

広報のしろ

NOSHIRO

3
2026
vol.430

みんなで作る“わ”のまち能代



｜ 巻頭特集 ｜ **能代市は市制20周年を迎えます**

合併後20年の歩みを年表で振り返ります。本市にゆかりのある方々のお祝いのメッセージも紹介します。

このたびは、市制20周年おめでとうございます。併せて、齊藤市長ご就任5期20年、本当にありがとうございます。

弊社おむすび権米衛は、前身の二ツ井町からお米の取引を開始して約30年、今では能代市との取引量が年間550トン、契約面積は110町歩を超えました。

「お米の消費拡大を通じて日本の農業に貢献する」経営理念で邁進し、首都圏のみならず海外（ニューヨーク・パリ・ロサンゼルス）にも出店し、能代市のお米を届けています。

お米の取引だけでなく、子ども達の食育教室や二ツ井マラソンなどを通じて、地域にますます貢献してまいります。能代市には主要産地として頑張っていたいただき、これから世界1000店舗を共に目指していきたいと思っております。



おむすび権米衛 代表
岩井健次さん

市制20周年おめでとうございます。能代との関わりを振り返ると、能代カップが思い出深いです。地域の方々が会場に足を運び、満員の中で強豪校と試合ができることが衝撃でした。当時は高校生ながら、すごくやりがいがある環境だなと感じていました。

今も「POWER OF NOSHIRO」というイベントに関わっています。能代はバスケットが人気で盛んなので、続けていきたいです。プロキャリアを長く続けていくうえで、能代工業の代表、卒業生としてのプライドは今後も持ち続けていきたいです。

「POWER OF NOSHIRO」をやることによって、子どもたちが僕を目標にして、能代のことを知ってプロを目指してくれるような、多くの子どもたちに夢を与える存在でいたいです。



Bリーグ・B1 茨城口ポッツ所属
プロバスケットボール選手
長谷川 暢さん

能代市と二ツ井町の合併、20周年おめでとうございます。

わたしは合併前の能代市出身ですが、二ツ井町は親戚が住んでいたため、幼少期からとても馴染みがある町です。

夏はお祭りの出店に連れて行ってもらったり、冬は米代川に現れた白鳥の群れを見に行ったこともありました。思い出がいっぱいです。今でも能代に帰ると、きみまち阪の道の駅で「ミルクじゃっぷう」を食べますし、いつか暖かい晴れの日に、米代川をカヌーで漕ぎ下りたいなと考えて機会を伺っています。これからも思い出を作るつもりです。

能代市と二ツ井町、いつもありがとうございます。これからもよろしくね。



©studio UG - Nishimura Yuji
なんらかのクリエイター
にしむらゆうじさん

市制20周年に寄せて お祝いメッセージ

市制20周年を祝し、本市にゆかりのある方からお祝いのメッセージをいただきましたので紹介します。市内の年長児さんにもご協力いただき、「おめでとう」のメッセージを元気いっぱいに掲げてもらいました。

このたび、わが故郷・能代市が市制20周年という大きな節目を迎えられたこと、心よりお祝い申し上げます。

豊かな自然、受け継がれてきた文化、そして温かい人のつながり―これらは能代市のかげがえのない宝です。これからも、この魅力を次の世代へと引き継ぎながら、齊藤市長の言われる「わのまち能代」を目指して、誰もが安心して暮らせる、笑顔あふれるまちづくりが進んでいくことを願っています。

結びに、これまで市の発展にご尽力された全ての皆さまに深く敬意を表するとともに、能代市のさらなる飛躍と、市民の皆さまのご健勝・ご多幸を心よりお祈り申し上げます。

最後になりましたが、平成19年、能代球場に「山田久志サブマリンスタージウム」の愛称を付けて頂き、身に余る栄誉と、感激に浸っております。ありがとうございます。今後は、能代市のスポーツ振興にお役に立てるよう、微力ながら全力投球させていただきます。



元プロ野球選手・解説者
山田久志さん

このたび、能代市が市制20周年を迎えられます事、誠におめでとうございます。

能代市の皆様には本因坊戦の対局で何度もお世話になりました。その度に温かくお迎えいただき、ありがたく思っております。

能代市は食事やお酒も大変おいしく、対局で気持ちが張り詰めた中で、自分にとって大きな癒やしとなりました。

対局場としてお世話になりました旧料亭金勇も大変素晴らしい、全国さまざまところで対局させていただいた中でもトップクラスだと感じています。

私個人としてはもちろん、長年にわたり囲碁界を応援し、支えていただいております。心より感謝申し上げます。

今後も能代市がますます発展していけます事を祈念いたしております。



囲碁棋士・碁聖
井山裕太さん



引っ越しする方へ！ 住所変更などの届け出をお忘れなく！

各種健康保険や選挙人名簿への登録、手当などの市民サービスを利用するためにも、必ず手続きしてください。これからの時期、就職や転勤などで引っ越しされる方が多く窓口が混み合います。手続きに時間がかかる場合がありますので、時間に余裕をもってお越しください。

問合せ 市民保険課 TEL89-2133



転出届

能代市から他市区町村に住所を移すとき
転出する前までに届け出をしてください。郵送、またはマイナンバーカードを利用してマイナンバーからの届け出もできます。

転入届

他市区町村から能代市に住所を移すとき
住み始めてから14日以内に届け出をしてください。

転居届

能代市内で引っ越しをしたとき
住み始めてから14日以内に届け出をしてください。

受付時間

8時30分～17時15分（市民保険課での住所変更手続きは、金曜日のみ19時まで）

届出場所

市民保険課、地域局市民福祉課、各地域センター、富根出張所
※市民サービスセンター（イオン能代店3階）では、各種届け出はできません。

届出する際の確認事項

- ・運転免許証や資格確認書などの本人確認書類をお持ちください。
- ・マイナンバーカードをお持ちの方は、住所変更に伴う手続きが必要ですので、忘れずにお持ちください。地域センター、富根出張所では手続きできません。

マイナンバーカードをお持ちの方はマイナポータルから転出届などをオンラインで提出できます

転出届をオンラインで提出した場合は、原則窓口に来る必要がなくなります。また、転入届・転居届についても手続きのための来庁予約が可能です。3～4月は窓口が混雑することが予想されますので、ぜひご利用ください。



マイナポータル

サービスを利用できる方

- ・電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方
- ・日本国内での引っ越しをする方



手続きに必要なもの

- ・署名用電子証明書(英数字6桁から16桁の暗証番号)
- ・利用者証明用電子証明書(数字4桁の暗証番号)
- ・券面事項入力補助用暗証番号(数字4桁)
- ・マイナンバーカードの読み取りが可能なスマートフォン、またはパソコンとICカードリーダー

●注意事項

転入届、転居届は来庁予約をした場合でも、受付の順番をお待ちいただくことがあります。あらかじめご了承ください。

各手続きの問合せ

手続き内容	担当課	電話
住所変更	市民保険課	89-2133
国民年金		89-2168
国民健康保険		89-2166
後期高齢者医療、福祉医療		89-2159
介護保険	長寿いきがい課	89-2157
児童手当	子育て支援課	89-2946
児童扶養手当		89-2948
障害者手帳、自立支援医療、障害福祉サービス、特別児童扶養手当	福祉課	89-2153
就学学校の変更	学校教育課	73-5281
水道の開閉栓	水道課	52-5221

新しいマル福カードを郵送します

次の対象者は、有効期限が令和8年3月31日となっております。3月下旬に新しいマル福カードを郵送しますので、4月1日以降は新しいマル福カードを必ず提示してください。

対象者

- ・身体障害者手帳1～3級または療育手帳Aを所持し、白色のマル福カードが交付されている方
- ・灰色のマル福カードが交付されている方のうち、社会保険本人、後期高齢者医療保険以外の健康保険に加入している方

※身体障害者手帳、療育手帳Aまたは自立支援医療受給者証の有効期限が令和8年3月31日となっている方は、自動更新となりませんので、窓口での更新手続きが必要です。更新後の身体障害者手帳、療育手帳Aまたは自立支援医療受給者証などの提示が必要となりますので、詳しくはお問い合わせください。

健康保険が変わったとき

福祉医療費受給者の健康保険が変わったときは、届け出が必要です。

届け出に必要なもの

- ・福祉医療費受給者証（マル福カード）
- ・資格確認書、資格情報のお知らせ、マイナ保険証のいずれか
- ・身体障害者手帳など（お持ちの方のみ）

福祉医療制度について

福祉医療制度とは、病院などの窓口で支払う医療費の自己負担額（入院時食事代、差額ベッド代、保険外治療などを除く）を助成する制度です。助成を受けるためには申請が必要です。左の表のとおり、対象によって所得制限などの有無が異なります。詳しくはお問い合わせください。

申請に必要なもの

- ・資格確認書、資格情報のお知らせ、マイナ保険証のいずれか
- ・身体障害者手帳など（お持ちの方のみ）

問合せ

市民保険課 TEL 89・2159
地域局市民福祉課 TEL 73・2114



マル福カード対象者

対象	要件	備考
乳幼児および小中高生など	出生の日から18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童	所得制限なし
ひとり親家庭の児童生徒など（18歳に達する日以後の最初の3月31日まで）	・母子家庭・父子家庭の児童 ・父母のいない児童 ・父または母が一定の障害認定を受けている家庭の児童	所得制限あり
重度心身障害（児）者	・身体障害者手帳1～3級を持っている方 ・療育手帳Aを持っている方 ・精神障害者保健福祉手帳（1級）の交付所持者のうち、自立支援医療費（精神通院）の支給を受けている方	社会保険本人のみ所得制限あり
高齢身体障害者	65歳以上で身体障害者手帳4～6級を持っている方	・所得制限あり ・社会保険本人は非該当



