始予定です。秋には、本市で「令和8年度全国ねぎサミット」の開催を予定しており、「白神ねぎ」のブランド力を一層高めるべく、関係各所と準備を進めています。

本市は、来る3月に市制20周年を迎えます。この間、未曾有の感染症を経験したほか、災害の激甚化、物価上昇、少子高齢化や人口減少の進行など、社会情勢には著しい変化がありました。こうした中でも、「人との『和』」「地域資源で活力を生む『環』」「未来へつなぐ安心の『輪』」といふ3つの「わ」によるまちを実現するため、各種施策を展開してまいりました。

能代が今後さらに「能く代わり」、発展していくため、市民の皆さんからも引き続き、ご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

午
うまくいく
一年に！

年男・年女

令和8年は午年。年男・年女となる小学5・6年生に「うま(午)くいく一年に！」をテーマに、令和8年の抱負を聞きました。

野球で声を出して
ハイプレーを
したい

図書委員として
活やくしたい

第五小6年
渡部 奄さん

去年は思うようなプレーができなかったので、声を出してチームを元気にし、どんな打球にも飛び込み、勝利に貢献したいです。

浅内小5年
山田恵士さん

去年も図書委員として頑張ったので、今年はもっと活躍したいです。読書祭りなどのイベントで盛り上げて、浅内小の人々に、もっと読書好きになってほしいです。

第四小5年
山田 泉さん

私は裁縫が好きです。家では小さい人形や、お守りを手縫いで作っています。学校ではミシンを習っているので、今年はミシンでいろいろな物を作ってみたいです。

向能代小6年
大谷真子さん

妹が生まれて、もうすぐお母さんが仕事に復帰します。育児が大変になると思うので、たくさんお手伝いをして、家族の支えになる中学生になりたいです。

渟城南小5年
工藤來生さん

ぼくたちは、開校20年になる南小の最高学年になります。全校の先頭に立って行事を企画したり、学習に取り組んだりして、頼りにされる6年生として全力でお祝いしたいです。

二ツ井小5年
畠山紗良さん

小学校で大会に出るのが最後なので、もっと上達して、大会でいい成績を残して、中学校にいっても勝てるようになりたいです。

能代支援学校小学部5年
能登恭介さん

もうすぐ6年生。小学部最後の運動会、プール、総合体育大会でのピン倒しボールが楽しみです。修学旅行にわくわく、ドキドキです。

渟城西小5年
畠山来檻さん

新しいバスケのチームに入ったので、ボール運びなどを頑張り、活躍したいです。これから5年生以下の新チームになって忙しくなりますが、挑戦します。

向能代小6年
大谷真子さん

妹が生まれて、もうすぐお母さんが仕事に復帰します。育児が大変になると思うので、たくさんお手伝いをして、家族の支えになる中学生になりたいです。

渟城南小5年
工藤來生さん

ぼくたちは、開校20年になる南小の最高学年になります。全校の先頭に立って行事を企画したり、学習に取り組んだりして、頼りにされる6年生として全力でお祝いしたいです。

二ツ井小5年
畠山紗良さん

小学校で大会に出るのが最後なので、もっと上達して、大会でいい成績を残して、中学校にいっても勝てるようになりたいです。

能代支援学校小学部5年
能登恭介さん

もうすぐ6年生。小学部最後の運動会、プール、総合体育大会でのピン倒しボールが楽しみです。修学旅行にわくわく、ドキドキです。

渟城西小5年
畠山来檻さん

新しいバスケのチームに入ったので、ボール運びなどを頑張り、活躍したいです。これから5年生以下の新チームになって忙しくなりますが、挑戦します。

向能代小6年
大谷真子さん

妹が生まれて、もうすぐお母さんが仕事に復帰します。育児が大変になると思うので、たくさんお手伝いをして、家族の支えになる中学生になりたいです。

渟城南小5年
工藤來生さん

ぼくたちは、開校20年になる南小の最高学年になります。全校の先頭に立って行事を企画したり、学習に取り組んだりして、頼りにされる6年生として全力でお祝いしたいです。

二ツ井小5年
畠山紗良さん

小学校で大会に出のが最後なので、もっと上達して、大会でいい成績を残して、中学校にいっても勝てるようになりたいです。

能代支援学校小学部5年
能登恭介さん

もうすぐ6年生。小学部最後の運動会、プール、総合体育大会でのピン倒しボールが楽しみです。修学旅行にわくわく、ドキドキです。

渟城西小5年
畠山来檻さん

新しいバスケのチームに入ったので、ボール運びなどを頑張り、活躍したいです。これから5年生以下の新チームになって忙しくなりますが、挑戦します。

向能代小6年
大谷真子さん

妹が生まれて、もうすぐお母さんが仕事に復帰します。育児が大変になると思うので、たくさんお手伝いをして、家族の支えになる中学生になりたいです。

渟城南小5年
工藤來生さん

ぼくたちは、開校20年になる南小の最高学年になります。全校の先頭に立って行事を企画したり、学習に取り組んだりして、頼りにされる6年生として全力でお祝いしたいです。

二ツ井小5年
畠山紗良さん

小学校で大会に出のが最後なので、もっと上達して、大会でいい成績を残して、中学校にいっても勝てるようになりたいです。

能代支援学校小学部5年
能登恭介さん

もうすぐ6年生。小学部最後の運動会、プール、総合体育大会でのピン倒しボールが楽しみです。修学旅行にわくわく、ドキドキです。

渟城西小5年
畠山来檻さん

新しいバスケのチームに入ったので、ボール運びなどを頑張り、活躍したいです。これから5年生以下の新チームになって忙しくなりますが、挑戦します。

向能代小6年
大谷真子さん

妹が生まれて、もうすぐお母さんが仕事に復帰します。育児が大変になると思うので、たくさんお手伝いをして、家族の支えになる中学生になりたいです。

渟城南小5年
工藤來生さん

ぼくたちは、開校20年になる南小の最高学年になります。全校の先頭に立って行事を企画したり、学習に取り組んだりして、頼りにされる6年生として全力でお祝いしたいです。

二ツ井小5年
畠山紗良さん

小学校で大会に出のが最後なので、もっと上達して、大会でいい成績を残して、中学校にいっても勝てるようになりたいです。

能代支援学校小学部5年
能登恭介さん

もうすぐ6年生。小学部最後の運動会、プール、総合体育大会でのピン倒しボールが楽しみです。修学旅行にわくわく、ドキドキです。

渟城西小5年
畠山来檻さん

新しいバスケのチームに入ったので、ボール運びなどを頑張り、活躍したいです。これから5年生以下の新チームになって忙しくなりますが、挑戦します。

向能代小6年
大谷真子さん

妹が生まれて、もうすぐお母さんが仕事に復帰します。育児が大変になると思うので、たくさんお手伝いをして、家族の支えになる中学生になりたいです。

渟城南小5年
工藤來生さん

ぼくたちは、開校20年になる南小の最高学年になります。全校の先頭に立って行事を企画したり、学習に取り組んだりして、頼りにされる6年生として全力でお祝いしたいです。

二ツ井小5年
畠山紗良さん

小学校で大会に出のが最後なので、もっと上達して、大会でいい成績を残して、中学校にいっても勝てるようになりたいです。

能代支援学校小学部5年
能登恭介さん

もうすぐ6年生。小学部最後の運動会、プール、総合体育大会でのピン倒しボールが楽しみです。修学旅行にわくわく、ドキドキです。

渟城西小5年
畠山来檻さん

新しいバスケのチームに入ったので、ボール運びなどを頑張り、活躍したいです。これから5年生以下の新チームになって忙しくなりますが、挑戦します。

向能代小6年
大谷真子さん

妹が生まれて、もうすぐお母さんが仕事に復帰します。育児が大変になると思うので、たくさんお手伝いをして、家族の支えになる中学生になりたいです。

渟城南小5年
工藤來生さん

ぼくたちは、開校20年になる南小の最高学年になります。全校の先頭に立って行事を企画したり、学習に取り組んだりして、頼りにされる6年生として全力でお祝いしたいです。

