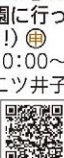


日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				おでかけひろば (子ども園に行ってみよう!) ▶時間 10:00～ ▶場所 ニツ井子ども園 	能代山本地区子育て支援センター合同交流会 	
4	5	6	7	8	9	10
休日当番医(小児科) 平野医院 Tel 54-3181 「ベビータッチングケア&助産師さんとのトーク」 ▶時間 10:00～ ▶申し込み 9月29日(火)まで 		0歳6カ月未満ひろば (ハロウィンに親しもう!) ・発育測定 ▶場所 サンピノ 高齢者友愛センター 0歳ひろば(だるまさんと遊ぼう!・身体測定) ▶場所 さんぽえむ 「育児は楽しい! 子育て支援センターを体験」 ▶時間 10:00～ ▶申し込み 10月1日(休)まで 	0歳6カ月以上ひろば(ハロウィンに親しもう!・発育測定) ▶場所 サンピノ 高齢者友愛センター 3歳児健診 		おでかけひろば (キッズコーナーで遊ぼう!) ▶場所 道の駅ふたつ	
11	12	13	14	15	16	17
休日当番医(小児科) 石川こどもクリニック Tel 52-8558 子育てフェスティバル ※詳細28ページ 		1歳6カ月児健診 「いっしょにべったん」 	 えほん楽しいね! (はらこあおむしさんの絵本デー) ▶時間 11:00～ ▶場所 ニツ井図書館 教育・保育施設開放訪問 ▶時間 10:00～ ▶場所 東能代幼稚園・保育園 ▶申し込み 10日(出)まで ▶問合せ 子育て支援センター	子育て支援講座 (離乳中・後期食) ▶時間 10:00～ ▶場所 働く婦人の家 ▶申し込み 14日(休)まで ※託児あり9組まで 「赤ちゃんのお世話(ミニ版)」 ▶時間 18:30～ ▶申し込み 13日(休)まで 	子育て支援講座 (親子リトミック) ▶時間 10:00～ ▶場所 NODENアリーナ格技場 	
18	19	20	21	22	23	24
休日当番医(小児科) 平野医院 Tel 54-3181	誕生会(10月生まれのお友達をみんなでお祝いしよう!) ▶場所 NODENアリーナ格技場	「いっしょにべったん」 	おでかけひろば(ハロウィンのデコレーションを楽しもう!) ▶場所 エナジウムパーク ※現地集合・解散  サンピノ さんぽえむ 10カ月児健診 ハロウィンパーティー りゆうす会	ちびちゃんひろば(園開放) ▶場所 第一保育所 教育・保育施設開放訪問 ▶時間 10:00～ ▶場所 能代カトリックこども園 ▶申し込み 17日(出)まで ▶問合せ 子育て支援センター	子育て支援講座 (親子リトミック) ▶時間 10:00～ ▶場所 NODENアリーナ格技場 	おはなし会(ホワイトブックス) ▶時間 10:30～ ▶場所・問合せ 能代図書館 Tel 54-1114
25	26	27	28	29	30	31
休日当番医(小児科) 石川こどもクリニック Tel 52-8558 「赤ちゃんのお世話」 ▶時間 9:30～ ▶申し込み 20日(休)まで  ハロウィンおはなし会 ▶時間 13:30～ ▶場所・問合せ ニツ井図書館 Tel 88-8853		お楽しみ会【誕生会】 (お楽しみ劇場・身体測定) ▶場所 さんぽえむ 教育・保育施設開放訪問 ▶時間 10:00～ ▶場所 湊城幼稚園・ていじよう保育園 ▶申し込み 24日(出)まで ▶問合せ 子育て支援センター 4カ月児健診 	 (予約制) 7カ月児育児相談 	子育て支援講座 (親子リトミック) ▶時間 10:00～ ▶場所 NODENアリーナ格技場 ▶申し込み 28日(休)まで ※15組まで 	ちびちゃんひろば (子ども園で遊ぼう!) ▶場所 ニツ井子ども園	一緒にあそぼう! (みんな一緒にハロウィンパーティー) ▶場所 さんぽえむ ※当日参加可能 