物価高騰の影響を受ける市内事業者を支援します

物価高騰の長期化により影響を受ける市内事業者の経営安定を図るため、以下の支援を行います。

■事業所生産性向上等支援事業

▶**対象** 市内で製造業を営んでおり、以下の(ア)・(イ)いずれかに該当し、かつ①～④すべてに該当する者

(ア)新商品の開発・商品改良に取り組もうとする者

(イ)物価高騰の影響により設備投資に支障が生じている中で、生産性向上、効率化、安定化の実現に向けて取り組もうとする者

①今後も事業継続の意思がある者

②市税の滞納がない者

③市内事務所などで使用する設備を導入または改修する者

④12月28日(月)までに事業完了後の実績報告書を提出できる者

▶**対象経費** 商品または製品の製造に直接資する機械設備などの導入・改修にかかる経費(汎用性のある事務用機器〈パソコン、タブレット、プリンターなど〉や一般的な事務備品、車両などを除く)

▶**補助率** 対象経費の1/2以内

▶**上限額** 設備導入…1事業者当たり200万円
設備改修…1事業者当たり100万円 ※併用可

■米加工品製造業緊急支援事業

▶**対象** 以下のすべてに該当する者

◇米加工品(菓子、味噌、清酒など)の製造を業とする者

◇市内に主たる拠点を有し、令和7年9月時点において1年以上事業実績がある者

◇自ら原料米の仕入れおよび米加工品の製造を行っている者

◇市税の滞納がない者

▶**対象経費** 原料米の仕入単価上昇分に基づき、次の方法で算定した額となります。

・令和7年9月からの1年間に仕入れた原料米の平均単価(1俵あたり)と前年同時期の平均単価との差額

▶**補助率** 対象経費の1/2以内

▶**申請期限** 12月28日(月)

■トラック運送事業者経営安定化支援事業

▶**対象** 以下のすべてに該当する者

◇市に本社を置く法人または住所を有する個人事業主

◇秋田県物流事業者エネルギー価格高騰緊急支援事業費補助金の交付決定を受けている者

◇市税などの滞納がない者

◇能代市以外の市町村などから類似する助成金等の交付を受けていない者

▶**交付額**
普通貨物自動車…1台当たり7,500円
軽貨物自動車…1台当たり2,000円

▶**申請期限** 12月28日(月)

▶いづれも

▶**申請・問合せ** 商工労働課 Tel89-2186

※この事業は、国の「重点支援地方交付金」を活用しています。

▶**支給時期** 支給確認書を市で受理してから3週間程度で口座振込します。

▶**提出期限** 4月30日(木)まで

※配偶者やその他親族からの暴力等を理由に避難しているなど、特別な事情で住民登録している場所とは別の場所に居住している場合は、担当までご相談ください。

▶**問合せ** 食料品価格高騰対策給付金担当
Tel89-2925

※この給付金は、国の「重点支援地方交付金」を活用しています。



3月は自殺対策強化月間です

3月から4月は、進学や進級、就職、転勤など生活環境が大きく変化し、ストレスや不安を抱えやすい時期です。ストレスを感じたら、休憩をとって心身を休めたり、悩みや不安を抱えたときは、ひとりで悩まず、周囲の人や各種相談機関に早めに相談しましょう。

また、身近な人が悩んでいることに気づいたら、声をかけてゆっくり話を聴き、必要に応じて適切な相談機関につなぐことも大切な取り組みです。

▶**問合せ** 健康づくり課 Tel58-2838

つらい時には相談しましょう

不安な気持ちを誰かに話すことで、気持ちが和らぐことがあります。身近な信頼できる人や以下の相談窓口へご相談ください。

◇**健康づくり課** 心の相談電話 Tel58-3699
(平日8時30分～17時15分)

◇**能代保健所** 精神保健相談や、精神科医師による相談(予約制) Tel55-8023

※その他の相談窓口については、市ホームページからご確認ください。



特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当を支給します

次に該当する方には申請により手当が支給されます。ご希望の方は必ず事前にお問い合わせください。

■特別児童扶養手当

20歳未満で身体または精神に政令で定める程度の障がいがある児童の保護者の方が対象です。障がいの程度に応じて1級または2級として認定されます。ただし、障がいを理由に年金を受給できる児童や児童福祉施設などの入所児童は対象外です。

▶**令和8年度支給額(月額)**

1級(重度) 58,450円 2級(中度) 38,930円

■障害児福祉手当

20歳未満で、身体または精神に重度の障がいがあり、日常生活において常に介護を必要とする方が対象です。ただし、社会福祉施設などに入所している場合や、障害を理由とする公的年金を受けられる場合は対象外です。

▶**令和8年度支給額(月額)** 16,560円



市制20周年記念式典を開催します

3月21日(土)に新能代市が誕生して20周年を迎えます。20年という節目を市民の皆さまとお祝いするため、記念式典を開催します。多くの市民の方々のご来場をお待ちしています。

▶**日時** 3月21日(土) 13時30分～(13時開場)

▶**場所** 能代市文化会館大ホール

▶**内容** 民俗芸能の披露や能代松陽高校書道部による書道パフォーマンスなど

▶**問合せ** 総務課 Tel89-2113

※申し込みは不要です。出席を希望される方は、当日、開始時間までに会場にお越しください。



食料品価格高騰対策給付金を支給します

食料品価格の物価高騰の影響を踏まえ、市民の方々の負担軽減を図るため、食料品価格高騰対策給付金を支給します。

▶**対象者** 令和8年1月1日時点で能代市に住民登録されている方

▶**給付金額** 1人当たり8,000円

※給付金は、令和8年1月1日時点の世帯主の方に、世帯員の方の分を含めて支給します。

▶**申請方法** 世帯主の方に2月末までに「支給のお知らせ」または「支給確認書」を送付します。

◇「お知らせ」が届いた方…申請手続きは不要です。

◇「支給確認書」が届いた方…必要事項を記載のうえ、提出してください。

暮らしの情報

Information



お知らせ

ニッ井地域 し尿 くみ取り料金改定

くみ取り業者から市へ料金改定趣意書が提出され、市環境審議会にて協議した結果、4月からニッ井地域のくみ取り料金を次のとおり改定することとなりましたので、お知らせします。

- ▼基本料金(180ℓまで)
 - ・改定前 1722円(税込)
 - ・改定後 2169円(税込)
- ※180ℓを超えた分は、1ℓごとに10・96円(税抜)加算されます。

▼問合せ 環境衛生課

Tel 89・2172

※くみ取りの依頼は鷹阿二清掃興業(Tel 73・2684)へお願いします。

固定資産税納税通知書の送付先変更について

納税義務者が高齢などの理由により、納税通知書の受け

取りや納付することが困難な場合、転出や市外にて住所変更を行った際に、納税管理人に関する届け出が必要です。詳細は市ホームページを確認するか、お問い合わせください。



▼問合せ 税務課

Tel 89・2127

国税専門官採用試験

▼受験資格

- ・平成8年4月2日から17年4月1日生まれのもの
- ・平成17年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
- ①大学(短大除く)を卒業した者および令和9年3月までに大学を卒業する見込みの者
- ②人事院が1に掲げる者と同等の資格があると認める者

▼第1次試験日 5月24日(日)

▼申し込み 2月19日(木)～3月23日(月)に国家公務員試験採用情報

NAVIから



▼問合せ 仙台国税局人事第二課

Tel 022・263・1111

人事院東北事務局

Tel 022・221・2022

林野火災注意報・警報 3月1日(日)に運用開始

3月1日(日)から、林野火災注意報と林野火災警報の運用を開始します。降水量や乾燥といった条件により、林野火災が発生・延焼しやすい状況になったときに発令され、たき火などの火の使用に制限がかかります。詳細は能代山本広域消防本部のホームページでご確認ください。



▼問合せ 能代山本広域消防本部

Tel 52・3311

黙とうをささげましょう

3月11日(水)に、東日本大震災の地震発生時刻の14時46分に合わせてサイレンを吹鳴します。犠牲となった方々へ哀悼の意を込めて、黙とうをささげましょう。

※警報発表時は、混乱を避けるため、吹鳴を中止する場合があります。

▼問合せ 総務課

Tel 89・2113

消費一口メモ 201

ついてますか？ 住宅用火災警報器

毎年、火災に巻き込まれて亡くなる事故が多数発生しています。住宅用火災警報器は、いち早く火災の発生を知らせます。火災から家庭や地域を守るためにも、必ず設置しましょう。

▶設置場所

- ・寝室
- ・階段
- ・台所
- ・使用頻度の高いリビング など



▶問合せ 市消費生活センター Tel 89-2939
能代山本広域消防本部 Tel 52-3311

設置しましょう！



昭和31年大火の日

昭和24年の大火から復興し、市民生活に活気が戻り始めた31年3月20日、能代のまちを再び大火が襲いました。「昭和31年大火」です。この火災は8時間以上燃え続け、旧市内の南側約2割を焼失しました。大火の教訓を風化させず、防火の大切さを再認識してもらうため、警戒巡回などを行います。

- ・3月20日(金・祝)…防災行政無線による広報
 - 消防団による警戒巡回
 - 能代消防署、各出張所による警戒巡回
 - 火災予防組合、女性防火クラブがのぼりを掲出
- ▶問合せ 能代消防署 Tel 52-3312

住宅防火のいのちを守る10のポイントが消防庁のホームページで確認できるよ。



消太

自動車の登録手続きはお早めに

年度末、運輸支局の自動車検査・登録窓口は、例年大変込み合います。特に、3月中旬以降は自動車税課税基準日(4月1日)前に名義変更や抹消登録手続きを行う方々による駆け込み申請、車検車両の増加により混雑し、長時間の待ち時間が発生しています。自動車の諸手続きを予定している方は、3月上旬までに手続きをお願いします。

