

北地域包括支援センター



能代市向能代字上野越 1-13 TEL 74-7730
 窓口時間 8時30分～17時30分 担当区域 向能代・常盤

特養しのため・地域の自治会館などで開催している健康教室が大変ご好評をいただいています。少人数でも大人数でも、ご希望の日時にお近くの会館・集会所などに伺い開催します。依頼も随時お受けしていますので、ぜひお気軽にご連絡ください。一緒に健康を維持していきましょう。

南地域包括支援センター



能代市檜山字新田沢 105 TEL 74-6700
 窓口時間 8時30分～17時15分
 担当区域 榊・扇淵・檜山・鶴形・浅内

介護や介護予防に関する教室を南部・東部公民館や自治会館などで行っており、高齢期の暮らしについて語りあう家族介護教室や、男性だけの健康教室が好評です。出前講座では認知症予防に関する依頼が増えており、ご要望に合わせたテーマで対応しています。また、暮らしの相談では地域の皆さんが安心して暮らせるよう、丁寧にお話を伺うことを大切にしています。

二ツ井地域包括支援センター



能代市二ツ井町字下野家後 145 TEL 73-6662
 窓口時間 8時30分～17時30分 担当区域 二ツ井地域

私たちは、地域の実情や課題を把握し、“だれもが安心して暮らせるまちづくり”を目指します。職員ひとり一人が広いアンテナを張り、情報をキャッチし発信していきます。介護や生活、健康のことなどお気軽にご相談ください。

介護予防教室や認知症カフェのご案内

本庁地域包括支援センター TEL 74-7156
 TEL 080-6448-3804

講座	期日
一般介護予防教室	毎週木曜日 9:30～11:30 ／サンピノ
	6月25日(木) 10:00～11:30 ／養蚕地区自治会集会所
家族介護者の集い	6月12日(金) 10:00～12:00 ／JCHO秋田病院

南地域包括支援センター TEL 74-6700

講座	期日
一般介護予防教室	6月11日(木) 10:00～11:30 ／南部公民館
	6月18日(木) 10:00～11:30 ／青葉台自治会館
	6月25日(木) 10:00～11:30 ／東部公民館
家族介護者の集い	6月4日(木) 10:00～11:30 ／南部公民館

北地域包括支援センター TEL 74-7730

講座	期日
一般介護予防教室	毎週水曜日 10:00～11:30 ／特養しのため
家族介護者の集い	6月11日(木) 13:30～15:00 ／特養しのため

長寿いきがい課 TEL 89-5355

講座	期日
認知症家族介護の交流会	6月9日(火) 13:00～15:00 ／やさしい風「健康館」
認知症カフェ ほっとカフェ	6月23日(火) 10:00～12:00 ／サンピノ

認知症の人やそのご家族、認知症の予防をしたい方などが集まり、交流を楽しんでいます。専門家への相談やもの忘れ相談プログラム（タッチパネル式）もできます。

いきいき暮らしGUIDE

ガイド

今日のトピックス

皆さんの地域の地域包括支援センターを紹介します

地域包括支援センターは、65歳からの健康や介護に関する様々な相談を受け付ける窓口です。いつまでも元気で過ごすために、高齢者や家族からの相談に応じ支援しています。悩みの大きさに関わらず、元気なうちからささいなことでもご相談ください。市では地域包括支援センターを4カ所設置しています。働いている職員を紹介します。

問合せ 長寿いきがい課 TEL 89-5355

本庁地域包括支援センター



能代市緑町 5-47 TEL 74-7156、080-6448-3804
 窓口時間 8時30分～17時15分 担当区域 本庁地域

今年度1名の職員が入れ替わりました。病院で経験を積んだ看護師です。どうぞよろしくお願いたします。

今年度も、健康づくり、介護予防のために教室の開催やお住まいの地域に出向いた出前講座を積極的に行っていきます。日々の暮らしの中で、「ちょっと気になるな」「誰に相談したらいいかな」と感じたときは、どうぞお気軽にご相談ください。ご本人だけでなく、ご家族や地域の方からのご相談もお受けします。皆様に寄り添いながら、一緒に考えていきます。



百歳長寿

末永くお元気で



伊藤ハツエさん

(荷上場・大正15年4月13日生)



6月の休日当番医

7日(日)	能代南内科内視鏡クリニック TEL 54-9011
14日(日)	淡路医院 TEL 52-5015
21日(日)	能代病院 TEL 52-6331
28日(日)	山須田医院 TEL 54-3120

受診前に必ず医療機関へご連絡ください。
 問合せ 〈平日〉能代市山本郡医師会 TEL 58-2581
 〈休日〉能代山本医師会病院 TEL 58-3311

6月の休日当番薬局

7日(日)	やなぎ薬局 (9:00～16:15) TEL 54-6507
	ひなげし薬局 (10:00～16:00) TEL 74-6439
14日(日)	ふれあい薬局大手町店 (10:00～16:15) TEL 89-2333
21日(日)	さくら薬局 (9:00～17:00) TEL 89-1851
28日(日)	共創未来能代薬局 (8:30～16:15) TEL 52-8711
	赤玉薬局川反町店 (10:00～16:00) TEL 89-6110

【日曜日営業】
 イオン薬局能代店 TEL 89-5015 (9:00～13:00)
 イオン薬局能代東店 TEL 70-1773 (9:00～18:00)
 ぽんぽこ薬局 (第2・4のみ)
 TEL 89-2313 (9:00～12:00)

【祝日営業】
 イオン薬局能代店 TEL 89-5015 (9:00～19:00)
 イオン薬局能代東店 TEL 70-1773 (9:00～18:00)

詳細は各薬局へお問い合わせください。

6月の献血日程

4日(休)	10:00～11:30	三国商事きみまち阪給油所
	13:30～16:00	二ツ井町庁舎
25日(休)	10:00～11:45	能代市役所
	13:00～16:00	

問合せ 能代保健所 TEL 52-4333
 健康づくり課 TEL 58-2838