

子育てに関する相談

●妊娠中の相談、離乳食、育児相談、養育相談、発達相談などに応じています。

●母子健康手帳交付も予約制で行います。

▶受付日時 祝日を除く月～金曜日の8時30分～17時15分

▶問合せ こども家庭センター TEL89-2948

●お子さんとの遊びや育児相談に応じています。

▶受付日時 祝日を除く月～土曜日の8時30分～17時

▶問合せ 子育て支援センター（サンピノ） TEL52-8115

子育て支援センター（さんぽえむ） TEL73-3111

アイコン説明



すくすくひろば（サンピノ）

▶時間 10時～11時30分

▶問合せ 子育て支援センター（サンピノ）

TEL52-8115



すくすくひろば（さんぽえむ）

▶時間 10時～11時30分

▶問合せ 子育て支援センター（さんぽえむ）

TEL73-3111



ハローめん choco くらす（母親・両親学級）

▶場所 サンピノ

▶申し込み・問合せ こども家庭センター

TEL89-2948



アプリで便利！

子育て応援アプリめん choco（母子モ）

●妊娠から出産、育児までをサポートする

子育て支援アプリです。



健診のスケジュール管理

妊娠中の健康管理

オンライン相談

地域の育児情報入手

成長記録作成

※紙の母子健康手帳と併せてお使いください。



乳幼児健康診査

▶受付時間 12時30分～13時

▶場所 保健センター

▶申し込み・問合せ こども家庭センター TEL89-2948



つどいの広場「ぼけっと」（無料の遊び場）

▶時間 9時30分～12時、13時～17時、水曜定休日

▶場所 イオン能代店3階

▶問合せ TEL080-3206-1299



あそびのひろば ぱれっと

▶問合せ TEL090-5832-0303（菊池）



子育てサークル情報

子育て支援センターに登録されている子育てサークルについてのお知らせです。

子育てサークル・支援活動情報 子育てサークルの活動や、親子の交流や相談ができる場についてのお知らせです。

活動名	日時	場所	内容	SNS など
いっしょにべったん	第2、5火曜日	イオン能代店3階	お子さんの写真や手形・足形のオリジナル作品を作ることができます。	つどいの広場「ぼけっと」 
風船で遊ぼう	9月16日(水) 10時～12時30分	能代山本広域交流センター	▶対象 乳幼児と保護者 ▶参加費 200円 ▶持ち物 おにぎり、おわん、箸、スプーン、手拭き、飲み物、帽子  電子申請	能代市家庭教育支援チーム あそびのひろば ぱれっと 
シール作り & シール交換をしよう！	9月12日(土) 13時～16時	梅内聚落コミュニティセンター	ジェルネイルでシールをみんなで作ります。最後にシール交換もします！シール帳がある方は持ってきてください。▶参加料 無料	能代・山本子育てサポートグループちゅちゅ ▶問合せ chuchunoshiro@yahoo.co.jp（田中） 
りゅーす会	9月30日(水) 11時～14時	喫茶 休みじかん（能代市富町13-12）	新生児から幅広いサイズの子ども服をお持ち帰りできるほか、サイズアウトした服の持ち込みもできます。 ▶参加協力金 100円	

わがやのめんちょこちゃん



飯坂 つきひ 月陽ちゃん

令和7年10月20日生

我が家のテッパン！
なかよし兄弟！



大塚 だい 橙ちゃん

令和6年12月3日生

遊び疲れて・・・
寝ちゃったね！

写真募集中！

能代市在住で、0歳から未就学児のお子さんの氏名、生年月日、保護者氏名、住所、お子さんへのメッセージ（20字以内）を本文に記載し、写真データを添付してメールで応募してください。掲載月の指定はできません。