▼問合せ 秋田運輸支局ヘルプデスク

Tel 050・5540・2012

大館能代空港エスカレーター 更新工事のお知らせ

旅客ビル設備の更新のため、工事期間中はエレベーターや階段をご利用ください。工事へのご理解とご協力をお願いします。

▼工事期間 3月11日(水)～19日(木)

▼問合せ 大館能代空港ターミナルビル業務部

Tel 0186・62・5330

年金通信

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

国民年金保険料を納めないままにしておくと、老齢基礎年金や障害年金が受けられないことがあります。納めた保険料は、全額が社会保険料控除の対象となります。

令和7年4月から8年3月分までの保険料は月額1万7510円です。納付期限は、納付対象月の翌月末日です。日本年金機構から送られてくる納付書により、金融機関・

郵便局・コンビニエンスストアで納めてください。納付書を紛失された方は鷹巣年金事務所(Tel 0186・62・1490)で再発行できます。保険料の納付には、便利でお得な口座振替やクレジットカードでのお支払いをお勧めします。申し込みが必要ですので、詳細はお問い合わせください。

▼問合せ 市民保険課

Tel 89・2168

地域局市民福祉課

Tel 73・2114

LINEで

市役所に相談

ができる！

トーク画面下の「LINE相談」から消費生活相談、内職相談、男女の出会い支援相談などができます。どなたでも無料・匿名で相談可能。友だち登録のうえ、ご利用ください。



友だち登録はこちらから！

▶問合せ 地域情報課 Tel 89-2146



←能代市ホームページ

移住相談会

能代市での生活に関する情報提供、移住定住に関する各種助成金やサポート体制についてご案内します。

のしろ暮らし

オンライン相談会

ウェブ会議システムZoomを使用した個別相談会です。空き家バンクや結婚支援に関するご相談にも対応します。

▼期日 3月13日(金)
▼開始時刻 10時から19時まで1時間ごと

▼申し込み メール(jiu@city.noshiro.lg.jp) またはLINE (@noshiroclass) で
3月11日(水)16時まで

▼問合せ 移住定住推進課
TEL74・6767

あきた結婚支援センター・出張センター

▼日時 3月15日(日)11時～16時

▼場所 中央公民館

▼申し込み 3月13日(金)までに電話で

▼問合せ あきた結婚支援センター(北センター)
TEL0800・800・0413

暮らしとこころの相談会

3月の自殺対策強化月間に合わせて、借金などのお金の問題、職場や家庭の問題などの相談に、秋田弁護士会の弁護士が無料で面談または電話で対応します。

▼日時 3月4日(水)10時～16時(1人45分)

▼場所 秋田弁護士会館(秋田市)

▼定員 18人

▼申し込み 電話で

▼問合せ 秋田弁護士会
TEL018・862・3770

子育て・教育

物価高対応子育て応援手当の申請をお忘れなく

物価高などの影響を踏まえ、高校生年代までのお子さんがいる世帯へ物価高対応子育て応援手当を支給しています。申請不要の方には、2月5日に児童手当の振込口座に支給しました。申請が必要な方は、早めに申請をお願いします。詳細は市ホームページでご確認ください。

▼問合せ 子育て支援課
TEL89・2948

不妊治療費助成申請の期限が近づいています

不妊治療費助成の申請受付期限は、3月31日(火)です。提出書類の関係で期限までに申請できない場合は、事前にご連絡ください。申請の要件や方法など、詳細はお問い合わせください。

一般不妊治療費助成(市助成)

タイムリング療法や人工授精、不妊診断のための検査などの費用を助成します。

▼限度額 15万円/年度

特定不妊治療費助成(県助成)

体外受精、顕微授精などの生殖補助医療の費用を助成します。限度額は治療内容によって異なり、県で定めた限度額を超えた場合、その超過分を市で助成します。

市の限度額は1回の治療あたり15万円です。県助成の詳細については能代保健所(TEL52・4333)へお問い合わせください。
※秋田県の承認決定日が令和8年3月31日(火)までののが対象です。

不育症治療費助成(市助成)

妊娠後、流産や死産を繰り返している場合の治療や検査の費用を助成します。

▼限度額 15万円/年度

いづれも

▼申請方法 申請書に必要書類を添え、原則3月31日(火)まで直接または郵送(〒016・8501 能代市上町1-3 子育て支援課めんちhocoてらす)で

▼問合せ 子育て支援課
TEL89・2948

認知症サポーター養成講座

認知症の症状や認知症への接し方、家族の支援方法などを学びます。認知症の正しい知識を習得しませんか。

▼日時 3月14日(土)10時～

▼場所 サンプィノ

▼問合せ 長寿いきがい課
TEL89・5355



▲受講者に配布しているオレンジバッジ

お知らせ

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

催し・講座

お知らせ

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

催し・講座

市営住宅募集

住宅名	所在地	募集戸数	単身者入居
大瀬住宅	字大瀬儘下	1戸(2LDK)	可
		1戸(2LDK)	
向ヶ丘住宅(公営)	字中大野台	1戸(3DK)	不可
向ヶ丘住宅(改良)		1戸(3DK)	
芝童森住宅	字寿域長根	1戸(3DK)	
上町住宅	上町	2戸(3LDK)	
住吉町住宅	住吉町	1戸(3LDK)	
松山町住宅	末広町	1戸(3LDK)	
万町住宅	万町	3戸(3LDK)	
		1戸(3DK)	可
山根住宅	二ツ井町字山根	1戸(4DK)	不可
		1戸(3DK)	可
高丘住宅	二ツ井町字上山崎	1戸(3DK)	可

▶募集期間 2月25日(水)～3月5日(木)
▶問合せ 都市整備課 TEL89-2194
地域局建設課 TEL73-5300

健康・福祉

がん患者補正具購入費補助申請の期限が近づいています

がん補正具購入費助成の申請受付期限は、3月31日(火)です。提出書類の関係で期限までに申請できない場合は、事前にご連絡ください。

▼問合せ 子育て支援課
TEL89・2948

地域局市民福祉課
TEL73・2114

1月市長交際費

区分	項目	件数	金額
会合	会費	19	128,000円
	寸志	2	10,000円
合計		21	138,000円

▶問合せ 総務課 TEL89-2112

児童手当の確認書について

児童手当について、4月以降の第3子以降加算の対象となるか確認するため、次の方は「監護相当・生計費の負担についての確認書」の提出が必要です。対象となる可能性のある方へ3月中旬以降に郵送しますので、申請をお願いします。

▶申請が必要な方

- ①次のすべてに当てはまる方
 - ・平成19年4月2日～20年4月1日生まれの方がいて、その方について4月以降も生計費の負担がある見込みである
 - ・平成20年4月2日以降に生まれた児童がいて、かつ22歳以下の児童を3人以上監護している
- ②次のすべてに当てはまる方
 - ・令和8年3月に卒業予定の平成16年4月2日～19年4月1日生まれの学生の方がいて、その方について4月以降も生計費の負担がある見込みがある
 - ・平成20年4月2日以降に生まれた児童がいて、かつ22歳以下の児童を3人以上監護している

▶申請方法 4月15日(水)までに直接または郵送(〒016-8501 能代市上町1-3 子育て支援課)で

▶問合せ 子育て支援課 TEL89-2946



春休み期間中の放課後児童クラブ利用を受け付けます

▶対象児童 働いているなどの理由で、日中保護者が家庭にいない小学校児童
※先着順ではありません。定員を超える場合は、選考基準に基づき決定します。
※4月1日(水)から新年度となるため、在籍数が定員となった場合には、3月31日(火)までの受け入れとなる場合があります。

▶受付期間 3月9日(月)まで13時～18時(土・日曜日、祝日除く(放課後教室あすなろ、二ツ井児童クラブは、土曜日を受け付けます))

▶申し込み 各クラブに備える申請書などを利用を希望する放課後児童クラブへ直接

▶問合せ 子育て支援課 TEL89-2946
地域局市民福祉課 TEL73-5500

クラブ名	対象学区	電話番号
あすなろ	湊城西・南小学校区ほか	88-8692
はくちょうクラブ	第五小学校区(3年生以下)	58-4066
白鳥	第五小学校区(4年生以上)	74-6322
あさない	浅内小学校区	74-7221
二ツ井児童クラブ	二ツ井小学校区	74-8210

Echoes of Time

景色が受け継ぐ能代

15~18ページは、能代市市制20周年記念事業の一環で実施する秋田公立美術大学と能代市の連携による特集ページです。

vol. 05

March, 2026

景色の手前

日本最大級の松林である「風の松原」。成長と衰退を繰り返してきたこの長大な松林は、1987年に愛称が定められたことで、一つの存在としてより強く共有されるようになった。最終回では、「風の松原」を手がかりに、意味や価値に回収される以前の「そこに在る」という状態そのものを問い直す。

(撮影場所：風の松原)



「耳の日」市民公開講座

補聴器の適応や難聴と認知症の関連について、秋田大学耳鼻咽喉科の2人の医師が講演をします。当日は手話通訳、同時要約筆記、ヒアリングループ設置など、耳の聞こえにくい方にも内容が伝わるように対応を準備しています。耳の無料相談会も行います。入場無料、申し込み不要。直接会場へお越しください。

- ▼日時 3月7日(土)13時~15時
- ▼場所 能代厚生医療センター
- ▼定員 先着80人
- ▼講師・演題
 - ・佐藤暢子さん 「補聴器の使用について」
 - ・加谷悠さん 「聞こえと物忘れ」
- ▼問合せ 能代厚生医療センター 耳鼻咽喉科 TEL52・3111



