

「古い認知症観」を「新しい認知症観」に

「新しい認知症観」とは、認知症になってからも、一人一人が出来ること・やりたいことがあり、住みなれた地域で仲間とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができるという考え方です。

古い認知症観

認知症の人は…

- ・何も分からない
- ・すぐに忘れてしまう人
- ・支援してあげる人
- ・自分の想いを表現することは難しい

自分は…

- ・認知症になりたくない
- ・認知症にならない

新しい認知症観

- ・認知症は高齢者だけの問題ではない
- ・「認知症かな」と思ったら、安心して受診することができる
- ・早期から良い情報を得ることができる環境がある
- ・忘れてしまうのは当たり前、どう工夫するかが肝心
- ・認知症になってからも、自分らしい暮らしを継続することができる

○認知症月間（世界アルツハイマー月間）中に展示会を行います。

認知症に関する情報などをパネルで紹介、認知症サポーターやキャラバン・メイトの活動、認知症の人やご家族の声、介護サービス利用中の認知症の人の作品や声などを展示します。

▶開催日 9月17日(木)～30日(水)

▶場所 本庁舎市民ギャラリー、イオンタウン能代

認知症サポーターがチームを組んだ「チームオレンジ」が活動しています！

チームオレンジ「壽来（じゅらい）」

「食は生きるための基本」の考えを大切に、食に関しての困り事を一緒に解決しています。訪問で行っている音楽プログラムが人気で好評です。

▶問合せ TEL080-4133-3973(代表・久保田)



「チームオレンジ」とは、認知症サポーターがチームを組み、認知症の人や家族に対する生活面の早期から支援などを行う取り組みです。認知症の人にもメンバーとして活動しています。能代市では、4つのチームオレンジが活動しています。

問合せ 長寿いきがい課 TEL89・5355

チームオレンジ「遊」

趣味・健康活動を楽しみながら、身の回りの困り事、健康や介護についてなど気軽に話し合える場です。

▶開催日 毎週水曜日13時～16時

▶場所 元町オレンジカフェ（元町4-1）

▶問合せ TEL080-1676-9846(代表・櫻田)



チームオレンジ「しゃんしゃん」

体操や脳トレを中心に健康を維持するために楽しく元気に活動しています。

▶開催日 毎週火曜日10時～11時30分

▶場所 サンピノ ▶会費 800円/月

▶問合せ TEL090-9638-9572(代表・佐藤)



チームオレンジ「ひまわり」

認知症当事者メンバーと一緒に、認知症カフェのスタッフや健康教室への参加、啓発グッズの作成などを行っています。

▶問合せ 長寿いきがい課 TEL89-5355



高齢者等見守りシール活用事業について

認知症などの症状により行方不明となるおそれのある方の衣服や持ち物に、二次元コードが印字されたシールを貼り、万が一行方不明となった際、発見者がスマートフォンで読み取ることで、家族へ自動連絡、早期発見につながるツールです。

市ホームページ▶



認知症初期集中支援チームが支援します

認知症は誰にでも起こりうる病気です。「あれ？認知症かも」という気づきの時に相談し、早期に受診、対応することで、重症化の予防や軽減が期待できます。チーム員が自宅へ訪問し、最長6カ月間を目安に、医療機関受診や介護サービス利用のサポート、ご家族の介護負担軽減などの支援を中心に行います。

9月21日は認知症の日です 世界アルツハイマーデー

国際アルツハイマー病協会は、世界保健機関（WHO）と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」とし、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、認知症についての普及啓発を実施しています。日本でも、「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」において、9月21日を「認知症の日」とし、9月を「認知症月間」とすることが定められ、アルツハイマー病をはじめとする認知症に関する認識を高め、認知症の人と家族に援助と希望をもたらすことを目的に、普及啓発などに取り組んでいます。