二ツ井小5年
畠山紗良さん

小学校で大会に出のが最後なので、もっと上達して、大会でいい成績を残して、中学校にいっても勝てるようになりたいです。

能代支援学校小学部5年
能登恭介さん

もうすぐ6年生。小学部最後の運動会、プール、総合体育大会でのピン倒しボールが楽しみです。修学旅行にわくわく、ドキドキです。

渟城西小5年
畠山来檻さん

新しいバスケのチームに入ったので、ボール運びなどを頑張り、活躍したいです。これから5年生以下の新チームになって忙しくなりますが、挑戦します。

向能代小6年
大谷真子さん

妹が生まれて、もうすぐお母さんが仕事に復帰します。育児が大変になると思うので、たくさんお手伝いをして、家族の支えになる中学生になりたいです。

渟城南小5年
工藤來生さん

ぼくたちは、開校20年になる南小の最高学年になります。全校の先頭に立って行事を企画したり、学習に取り組んだりして、頼りにされる6年生として全力でお祝いしたいです。

二ツ井小5年
畠山紗良さん

小学校で大会に出のが最後なので、もっと上達して、大会でいい成績を残して、中学校にいっても勝てるようになりたいです。

能代支援学校小学部5年
能登恭介さん

もうすぐ6年生。小学部最後の運動会、プール、総合体育大会でのピン倒しボールが楽しみです。修学旅行にわくわく、ドキドキです。

渟城西小5年
畠山来檻さん

新しいバスケのチームに入ったので、ボール運びなどを頑張り、活躍したいです。これから5年生以下の新チームになって忙しくなりますが、挑戦します。

向能代小6年
大谷真子さん

妹が生まれて、もうすぐお母さんが仕事に復帰します。育児が大変になると思うので、たくさんお手伝いをして、家族の支えになる中学生になりたいです。

渟城南小5年
工藤來生さん

ぼくたちは、開校20年になる南小の最高学年になります。全校の先頭に立って行事を企画したり、学習に取り組んだりして、頼りにされる6年生として全力でお祝いしたいです。

二ツ井小5年
畠山紗良さん

小学校で大会に出のが最後なので、もっと上達して、大会でいい成績を残して、中学校にいっても勝てるようになりたいです。

能代支援学校小学部5年
能登恭介さん

もうすぐ6年生。小学部最後の運動会、プール、総合体育大会でのピン倒しボールが楽しみです。修学旅行にわくわく、ドキドキです。

渟城西小5年
畠山来檻さん

新しいバスケのチームに入ったので、ボール運びなどを頑張り、活躍したいです。これから5年生以下の新チームになって忙しくなりますが、挑戦します。

向能代小6年
大谷真子さん

妹が生まれて、もうすぐお母さんが仕事に復帰します。育児が大変になると思うので、たくさんお手伝いをして、家族の支えになる中学生になりたいです。

渟城南小5年
工藤來生さん

ぼくたちは、開校20年になる南小の最高学年になります。全校の先頭に立って行事を企画したり、学習に取り組んだりして、頼りにされる6年生として全力でお祝いしたいです。

二ツ井小5年
畠山紗良さん

小学校で大会に出のが最後なので、もっと上達して、大会でいい



カラスの一斉捕獲について

1月10日(土)～3月31日(火)の間、対象区域で銃器によるカラスの一斉捕獲を実施します。捕獲に伴う危害の発生防止には十分配慮していますが、捕獲実施中は事故防止のため対象区域に入らないようお願いします。

日曜日の日の出～午前8時

本庁地区：風の松原周辺（海岸付近）

向能代地区：落合海岸周辺

土・日曜、祝日の日の出～日没

向能代地区：竹生川下流周辺

日の出～日没

向能代地区：日影沢最終処分場周辺、米代五区・六区周辺

扇沢地区：田床内・獺野・四ツ屋周辺

檜山地区：檜山神社周辺

鶴形地区：米代川周辺

浅内地区：旧産廃処分場周辺

常盤地区：砂子田・山谷、轟・四日市周辺

二ツ井地域：米白橋より下流の米代川周辺

※危険のないよう公道、公園、市街地、人家の周辺を避けて実施します。

▶問合せ 環境衛生課 TEL89-2172



令和8年能代市消防出初式

分列行進（どなたでも観覧できます）

▶期日 1月5日(月)

■能代地域（9時15分～、畠町通り）

▶内容 まとい振り隊、木遣り隊による「まとい振り」、消防団員による分列行進（ラッパ隊の演奏）

■二ツ井地域（8時20分～、駅通り～本町通り）

▶内容 消防団員による分列行進（ラッパ隊の演奏）

通行規制・通行止めを行います

能代地区：畠町通り（駅前交差点～上町交差点）が8時40分～9時40分に全面通行止めとなります。

二ツ井地区：駅通り～本町通り～二ツ井公民館が8時20分～8時50分に片側通行となります。

式典

▶日時 1月5日(月)10時～

▶場所 能代市文化会館

サイレンが鳴ります

▶日時 1月5日(月)7時（15秒間）

▶地域 比八田、鳥形、外荒巻、朴瀬、大内田

▶問合せ 総合防災課（能代消防署内）TEL52-3311
地域局総務企画課 TEL73-2112



カレンダーの再利用にご協力ください

市では、家庭で利用されないカレンダーを自由に持ち込み、必要な方が持ち帰れるよう、カレンダー再利用ボックスを設置しています。

▶日時 1月30日(金)までの開庁時

▶場所

- ・本庁舎1階 総合案内前
- ・二ツ井町庁舎1階 正面玄関ホール（年末年始は宿直室前）

▶持ち込まれる方へお願い

- ・未使用の令和8年のカレンダーを入れてください。
- ・事業者などの営業、勧誘目的での持ち込みはご遠慮ください。

▶問合せ 総務課 TEL89-2113

地域局総務企画課 TEL73-2112



保育所・認定こども園入園の2次募集を行います

4月から保育所、認定こども園へ入園を希望する方で、申し込みをしていない方を対象に、2次募集を受け付けます。

▶受付期間 1月5日(月)～30日(金)

▶受付場所

第1希望が保育所の場合

- ・第1希望の保育所
- ・子育て支援課
- ・地域局市民福祉課



第1希望が認定こども園の場合

- ・第1希望の認定こども園

▶問合せ 子育て支援課 TEL89-2946
地域局市民福祉課 TEL73-5500



能代市任期付職員を募集します

認知症地域支援推進員と遺跡発掘調査の任期付職員を募集します。受験案内や応募方法は、市の職員採用情報サイトからご確認ください。



第1次選考

業務内容、要件などを踏まえ、エントリーと作文により審査します。指定の様式に各職種の課題の作文を800字以内で作成し、エントリーの際にPDFデータまたは画像データを添付してください。

第2次選考

第1次選考合格者に個別面接を実施します。

▶日時 2月1日(日)

▶場所 本庁舎

▶受付期間 1月5日(月)～19日(月)