禁煙教室

禁煙に興味がある方、受動喫煙による健康への影響について関心がある方向けに禁煙教室を開催します。たばこを吸う方も吸わない方も、この機会に学んでみませんか。

- ▼日時 3月18日(水)13時30分~14時30分
- ▼場所 本庁舎会議室9・10
- ▼講師 能代循環器・呼吸器内科 副院長 高橋知親さん
- ▼演題 「たばこによる健康被害と禁煙の方法について」
- ▼定員 25人
- ▼申し込み 3月10日(火)までに電話で
- ▼問合せ 健康づくり課 TEL58・2838

介護福祉士実務者研修

- ▼開講日 6月1日(月)
- ▼受講期間 5カ月
- ▼受講方法 WEB学習(eラーニング)
- ▼スクーリング 7日間
- ▼申し込み 3月1日(日)~4月30日(木)に電話で
- ▼問合せ ショートステイたんぽぽ TEL52・2468

3月



困り事・お悩み相談 ~おしゃべりしませんか~



傾聴サロン

誰でも気軽に立ち寄り、悩みなどを語ることができます。心を休養させる場所としてご利用ください。

▶場所について…問合せ 健康づくり課 TEL58-2838

名称/団体名	日時	場所
お茶っこサロン 絆の会	5日(木) 13時~15時	長崎集会所
おひさまサロン あったかい"わ"	1日(日) 13時~15時 内容：やさしいイスヨガ	のしる交流プラザ Coco Wa
かいわば かいわば	14日(土) 14時~16時	広域交流センター
コーヒーサロン ひとやすみ ひとやすみ	21日(土) 13時~15時	サンピノ
ごっこサロン ゴッコの会	20日(金・祝) 13時30分~15時30分	保坂福祉会館
サロン アロハ サロン アロハ	11日(水) 13時~15時	中央公民館
サロン さんぽ道 らく・楽	26日(木) 13時30分~15時30分	やさしい風「健康館」
サロン「リラタイム」和絆	5日(木)、15日(日)、25日(水) 14時~16時	浄徳寺
話っこサロン つながる♡輪	9日(月) 13時~15時	のしる交流プラザ Coco Wa
ほっと・サロン ふれあいのWA	10日(火) 9時~12時	二ツ井公民館
	17日(火) 13時~15時	のしる交流プラザ Coco Wa

ピアカウンセリング

障がいのある方がピアカウンセラーです。当事者同士にしか分からない痛みやつらさに親身になって寄り添います。聴覚障がいの方はファクス(89-6335)で事前に連絡をお願いします。

▶日時 14日(土)13時30分~15時
▶場所・問合せ とらいあんぐる TEL 89-6333

まるっとステーション

丸ごと相談員が生活上の困り事・悩み事などお聞きします。

▶問合せ 市社会福祉協議会 TEL 89-6000

場所	日時
まるっとステーションまちなか(柳町)	祝日を除く月~金曜日、10時~17時
特養しのめ交流室(向能代地区)	9日(月)、16日(月)、23日(月)
南部公民館	6日(金)、13日(金)、27日(金)
東部公民館	11日(水)、18日(水)、25日(水)
檜山公民館	3日(火)、17日(火)、24日(火)
鶴形公民館	4日(水)、18日(水)、25日(水)
常盤公民館	2日(月)、9日(月)、23日(月)

※特養しのめと各公民館は10時~15時

お知らせ

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

催し・講座



MACHINAKA EVENT

商店街ワクワクシリーズ第18弾

ワクワク おもろんピック

畠町大通りなどを舞台としたスタンプラリー
&まち歩きイベント。当日参加はもちろんOK。
事前予約もできます。

同時開催



イベント詳細は
金谷歩美さん
(地域おこし協力隊)
のInstagramで!

おもろんピック
競技を
成功させよう!



フリースローチャレンジ

スピードガンチャレンジ

れんちゃんのしゃてきチャレンジ

モルックチャレンジ

なわとびチャレンジ

ながしうどんチャレンジ

- ▶日時 3月20日(金・祝)10:00~15:00
- ▶場所 JR能代駅前、畠町大通り、柳町
- ▶申し込み・問合せ のしろ交流プラザ Coco Wa
Tel89-1414

#Ohana Fes2026

#Ohanaマルシェ周年祭
5th anniversary !!!

ハンドメイド雑貨や飲食物の販売、体験型の
ワークショップなど、約20店舗が集まります。
日常の延長にある、ちょっと特別な1日をぜひ
楽しみにお越しください。

- ▶日時 3月20日(金・祝)10:00~15:00
- ▶場所 畠町大通り歩道ほか、近隣空き店舗、
近隣空き区画など
- ▶問合せ のしろ交流プラザ Coco Wa Tel89-1414

3月

Coco Waのイベント・講座案内

各講座の所要時間は2時間程度です。お気軽にお申し込みください。

問合せ・申し込み
のしろ交流プラザ
Coco Wa Tel89-1414



種別	講座名	日時(開始時間)、費用、定員
食	ERINA NAILS講座「ガバオライスとヤムウンセン」 (問合せ: @erinanail)	1日(日)13:30、3,000円、8人
	ERINA NAILS講座「カラフルピクルスとサバ缶で作るフランスパン ディップ」(問合せ: @erinanail)	15日(日)13:30、3,000円、8人
	薬膳教室「菊花とジャスミンで春の薬膳茶を楽しもう」	21日(土)10:30、1,500円、8人
教養	池坊 佐藤静花先生のいけ花教室	4日(水)、18日(水)10:00、2,500円、各10人
	湊由美子先生と楽しく吹こうオカリナ教室	13日(金)、27日(金)10:30、1,000円、各10人
	星の巡りと香りで整える香りのワークショップ 「古代エジプト神秘の香り「キフィ」を作ろう」	14日(土)10:00、2,000円、4人
	人生をもっと豊かにする開運タロット「タロットを体験してみよう」	16日(月)、27日(金)13:30、2,000円、各4人
ものづくり	手話サークル「はまなす」の手話教室	21日(土)13:00、100円、10人
	杏音のソーパークーピング教室	9日(月)13:30、初回1,500円、2回目以降2,500円、 8人
	いろがみあそび「透かし折り紙飾り」	11日(水)10:00~12:00、1,000円、6人
催し	ディンプルアート(ガラス絵)教室	17日(水)13:30、2,000円、10人
	ストリートピアノでつなぐ祈りのハーモニー「東日本大震災追悼セレモニー」	11日(水)14:30~15:00
	商店街ワクワクシリーズ第18弾「ワクワクおもろんピック」	20日(金・祝)10:00~15:00 (問合せ: のしろ交流プラザ Coco Wa)
	#Ohanaフェス2026	20日(金・祝)10:00~15:00
	丹波望コレクション・ナイト「CD鑑賞会」	23日(月)18:00~20:00 費用: 無料 (問合せ: 080-6651-9634越後)

抽象と具象の境界に
「在る」こと、「見る」こと

「風の松原」は、能代の人であれば誰もが知っている地域資源ではないでしょうか。日本最大級の規模をもつこの松林は、江戸時代から植林が続けられ、現在では飛砂の軽減や防風・防潮といった機能を担う保安林として、沿岸部の風景をかたちづけています。日常生活の中でその機能が強く意識されることは少ないかもしれませんが、生活を支える基盤として、確かにそこに在り続けています。

他方、「風の松原」と聞いて、どのようなイメージが思い浮かぶでしょうか。画像検索をしてみても、さまざまな「風の松原」が示され、誰もが共有する決定的な視覚像があるとは言いがたいように感じます。多くのの人に知られていながら、明快なイメージを持ちづらい——「風の松原」は、そうした捉えどころのなさを含んだ存在なのかもしれません。

16頁の「風の松原」の写真を眺めていると、その思いはいっそう強くなります。望遠レンズによる圧縮効果によって遠近感が失われた松林が、均質で平板な像として立ち上がっています。画面を注視しても一本の松を識別することは難しく、むしろ注視すればするほど、松林は緑の点群へと解体され、抽象的な存在へと変化していきます。

しかし、この抽象化は完全には成り立ちません。画面に差し込まれた電柱や防風柵といった人工物が、現実の尺度を呼び戻すからです。その結果、具象でも抽象でもない中間的な像が保たれ続けます。草薨さんは、「風の松原」を抽象化しつつ、別の像を想起させるところまでは踏み込まず、その途中に留めることを選んでいるわけですね。

Echoes of Time
(エコーズ・オブ・タイム)
景色が受け継ぐ能代

vol.05 | March, 2026

写真 草薨 裕
執筆 井上宗則
デザイン 越後谷洋徳
編集 高橋ともみ
企画 秋田公立美術大学
制作 NPO法人アーツセンターあきた

能代市市制20周年記念事業業務委託

この留まり方が意図的なものであり、今後は変化していきます。

「捉えどころのなさ」と、どこか重なるように思われます。草薨さんは、この「捉えどころのなさ」を解消しようとしたのではなく、あえてそこに視線を留めようとしたのかもしれない。それは、「風の松原」の存在意義を訴えるでも、その美しさを強調するのでもなく、そのような理解が生まれる前の、ただ「そこに在る」

という状態に向き合おうとする姿勢といえるでしょう。

何かと目的や根拠を問われ、分かりやすい意味の共有が要請される時代において、「そこに在る」ということ自体に目を向けるのは、決して容易ではありません。解釈するので、語るのでもなく、意味が立ち上がるその手前であらう対峙すること。その姿勢を通して生まれる被写体との新しい関係——それこそが「Echoes of Time」が目指してきた「写真による魅力の創造」であったと、今は思います。

