

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
休日当番医 (小児科) 平野医院 Tel.54-3181		0歳6カ月未満ひろば (はじめましてよろしくね!・発育測定) ▶場所 サンピノ高齢者友愛センター 3歳児健診	0歳6カ月以上ひろば (はじめましてよろしくね!・発育測定) ▶場所 サンピノ高齢者友愛センター 3歳児健診		0歳ひろば (身体測定・親子ふれあい遊び) ▶場所 さんぼえむ 3歳児健診	
12	13	14	15	16	17	18
休日当番医 (小児科) 石川こどもクリニック Tel.52-8558	1歳6カ月児健診 「いっしょにべったん」	1歳6カ月児健診 「いっしょにべったん」	おでかけひろば (桜を見に行こう!) おでかけひろば (お散歩にでかけよう!) ▶場所 ニツ井桜つつみ公園 ※電子申請でも申し込みできます サンピノ さんぼえむ 木のおもちゃであそぼう ▶時間 10:00~ ▶場所 能代山本広域交流センター ▶対象 乳幼児と保護者 10カ月児健診 りゆうす会	1歳以上ひろば (はじめましてよろしくね!) ▶場所 NODENアリーナ (能代市総合体育館) 格技場 木のおもちゃであそぼう ▶時間 10:00~ ▶場所 能代山本広域交流センター ▶対象 乳幼児と保護者 10カ月児健診 りゆうす会		
19	20	21	22	23	24	25
休日当番医 (小児科) 平野医院 Tel.54-3181			おでかけひろば (キッズコーナーで遊ぼう!) おでかけひろば (道の駅で遊ぼう!) ▶場所 道の駅ふたつ ※電子申請でも申し込みできます サンピノ さんぼえむ 4カ月児健診	子育て支援講座 (こいのぼり製作) ▶定員 7組 ▶場所 さんぼえむ ※電子申請でも申し込みできます 	おさがりひろば (みんなでリユースしよう!) ▶場所 サンピノ高齢者友愛センター おはなし会 (ホワイトボックス) ▶時間 10:30~ ▶場所・問合せ 能代図書館 Tel.54-1114	
26	27	28	29	30		
休日当番医 (小児科) 石川こどもクリニック Tel.52-8558	(予約制) 7カ月児育児相談	誕生会 (4月生まれのお友達をみんなでお祝いしよう!) ▶場所 NODENアリーナ格技場 「いっしょにべったん」	誕生会 (身体測定・お楽しみ劇場) ▶場所 さんぼえむ			

※状況により内容が変更または中止となる場合があります。
※Ⓜのあるイベントは申し込みが必要です。

子育てに関する相談

- 妊娠中の相談、離乳食、育児相談、発達相談、養育相談などに応じています。
- 母子健康手帳交付も予約制で行います。
▶受付日時 祝日を除く月~金曜日の8時30分~17時15分
▶問合せ こども家庭センター Tel.89-2948
- お子さんとの遊びや育児相談に応じています。
▶受付日時 祝日を除く月~土曜日の8時30分~17時
▶問合せ 子育て支援センター(サンピノ) Tel.52-8115
子育て支援センター(さんぼえむ) Tel.73-3111

アプリで便利!
子育て応援アプリめんchoco (母子モ)

妊娠から出産、育児までをサポートする
子育て支援アプリです。

- 健診のスケジュール管理
- 妊娠中の健康管理
- オンライン相談
- 成長記録作成
- 地域の育児情報入手



※紙の母子健康手帳と併せてお使いください。

アイコン説明

- すくすくひろば (サンピノ)
▶時間 10時~11時30分
▶問合せ 子育て支援センター(サンピノ) Tel.52-8115
- すくすくひろば (さんぼえむ)
▶時間 10時~11時30分
▶問合せ 子育て支援センター(さんぼえむ) Tel.73-3111
- つどいの広場「ぼけっと」(無料の遊び場)
▶時間 9時30分~12時、13時~17時
水曜定休日
▶場所 イオン能代店3階
▶問合せ Tel.080-3206-1299
- あそびのひろば ばれっと
▶問合せ Tel.090-5832-0303 (菊池)
- 乳幼児健康診査
▶受付時間 12時30分~13時
▶場所 保健センター
▶申し込み・問合せ こども家庭センター Tel.89-2948



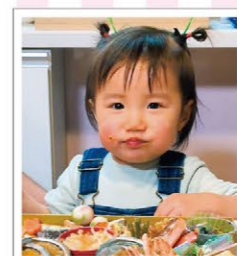
子育てサークル情報 子育て支援センターに登録されている子育てサークルについてのお知らせです。

活動名	日時	場所	内容	サークル名
りゆうす会	4月15日(水) 11時~14時	喫茶 休みじかん (能代市富町13-12)	新生児から幅広いサイズの子ども服をお持ち帰りできるほか、サイズアウトした服の持ち込みもできます。4月は開催場所が変更になります。詳しくはちゅちゅインスタグラムをご確認ください。 参加協力金 100円 問合せ chuchunoshiro@yahoo.co.jp (田中)	能代山本子育てサポートグループちゅちゅ

わがやのめんちょこちゃん



佐藤 楓ちゃん
令和5年12月19日生
我が家の癒し担当です!



藤田 菜風ちゃん
令和6年10月15日生
いっぱい食べて、元気に大きくなってね☆



長内 梨帆ちゃん
令和6年11月12日生
お姉ちゃんと仲良く遊んで元気に育ってね!

写真募集中!

能代市在住で、0歳から未就学児のお子さんの氏名、生年月日、保護者氏名、住所、お子さんへのメッセージ(20字以内)を本文に記載し、写真データを添付してメールで応募してください。掲載月の指定はできません。

▶応募先・問合せ
地域情報課 Tel.89-2147
メール kouhou@city.noshiro.lg.jp
※電子申請でも応募できます