▶申し込み パソコンやスマートフォンのインターネット環境から市の職員採用情報サイトにアクセスし、会員登録と受験申込（エントリー）を行ってください。

▶問合せ 総務課 TEL89-2114

職種	主な業務内容	要件など	採用予定人員	任用期間
認知症地域支援推進員	認知症施策の推進業務など	認知症介護指導者または保健師、看護師、精神保健福祉士、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を有する方	1人	令和8年4月1日～11年3月31日（3年間）
遺跡発掘調査	埋蔵文化財包蔵地や史跡などの発掘調査に関する業務全般	学芸員（考古）または発掘調査員もしくは補佐員としての経験を有する方	1人	



能代市奨学生（月額貸与）

能代市ふるさと人材育成・定住促進奨学生（入学一時金）追加募集

市では、経済的理由により修学が困難な方を対象に奨学生制度を設けています。奨学生制度の募集を次のとおり行いますので、奨学生を希望する方は、各募集要項において奨学生の選考条件や返還方法などをご確認のうえ、お申し込みください。

▶募集要項設置場所 学校教育課、能代教育事務所、市内各中学校、市内各高等学校

※能代市ホームページの各課情報（学校教育課）からもダウンロードできます。

▶募集期間 12月25日(木)～1月30日(金)必着

▶決定時期 令和8年3月中旬までに採否をお知らせします。

▶問合せ 学校教育課 TEL73-5281

能代市奨学生（月額貸与）



募集対象

能代市民の子

市または山本郡内の住民の子

貸付対象

高等学校 4人

大学等（専門学校、短大、大学院含む）21人以内

貸与額

高校生 月額20,000円以内

入学一時金 100万円以内

高専 月額25,000円以内

大学等 月額45,000円以内

選考方法

能代市奨学選考委員会で選考します

返還期間

20年以内

10年

返還据置期間

卒業後1年間

返還方法

毎月または年1回払い

年2回払い

利子

無利子

返還免除・返還助成

返還期間中に市内に居住し、一定の要件を満たす場合、返還額の一部が助成されます

返還期間中に市または山本郡内に居住している場合、返還額の全額が免除されます

※両奨学生制度の併用は可能ですが、返還計画などを十分にご検討のうえ、お申し込みください。

※連帯保証人が必要です。

Echoes of Time

景色が受け継ぐ能代

15~18ページは、能代市市制20周年記念事業の一環で実施する
秋田公立美術大学と能代市の連携による特集ページです。

vol. 03

January, 2026

時を超えた邂逅



撮影地である能代市常盤の「大柄（おおがら）の滝」は、江戸時代の紀行家・菅江真澄も訪れた景勝地である。今回は、二枚の写真と二百年前の旅人である真澄の紀行を比較することで、滝と人との時を超えた関係を浮かび上がらせるこを試みる。（撮影場所：大柄の滝）

歯周病検診無料受診券

令和7年度の歯周病検診無料受診券の有効期限は、2月28日(土)です。この機会に歯周病検診を受けましょう。受診の際は、事前に医療機関へ電話予約をお願いします。

問合せ 健康づくり課
TEL 58-2839

JCHO秋田病院

申込み 毎週金曜日

午後の乳がん検診

申込み 希望日の1週間前までに電話（TEL 52-3127）で

保健センター

申込み 第3水曜日

認知症サポート養成講座

申込み 希望日の2週間前までに電話（TEL 58-2838）で

残業モルック&ピックルボール

日時 1月30日(金)19時～21時

場所 NODENアリーナ(能代市総合体育館)

費用 1チーム1,000円

申し込み 1月15日(木)までに一次元コードかメール(aya.toenami@gmail.com)で

1月 Coco Waのイベント・講座案内

各講座の所要時間は2時間程度です。お気軽にお申し込みください。

種別	講座名	日時（開始時間）、費用、定員
食	塩こうじと健康講座	8日(木) 10:00、900円、5人
	薬膳教室「冬の薬膳茶」	14日(水)・17日(土) 13:30、1,500円、各8人
教養	湊由美子先生と楽しく吹こうオカリナ教室	9日(金)、23日(金) 10:30、1,000円、各10人
	人生をもっと豊かにする開運タロット「タロットを体験してみよう」	9日(金)、26日(月) 13:30、2,000円、各4人
	段ボール箱を使った堆肥作り講座	15日(木)、20日(火) 10:00、市内在住の方各6人
	アート教室「油絵、水彩画、デッサン」	18日(日) 13:30、1,000円、6人
ものづくり	池坊 佐藤静花先生のいけ花教室	21日(水)、28日(水) 10:00、2,500円、各10人
	手話サークル「はまなす」の手話教室	24日(土) 13:00、100円、10人
	ディンプルアート（ガラス絵）教室	13日(火) 13:30、2,000円、10人
	いろがみあそび「透かし折り紙飾り」	14日(水) 10:00、1,000円、6人
催し	杏音のソープカービング教室	19日(月) 13:30、初回1,500円、2回目以降2,500円、8人
	#Ohanaマルシェ 2nd SEASON 21日(水)11:00～14:00 焼き菓子、タロット、あたまほぐし、ハンドメイド雑貨など	
	秋田の絵はがき 宮腰喜久治・隆一展「絵はがきの展示・販売」 24日(土)10:00～16:00（問合せ：090-6855-6700宮腰）	
	丹波望コレクション・ナイト「CD鑑賞会」 26日(月)18:00～20:00 費用：無料 (問合せ：080-6651-9634越後)	

問合せ・申し込み
のしろ交流プラザ
Coco Wa Tel 89-1414





民生委員・児童委員

が新たに委嘱されました

▶問合せ 福祉課 TEL89-2152、地域局市民福祉課
TEL73-5500、市社会福祉協議会 TEL89-6000

厚生労働大臣からの民生委員・児童委員の委嘱状伝達式が12月1日に行われました。任期は同日から令和10年11月30日までです。今回委嘱された委員が、地域における身近な相談相手となり、支援を必要とする方と市役所や専門機関をつなぐパイプ役を務めます。

齊藤市長から民生委員・児童委員の皆さんに委嘱状が手渡されました。

西地区

担当区域	氏名
下川反町1・2、上後町	梅田晋
清助町1・2、後町	長谷川美恵子
清助町3・4、下浜、浜通町	斉藤三津子
新町、鍛冶町、盤若町	千葉睦子
出戸町、本町1・2(一部)	伊藤睦子
大正町(一部)、末広町1	九嶋和郎
新柳町2	深川典子
末広町2、大正町(一部)、本町2(一部)	相澤敏子
新柳町1、キリンガ原	石川貞子
柳町新道1・2	渡邊耕佑
昭南町、松美町	長岡雅子
西地区主任児童委員	保坂正人
西地区主任児童委員	(未定)

北地区

担当区域	氏名
上町	(未定)
万町、幸町(西)	平山朋子
幸町(東)、中町、上川反町、羽立町	楠清孝
馬喰町、長根町(東)、御指南町	酒田敏弘
富町1・2・3、長根町(西)	(未定)
畠町1・2	田畠太津彦
大町1・2	山下悦子
柳町1、赤館町、住吉町2	藤沢泰彦
柳町2・3、住吉町1	畠山友子
市営住吉町住宅	成田裕一
住吉町3	大谷優子
南中川原1・2、東中川原、(旧)日の出町	平野幹子

