

| 日                                                                                                                                                                                                | 月                                                                                                                                                                                                                                   | 火                                                                                                                                                                                                           | 水                                                                                                                                                     | 木                                                                                                | 金                                                                                                                   | 土                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                                                                                                                                                | 2                                                                                                                                                                                                                                   | 3                                                                                                                                                                                                           | 4                                                                                                                                                     | 5                                                                                                | 6                                                                                                                   | 7                                                                        |
| <div>休日当番医 (小児科) 平野医院<br/>Tel 54-3181</div> <div>「育児は楽しい!」<br/>▶時間 10:00~<br/>▶申し込み 1月28日(火)まで</div> <div>5歳児親子相談<br/>▶時間 13:25~<br/>▶場所 保健センター<br/>▶対象 令和3年2月生<br/>▶問合せ 学校教育課 Tel 73-5281</div> | <div>0歳6カ月未満ひろば (発育測定・親子ふれあい遊び・ハローめんchocoくらすと一緒に)<br/>▶場所 サンピノ 高齢者友愛センター</div> <div>「育児は楽しい!」<br/>▶時間 10:00~<br/>▶申し込み 1月28日(火)まで</div> <div>5歳児親子相談<br/>▶時間 13:25~<br/>▶場所 保健センター<br/>▶対象 令和3年2月生<br/>▶問合せ 学校教育課 Tel 73-5281</div> | <div>0歳6カ月以上ひろば (発育測定・親子ふれあい遊び)<br/>▶場所 サンピノ 高齢者友愛センター</div> <div>3歳児健診</div>                                                                                                                               | <div>0歳ひろば (身体測定・親子ふれあい遊び)<br/>▶場所 さんぽえむ</div> <div>※状況により内容が変更または中止となる場合があります。<br/>※㊦のあるイベントは申し込みが必要です。<br/>※一部のイベントは電子申請でも申し込むことができます。</div>        |                                                                                                  | <div>1歳6カ月児健診</div>                                                                                                 |                                                                          |
| 8                                                                                                                                                                                                | 9                                                                                                                                                                                                                                   | 10                                                                                                                                                                                                          | 11                                                                                                                                                    | 12                                                                                               | 13                                                                                                                  | 14                                                                       |
| <div>休日当番医 (小児科) 石川こどもクリニック<br/>Tel 52-8558</div> <div>みんなの居場所</div>                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                     | <div>1歳以上ひろば (おひなさまに親しもう!・栄養士さんのお話)<br/>▶場所 NODEN アリーナ (能代市総合体育館) 格技場</div> <div>「いっしょにべったん」</div> <div>第76回おしえて! 助産師さん</div>                                                                               |                                                                                                                                                       | <div>子育て支援講座 (バレンタインクッキング) ㊦<br/>▶定員 7組<br/>▶場所 さんぽえむ</div>                                      | <div>子育て支援講座 (おひなさま作り) ㊦<br/>▶定員 10組<br/>▶場所 サンピノ 集会交流室<br/>※託児あり</div>                                             |                                                                          |
| 15                                                                                                                                                                                               | 16                                                                                                                                                                                                                                  | 17                                                                                                                                                                                                          | 18                                                                                                                                                    | 19                                                                                               | 20                                                                                                                  | 21                                                                       |
| <div>休日当番医 (小児科) 平野医院<br/>Tel 54-3181</div> <div>「赤ちゃんのお世話」<br/>▶時間 9:30~<br/>▶申し込み 10日(火)まで</div>                                                                                               | <div>チョコレート作り</div>                                                                                                                                                                                                                 | <div>子育て支援講座 (英語であそぼう!)<br/>▶場所 サンピノ 高齢者友愛センター</div> <div>子育て支援講座 (ソーブカービンク) ㊦<br/>▶定員 5組<br/>▶場所 さんぽえむ</div> <div>ダンボールであそぼう! ㊦<br/>▶時間 10:00~<br/>▶場所 能代山本広域交流センター<br/>▶対象 乳幼児と保護者</div> <div>りゆうす会</div> | <div>子育て支援講座 (はらぺこあおむしさんの絵本デー) ㊦<br/>▶場所 ニツ井伝承ホール和室</div> <div>5歳児親子相談<br/>▶時間 13:25~<br/>▶場所 保健センター<br/>▶対象 令和3年3月生<br/>▶問合せ 学校教育課 Tel 73-5281</div> | <div>えほん楽しいね! (はらぺこあおむしさんの絵本デー) ㊦<br/>▶場所 ニツ井伝承ホール和室</div>                                       | <div>4カ月児健診</div>                                                                                                   |                                                                          |
| 22                                                                                                                                                                                               | 23                                                                                                                                                                                                                                  | 24                                                                                                                                                                                                          | 25                                                                                                                                                    | 26                                                                                               | 27                                                                                                                  | 28                                                                       |
| <div>休日当番医 (小児科) 石川こどもクリニック<br/>Tel 52-8558</div> <div>「ベビータッチングケア&amp;助産師さんトーク」<br/>▶時間 10:00~<br/>▶申し込み 17日(火)まで</div>                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                     | <div>誕生会 (2月生まれのお友達をみんなでお祝いしよう!)<br/>▶場所 NODEN アリーナ格技場</div> <div>「いっしょにべったん」</div>                                                                                                                         | <div>誕生会 (身体測定・ひな祭りも楽しもう!)<br/>▶場所 さんぽえむ</div> <div>(予約制) 7カ月児育児相談 ㊦</div>                                                                            | <div>ちびちゃんひろば (園開放) ㊦<br/>▶場所 第一保育所</div> <div>子育て支援講座 (ひな飾り製作) ㊦<br/>▶定員 7組<br/>▶場所 さんぽえむ</div> | <div>ちびちゃんひろば (子ども園で遊ぼう!) ㊦<br/>▶場所 ニツ井・きみまち子ども園</div> <div>「赤ちゃんのお世話【ミニ版】」<br/>▶時間 18:30~<br/>▶申し込み 24日(火)まで</div> | <div>おはなし会 (ホワイトブックス)<br/>▶時間 10:30~<br/>▶場所・問合せ 能代図書館 Tel 54-1114</div> |