※本企画は、今号で終了します。ご愛読ありがとうございました。

若者井戸端会議 2025

昨年秋、若者たちによるフリートーク会議「若者井戸端会議2025」を開催しました。地元の高中生や能代のために活動する大学生、移住してきた社会人など14人が参加。4～5人ずつ3グループに分かれ、それぞれの考えや気持ちを自由に話してもらいました。本ページでは「固定的な性別役割分担意識※」について話し合い、出た意見を抜粋して紹介します。

※男女を問わず個人の能力などによって、役割の分担を決めることが適当であるにも関わらず「男は仕事・女は家庭」「男性は主要な業務・女性は補助的業務」などのように、男性・女性という性別を理由として役割を分ける考え方のことです。

好きなことを仕事にしたい？
自分らしく生きられる地域になるには？
このほかにもいろいろなテーマで話し合いました。詳細は市ホームページで紹介していますのでご覧ください。



問合せ 市民活力推進課 Tel. 89-2212



グループ②
大学生① 中学校の家庭科の授業中、男子生徒が「どうせ家事とかやらないのに、なんで授業があるんだろ」と言っていた。まだそんな考えの人がいるんだと驚きました。上の世代の人の考えのイメージだったけれど、受け継がれていくものなのかな。

グループ①

社会人① 母はもともと専業主婦だったんですが、経済的な理由で働き始めて、それに合わせて父も家事を身に付け始めました。父母に性別役割分担意識があるか分からないけれど、どちらかに家事が偏るのを避けています。
大学生① 我が家はそれがうまくいかなかったと感じています。父は働くのがメイン、母は家事がメイン。けれど私と妹の進学のために結構お金が必要になって、母は仕事を増やしたんですが家事は母がメインのまま。父は手伝いをするのもなく、どうやってたら変えられるのかなって、実家にいるときから思っていました。



高校生① 父は専業主任中で、母は専業主婦です。父が帰って来たときは家事は母がしますが、父がご飯を作ってくれるときもあって新鮮です。自分もちゃんと一人でできるようにならないと、と思います。
ファシリテーター やってくれるのが当たり前って思っちゃおう。正直、男の人に「力仕事やって」女の人に「細かいことやって」とか、私はよく言っていたかも。
高校生① 学校にお客さんがくるのがあって、先生が「男子、椅子運んで」っていうことがあるんですが、女子もできるのになと思ったりします。あとは「男の子だから数学得意でしょ」「女の子だから苦手でしょ」というのは腹が立つ。
大学生① 私の通う大学は女子が2割程度しかいませんが、女子が勉強できないというわけではないんです。家庭内での意識の部分や、女子があまり良い教育を受けられない・受けさせない



ようになってきている要因が絶対にあるって、そんな現状をなんとか変えていけたらなと思う。今まで押さえ付けられていた女性が、しっかり活躍しているって目に見えるようになれば、未来の女の子たちも「わたしたち、ちゃんと平等なんだ」って実感できると思います。



大学生② 自分たちの世代でそのような考えを、少ないながらも表に出している人はいない気がする。社会に出てから直面するのかなと想像します。

高校生① クラスの級長は全校的に男子が多い。たまに副級長で女子もいるけれど、男子の方が多いと思う。女子も「男子がやるからいいでしょ」という雰囲気がある。

高校生① 小中学校のときの教頭先生は女性でした。当時の社会の先生が「自分たちの世代は女性が教頭になることはなかったからすごいことなんだよ」と教えてくれました。

グループ③

高校生① 家では父が毎日弁当を作ってくれるので、役割分担意識はあまり感じない。洗濯は母がやっている。父の帰りが遅いときは母が作ることもあるが、土日は父が担当する。父が作るすき焼きがうまい！
ファシリテーター すごい！あ、でも私が今こう感じた時点で感性が古いのかな（汗）。驚きです。

大学生① 特に政治の場合、映像や写真を見ても男性ばかり。



大学生① 私の家は共働きですが、基本的に母が家事をやっています。母は自営業だから融通がきく、という点もあるかもしれません。
ファシリテーター 高校の生徒会長は男子というイメージですが、どうですか？
高校生① 男子も女子も関係ない役職だけど、確かに男子しかならないかも。先

意識をアップデート

各家庭でライフスタイルは異なると思います。しかし、今回の若者の声が、自分自身や家族に目を向けて「男は仕事・女は家庭」の昭和モデルから、「すべての人が希望に応じて、家庭でも仕事でも活躍できる」令和モデルへ、意識をアップデートするきっかけになればと思います。



生から勧められて男子がやっている。
大学生① 中高ともに女子高だったので、性別で区別された経験がありません。性別による固定的な役割分担に違和感を感じる一方で、男性と女性に力の差があるのは事実なので、そこをどう分けていくか難しいなと感じました。

いきいき暮らしGUIDE

ガイド



今日のトピックス

予防接種を受けましょう

子どもの定期予防接種

3月1日(日)～7日(土)は子ども予防接種週間です。この春に入園や入学を控えているお子さんは、母子健康手帳を見て、接種漏れがないか確認しましょう。期間中は、土・日曜日や夜間にも接種できる医療機関があります。事前に、受付時間や予防接種の種類をご確認ください。

■麻しん・風しん定期予防接種

- ▶対象 第1期：1歳～2歳未満
第2期：小学校就学前の1年間
- ▶接種費用 無料
- ▶問合せ こども家庭センター TEL89-2948

■おたふくかぜ任意予防接種の一部助成

- ▶対象 1歳から小学校就学前まで
- ▶助成額 4,000円（会計時に差し引かれます）
- ▶助成回数 1人につき1回
- ▶問合せ こども家庭センター TEL89-2948



なぜ予防接種が必要なの？

予防接種に使われるワクチンは、体内に免疫を作り出し、病気の予防や、症状を和らげる効果があります。子どもの病気や感染症を予防し、大切な命を守るため接種をお勧めしています。定期接種は、決められた接種期間内であれば原則無料で受けられます。

3月の献血日程

3日(火)	10:00～11:30	県山本地域振興局
	13:00～14:00	
10日(火)	15:00～16:00	島田病院
	10:00～11:30	能代河川国道事務所
	13:30～16:00	二ツ井町庁舎(伝承ホール)
13日(金)	10:00～11:45	能代市役所
	13:00～16:00	

問合せ 能代保健所 TEL52-4333
健康づくり課 TEL58-2838

3月の休日当番医

1日(日)	山須田医院 TEL54-3120
8日(日)	能代南内科内視鏡クリニック TEL54-9011
15日(日)	わたなべ整形外科 TEL52-8881
20日(金)	小西整形外科医院 TEL52-3944
22日(日)	淡路医院 TEL52-5015
29日(日)	加賀医院 TEL54-8080

受診前に必ず医療機関へご連絡ください。
問合せ 〈平日〉能代市山本郡医師会 TEL58-2581
〈休日〉能代山本医師会病院 TEL58-3311



お名前のご紹介

松橋トミエさん（鍼瀬・大正15年1月20日生）
齊藤市長から松橋さんに、お祝い状とお祝い金を手渡しました。自宅で家族と暮らしている松橋さん。今でも草取りをしたり雪寄せをしたりするそうで、体を動かすことが長生きの秘けつになっています。

藤島ヤエさん（字仙遊長根・大正15年1月20日生）

高齢者の肺炎球菌感染症の定期予防接種

高齢者の肺炎球菌予防接種費用の一部を助成しています。予防接種を受けることで発症や感染した場合の重症化を防ぐことができます。対象の期間を過ぎると全額自己負担になります。

- ▶対象 接種日に
①満65歳の方（65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで）
②満60歳以上満65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級程度の方
- ▶助成額 接種料金のうち4,000円（上記対象で生活保護の受給者は無料です）
- ▶助成回数 生涯1回
- ▶接種方法 次の持ち物を用意して実施医療機関で
- ▶持ち物 ・予診票（ピンク色）
・マイナンバーカードや資格確認書または介護保険被保険者証
・身体障害者手帳をお持ちの方は手帳
- ▶予診票 対象者①の方：誕生日の属する月の翌月上旬に発送しています。
対象者②の方：直接健康づくり課へお申し込みください。
- ▶問合せ 健康づくり課 TEL58-2838



対象者の方には、予診票送付時に実施医療機関一覧表を同封していますのでご覧ください。ホームページでも一覧表を公開しています。



- ※過去に高齢者肺炎球菌ワクチン「ニューモバックスNP（23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン）」を接種したことがある方は対象外となります。全額自費で受けたことがある方も対象外となります。
- ※令和8年4月1日から、助成対象の定期接種ワクチンは「プレベナー20（沈降20価肺炎球菌結合型ワクチン）」に変わる予定です。
- ※接種を希望される方は、受診前に必ずお電話で、実施期間、予約の有無について医療機関にご確認ください。

介護予防教室や認知症カフェのご案内

本庁地域包括支援センター TEL74-7156
TEL080-6448-3804

講座	期日
一般介護予防教室	3月5日(木)、12日(木) 9:30～11:30/サンピノ
	3月19日(木)10:00～11:30 /養蚕地区自治会集会所

北地域包括支援センター TEL74-7730

講座	期日
一般介護予防教室	毎週水曜日10:00～11:30 /特養しのめ
家族介護者の集い	3月12日(木)13:30～15:00 /特養しのめ

南地域包括支援センター TEL74-6700

講座	期日
一般介護予防教室	3月3日(火)10:00～11:30 /鶴形公民館
	3月12日(木)10:00～11:30 /南部公民館
	3月19日(木)10:00～11:30 /東部公民館
	3月26日(木)10:00～11:30 /南部公民館 ※男性のみの健康教室
家族介護者の集い	3月5日(木)10:00～11:30 /南部公民館

