

# いきいき暮らしGUIDE

ガイド



今日のトピックス

## 予防接種を受けましょう

### 子どもの定期予防接種

3月1日(日)～7日(土)は子ども予防接種週間です。この春に入園や入学を控えているお子さんは、母子健康手帳を見て、接種漏れがないか確認しましょう。期間中は、土・日曜日や夜間にも接種できる医療機関があります。事前に、受付時間や予防接種の種類をご確認ください。

#### ■麻しん・風しん定期予防接種

- ▶対象 第1期：1歳～2歳未満  
第2期：小学校就学前の1年間
- ▶接種費用 無料
- ▶問合せ こども家庭センター TEL89-2948

#### ■おたふくかぜ任意予防接種の一部助成

- ▶対象 1歳から小学校就学前まで
- ▶助成額 4,000円(会計時に差し引かれます)
- ▶助成回数 1人につき1回
- ▶問合せ こども家庭センター TEL89-2948



#### なぜ予防接種が必要なの？

予防接種に使われるワクチンは、体内に免疫を作り出し、病気の予防や、症状を和らげる効果があります。子どもの病気や感染症を予防し、大切な命を守るため接種をお勧めしています。定期接種は、決められた接種期間内であれば原則無料で受けられます。

#### 3月の献血日程

3日(火)	10:00～11:30	県山本地域振興局
	13:00～14:00	
10日(火)	15:00～16:00	島田病院
	10:00～11:30	能代河川国道事務所
	13:30～16:00	二ツ井町庁舎(伝承ホール)
13日(金)	10:00～11:45	能代市役所
	13:00～16:00	

問合せ 能代保健所 TEL52-4333  
健康づくり課 TEL58-2838

#### 3月の休日当番医

1日(日)	山須田医院 TEL54-3120
8日(日)	能代南内科内視鏡クリニック TEL54-9011
15日(日)	わたなべ整形外科 TEL52-8881
20日(金)	小西整形外科医院 TEL52-3944
22日(日)	淡路医院 TEL52-5015
29日(日)	加賀医院 TEL54-8080

受診前に必ず医療機関へご連絡ください。  
問合せ 〈平日〉能代市山本郡医師会 TEL58-2581  
〈休日〉能代山本医師会病院 TEL58-3311



お名前のご紹介

松橋トミエさん(鍼瀬・大正15年1月20日生)  
齊藤市長から松橋さんに、お祝い状とお祝い金を手渡しました。自宅で家族と暮らしている松橋さん。今でも草取りをしたり雪寄せをしたりするそうで、体を動かすことが長生きの秘けつになっています。

藤島ヤエさん(字仙遊長根・大正15年1月20日生)

### 高齢者の肺炎球菌感染症の定期予防接種

高齢者の肺炎球菌予防接種費用の一部を助成しています。予防接種を受けることで発症や感染した場合の重症化を防ぐことができます。対象の期間を過ぎると全額自己負担になります。

- ▶対象 接種日に  
①満65歳の方(65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで)  
②満60歳以上満65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級程度の方
- ▶助成額 接種料金のうち4,000円(上記対象で生活保護の受給者は無料です)
- ▶助成回数 生涯1回
- ▶接種方法 次の持ち物を用意して実施医療機関で
- ▶持ち物 ・予診票(ピンク色)  
・マイナンバーカードや資格確認書または介護保険被保険者証  
・身体障害者手帳をお持ちの方は手帳
- ▶予診票 対象者①の方：誕生日の属する月の翌月上旬に発送しています。  
対象者②の方：直接健康づくり課へお申し込みください。
- ▶問合せ 健康づくり課 TEL58-2838



対象者の方には、予診票送付時に実施医療機関一覧表を同封していますのでご覧ください。ホームページでも一覧表を公開しています。



- ※過去に高齢者肺炎球菌ワクチン「ニューモバックスNP(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)」を接種したことがある方は対象外となります。全額自費で受けたことがある方も対象外となります。
- ※令和8年4月1日から、助成対象の定期接種ワクチンは「プレベナー20(沈降20価肺炎球菌結合型ワクチン)」に変わる予定です。
- ※接種を希望される方は、受診前に必ずお電話で、実施期間、予約の有無について医療機関にご確認ください。

### 介護予防教室や認知症カフェのご案内

本庁地域包括支援センター TEL74-7156  
TEL080-6448-3804

講座	期日
一般介護予防教室	3月5日(木)、12日(木) 9:30～11:30/サンピノ
	3月19日(木)10:00～11:30 /養蚕地区自治会集会所

北地域包括支援センター TEL74-7730

講座	期日
一般介護予防教室	毎週水曜日10:00～11:30 /特養しのめ
家族介護者の集い	3月12日(木)13:30～15:00 /特養しのめ

南地域包括支援センター TEL74-6700

講座	期日
一般介護予防教室	3月3日(火)10:00～11:30 /鶴形公民館
	3月12日(木)10:00～11:30 /南部公民館
	3月19日(木)10:00～11:30 /東部公民館
	3月26日(木)10:00～11:30 /南部公民館 ※男性のみの健康教室
家族介護者の集い	3月5日(木)10:00～11:30 /南部公民館

長寿いきがい課 TEL89-5355

講座	期日
認知症家族介護の交流会	3月17日(火)13:00～15:00 /やさしい風「健康館」
認知症カフェほっとカフェ	3月10日(火)10:00～12:00 /サンピノ

認知症の人やそのご家族、認知症の予防をしたい方などが集まり、交流を楽しんでいます。専門家への相談やもの忘れ相談プログラム(タッチパネル式)もできます。