## 子育てに関する相談

- 妊娠中の相談、離乳食、育児相談、発達相談、養育相談などに応じています。
- 母子健康手帳交付も予約制で行います。
- ▶受付日時 祝日を除く月~金曜日の8時30分~17時15分
- ▶問合せ こども家庭センター Tel 89-2948
- お子さんとの遊びや育児相談に応じています。
- ▶受付日時 祝日を除く月~土曜日の8時30分~17時
- ▶問合せ 子育て支援センター (サンピノ) Tel 52-8115  
子育て支援センター (さんぽえむ) Tel 73-3111

## アプリで便利!

## 子育て応援アプリめんchoco (母子モ)

妊娠から出産、育児までをサポートする子育て支援アプリです。



※紙の母子健康手帳と併せてお使いください。

## アイコン説明

- すくすくひろば (サンピノ)

▶時間 10時~11時30分

▶問合せ 子育て支援センター (サンピノ) Tel 52-8115
- すくすくひろば (さんぽえむ)

▶時間 10時~11時30分

▶問合せ 子育て支援センター (さんぽえむ) Tel 73-3111
- ハローめんchocoくらす (母親・両親学級)

▶場所 サンピノ

▶申し込み・問合せ こども家庭センター Tel 89-2948
- つどいの広場「ぼけっと」(無料の遊び場)

▶時間 9時30分~12時、13時~17時

水曜定休日

▶場所 イオン能代店3階

▶問合せ Tel 080-3206-1299
- あそびのひろば ばれっと

▶問合せ Tel 090-5832-0303 (菊池)
- 乳幼児健康診査

▶受付時間 12時30分~13時

▶場所 保健センター

▶問合せ こども家庭センター Tel 89-2948

## 子育てサークル情報

| 活動名              | 日時                  | 場所             | 内容                                                                                                                           | サークル名               |
|------------------|---------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| みんなの居場所          | 2月8日(日)<br>13時~16時  | 梅内聚落コミュニティセンター | 誰でも自由に参加できます。好きなお菓子、飲み物などの持ち込みもできます。参加費 無料<br>問合せ chuchunoshiro@yahoo.co.jp (田中)                                             | 能代山本子育てサポートグループちゅちゅ |
| 第76回 おしえて! 助産師さん | 2月10日(火)<br>11時~14時 | R-fact         | 講師 助産院イスキア主宰 菅原光子さん<br>参加費 500円+ランチ代実費<br>対象者 産前産後の女性とその子ども<br>申し込み・問合せ 090-7400-6444 (大谷)                                   | おらほの産科小児科を守る会       |
| りゆうす会            | 2月18日(水)<br>11時~14時 | 能代図書館          | 新生児から幅広いサイズの子どもの服をお持ち帰りできます。サイズアウトした服の持ち込みもできます。なお、大きい物の持ち込みは事前にご連絡ください。<br>参加協力金 100円<br>問合せ chuchunoshiro@yahoo.co.jp (田中) | 能代山本子育てサポートグループちゅちゅ |

## わがやのめんちょこちゃん



中西 柚乃 ちゃん  
令和2年12月14日生

中西 杏音 ちゃん  
令和4年5月24日生  
姉妹仲良く健やかに育てね! だいすき♡



能登 羽煌 ちゃん  
令和6年12月3日生  
推しの我が子♡



後藤 芽生 ちゃん  
令和7年4月16日生  
我が家のアイドル!  
今日も元気に  
にっこにこ。

## 写真募集中!

能代市在住で、0歳から未就学児のお子さんの氏名、生年月日、保護者氏名、住所、お子さんへのメッセージ(20字以内)を本文に記載し、写真データを添付してメールで応募してください。掲載月の指定はできません。

▶応募先・問合せ  
地域情報課 Tel 89-2147  
メール kouhou@city.noshiro.lg.jp  
※電子申請でも応募できます