長寿いきがい課 TEL89-5355

講座	期日
認知症家族介護の交流会	3月17日(火)13:00～15:00 /やさしい風「健康館」
認知症カフェほっとカフェ	3月10日(火)10:00～12:00 /サンピノ

認知症の人やそのご家族、認知症の予防をしたい方などが集まり、交流を楽しんでいます。専門家への相談やもの忘れ相談プログラム（タッチパネル式）もできます。

子ども館からのお知らせ

— Kodomokan News —

休館日 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、24日(火)、27日(金)、30日(月)
 問合せ TEL52-1277

ロボット・プログラミング講座

●「宇宙エレベーター(応用編) 宇宙ステーションに物を運ぼう」
 日時 ①3月15日(日)②3月20日(金・祝)
 両日ともに9時30分～11時30分、13時30分～15時30分(計4回開催)
 定員 小・中学生各回5人(小学3年生以下は保護者同伴)
 申し込み ①3月3日(火)9時から13日(金)12時まで②3月3日(火)9時から18日(水)12時まで電話で
 ※教材の持ち帰りはできません。
 ※参加は1人各1回となります。

わくわくミニ工作

●「マイフォトフレーム」～お気に入りの写真をかざろう～
 日時 3月21日(土)9時30分～12時
 対象 幼児とその保護者
 定員 先着幼児15人
 ※参加ご希望の方は当日1階受付にお越しください。

プラネタリウム臨時放映

●「未来はボクらがつくるんだ!」～22世紀のものがたり～
 日時 3月14日(土)14時30分から(約30分)
 観覧料 中学生以下無料・高校生以上1人1回340円
 定員 当日先着100人
 ※13時30分からの番組は、「コズミック・クルーズ」から「ドラえもん」に変更します。

冬の星空観望会「冬と春の星座を見つけよう」

日時 3月21日(土)19時～20時
 定員 20人(中学生以下は保護者同伴)
 持ち物 双眼鏡(持っている方)
 申し込み 3月10日(火)9時から19日(水)12時まで電話で
 ※プラネタリウム室で学習後、屋外で観望しますので、寒くない服装でお越しください。
 ※悪天候の場合は、プラネタリウム室のみで行い、早く終了する場合があります。
 ※大人だけの参加も可。

春休み講座

3月22日(日)～3月29日(日)、年長から小学生を対象とした春休み講座を開催します。各講座の受付期間中に、電話または電子申請で申し込みが必要です。
 詳細はホームページで確認するか、お問い合わせください。



もうすぐ終了です
3月1日(日)まで野辺山天文台展を開催中!
 国立天文台野辺山宇宙電波観測所の西村所長と惑星科学者VTuber星見まどかさんの、対話形式による野辺山天文台のことがよく分かるパネル展です。
 場所 子ども館2階ホール ※休館日除く

アリナスからのお知らせ

— Arinasu News —

問合せ TEL54-9200

アクア体操(水中運動)

・火曜コース(4月7日、14日、21日)
 ・金曜コース(4月10日、17日、24日)
 13時30分～14時20分または
 14時30分～15時20分
 定員 各成人18人
 費用 1,000円
 申し込み 3月1日(日)～20日(金・祝)にフロントへ

バランスボールエクササイズ

・木曜コース(4月9日、16日、23日)
 13時30分～14時30分
 ・金曜コース(4月10日、17日、24日)
 10時30分～11時30分
 定員 各成人20人
 費用 1,000円
 申し込み 3月1日(日)～20日(金・祝)にフロントへ

図書館からのお知らせ

— Library News —

問合せ 能代図書館 TEL54-1114 ニツ井図書館 TEL73-5312

能代図書館

休館日 毎週月曜日

ニツ井図書館

休館日 毎週火曜日

図書館映画上映会

日時 3月15日(日)
 11時～(児童向け)
 「うっかりペネロペ 家族っていいな編」(全7話)
 (日本/アニメ/35分)
 14時～(大人向け)
 「僕の村は戦場だった」
 監督:アンドレイ・タルコフスキー
 出演:ニコライ・ブルリャーエフ、ワレニン・ズブコフ
 *1962年ヴェネチア国際映画祭 金獅子賞
 (旧ソ連/1962年/モノクロ/95分)

おはなし会ぷち

●ホワイトブックス
 日時 3月26日(木)10時30分～

おはなし会

●ホワイトブックス
 日時 3月28日(土)10時30分～

3月のテーマ展示

一般 「アニマル大集合」
 児童 「なつかしいえほん」

3月のテーマ展示

一般 「防災・減災」
 児童 「わくわくのほる」

新着図書 『イン・ザ・メガチャーチ』



作 朝井リョウ
 出版者 日経BP 日本経済新聞出版

「神がないこの国で人を操るには、“物語”を使うのが一番いいんですよ」。沈みゆく列島で、“界限”は沸騰する。ファンダム経済を築く者、のめり込む者、のめり込んでいた者…。世代も立場も異なる3つの視点から、“物語”の功罪をあぶり出す。

読んでみて!わたしの推し本

地域おこし協力隊 音楽担当 小川浩英 さん

「世界のオザワ」の原点!

一昨年2月、惜しまれつつ亡くなった、日本が生んだ「世界のオザワ」ことマエストロ『小澤征爾』氏、そのキャリア形成の原点となったヨーロッパ留学の思い出をユーモアたっぷりに語った自身初のエッセイ。

◎ここがおすすめ!

小澤氏とその周りの人々の温かい交流、指揮者コンクール優勝とその後の生活の急変、当時の世界的名指揮者との出会いやそれぞれの人柄、欧米各国の国民性とオーケストラのキャラクターとの関連性など、音楽に明るくない人が読んでとても興味深く面白く読める一冊。改版もお薦め!!

問合せ 生涯学習・スポーツ振興課 TEL73-5285



ボクの音楽武者修行

著者 小澤征爾
 出版年 1962年
 出版者 音楽之友社※市立図書館 所蔵あり
 ※現在は廃版。改版が新潮社から発刊中。

費用の記載が無いイベント・講座などは無料です。

第45回能代公園音楽愛好会 L I V E

フォークソングや洋楽の弾き語り、ジャズ・フュージョンのカラオケを使用した演奏などを行います。飛び入り参加自由のセッションタイムもあります。
日時 3月1日(日)10時20分～15時(10時開場)
場所 本庁舎大会議室
問合せ 能代公園音楽愛好会 畠山 TEL54-5495(19時以降)

エナジウムパークイベント

●春の洋らん展
 カトレア・リカステ・デンドロビウム・オンシジウムなど、多種多様な洋らんを展示します。
日時 3月4日(水)～8日(日)9時30分～16時30分
 ※8日(日)は15時30分まで
 ●工作教室「自分色文具を作ろう!」
 文房具をリボンやシールなどで思い思いに飾り、新学期に役立つような世界でひとつの「お名前プレート・デコペンケース・シャカシャカノート」を日替わりで製作します。
日時 3月20日(金・祝)～22日(日)9時30分～15時30分
 ※材料がなくなり次第終了
定員 各日先着30名(当日受付)
 >>いづれも
場所・問合せ 能代エナジウムパーク TEL52-2955

木産連・市民おもしろ塾 講演会 「木都のしろの未来を考える!!」

～行政から、そして能代出身者からの提言～
 能代木材産業連合会と市民おもしろ塾の共催です。
日時 3月5日(水)14時～16時20分
場所 能代市文化会館中ホール
講演 ①「森の国、木の街の実現に向けて」、②「木都能代への期待と木材産業の未来」
講師 ①東北森林管理局長 箕輪富男さん、②法政大学名誉教授 小川孔輔さん
問合せ 能代木材産業連合会 TEL52-5249
 市民おもしろ塾 TEL090-7792-1293

スポーツクラブへの登録を受け付けています

スポーツクラブに登録すると、市営のスポーツ施設や小学校の体育館を定期的に利用できます。施設の希望が重複した場合は協議とし、調整がつかない場合は抽選となります。結果は3月中旬に通知します。
登録条件 ①18歳以上の市民や市内に勤務している方10人以上で構成していること②月1回以上クラブ活動を行うこと③クラブの規約を定めていること④スポーツ傷害保険(任意)に加入すること
 ※代表者や活動内容が同一でクラブ員も半数以上同一である団体は、登録できません。
登録期間 登録を認められた日から令和9年3月31日(水)まで
申し込み 3月9日(月)までに申請書、活動計画、クラブ員名簿、クラブ規約をNODENアリーナ(能代市総合体育館)に直接
 ※期限を過ぎた申請は受付できません。
問合せ NODENアリーナ TEL54-3607

恋文すぽっと きみまち 3月きみ恋講座

●書道教室講座
 書道を学びます。(初めての方や久しぶりの方も大歓迎)
日時 3月7日(土)10時～11時30分
定員 8人 **費用** 初回500円、2回目以降1,000円
持ち物 書道具(無い方は予約時にお知らせください)
 ●糸かけ曼茶羅講座
 板に釘を打ち、素数の順番に糸をかけていくと綺麗な曼茶羅模様が出来上がる手芸です。
日時 3月9日(月)13時30分～16時
定員 5人 **費用** 1,000円
 ●ECCシニア講座(いきいき脳活とわくわく英語)
 簡単な英語とクイズ形式の脳活で楽しく学べます。英検にも対応できます。
日時 3月11日(水)10時～11時
定員 4人
 ●和みアート講座
 指でくるくるしながら描いていく優しいアートです。
日時 3月14日(土)13時～15時
定員 5人 **費用** 1,500円
 ●公証人の遺言講座
 遺言制度の仕組みなどを学びます。個別相談の方は予約時にお申込みください。
日時 3月18日(水)13時30分～15時
定員 10人
 ●春の便り(プリザーブドアレンジメント)講座
 プリザーブドフラワーのアレンジメント作品を作ります。
日時 3月27日(金)13時30分～16時
定員 5人 **費用** 2,200円
 >>いづれも
場所・問合せ 恋文すぽっと きみまち TEL88-8407

