

日	月	火	水	木	金	土
1 休日当番医 (小児科) 平野医院 Tel.54-3181	2 	3 0歳6カ月以上 ひろば(発育測定・親子ふれあい遊び) ▶場所 サンピノ 高齢者友愛センター (予約制)2歳児すこやか教室	4 0歳6カ月未満 ひろば(発育測定・親子ふれあい遊び・保健師さんの話) ▶場所 サンピノ 高齢者友愛センター	5 子育て支援講座(お茶会) ▶定員 10組 ▶場所 ニツ井 伝承ホール和室 ※電子申請でも申し込みできます	6 1歳以上ひろば(一年間楽しかったね!) ▶場所 NODEN アリーナ(能代市総合体育館)格技場 3歳児健診	7
8 休日当番医 (小児科) 石川こどもクリニック Tel.52-8558	9	10 子育て支援講座(ハスボム作り) ▶定員 10組 ▶場所 サンピノ 集会交流室 ※託児あり ※電子申請でも申し込みできます	11 0歳ひろば(身体測定・親子ふれあい遊び) ▶場所 さんぼえむ	12 さんぼえむお別れ会(おおきくになったね!お楽しみ劇場) ▶定員 10組 ▶場所 さんぼえむ ※電子申請でも申し込みできます	13 おしゃべりサロン(子育てトークしよう!) ▶場所 子育て支援センター 1歳6カ月児健診	14
15 休日当番医 (小児科) 平野医院 Tel.54-3181	16	17 おおきくになったねの会(一年間ありがとう!) ▶定員 20組 ▶場所 NODEN アリーナ格技場 ※電子申請でも申し込みできます	18 思い出アルバム ▶時間 10:00~ ▶場所 能代山本広域交流センター ▶対象 乳幼児と保護者 4カ月児健診 りゆうす会	19 誕生会(身体測定・お楽しみ劇場) ▶場所 さんぼえむ	20 	21
22 休日当番医 (小児科) 石川こどもクリニック Tel.52-8558 みんなの居場所	23	24 誕生会(3月生まれのお友達をみんなでお祝いしよう!) ▶場所 NODEN アリーナ格技場 (予約制)7カ月児育児相談 「いっしょにべったん」	25	26 おはなし会(ホワイトブックス) ▶時間 10:30~ ▶場所・問合せ 能代図書館 Tel.54-1114	27	28 おはなし会(ホワイトブックス) ▶時間 10:30~ ▶場所・問合せ 能代図書館 Tel.54-1114
29 休日当番医 (小児科) 藤原こども医院 Tel.52-7241	30	31	※状況により内容が変更または中止となる場合があります。 ※Ⓜのあるイベントは申し込みが必要です。 ※一部のイベントは電子申請でも申し込みすることができます。			

子育てに関する相談

- 妊娠中の相談、離乳食、育児相談、発達相談、養育相談などに応じています。
- 母子健康手帳交付も予約制で行います。
- ▶受付日時 祝日を除く月~金曜日の8時30分~17時15分
- ▶問合せ こども家庭センター Tel.89-2948
- お子さんとの遊びや育児相談に応じています。
- ▶受付日時 祝日を除く月~土曜日の8時30分~17時
- ▶問合せ 子育て支援センター(サンピノ) Tel.52-8115
子育て支援センター(さんぼえむ) Tel.73-3111

アプリで便利!

子育て応援アプリめんちよこちゃん(母子モ)

- 妊娠から出産、育児までをサポートする子育て支援アプリです。

- 健診のスケジュール管理
- 妊娠中の健康管理
- オンライン相談
- 地域の育児情報入手
- 成長記録作成



※紙の母子健康手帳と併せてお使いください。

アイコン説明

-  すくすくひろば(サンピノ)
▶時間 10時~11時30分
▶問合せ 子育て支援センター(サンピノ) Tel.52-8115
-  すくすくひろば(さんぼえむ)
▶時間 10時~11時30分
▶問合せ 子育て支援センター(さんぼえむ) Tel.73-3111
-  つどいの広場「ぼけっと」(無料の遊び場)
▶時間 9時30分~12時、13時~17時
水曜日休日
▶場所 イオン能代店3階
▶問合せ Tel.080-3206-1299
-  子育てサークル情報 子育て支援センターに登録されている子育てサークルについてのお知らせです。
-  あそびのひろば ぱれっと
▶問合せ Tel.090-5832-0303(菊池)
-  乳幼児健康診査
▶受付時間 12時30分~13時
▶場所 保健センター
▶申し込み・問合せ こども家庭センター Tel.89-2948



活動名	日時	場所	内容	サークル名
りゆうす会	3月18日(木) 11時~14時	能代図書館	新生児から幅広いサイズの子供服をお持ち帰りできます。サイズアウトした服の持ち込みもできます。なお、大きい物の持ち込みは事前にご連絡ください。 ▶参加協力金 100円 ▶問合せ chuchunoshiro@yahoo.co.jp(田中)	能代・山本子育てサポートグループちゅちゅ
みんなの居場所	3月22日(日) 13時~16時	梅内聚落コミュニティセンター	誰でも自由に参加できます。好きなお菓子、飲み物などの持ち込みもできます。 ▶参加費 無料 ▶問合せ chuchunoshiro@yahoo.co.jp(田中)	

わがやのめんちよこちゃん



越後谷うるはちゃん
令和5年4月24日生
毎日笑わせてくれて
ありがとう!愛してる!



成田美結ちゃん
令和6年4月30日生
笑顔が素敵な我が家の
アイドル♪



工藤陽葵ちゃん
令和7年2月2日生
たくさん思い出作ろうね!

写真募集中!

能代市在住で、0歳から未就学児のお子さんの氏名、生年月日、保護者氏名、住所、お子さんへのメッセージ(20字以内)を本文に記載し、写真データを添付してメールで応募してください。掲載月の指定はできません。

▶応募先・問合せ
地域情報課 Tel.89-2147
メール kouhou@city.noshiro.lg.jp
※電子申請でも応募できます