▶応募先・問合せ

地域情報課 TEL89-2147

メール kouhou@city.noshiro.lg.jp

※電子申請でも応募できます



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		 0歳6カ月未満ひろば(親子の触れ合いを楽しもう!・発達測定) ▶場所 サンピノ 高齢者友愛センター	 0歳6カ月以上ひろば(親子の触れ合いを楽しもう!・発達測定) ▶場所 サンピノ 高齢者友愛センター (予約制)2歳児すこやか教室 	 教育・保育施設開放訪問 ▶時間 10:00～ ▶場所 感恩講保育所 ▶問合せ 子育て支援センター TEL52-8115 5歳児親子相談 ▶時間 12:45～ ▶場所 保健センター ▶対象 令和3年8月生 ▶問合せ 学校教育課 TEL73-5281	 子育て支援講座(手形アートを楽しもう!) ▶場所 さんばえむ 	
6	7	8	9	10	11	12
 休日当番医(小児科) 平野医院 TEL54-3181	 おでかけひろば(キッズコーナーで遊ぼう!) ▶場所 道の駅ふたつ 「知っておきたいママの栄養」 ▶時間 13:30～ ▶申し込み 2日(水)まで 	 3歳児健診  「いっしょにべったん」	 すくすくひろばみんな一緒(親子で身体を動かして遊ぼう!・栄養士の話) ▶場所 NODENアリーナ(能代市総合体育館) 格技場  0歳ひろば(だるまさんと遊ぼう!・身体測定) ▶場所 さんばえむ		 子育て支援講座(ベビーマッサージ) ▶場所 サンピノ 高齢者友愛センター   おさがりひろば(子ども用品リユース) ▶場所 さんばえむ  1歳6カ月児健診	 おさがりひろば(子ども用品リユース) ▶場所 さんばえむ  おはなし会(ホワイトブックス) ▶時間 10:30～ ▶場所・問合せ 能代図書館 TEL54-1114  シール作り&シール交換をしよう!
13	14	15	16	17	18	19
 休日当番医(小児科) 石川こどもクリニック TEL52-8558	 「ベビータッチングケア&助産師さんとトーク」 ▶時間 13:30～ ▶申し込み 9日(水)まで 	 1歳6カ月児健診	 おしゃべりサロン(ものの備えなど) ▶場所 子育て支援センター  子育て支援講座(乳幼児の救急処置) ▶場所 さんばえむ   10カ月児健診  風船で遊び	 えほん楽しいね!(はらべこあおむしさんの絵本デー) ▶場所 ニツ井伝承ホール和室  5歳児親子相談 ▶時間 12:45～ ▶場所 保健センター ▶対象 令和3年9・10月生 ▶問合せ 学校教育課 TEL73-5281	 おでかけひろば(飛行機を見に行こう!) ▶場所 大館能代空港 ※現地集合・解散   サンピノ さんばえむ	
20	21	22	23	24	25	26
 休日当番医(小児科) 平野医院 TEL54-3181				 ちびちゃんひろば(園開放) ▶場所 第一保育所  「母乳教室&マタニティ応援」 ▶時間 13:30～ ▶申し込み 17日(水)まで 	 誕生会(9月生まれのお友達をみんなでお祝いしよう!) ▶場所 NODENアリーナ格技場  ちびちゃんひろば(子ども園で遊ぼう!) ▶場所 ニツ井子ども園	
27	28	29	30			
 休日当番医(小児科) 石川こどもクリニック TEL52-8558  「赤ちゃんのお世話」 ▶時間 9:30～ ▶申し込み 24日(水)まで 	 おでかけひろば(消防自動車や救急車に乗ってみよう!) ▶場所 能代消防署 ※現地集合・解散 	 お楽しみ会【誕生会】(お楽しみ劇場・身体測定) ▶場所 さんばえむ  4カ月児健診  「いっしょにべったん」	 (予約制)7カ月児育児相談   りゆうす会			

※状況により内容が変更または中止となる場合があります。
 ※(中)のあるイベントは申し込みが必要です。