木の学校 3月木工教室

おかもちを作ります。
日時 3月18日(水)・19日(木)9時～12時
定員 各日15名(申し込み多数の場合抽選)
費用 2,000円
申し込み 3月9日(月)(必着)までに、往復はがきまたは木の学校ホームページの「3月木工教室の応募はこちらから」に作品名、製作希望日(いずれか1日)、郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入
送り先 〒016-0171能代市河戸川字南西山18-19 能代市木の学校
場所・問合せ 能代市木の学校 TEL52-5249



高さ：25cm
 幅：37.5cm
 奥行：20cm



金管アンサンブル演奏会

ソレイユ・ウインド・アンサンブルの管楽アンサンブルがゲスト出演。金管五重奏団「Brass NoQ」の委嘱作品、四反田素幸作曲「Brass Gate」を世界初演予定。後半はドラムセットとのコラボで、楽しい曲がいっぱい。
日時 3月14日(土)14時～16時(13時30分開場)
場所 本庁舎大会議室
問合せ Brass NoQ 小川 TEL090-1947-5028

航空券予約講座

航空券の予約方法や運賃の割引情報などについて、参加者ご自身のスマートフォンを使いながら学べます。
日時 3月12日(木)13時30分～15時
場所 本庁舎会議室4
定員 大館能代空港圏城市町村在住の方先着6人程度
申し込み 3月2日(月)～6日(金)に電話で(平日8時30分～17時15分受け付け)
問合せ 観光振興課 TEL89-2179
 ※定員に達した場合、期限前に募集を締め切る場合があります。



台湾からのインバウンドおもてなし研修

近年増加している台湾からの観光客へのおもてなしのため、台湾の生活習慣や簡単なあいさつなどを学びます。
日時 3月17日(火)9時30分～12時
場所 能代山本広域交流センター
定員 勤務地が能代山本地域で接客を伴う観光関係(飲食店を含む)に従事している方先着40人
申し込み 3月10日(火)15時までに名前、職業、所属団体、勤め先の市町村、電話番号、メールアドレス、今回の研修で教えてもらいたいことを添えて申し込みフォームまたはメール(akita-shirakami@as-t.jp)で
問合せ あきた白神ツーリズム TEL74-7115



日本語講座

日本語や日本の文化について勉強します。お花見や茶道(お茶会)、盆踊り会などもあります。
 ●火曜日コース(4月7日(火)から)
日時 毎週火曜日 午後7時から9時
場所 中央公民館
 ●木曜日コース(4月2日(木)から)
日時 毎週木曜日 午前10時から12時
場所 働く婦人の家(小さい子どもと一緒に参加できます)
 >>いづれも
対象 能代市に住んでいる外国出身の方(永住者)
問合せ のしろ日本語学習会代表 北川 TEL090-3640-0459

日本語指導ボランティア養成講座 受講生募集

日本語指導の基礎を学習します。
開講式 4月12日(日)10時～
日時 講義 日曜日(月1回)10時～12時
 実地講習 火曜日(月1回)19時～21時
場所 中央公民館
対象 18歳以上で、能代市在住または勤務の方(外国語が話せる必要はありません)
問合せ のしろ日本語学習会代表 北川 TEL090-3640-0459

ロビーコンサート

能代松陽高等学校吹奏楽部14人による演奏をお楽しみください。
日時 3月22日(日)12時～13時(11時30分開演)
場所・問合せ 能代市文化会館 TEL54-8141

トリオ・アルテミス ジャパンツアー2026(ピアノ三重奏)

日時 4月11日(土)14時30分開場、15時開演
費用 3,500円 高校生以下1,000円(全席自由)
場所・問合せ 能代市文化会館 TEL54-8141

働く婦人の家主催講座 多肉植物の寄せ植え講座

手軽にお世話が出来るぷっくりとしたかわいい見た目が魅力の「多肉植物」の寄せ植えに挑戦しましょう!
日時 4月15日(火)10時～12時
講師 花まり 中川麻里子さん、三浦かおりさん
定員 成人先着12名(市内在住・在勤の方優先)
費用 2,800円
持ち物 ピンセット・持ち帰り用袋
申し込み 3月25日(水)9時から電話で
場所・問合せ 中央公民館 TEL54-8141

中央公民館主催講座 子ども料理教室

郷土料理のだまご鍋とデザートを作ります。試食・片付けをして終了です。試食の際は保護者も入室が可能です。
日時 4月18日(土)10時～12時
場所 働く婦人の家
講師 山田久美子さん
定員 市内在住の年長児～小学3年生先着12名
費用 700円(4月12日(日)までにお支払いください)
持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・台ふきん・持ち帰り容器・はし・飲み物
申し込み 3月28日(土)9時から電話で
問合せ 中央公民館 TEL54-8141

中央公民館・文化会館等 休館のお知らせ

工事に伴う停電のため、下記のとおり休館となります。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。
休館日 4月17日(金)
休館施設 中央公民館、文化会館、勤労青少年ホーム(市民活動支援センター含む)、働く婦人の家
問合せ 工事に関すること
 生涯学習・スポーツ振興課 TEL73-5052
 施設利用に関すること
 ・中央公民館・文化会館 TEL54-8141
 ・勤労青少年ホーム TEL55-1585
 ・働く婦人の家 TEL54-8210
 ・市民活動支援センター TEL52-0355

日	月	火	水	木	金	土
1 休日当番医 (小児科) 平野医院 Tel.54-3181	2 	3 0歳6カ月以上 ひろば(発育測定・親子ふれあい遊び) ▶場所 サンピノ 高齢者友愛センター (予約制)2歳児すこやか教室	4 0歳6カ月未満 ひろば(発育測定・親子ふれあい遊び・保健師さんの話) ▶場所 サンピノ 高齢者友愛センター	5 子育て支援講座(お茶会) ▶定員 10組 ▶場所 ニツ井 伝承ホール和室 ※電子申請でも 申し込みできます	6 1歳以上ひろば (一年間楽しかったね!) ▶場所 NODEN アリーナ(能代市総合 体育館)格技場 3歳児健診	7
8 休日当番医 (小児科) 石川こどもクリニック Tel.52-8558	9	10 子育て支援講座 (ハズボム作り) ▶定員 10組 ▶場所 サンピノ 集會交流室 ※託児あり ※電子申請でも 申し込みできます	11 0歳ひろば(身体測定・親子ふれあい遊び) ▶場所 さんぼえむ	12 さんぼえむお別れ会(おおきくなったね!お楽しみ劇場) ▶定員 10組 ▶場所 さんぼえむ ※電子申請でも 申し込みできます	13 おしゃべりサロン (子育てトークをしよう!) ▶場所 子育て支援センター 1歳6カ月児健診	14
15 休日当番医 (小児科) 平野医院 Tel.54-3181	16	17 おおきくなったねの会(一年間ありがとう!) ▶定員 20組 ▶場所 NODEN アリーナ格技場 ※電子申請でも 申し込みできます	18 思い出アルバム ▶時間 10:00~ ▶場所 能代山本 広域交流センター ▶対象 乳幼児と保護者 4カ月児健診 りゆうす会	19 誕生会(身体測定・お楽しみ劇場) ▶場所 さんぼえむ	20 	21
22 休日当番医 (小児科) 石川こどもクリニック Tel.52-8558	23 みんなの居場所	24 誕生会(3月生まれのお友達をみんなでお祝いしよう!) ▶場所 NODEN アリーナ格技場 (予約制)7カ月児育児相談 「いっしょにべったん」	25	26 おはなし会(ホワイトブックス) ▶時間 10:30~ ▶場所・問合せ 能代図書館 Tel.54-1114	27	28 おはなし会(ホワイトブックス) ▶時間 10:30~ ▶場所・問合せ 能代図書館 Tel.54-1114
29 休日当番医 (小児科) 藤原こども医院 Tel.52-7241	30 	31 	※状況により内容が変更または中止となる場合があります。 ※Ⓜのあるイベントは申し込みが必要です。 ※一部のイベントは電子申請でも申し込みすることができます。			

子育てに関する相談

- 妊娠中の相談、離乳食、育児相談、発達相談、養育相談などに応じています。
- 母子健康手帳交付も予約制で行います。
- ▶受付日時 祝日を除く月~金曜日の8時30分~17時15分
- ▶問合せ こども家庭センター Tel.89-2948
- お子さんとの遊びや育児相談に応じています。
- ▶受付日時 祝日を除く月~土曜日の8時30分~17時
- ▶問合せ 子育て支援センター(サンピノ) Tel.52-8115
子育て支援センター(さんぼえむ) Tel.73-3111

アプリで便利!