神地区

担当区域	氏名
豊祥岱1・2、出戸5	後藤絢子
豊祥岱3・4、西大瀬	(未定)
出戸1・2・4・6、彩霞長根団地	(未定)
機織1・2、仁井田、煉瓦場	船山淑子
機織3・4・5・6	武田光子
機織7(一部)、鰐渕5	大倉恵吏
塩干田、田屋、柏子所、高塙第一	三澤弘文
大内田1・2・3、新松長団地	渡辺司
神、坊ヶ崎、十州崎	渡部寿美子
大瀬団地2階建(1~11棟)、四小大瀬、大瀬南団地	石井清樹
南大瀬1・2・3・4(一部)、養蚕5(一部)	(未定)
南大瀬4(一部)・5、下瀬、大瀬団地2階建(12~22棟)	武石良春
大瀬団地4階建	田辺伸江
長崎1・2	小杉山昭彦
長崎3、田子向、寿	大坂純
長崎団地、松長団地	袴田幹雄
大須賀団地、大須賀、前山、中谷地	佐久間博子
東栄団地、下柳、下野、下瀬、養蚕旧24・25	(未定)
扇田、瀬野、四ツ屋、樋口	堀内節子
道地1・2・3、中嶋、ひがし団地	斎藤みゆき
鰐渕1・2・3	明平通英
鰐渕4、機織7(一部)	佐藤なほみ
青葉園1	飯坂和彦
青葉園2	福士博文
芝童森団地	藤田正幸
神地区主任児童委員	宮腰ひろみ
神地区主任児童委員	太田るみ子

東雲地区

担当区域	氏名
向能代1・2・3	相澤美和子
向能代4・5	(未定)
向能代6、落合団地、火力アパート、能代宿舎	松田進
向ヶ丘1、向ヶ丘住宅(M2・M4)	土崎博之
あけぼの町、向ヶ丘2・3・5、向ヶ丘住宅(M3・M5)	(未定)
向能代上町	金谷律夫
金山	(未定)
向ヶ丘4、東雲町、向ヶ丘住宅(M1)	(未定)
緑ヶ丘1・2(一部)	大高康伸
緑ヶ丘2(一部)・3、貝沢	(未定)
落合	佐藤洋幸
落合(一部)、能代温泉	(未定)
須田	浦島幸美
竹生、栗山、小土	佐藤幸樹
真壁地1・2、吹越	佐藤友一
朴瀬、荷八田1・2	佐藤和子
築法師、産物	小林初夫
丑越、藤切台	(未定)
拓友、米代、笹ノ台、米代6区、東雲3、旭	高田博子
鳥形	鈴木ミサ子
比八田、外荒巻	工藤ゆき子
東雲地区主任児童委員	見上淳子
東雲地区主任児童委員	(未定)

浅内2	梅田敏雄
中浅内	平川直善
浜浅内、茨島	(未定)
寒川、石丁	佐藤達治
福田	野呂田豊
成合	今野司
黒岡	渡辺勉
河戸川1・4・5	大塚哲子
河戸川2・3・6	(未定)
大須賀、南大須賀	佐藤志のぶ
西山、あかしや	佐々木悦子
相染森、小野沢	田中久子
浅内地区主任児童委員	原田千代子
浅内地区主任児童委員	袴田弘子

荷上場(館ノ下・関口・グミノ木)	(未定)
荷上場(仲町・御倉町・上山崎)	菊池智惠美
二ツ井1区(山根・竹原以外)	斉藤陽悦
二ツ井1区線路より北側(山根・竹原地区)	松岡牧子
二ツ井2区小学校通りから電力入口を境に東側	佐々木比呂子
二ツ井2区小学校通りから電力入口を境に西側	菊池政光
二ツ井3区	佐藤修悦
二ツ井4区	藤田弘毅
二ツ井5区・6区	小森 優
二ツ井7区・8区	豊澤町子
二ツ井9区・10区	五代儀敏正
二ツ井11区・12区	清水秀子
二ツ井13区(県道高屋敷茶屋下線・二ツ井停車場線で区切られた南西側以外)	藤田栄一
二ツ井13区(県道高屋敷茶屋下線・二ツ井停車場線で区切られた南西側)	清水博文
外面・鎌谷・悪戸	畠山眞範
種(樋ノ口を除く)	成田加代子
樋ノ口・梅内後町・梅内前町	藤田幸子
源助田・大渕・田ノ沢・泥ノ木	齊藤いほ子
馬子岱以北	齊藤つま子
仁鮎(中台・新丁)	豊澤公一
仁鮎(立町)	櫻田和子
仁鮎(大町・横町・新町)	吉岡征子
小掛	成田 隆
鬼神	畠山廣行
揚石・仙ノ台・濁川・釜谷	畠山孝志
田代	藤田 正
切石(1区・2区)	工藤哲子
切石(3区)、苅又石	佐藤馨
切石(4区・5区)	大倉勇治
駒形・大林	工藤京咲
富根(上・下3・上4)	大高俊美
富根(下1・下2・下4)	池端 徹
富田・富根(上1・下3)	米川章一
羽立・新田	工藤あつ子
二ツ井地区主任児童委員	菊池徳美
二ツ井地区主任児童委員	藤田弘子
二ツ井地区主任児童委員	小玉文子

常盤地区

担当区域	氏名
久喜沢、国見	奥村美幸
四日市、槐	佐々木松夫
本郷(上)、豊栄	幸坂正喜
本郷(下)	幸坂正智
苅橋、魔面	佐藤早苗
天内	山崎久敏
外割田、桝木岱、砂子	大倉幸一
上母体、中母体	戸松早苗
横町、赤館、新屋敷	(未定)
上町、下町、大町、馬喰町	渡部まゆみ
田床内、下中沢、上中沢、犬伏	鈴木敬一
新田、今泉	長岡貞春
赤坂、大森	松山多鶴子
檜山地区主任児童委員	野呂昭彦
檜山地区主任児童委員	鵜木恵子

檜山地区

担当区域	氏名
羽立、小沢口	畠山昇子
上母体、中母体	戸松早苗
横町、赤館、新屋敷	(未定)
上町、下町、大町、馬喰町	渡部まゆみ
田床内、下中沢、上中沢、犬伏	鈴木敬一
新田、今泉	長岡貞春
赤坂、大森	松山多鶴子
檜山地区主任児童委員	野呂昭彦
檜山地区主任児童委員	鵜木恵子

浅内地区

担当区域	氏名
浅内1	原田宏明

民生委員・児童委員が未定の区域については、決まり次第、広報のしろや市ホームページなどでお知らせします。

いきいき暮らしGUIDE

ガイド

今月のトピックス

健康推進員活動紹介

皆さんの地区の健康推進員の活動を紹介します。

健康推進員とは？

健康づくりの推進に関する地区の代表として、健康に関する研修会などに積極的に参加し、身近な人へ情報を提供したり、健診の受診勧奨を行ったり、地域住民の生活習慣の改善を意識付けを行うなど、健康づくりをサポートする人です。



令和7年度の活動紹介

1,2,1,2ウォーキング

桜を見ながらなど、季節ごとの自然を楽しみながら、各地区でウォーキングを実施しています。



健康展

イオンタウン能代で開催しました。体成分測定やベジチェックなど健康に関するさまざまなブースを、269人が楽しく体験されました。



1月の献血日程

11日(日)	10:00~12:00 13:30~16:00	ケーズデンキ能代東店
27日(火)	10:00~11:40 13:00~14:00	能代警察署
	15:00~16:00	能代山本医師会病院

問合せ 能代保健所 Tel52-4333
健康づくり課 Tel58-2838

1月の休日当番医

1日(休) 2日(金)	能代病院 Tel52-6331 工藤泌尿器科医院 Tel54-9055
3日(土)	関医院 Tel73-2811
4日(日)	楊整形外科医院 Tel89-7771
11日(日)	瀬川医院 Tel54-3322
12日(月)	ドラゴンクリニック(三種町) Tel85-4666
18日(日)	京内科クリニック Tel52-1315
25日(日)	森岳温泉病院(三種町) Tel83-5111

