

MACHINAKA EVENT

Coco Waの講座案内

各講座の所要時間は2時間程度です。お気軽にお申し込みください。

問合せ・申し込み
のしろ交流プラザCoco Wa
Tel89-1414



**お茶屋の娘が教える
セルフラブ・ハーブティ**
ありのままの自分を大切にする
時間を一緒に過ごしませんか？



コンポスト容器の使い方講座
地球に優しいリサイクルを一緒
に学びましょう。



ディンプルアート教室
初心者向けの題材から！気軽に
ガラス絵に挑戦できます。

種別	講座名	日時（開始時間）、費用、定員
教養	アート教室「デッサン、油絵、水彩画」	6日(日)13:30、1,000円、6人
	コンポスト容器の使い方講座	8日(火)・24日(木)10:00、無料、各6人
	池坊 佐藤静花先生のいけ花教室	9日(水)・30日(水)10:00、2,500円、各10人
	人生をもっと豊かにする開運タロット 「タロットを体験してみよう」	9日(水)・20日(日)13:30、2,000円、各4人
	湊由美子先生と楽しく吹こうオカリナ教室	11日(金)、25日(金)10:30、1,000円、各10人
	カラーセラピー講座 「オトナ研究所 カラーセラピー講座」	13日(日)10:00、3,500円、8人
	お茶屋の娘が教えるセルフラブ・ハーブティ 「夏の疲れを癒すライムグリーンのブレンド体験」	19日(土)10:30、1,500円、5人
ものづくり	手話サークル「はまなす」の手話教室	26日(土)13:00、100円、10人
	いろがみあそび「透かし折り紙」	2日(水)10:00、1,000円、6人
	杏音のソーパークービング教室	7日(月)13:30、初回1,500円、2回目以降2,500円、8人
	ディンプルアート（ガラス絵）教室	8日(火)13:30、2,000円、10人
催し	#Ohanaマルシェ2nd SEASON 焼き菓子、タロット、あたまぼぐし、ハンドメイド雑貨など	16日(水)11:00～14:00

まちなか青空フェスタ2026inけやき公園



秋涼のけやき公園で軽スポーツ交流してみませんか。心身ともに健康な身体を目指しましょう！

▶日時 9月12日(土)10時～15時

▶場所 けやき公園

▶持ち物 飲み物、汗拭きタオル

▶内容

- ①椅子ヨガ（10時～）、マットヨガ（11時～）
- ②モルック体験（10時～15時）
- ③ツリークライミング（10時～、11時30分～、13時～）、定員6歳以上各回10人、9月11日

（金）12時までに電話でお申し込みください。

④「#Ohanaマルシェ」同時開催（10時～15時）

⑤ヤードパークのしろinけやき公園（10時～15時）

⑥シュート体験（10時～15時）

※香りのワークショップも実施（先着20人）

▶問合せ 能代街なみ創造協議会事務局（中心市街地活性化室）Tel89-1414