子育て応援アプリめんちよこちゃん(母子モ)

- 妊娠から出産、育児までをサポートする子育て支援アプリです。

- 健診のスケジュール管理
- 妊娠中の健康管理
- オンライン相談
- 成長記録作成
- 地域の育児情報入手



※紙の母子健康手帳と併せてお使いください。

アイコン説明

-  すくすくひろば(サンピノ)
▶時間 10時~11時30分
▶問合せ 子育て支援センター(サンピノ) Tel.52-8115
-  すくすくひろば(さんぼえむ)
▶時間 10時~11時30分
▶問合せ 子育て支援センター(さんぼえむ) Tel.73-3111
-  つどいの広場「ぼけっと」(無料の遊び場)
▶時間 9時30分~12時、13時~17時
水曜日休日
▶場所 イオン能代店3階
▶問合せ Tel.080-3206-1299
-  子育てサークル情報 子育て支援センターに登録されている子育てサークルについてのお知らせです。
-  あそびのひろば ぱれっと
▶問合せ Tel.090-5832-0303(菊池)
-  乳幼児健康診査
▶受付時間 12時30分~13時
▶場所 保健センター
▶申し込み・問合せ こども家庭センター Tel.89-2948



活動名	日時	場所	内容	サークル名
りゆうす会	3月18日(水) 11時~14時	能代図書館	新生児から幅広いサイズの子供服をお持ち帰りできます。サイズアウトした服の持ち込みもできます。なお、大きい物の持ち込みは事前にご連絡ください。 ▶参加協力金 100円 ▶問合せ chuchunoshiro@yahoo.co.jp(田中)	能代・山本子育てサポートグループちゅちゅ
みんなの居場所	3月22日(日) 13時~16時	梅内聚落コミュニティセンター	誰でも自由に参加できます。好きなお菓子、飲み物などの持ち込みもできます。 ▶参加費 無料 ▶問合せ chuchunoshiro@yahoo.co.jp(田中)	

わがやのめんちよこちゃん



越後谷うるはちゃん
令和5年4月24日生
毎日笑わせてくれて
ありがとう!愛してる!



成田美結ちゃん
令和6年4月30日生
笑顔が素敵な我が家の
アイドル♪



工藤陽葵ちゃん
令和7年2月2日生
たくさん思い出作ろうね!

写真募集中!

能代市在住で、0歳から未就学児のお子さんの氏名、生年月日、保護者氏名、住所、お子さんへのメッセージ(20字以内)を本文に記載し、写真データを添付してメールで応募してください。掲載月の指定はできません。

▶応募先・問合せ
地域情報課 Tel.89-2147
メール kouhou@city.noshiro.lg.jp
※電子申請でも応募できます



のしろフォトニュースは、企業委託型地域おこし協力隊であるジーアイトレース株式会社のみなさんと共同で取材しています。運営しているYouTubeチャンネル「みんなのテレビ・能代」に取材動画を掲載しており、それぞれの記事近くにある二次元コードから動画を視聴できます。そちらもぜひご覧ください。



初心者スキー教室

二ツ井公民館とスポカルきみまちが開催する初心者スキー教室が切石ファミリーゲレンデで行われ、市内外から小学生とその親など約20人が参加しました。

経験者と初心者に分かれ、経験者は目印のポールに沿ってターンしながら滑りました。また、初心者は初めてスキーに触れた子どもたちもいましたが、基本の動作を学び、回を重ねるごとに上達していく様子が見られました。第四小学校3年生の福岡さんは「スキーをするのはこの教室がはじめて。滑るのがとても楽しい」と笑顔で話していました。



1 / 17・24・31

毛糸玉 転がし掃除も 兼ねる朝
 譲れない 物価に負けぬ お年玉 (40代女性)
 お年玉 渡すよろこび 孫ふたり (60代男性)
 もろもろの 願いを超えて 初詣で (70代女性)
 ウマ年の 今年もきつと クマの年 (70代女性)
 今年こそ やせてみせると 半世紀 (40代女性)
 ハタハタも 豪華おせちの 仲間入り (70代女性)
 ふるさとは 能代となるや 初詣 (70代女性)
 福を呼ぶ 天馬となるか 歳男 (70代女性)
 午どしや うまい話に のらぬよう (80代男性)
 今年には 夢を実現 突っ走る (80代女性)
 風走る この町が好き 生きて行く (70代女性)
 きりたんぼ 孫のお替わり おせちなり (80代女性)
 座り癖 焦らず動き 老いの身に (70代女性)
 佐賀愛知 お隣出合い 駐車場 (80代女性)
 新暦 追いつ追われつ 確と歩を (60代女性)
 物価高 お年玉にも 影響す (70代女性)

2026 新年川柳

広報のしろ1月号で募集した、新年をテーマにした川柳作品をご紹介します。たくさんのご応募ありがとうございました。



P R

家族葬向け専用
City-hall Noshiro
 ベルコ会員募集中!
 MQコース
 月々2000円×12回
 LINE登録はこちらから
 公式 秋田支社LINE
 シティホール能代 〒016-0872 能代市宇芝童森12-1
 ご見学・ご相談・お問い合わせ ☎0185-74-9210
 E-mail: akita@bellco.co.jp
 2025-12-6935

内科 胃腸内科 代謝内科
 胃カメラ(予約不要)、大腸カメラ毎日実施
白坂内科胃腸科医院
 院長 白坂 知之 (平成9年 秋田大学医学部卒)
 理事長 白坂 祥三 (平成14年 秋田大学医学部大学院修了医学博士)
 診療時間 平日 8:30~12:00 14:00~17:30
 土曜 8:30~12:00 ※日曜祝祭日休診
 能代市東町14-3 ☎0185-54-6624



のしろフォトニュース

最近の主な出来事を写真とともに紹介します。

1 / 10



アースデイ能代2025活動報告会

地球環境について考え、取り組むアースデイ能代2025の活動報告会が能代市文化会館で行われました。

実行委員会の能代高校の生徒は、今年の計画を発表。「皆さんも環境のためにできることを探して、小さなことから取り組んでいきましょう」と呼び掛けました。

その後、長野県で木育教育などに取り組むキノハナkinanoの坂本皓太代表の講演と、かんなくずを使って作る木の花ワークショップが行われました。



サンピノ新年のつどい

能代ふれあいプラザ・サンピノで新年のつどいが行われました。第一保育所の園児による歌とお遊戯、餅つきや獅子舞の演舞などが行われました。

このほか、「昔の遊び」コーナーが設けられ、けん玉やあやとり、おはじきなど昔懐かしいおもちゃが並び、集まった人たちは新春の雰囲気を楽しんでいました。市内から参加した藤田さん(5歳)は「餅つきが楽しかった。初めてだったけど上手にできた」とうれしそうに話していました。



1 / 17

P R

相続の手続は、お任せください
 法務局で認証を受ける法定相続情報一覧図の作成と申請代行、手続きに必要な戸籍の収集、銀行口座の名義変更等、お気軽にお問合せください。初回相談無料で対応させていただきます。
 ●相続登記も、司法書士と連携して完結します
 ●空き家活用の提案 なども承っております
 まつはし行政書士事務所
 行政書士 松橋 優悦
 登録番号: 23021765
 ☎070-7778-0284

ご家庭のお困り事なら
ご家庭なんでも応援隊 能代店
 粗大ゴミ処分
 片付け少量引越
 草刈り庭木伐採
 ハウスクリーニング
 重荷物家具移動
 遺品整理生前整理
 お見積無料
 受付時間: 8:00~20:00(日・祝日定休)
0120-123-326
 能代市の許可業者
 株式会社 宮腰商事 能代市河戸川字南西山18-9

のしろ 輝き人

老舗店主、新カフェオーナー、県内外で活躍するスポーツマンなど、能代でキラリと輝く皆さんをご紹介します。



能代・山本子育てサポートグループ
ちゅちゅ

代表 田中真理子さん

ちゅちゅ代表のほか相談員としても活動

能代・山本子育てサポートグループ
ちゅちゅの代表を務めています。設立10周年の節目となった昨年は、子育て応援フリーペーパー「ちゅちゅ」を発行することができました。これからも、各メンバーの得意分野を生かして活動していきたいと思っています。

子育てのかたわら、市内の小中学校で「心の教室相談員」として勤務しています。学校生活に不安がある子どもたちに寄り添う仕事です。悩みや相談を聞く立場ですが、子どもたちの言葉に気づかされることも多くあります。

子どもたちの存在は、癒やしであり刺激。今後も発達や成長に関する学びを深めながら、一人ひとりに合わせた対応を心掛けていきます。

P R

COOP 生活協同組合 コープあきた

一人暮らしの高齢者の方へ
おすすめ!

安心 便利

個人宅配

遠方のご家族からでもお申し込みできます!

ご注文があってもなくても
配達スタッフが毎週定期的に
玄関までお尋ねします!

- ケガや年齢で歩くのが大変...
- 免許返納を検討されている方...
- 雪道の運転が苦手な方...などに!

スマホやパソコンで簡単お買物♪

右記二次元コードからお申込みされた方へ
お問い合わせお申し込みは
フリーダイヤル
3,000ポイント (3,000円相当) プレゼント!!
コープあきた 宅配事業部
0120-958080

コープあきた 個人宅配 検索

春よ、まだ見ぬ春 どこに泊まろうか悩んだら
癒しをくれし宿【ルーラル】が待っている♪

ホテルサンルーラル大潟

ご予約受付中
※ご利用日の3日前まで

3月限定 特別宿泊企画

令和8年3月1日～令和8年3月31日まで

①春が来たプラン \イチオン/

お一人様1泊2食付き (夕食+宿泊+天然温泉+朝食)

通常価格14,420円 → **全日10,000円** (税込)

夕食は国産豚の陶板焼き、御造り、茶碗蒸しなど大満足の和洋膳(全8品)
※お電話での予約受付のみとなります。

ご入学・ご入社のお祝いにも
ご家族でご利用ください

②おてがる卒業旅行プラン

お一人様1泊2食付き (夕食+宿泊+天然温泉+朝食)

平日限定13,000円 土曜・祝前日14,100円 (税込)

夕食は中華コースとなります。(2名様から承ります。)
特典：乾杯用ドリンクお一人様1杯サービス
※スパークリングワインorノンアルコールスパークリングワイン

30 ホテル サンルーラル大潟

010-0441
秋田県南秋田郡大潟村字北1-3
0185-45-3332
(9:00~18:00)