受診前に必ず医療機関へご連絡ください。
問合せ 〈平日〉能代市山本郡医師会 Tel58-2581
〈休日〉能代山本医師会病院 Tel58-3311

簾内新四郎さん（浅内・大正14年11月18日生）



末永くお元気で
百歳長寿
市からお祝い状とお祝い金を手渡しました。



健康推進員からひと言

活動の中で多くの仲間と出会えました
健康推進員となりイベントや研修会に参加しているうちに、大勢の仲間と知り合い、活動情報や地区ごとの悩みなどを共有しながら続けています。地域の方々とも交流する機会が増え、一緒にイベントに参加していただいており、これからも地域の皆さんに健康情報を発信していけたらと思っています。

役立つ企画が盛りだくさんです
私は運動クラブにも所属しており、運動習慣のない人達に運動することを勧めていますが、健康推進員の活動も同じで、健康で豊かな生活を送るためにと、さまざまな取り組みが行われています。健康展やウォーキング、医師などを招いた研修会など、どれも役立つ企画です。誰もが健康で豊かな人生を送れるよう、皆さんもぜひご参加ください。

各地区で健康教室・運動教室・栄養教室など、多くの健康イベントを企画し、多くの方が参加しています。お気軽にご参加ください。

問合せ 健康づくり課 Tel58-2838

健康に関する話題をお知らせします

年末年始（12/30火～1/4日）の開院情報

日	医療機関名	TEL	開院時間
30日 (火)	京内科クリニック	52-1315	9:00~12:30 14:00~18:00
	工藤泌尿器科医院	54-9055	8:30~12:00 14:00~17:30
	後藤内科医院	55-0500	8:30~12:30
	小西整形外科医院	52-3944	9:00~12:00
	さいとう医院	52-5131	9:00~12:00 14:00~18:00
	白坂内科胃腸科医院	54-6624	9:00~12:00
	菅原眼科医院	52-5101	9:00~12:00
	関医院	73-2811	8:30~12:00 15:00~17:30
	能代皮ふ科クリニック	53-5012	9:00~12:30 14:00~18:00
	平野医院	54-3181	8:30~12:00 14:00~17:30
1日(木祝)	藤原こども医院	52-7241	9:00~12:00
	楊整形外科医院	89-7771	9:00~12:30
	ドラゴンクリニック(三種町)	85-4666	9:00~12:00
	森岳温泉病院(三種町)	83-5111	8:30~12:00
2日(金)	能代病院	52-6331	10:00~16:00
3日(土)	工藤泌尿器科医院	54-9055	10:00~16:00
4日(日)	関医院	73-2811	10:00~16:00
4日(日)	ドラゴンクリニック(三種町)	85-4666	9:00~12:00
4日(日)	平野医院	54-3181	9:00~12:00
4日(日)	楊整形外科医院	89-7771	10:00~16:00

※能代厚生医療センター、能代山本医師会病院は随時急患受付しています。
※変更となる場合がありますので、受診前に市ホームページで最新情報をご確認ください。

介護予防教室や認知症カフェのご案内

本庁地域包括支援センター Tel74-7156
Tel080-6448-3804

講座	期日
一般介護予防教室	1月8日以降の毎週木曜日 (1月29日除く) 9:30~11:30／サンピノ 200円
	1月29日(木)10:00~11:30 中川原会館 200円
家族介護者の集い	1月14日(水)13:30~14:30 住吉住宅集会所

北地域包括支援センター Tel74-7730

講座	期日
一般介護予防教室	1月7日以降の毎週水曜日 10:00~11:30／特養しののめ 200円
家族介護者の集い	1月8日(木)13:30~15:00 特養しののめ

長寿いきがい課 Tel89-5355

講座	期日
認知症家族介護の交流会	1月13日(火)13:00~15:00 やさしい風「健康館」
認知症カフェほっとカフェ	1月27日(火)10:00~12:00 サンピノ 200円

在宅で介護している方や、介護について知りたい方々が集まり、介護について学んだり悩みなどを話し合う集いです。

認知症の人やそのご家族、認知症の予防をしたい方などが集まり、交流を楽しんでいます。専門家への相談やもの忘れ相談プログラム（タッチパネル式）もできます。



子ども館からのお知らせ

— Kodomokan News —

休館日 12月28日(日)～1月5日(月)、13日(火)、19日(月)、23日(金)、26日(月)
問合せ TEL52-1277

わくわくミニ工作 「むげんコロコロループ」

日時 1月18日(日)9時30分～12時

対象 幼児とその保護者

定員 先着幼児15人

※参加ご希望の方は当日1階受付へおいでください。

かがくあそび 「スライムづくり」

日時 1月25日(日)①10時～11時 ②13時30分～14時30分

対象 年長～小学生（小学3年生以下は保護者同伴）

定員 各回10人

申し込み 1月14日(火)9時から22日(木)12時までに電話で

ロボット・プログラミング講座

●「ボウリングゲーム」+「ホッケーゲーム」

日時 ①2月8日(日)②2月11日(水・祝)

両日ともに9時30分～11時30分、13時30分～15時30分（計4回開催）

定員 小学生各回5人（小学3年生以下は保護者同伴）

申し込み ①1月27日(火)9時から2月6日(金)12時まで ②1月27日(火)9時から2月8日(日)12時までに電話で

※教材の持ち帰りはできません。

※参加は1人各1回となります。

プラネタリウム臨時投映

●ポワンとフーニヤンの宇宙調査隊～月と太陽のひみつ～

日時 1月10日(土)14時30分から（約30分）

観覧料 中学生以下無料・高校生以上1人1回340円

定員 当日先着100人

※13時30分からの番組は、「コズミック・クルーズ」から「ドラえもん」に変更します。

●星時間～冬の星座と神話～

日時 1月18日(日)14時30分から（約30分）

観覧料 中学生以下無料・高校生以上1人1回340円

定員 当日先着100人

※13時30分からの番組は、「コズミック・クルーズ」から「ドラえもん」に変更します。

3月1日(日)まで野辺山天文台展を開催中！

国立天文台野辺山宇宙電波観測所の西村所長と惑星科学者VTuber星見まどかさんの、対話形式による野辺山天文台のことがよく分かるパネル展です。

場所 子ども館2階ホール ※休館日除く

アリナスからのお知らせ

— Arinasu News —

休館日 12月28日(日)～1月4日(日)
問合せ TEL54-9200

アクア体操（水中運動）

・火曜コース（2月10日、17日、24日）

・金曜コース（2月13日、20日、27日）

13時30分～14時20分または14時30分～15時20分

定員 各成人18人 費用 1,000円

申し込み 1月5日(月)～20日(火)にフロントへ



バランスボールエクササイズ

・木曜コース（2月5日、19日、26日）

13時30分～14時30分

・金曜コース（2月6日、20日、27日）

10時30分～11時30分

定員 各成人20人 費用 1,000円

申し込み 1月5日(月)～20日(火)にフロントへ

ストレッチボール教室

2月6日、13日、20日、27日、3月6日の金曜日

13時30分～14時30分

定員 成人14人 費用 1,100円

申し込み 1月5日(月)～31日(土)にフロントへ

図書館からのお知らせ

— Library News —

問合せ 能代図書館 TEL54-1114 ニッセイ図書館 TEL73-5312

能代図書館

休館日 毎週月曜日、12月29日(月)～1月5日(月)