※状況により内容が変更または中止となる場合があります。
※のあるイベントは申し込みが必要です。

子育てに関する相談

- 妊娠中の相談、離乳食、育児相談、養育相談、発達相談などに応じています。
- 母子健康手帳交付も予約制で行います。
- ▶受付日時 祝日を除く月～金曜日の8時30分～17時15分
- ▶問合せ こども家庭センター Tel 89-2948
- お子さんとの遊びや育児相談に応じています。
- ▶受付日時 祝日を除く月～土曜日の8時30分～17時
- ▶問合せ 子育て支援センター(サンピノ) Tel 52-8115
子育て支援センター(さんぽえむ) Tel 73-3111

わがやの めんちょこちゃん

写真募集中!

能代市在住で、0歳から未就学児のお子さんの氏名、生年月日、保護者氏名、住所、お子さんへのメッセージ(20字以内)を本文に記載し、写真データを添付してメールで応募してください。掲載月の指定はできません。

▶応募先・問合せ 地域情報課 Tel 89-2147
メール kouhou@city.noshiro.lg.jp
※電子申請でも応募できます

子育てフェスティバル

- 親子体操やいろいろな遊びのコーナー、おさがりひろばもあります。広いアリーナで一緒に遊びましょう!
 - ▶日時 10月11日(日) 10時～11時30分
 - ▶場所 NODENアリーナ(能代市総合体育館)メインアリーナ
 - ▶対象 0～6歳のお子さんとその保護者(きょうだい可)
 - ▶持ち物 上履き
 - ▶問合せ 子育て支援センター(サンピノ) Tel 52-8115
子育て支援センター(さんぽえむ) Tel 73-3111
- ※同時におさがりひろばも開催します。ご家庭で不要となった子ども服(140cm位まで)や育児用品のある方は、子育て支援センターに10月5日(月)までにお届けください。当日持参の場合は、事前にご連絡をお願いします。

子育てサークル・支援活動情報

活動名	日時	場所	内容	SNSなど
支援活動情報				
いっしょにべったん	第2、3火曜日	イオン能代店3階	お子さんの写真や手形・足形のオリジナル作品を作ることができます。	つどいの広場「ばけっと」 
ハロウィンパーティー	10月21日(水) 10時～12時30分	能代山本広域交流センター	▶対象 乳幼児と保護者 ▶参加費 200円 ▶持ち物 おにぎり、おわん、箸、スプーン、手拭き、飲み物  電子申請	能代市家庭教育支援チーム あそびのひろば ばれっと
子育てサークル	10月21日(水) 11時～14時	喫茶 休みじかん(能代市富町13-12)	新生児から幅広いサイズの子どもの服をお持ち帰りできるほか、サイズアウトした服の持ち込みもできます。 ▶参加協力金 100円 ▶問合せ chuchunoshiro@yahoo.co.jp(田中)	能代山本子育てサポートグループ  ちゅちゅ

アプリで便利!

子育て応援アプリめんちょこ(母子モ)

妊娠から出産、育児までをサポートする子育て支援アプリです。

- 健診のスケジュール管理
- オンライン相談
- 成長記録作成
- 妊娠中の健康管理
- 地域の育児情報入手

※紙の母子健康手帳と併せてお使いください。

アイコン説明

-  すくすくひろば(サンピノ)
▶時間 10時～11時30分
▶問合せ 子育て支援センター(サンピノ) Tel 52-8115
-  すくすくひろば(さんぽえむ)
▶時間 10時～11時30分
▶問合せ 子育て支援センター(さんぽえむ) Tel 73-3111
-  ハローめんちょくらす(母親・両親学級)
▶場所 サンピノ
▶申し込み・問合せ こども家庭センター Tel 89-2948
-  乳幼児健康診査
▶受付時間 12時30分～13時
▶場所 保健センター
▶申し込み・問合せ こども家庭センター Tel 89-2948
-  つどいの広場「ばけっと」(無料の遊び場)
▶時間 9時30分～12時、13時～17時
水曜定休日
▶場所 イオン能代店3階
▶問合せ Tel 080-3206-1299
-  あそびのひろば ばれっと
▶問合せ Tel 090-5832-0303(菊池)
-  子育てサークル情報
子育て支援センターに登録されている子育てサークルについてのお知らせです。