

子育てに関する相談

- 妊娠中の相談、離乳食、育児相談、発達相談、養育相談などに応じています。
- 母子健康手帳交付も予約制で行います。
 - ▶受付日時 祝日を除く月～金曜日の8時30分～17時15分
 - ▶問合せ こども家庭センター TEL 89-2948
- お子さんとの遊びや育児相談に応じています。
 - ▶受付日時 祝日を除く月～土曜日の8時30分～17時
 - ▶問合せ 子育て支援センター（サンピノ） TEL 52-8115
子育て支援センター（さんぼえむ） TEL 73-3111

アプリで便利!

子育て応援アプリめんchoco (母子モ)

妊娠から出産、育児までをサポートする子育て支援アプリです。

- 健診のスケジュール管理
- 妊娠中の健康管理
- オンライン相談
- 成長記録作成
- 地域の育児情報入手



※紙の母子健康手帳と併せてお使いください。

アイコン説明

- すくすくひろば (サンピノ)**
▶時間 10時～11時30分
▶問合せ 子育て支援センター (サンピノ) TEL 52-8115
- すくすくひろば (さんぼえむ)**
▶時間 10時～11時30分
▶問合せ 子育て支援センター (さんぼえむ) TEL 73-3111
- ハローめんchoco くらす (母親・両親学級)**
▶場所 サンピノ
▶申し込み・問合せ こども家庭センター TEL 89-2948
- つどいの広場「ぼけっと」(無料の遊び場)**
▶時間 9時30分～12時、13時～17時
水曜日定休日
▶場所 イオン能代店3階
▶問合せ TEL 080-3206-1299
- あそびのひろば ぱれっと**
▶問合せ TEL 090-5832-0303 (菊池)
- 乳幼児健康診査**
▶受付時間 12時30分～13時
▶場所 保健センター
▶申し込み・問合せ こども家庭センター TEL 89-2948
- 子育てサークル情報**
子育て支援センターに登録されている子育てサークルについてのお知らせです。

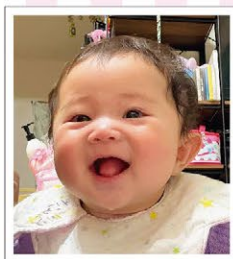
子育てサークル・支援活動情報 子育てサークルの活動や、親子の交流や相談ができる場についてのお知らせです。

活動名	日時	場所	内容	サークル名
いっしょにべったん	第2、4火曜日	イオン能代店3階	お子さんの写真や手形・足形のオリジナル作品を作ることができます。	つどいの広場「ぼけっと」
たなばたまつり	6月17日(水) 10時～12時30分	能代山本広域交流センター	▶対象 乳幼児と保護者 ▶参加費 200円 ▶持ち物 おにぎり、おわん、箸、スプーン、手拭き、飲み物 電子申請	能代市家庭教育支援チーム あそびのひろば ぱれっと
りゆうす会	6月24日(水) 11時～14時	喫茶 休みじかん (能代市富町13-12)	新生児から幅広いサイズの子ども服をお持ち帰りできるほか、サイズアウトした服の持ち込みもできます。 ▶参加協力金 100円 ▶問合せ chuchunoshiro@yahoo.co.jp (田中)	能代山本子育てサポートグループちゅちゅ

わがやのめんちょこちゃん



せんしん
桜田 善心 ちゃん
令和7年6月10日生
いつも笑顔の食いしん坊!
健康に育ってね☆



りな
斉藤 颯来 ちゃん
令和7年11月4日生
我が家のめんちょこ
スーパーアイドル♥

写真募集中!

能代市在住で、0歳から未就学児のお子さんの氏名、生年月日、保護者氏名、住所、お子さんへのメッセージ(20字以内)を本文に記載し、写真データを添付してメールで応募してください。
掲載月の指定はできません。

- ▶応募先・問合せ
地域情報課 TEL 89-2147
メール kouhou@city.noshiro.lg.jp
- ※電子申請でも応募できます



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		 0歳6カ月未満ひろば（おしゃべりを楽しもう！・発育測定） ※ハローめんchocoくらすと一緒に ▶場所 サンピノ高齢者友愛センター  「育児は楽しい！」 ▶時間 10:00～ ▶申し込み 28日(木)まで	 0歳6カ月以上ひろば（おしゃべりを楽しもう！・発育測定） ▶場所 サンピノ高齢者友愛センター  3歳児健診	 子育て支援講座（シークラスでハーバリウム） ▶定員 7組 ▶場所 さんぼえむ ※託児あり 	 1歳以上ひろば（しゃぼん玉で遊ぼう！） ▶場所 NODENアリーナ（能代市総合体育館）格技場  「赤ちゃんのお世話」（ミニ版） ▶時間 18:30～ ▶申し込み 1日(月)まで	 ベビーマッサージ講座 ▶時間 10:30～ ▶定員 0～1歳0カ月児と保護者先着8組 ▶場所・問合せ 能代図書館 Tel.54-1114 
7	8	9	10	11	12	13
 休日当番医（小児科）平野医院 Tel.54-3181		 0歳ひろば（身体測定・親子ふれあい遊び） ▶場所 さんぼえむ  1歳6カ月児健診  「いっしょにべったん」	 1歳6カ月児健診		 子育て支援講座（親子で楽しむエアロビクス） ▶場所 さんぼえむ 	
14	15	16	17	18	19	20
 休日当番医（小児科）石川こどもクリニック Tel.52-8558  「ベビータッチングケア&助産師さんとトーク」 ▶時間 10:00～ ▶申し込み 9日(火)まで		 おでかけひろば（消防署見学） ▶場所 ニツ井消防署 	 たなばたまつり 	 えほん楽しいね！（はらぺこあおむしさんの絵本デー） ▶場所 ニツ井伝承ホール和室 	 子育て支援講座（離乳中・後期食） ▶定員 9組 ▶場所 働く婦人の家 ※託児あり 	
21	22	23	24	25	26	27
 休日当番医（小児科）平野医院 Tel.54-3181  「赤ちゃんのお世話」（ミニ版） ▶時間 9:30～ ▶申し込み 16日(火)まで		 「いっしょにべったん」	 誕生会（6月生まれのお友達をみんなで祝いしよう！） ▶場所 NODENアリーナ格技場  4カ月児健診  りゆーす会	 ちびちゃんひろば（園開放） ▶場所 第一保育所  おでかけひろば（広い原っぱで思い切り遊ぼう！） ▶場所 ポンポコ山公園（八峰町） ※現地集合・解散  	 ちびちゃんひろば（子ども園で遊ぼう！） ▶場所 ニツ井子ども園  （予約制）7カ月児育児相談 	 たなばたおはなし会（ホワイトボックス） ▶時間 10:30～ ▶場所・問合せ 能代図書館 Tel.54-1114  こわいおはなし会 ▶時間 13:30～ ▶定員 幼児～小学3年生まで先着15名 ▶場所 ニツ井伝承ホール和室 ▶問合せ ニツ井図書館 Tel.73-5312
28	29	30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> ※状況により内容が変更または中止となる場合があります。 ※㊦のあるイベントは申し込みが必要です。 </div>			
 休日当番医（小児科）石川こどもクリニック Tel.52-8558	 子育て支援講座（0歳からの親子体操） ▶場所 サンピノ高齢者友愛センター 	 誕生会（身体測定・お楽しみ劇場） ▶場所 さんぼえむ				