おはなし会

●ホワイトブックス

日時 1月24日(土)10時30分～

としょかん福袋

福袋には3～5冊の本が入っており、袋のまま貸し出します。中身は開けてからのお楽しみ。

期間 1月6日(火)～無くなり次第終了

図書館映画上映会

日時 1月18日(日)

11時～〈児童向け〉

「日本の昔ばなし 花さか爺さんほか」（全9話）

（日本/アニメ/69分）

14時～〈大人向け〉「新・御宿かわせみ」

（日本/2013年/カラー/ 83分）

図書館健康講座「感染対策の基本」

～大切な人を守るために、今日からできる感染対策～

日時 1月20日(火)14時～15時

講師 JCHO秋田病院 感染管理担当 副看護師長 佐藤桂子さん

定員 先着30人

申し込み 電話、カウンター、またはホームページから

1月のテーマ展示

一般 「縁起物大集合」

児童 「あけウマしておめでとう！」

ニッセイ図書館

休館日 毎週火曜日、12月29日(月)～1月4日(日)

おはなし会

●さんぽえむ「えほんたのしいね！」

日時 1月15日(火)11時～

●節分おはなし会

日時 1月25日(日)13時30分～

会場 ニッセイ伝承ホール 和室研修室

定員 幼児～小学3年生10人

申し込み カウンターで直接か電話で

ニッセイ図書館福袋&おみくじ

テーマ別に選んだ本が入った福袋と、おみくじに書かれた開運におすすめのラッキー本を貸し出しします。どちらも大人向け、子ども向け2種類用意しています。

期間 1月5日(月)～無くなり次第終了

1月のテーマ展示

一般 「笑う門には福来る！」

児童 「あららしいとしがきた」

新着図書

『開運えんぎもの図鑑』

作 高野紀子

出版者 あすなろ書房

どうして「赤」はおめでたい？ 武士に人気だった昆虫とは？「縁起」の良いモノや、食べ物、植物、色、数、生き物が勢ぞろい。日本の伝統的な縁起物全250種を、イラストで紹介します。

読んでみて！わたしの推し本

能代第二中学校 3年 工藤栄和 さん

アートは友だち

アメリカ・デトロイトにあるデトロイト美術館。美術館は市の財政破綻のため、コレクション売却の危機に陥ります。苦しむ美術館職員を訪ねた一人の老人、フレッド・ウィルが「友だち」を助けたいと訴え、奇跡の始まりとなる一歩を踏み出す、心温まる物語です。

◎ここがおすすめ！

実話を基に描かれているので、物語をリアルに感じることができます。アートについて詳しくない人でも、登場人物のアートを愛する気持ちに触れてみると、アートに対するイメージが変化して新たな視点から鑑賞できるようになります。

問合せ 生涯学習・スポーツ振興課 TEL73-5285



デトロイト美術館の奇跡

著者 原田マハ

出版年 2016年

出版者 新潮社

市立図書館 所蔵あり

費用の記載が無いイベント・講座などは無料です。

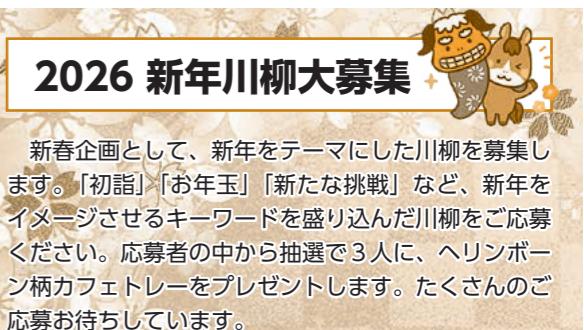
中央公民館ひまわり教室 「みんなのMuseumプロジェクト」 ～水彩絵の具で楽しもう～

水彩絵の具の特徴を生かしてさまざまな作品を作ります。
講師の先生からオンラインでお話を聞くことができます。

日時 2月17日(火)13時30分～14時30分
講師 県立近代美術館学芸主事 北島珠水さん
定員 障がいをお持ちの方とそのご家族、一般および福祉関係者など10人
持ち物 画用紙、水彩絵の具、筆、パレット
申し込み 1月27日(火)9時から電話で
場所・問合せ 中央公民館 Tel54-8141

中央公民館・二ツ井公民館連携講座 「スマイルボウリング」

日時 2月28日(土)10時～12時
※二ツ井公民館からバスが出ます。(9時出発・13時帰着)
場所 勤労青少年ホーム
定員 小学生～一般の方各公民館先着10人(親子参加可)
持ち物 上履き
申し込み 1月21日(火)9時～2月17日(火)17時に窓口に直接か電話で
問合せ 能代地域：中央公民館 Tel54-8141
二ツ井地域：二ツ井公民館 Tel73-2590



2026 新年川柳大募集

新春企画として、新年をテーマにした川柳を募集します。「初詣」「お年玉」「新たな挑戦」など、新年をイメージさせるキーワードを盛り込んだ川柳をご応募ください。応募の中から抽選で3人に、ヘリンボーン柄カフェトレーをプレゼントします。たくさんのご応募お待ちしています。



縦30cm・横40cm
※カップは付属しません。

応募方法 川柳(1人1句)、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、広報のしろへのひと言を明記してはがき(〒016-8501能代市上町1-3能代市地域情報課宛)かファックス(89-1793)、メール(kouhou@city.noshiro.lg.jp)、電子申請(二次元コード)で
締め切り 1月23日(金)(当日消印有効)
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※応募作品の権利は能代市に帰属します。
※応募作品は後日、広報のしろで紹介します。



能代市スポーツ教室 短期教室 「リズムdeステップ」

日時 1月7日、14日、21日、28日、2月4日、18日、25日、3月4日(全8回・全て水曜日)19時～20時
講師 エアロビクスインストラクター 寺中啓太さん
定員 一般の方20人
費用 4,800円(傷害保険料含む)※体験は1回800円
持ち物 シューズ・飲み物・タオル
申し込み 1月5日(月)までにNODENアリーナ(能代市総合体育館)窓口に直接か電話で
場所・問合せ NODENアリーナ Tel54-3607



エナジアムパークイベント

●新春洋らん展
能代エナジアムパーク洋らん友の会会員が育てたカトレア・リカステ・デンドロビウム・オンシジウムなど、多種多様な洋らんを展示します。
日時 1月10日(土)～12日(月・祝)9時30分～16時30分
※12日(月・祝)は15時30分まで
●工作教室「クラフトパーティー」
日時 1月24日(土)・25日(日)9時30分～15時30分
※11時30分～13時30分は昼休み
内容 ①ガラスカボションでつくるキラキラキーホルダー②デコスイーツホイップキーホルダー③まんまるこどりマスクット④モコモコゆきだるまマスクット
※両日ともに好きな工作を2種類まで製作できます。
講師 エナジアムパークスタッフ
定員 各メニュー先着30人(当日受け付け)
»いずれも
場所・問合せ 能代エナジアムパーク Tel52-2955

二ツ井公民館主催講座「初心者スキー教室」

日時 1月17日(土)、24日(土)、31日(土)9時30分～12時
※積雪の状況により日程が変更になる場合があります。
場所 切石ファミリーゲレンデ(9時15分までに現地集合)
講師 スキー指導員
定員 小学生～一般の方15人 費用 全3回500円
持ち物 スキー用具一式・手袋・スキーウェアなど
申し込み 1月14日(木)までに窓口に直接か電話で(9時～19時受け付け)
問合せ ニツ井公民館 Tel73-2590

市主催スマホ講習会

スマホの基本的な使い方や便利な機能について、初心者も安心して学べる無料スマホ講習会を開催します。希望の方は、お早めに申し込みください。
日時 ①1月20日(火)②1月26日(月)③2月2日(月)④2月10日(火)⑤2月16日(月)
各回とも9時30分～11時45分、13時30分～15時45分
場所 ①③本庁舎会議室9・10②二ツ井公民館④⑤本庁舎大会議室
内容 スマートフォンの安全な使い方、LINEの利用方法について
定員 各回10人
申し込み 開催日の2日前までに電話か二次元コードから(平日8時30分～17時15分受け付け)
問合せ 地域情報課 Tel89-2146



電子申請

恋文すっぽと きみまち 1月きみ恋講座

●書道教室講座
書道を学びます。(初めての方や久しぶりの方も大歓迎)
日時 1月10日(土)10時～11時30分
定員 8人 費用 初回500円、2回目以降1,000円
持ち物 書道具(無い方は予約時にお知らせください)
●糸かけ曼荼羅講座
板に釘を打ち、素数の順番に糸をかけていくと綺麗な曼荼羅模様が出来上がる手芸です。
日時 1月12日(月・祝)13時30分～16時
定員 5人 費用 1,000円
●ECCシニア講座(いきいき脳活とわくわく英語)
簡単な英語とクイズ形式の脳活で楽しく学べます。英検にも対応できます。

日時 1月14日(火)10時～11時
定員 4人
●和みアート講座
指でくるくるしながら描いていく優しいアートです。

日時 1月17日(土)13時～15時
定員 5人 費用 1,500円

●公証人の遺言講座

遺言制度の仕組みなどを学びます。個別相談の方は予約時にお申込みください。

日時 1月21日(木)13時30分～15時
定員 10人

●固まるハーバリウム講座

ドライフラワーやプリザーブドフラワーを固まる液を使って、透明度の高い作品に仕上げます。

日時 1月23日(金)13時30分～16時
定員 5人 費用 700円～

»いずれも

場所・問合せ 恋文すっぽと きみまち Tel88-8407



「スター」

木の学校 1月木工教室

玄関スツールを作ります。

日時 1月21日(木)・22日(金)9時～14時

定員 各日15人(申し込み多数の場合抽選)

費用 2,800円

申し込み 1月7日(木)(必着)までに、往復はがきまたは木の学校ホームページの「1月木工教室応募はこちらから」

に作品名、製作希望日(いずれか1日)、郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入
送り先 〒016-0171能代市河戸川字南西山18-19 能代市木の学校

場所・問合せ 能代市木の学校 Tel52-5249



高さ: 59cm
幅: 54cm
奥行: 34cm



航空券予約講座

航空券の予約方法や運賃の割引情報などについて、参加者ご自身のスマートフォンを使いながら学べます。
日時 1月20日(火)、28日(木)13時30分～15時
場所 本庁舎会議室2 講師 観光振興課職員
定員 大館能代空港圏域町村在住の方各日先着6人程度
申し込み 1月5日(月)から16日(金)までに電話で(平日8時30分～17時15分受け付け)
問合せ 観光振興課 Tel89-2179

「ロビーコンサート」 歌のアンサンブル能代ニューカマー・コンサート

歌のアンサンブル能代20人による合唱、ピアノソロ、バリトンソロなどをお届けします。お楽しみください。

日時 1月18日(日)11時30分開場、12時開演
場所・問合せ 能代市文化会館 Tel54-8141

中央公民館主催講座 親子わくわく教室 「親子で作ろう！クレイクラフト講座」

親子で協力しながら「うさぎ」と「クマ」のクレイクラフトに挑戦しましょう！マグネット部分サイズ(縦9cm×横10cm)を作ります。

日時 1月31日(土)10時～11時30分
講師 DECOクレイクラフト公認講師 田中清美さん
定員 市内に在住する4歳～6歳になる年の未就学児とその保護者先着10組20人(保護者が対応できる範囲のきょううだい参加可)
費用 300円
申し込み 1月10日(土)9時から電話で
場所・問合せ 中央公民館 Tel54-8141

市民おもしろ塾 1月講座 動物から「いのち」を学ぶ

日時 1月31日(土)13時30分～15時30分
場所 中央公民館
講師 大森山動物園名誉園長 小松守さん
費用 会員200円 非会員300円
問合せ 事務局 Tel090-7792-1293

働く婦人の家主催講座 「日々の食事をおいしく健康に！寒こうじ料理講座」

秋田県に古くから伝わる万能調味料「寒こうじ」の作り方や、寒こうじを使った料理、米粉を使ったデザートなどに挑戦しましょう！調理・試食・片付けをして終了です。

日時 2月4日(火)10時～12時
場所 働く婦人の家
講師 グランママシスターズ代表 及位由美子さん
定員 成人先着12人(市内在住・在勤の方優先)
費用 1,500円
持ち物 エプロン・三角巾・布巾・持ち帰り容器・飲み物
申し込み 1月14日(木)9時から電話で
問合せ 中央公民館 Tel54-8141
※託児あり(要相談)

二ツ井公民館市民学校講座「ズンバ(ZUMBA®)教室 ～ラテン系の音楽とリズムで楽しくフィットネス&リフレッシュ～

日時 2月6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)19時～20時
講師 ZUMBA®インストラクター 保坂公美さん
定員 成人先着20人
費用 全4回500円
持ち物 室内シューズ、タオル、飲み物
申し込み 1月7日(木)から22日(火)までに窓口に直接か電話で(9時～19時受け付け)
場所・問合せ 二ツ井公民館 Tel73-2590

のしろ子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
休日当番医 (小児科) 平野医院 TEL54-3181	0歳6ヶ月未満ひろば(発育測定・親子ふれあい遊び・栄養士さんの話) ▶場所 サンピノ高齢者友愛センター	お正月遊び(福笑い・風船羽根つきなど) ▶場所 さんぽえむ 0歳ひろば(身体測定・親子ふれあい遊び) ▶場所 さんぽえむ	0歳6ヶ月以上ひろば(発育測定・親子ふれあい遊び) ▶場所 サンピノ高齢者友愛センター	お正月遊び(福笑い・風船羽根つきなど) ▶場所 さんぽえむ 0歳ひろば(身体測定・親子ふれあい遊び) ▶場所 さんぽえむ	0歳6ヶ月以上ひろば(発育測定・親子ふれあい遊び) ▶場所 さんぽえむ 0歳ひろば(身体測定・親子ふれあい遊び) ▶場所 さんぽえむ	お正月遊び(福笑い・風船羽根つきなど) ▶場所 さんぽえむ 0歳ひろば(身体測定・親子ふれあい遊び) ▶場所 さんぽえむ
11	12	13	14	15	16	17
休日当番医 (小児科) 石川こどもクリニック TEL52-8558	「知っておきたいママの栄養」 ▶時間 13:30~ ▶申し込み 8日(木)まで 「いっしょにぺったん」	1歳以上ひろば(節分遊びをしよう!) ▶場所 NODE Nアリーナ(能代市総合体育館)格技場 3歳児健診	えほん楽しいね! ▶場所 ニッセイホール和室 5歳児親子相談 ▶時間 13:25~ ▶場所 保健センター ▶対象 令和3年1月生 ▶問合せ 学校教育課 TEL73-5281	子育て支援講座(アンパンマンスタイル) ▶定員 10組 ▶場所 サンピノ高齢者友愛センター ※託児あり ※電子申請でも申し込みできます	3歳児健診	
18	19	20	21	22	23	24
休日当番医 (小児科) 平野医院 TEL54-3181	おしゃべりサロン(子育てトークをしよう!) ▶場所 子育て支援センター 1歳6ヶ月児健診	わらべうたであそぼう! ▶時間 10:00~ ▶場所 能代山本広域交流センター ▶対象 乳幼児と保護者 能代山本地区子育て支援センターひろば ▶時間 10:00~11:30 ▶場所 NODENアリーナ格技場 ※電子申請でも申し込みできます	ちびちゃんひろば(園開放) ▶場所 第一保育所 母乳教室&マタニティ応援会 ▶時間 13:30~ ▶申し込み 19日(月)まで	子育て支援講座(簡単手作りおやつ) ▶定員 9組 ▶場所 動植物の森 ※託児あり ※電子申請でも申し込みできます	おはなし会(ホワイトブックス) ▶時間 10:30~ ▶場所・問合せ 能代図書館 TEL54-1114	
25	26	27	28	29	30	31
休日当番医 (小児科) 石川こどもクリニック TEL52-8558	「ペピータッチングケア&助産師さんとトーク」 ▶時間 13:30~ ▶申し込み 21日(火)まで 「いっしょにぺったん」	誕生会(1月生まれのお友達をみんなでお祝いしよう!) ▶場所 NODENアリーナ格技場 4ヶ月児健診	誕生会(身体測定豆まきごっこ) ▶場所 さんぽえむ おしゃべりタイム(入園に向けて) ▶場所 さんぽえむ	おしゃべりタイム(入園に向けて) ▶場所 さんぽえむ (予約制)7ヶ月児育児相談		

※状況により内容が変更または中止となる場合があります。
※のあるイベントは申し込みが必要です。



子育てに関する相談

●妊娠中の相談、離乳食、育児相談、発達相談、養育相談などに応じています。

●母子健康手帳交付も予約制で行います。

▶受付日時 月~金曜日の8時30分~17時15分(祝日を除く)

▶問合せ こども家庭センター TEL89-2948

●お子さんとの遊びや育児相談に応じています。

▶受付日時 祝日を除く月~土曜日の8時30分~17時

▶問合せ 子育て支援センター(サンピノ) TEL52-8115
子育て支援センター(さんぽえむ) TEL73-3111

すまいるめんchoco定期便

●0歳児を育児中のご家庭を対象に、定期的な見守りを行い、育児用品などをお届けします。訪問時に保護者と赤ちゃんにお会いさせていただきます。

▶対象者 能代市に住所のある0歳児のお子さんがいるご家庭
▶配達時期 生後3ヶ月~満1歳のお誕生月まで2ヶ月ごと(最大5回)

▶提供内容 おむつ、おしりふき、ミルクなどの育児用品、誕生記念品(1回のみ・木製品、絵本から1品)

▶申し込み 出生届出時にご案内します。

▶問合せ こども家庭センター TEL89-2948



アイコン説明

すくすくひろば(サンピノ)
▶時間 10時~11時30分



▶問合せ 子育て支援センター(サンピノ) TEL52-8115

すくすくひろば(さんぽえむ)
▶時間 10時~11時30分



▶問合せ 子育て支援センター(さんぽえむ) TEL73-3111

ハローめんchocoくらす(母親・両親学級)
▶場所 サンピノ



▶申し込み・問合せ こども家庭センター TEL89-2948

つどいの広場「ぱけっと」(無料の遊び場)
▶時間 9時30分~12時、13時~17時



▶水曜定休日
▶場所 イオン能代店3階
▶問合せ TEL080-3206-1299

あそびのひろば ぱれっと
▶問合せ TEL090-5832-0303(菊池)



乳幼児健康診査
▶受付時間 12時30分~13時
▶場所 保健センター



▶問合せ こども家庭センター TEL89-2948



アプリで便利!

子育て応援アプリめんchoco(母子モ)

●妊娠から出産、育児までをサポートする
子育て支援アプリです。



- 健診のスケジュール管理
- 妊娠中の健康管理
- オンライン相談
- 成長記録作成
- 地域の育児情報入手

※紙の母子健康手帳と併せてお使いください。

能代山本地区子育て支援センターひろば
「親子でリトミックを楽しもう!」

●音楽を通して自由な表現を楽しみましょう。
ぜひご参加ください。

- ▶日時 1月22日(木)10時~11時30分
- ▶場所 NODENアリーナ(能代市総合体育館)格技場
- ▶講師 erina音楽教室 工藤絵里奈さん
- ▶対象 未就学児のお子さんとその保護者
- ▶持ち物 上履き
- ▶問合せ 子育て支援センター(サンピノ) TEL52-8115
子育て支援センター(さんぽえむ) TEL73-3111



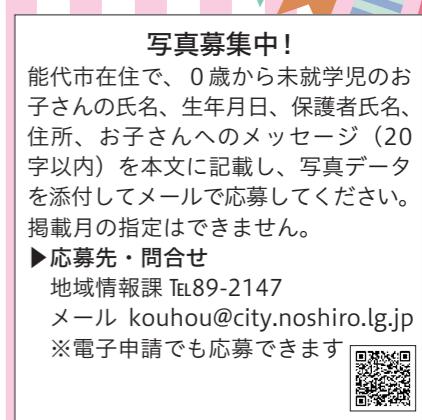
秋元菜永美ちゃん
令和6年4月26日生
たくさんお出かけ楽し
もうね♪



七尾陽葉梨ちゃん
令和6年5月17日生
いっぱい笑って楽し
く思い出つくろうね♡



村岡利祇ちゃん
令和6年10月26日生
笑顔あふれるりたちゃん
楽しい毎日過ごそうね。





のしろ 輝キ人

老舗店店主、新カフェオーナー、県内外で活躍するスポーツマンなど、能代できらりと輝く皆さんをご紹介します。

みんなが誇れる新たな『木都能代』を

11月1日付で地域おこし協力隊に着任しました。宮城県から移住し、初の木のまちづくり担当として、木都能代の魅力発信などに取り組んでいきます。普段は木の学校について、最近は出前講座に同行しています。毎月第1・第3の土日には能代木材会館で行われる木材や木製品の展示販売イベント「秋田の製材所(次回は3月)」にもいます。市内の木材に関する方々は何をしたら喜んでくれるのか、今はひたすら勉強中です。職人技術は世界に誇れると思います。服飾会社やドローンなど自分の経験を生かして、新たな形の木都能代をつくりていきたいと思っていました。活動内容はインスタグラムで発信するのでチェックしてください。

PR

能代南典礼会館

家族葬ホールとして生まれ変わりました

スタッフ大募集

『セレモニープランナー』(正社員)

結婚式・葬儀などの人生のセレモニーに備えるシステム「ミライエール」の説明やプランを提案するお仕事です。

【時間】9:00～18:00
【給与】199,000円～
【休日】週休2日制(基本的に土日休み)

その他、典礼会館でもスタッフ募集中!

求人のお申し込み・お問い合わせ

株式会社へいあん秋田 総務課 採用担当
〒010-0941 秋田市川尻町字大川反233-75/土日祝休
TEL 018-862-5115 | 受付時間(平日)9:00～18:00 | ▲詳細はこちら

heiain秋田 AI GROUP

白坂内科胃腸科医院

●往診、在宅医療、ご相談ください

内科一般診療 各種検診 予防接種

理事長院長 白坂 知之 (平成9年秋田大学医学部卒
平成14年秋田大学医学部大学院修了)
白坂 祥三 (医学博士)

診療時間

平日 8:30～12:00
14:00～17:30
土曜 8:30～12:00
※日曜祝祭日休診

能代市東町14-3 | 0185-54-6624
<https://www.shirasaka-noshiro.com/>

新春のお慶びを申し上げます
本年もよろしく
お願いいたします

謹賀新年
午