

日	月	火	水	木	金	土
1 休日当番医 (小児科) 平野医院 TEL54-3181	2	3	4 0歳6カ月未満ひろば(楽器に触れよう!・発育測定・保健師の話) ▶場所 サンピノ 高齢者友愛センター 子育て支援講座(簡単手作りおやつ) ▶場所 ニツ井 公民館 ※託児あり6組まで	5 0歳6カ月以上ひろば(楽器に触れよう!・発育測定) ▶場所 サンピノ 高齢者友愛センター (予約制)2歳児すこやか教室	6 一緒にあそぼう!(タオルうさぎをつくろう!) ▶場所 さんぽえむ	7 一緒にあそぼう!(タオルうさぎをつくろう!) ▶場所 さんぽえむ
8 休日当番医 (小児科) 石川子どもクリニック TEL52-8558	9	10 3歳児健診 「いっしょにべったん」	11 だまこ鍋を作ろう	12 すくすくひろばみんな一緒(楽器あそびを楽しもう!) ▶場所 NODEN アリーナ(能代市総合体育館)格技場 3歳児健診	13 0歳ひろば(だるまさんと保健師さんと一緒に身体測定) ▶場所 さんぽえむ	14
15 休日当番医 (小児科) 平野医院 TEL54-3181	16	17 子育て支援講座(認定子ども園・保育所入園説明会) ▶場所 サンピノ 集会交流室 ▶申し込み 15日(日)まで ※託児あり10組まで 10カ月児健診	18 誕生会(11月生まれのお友達をみんなで祝いましょう!) ▶場所 NODEN アリーナ格技場	19 おしゃべりサロン(冬に向けての育児について) ▶場所 子育て支援センター えほん楽しいね!(はらぺこあむしさんの絵本デー) ▶時間 11:00~ ▶場所 ニツ井図書館 ふれあいルーム	20 子育て支援センター	21
22 休日当番医 (小児科) 石川子どもクリニック TEL52-8558 みんなの居場所	23	24 お楽しみ会【誕生会】(お楽しみ劇場・身体測定) ▶場所 さんぽえむ	25 おでかけひろば(キッズコーナーで遊ぼう!) ▶場所 道の駅 ふたつ ※現地集合・解散 4カ月児健診 りゆうす会	26 ちびちゃんひろば(園開放) ▶場所 第一保育所 5歳児親子相談 ▶時間 12:45~ ▶場所 保健センター ▶対象 令和3年11月生 ▶問合せ 学校教育課TEL73-5281	27 ちびちゃんひろば(子ども園で遊ぼう!) ▶場所 ニツ井子ども園 (予約制)7カ月児育児相談	28 おはなし会(ホワイイトボックス) ▶時間 10:30~ ▶場所・問合せ 能代図書館 TEL54-1114
29 休日当番医 (小児科) 平野医院 TEL54-3181	30					

※状況により内容が変更または中止となる場合があります。
※Ⓜのあるイベントは申し込みが必要です。

子育てに関する相談

- 妊娠中の相談、離乳食、育児相談、養育相談、発達相談などに応じています。
- 母子健康手帳交付も予約制で行います。
- ▶受付日時 祝日を除く月～金曜日の8時30分～17時15分
- ▶問合せ 子ども家庭センター TEL89-2948
- お子さんとの遊びや育児相談に応じています。
- ▶受付日時 祝日を除く月～土曜日の8時30分～17時
- ▶問合せ 子育て支援センター(サンピノ) TEL52-8115
子育て支援センター(さんぽえむ) TEL73-3111

アプリで便利!

子育て応援アプリめん choco (母子モ)

- 妊娠から出産、育児までをサポートする子育て支援アプリです。

- 健診のスケジュール管理
- 妊娠中の健康管理
- オンライン相談
- 地域の育児情報入手
- 成長記録作成

※紙の母子健康手帳と併せてお使いください。

アイコン説明

- すくすくひろば(サンピノ)
▶時間 10時～11時30分
▶問合せ 子育て支援センター(サンピノ) TEL52-8115
- つどいの広場「ぼけっと」(無料の遊び場)
▶時間 9時30分～12時、13時～17時、水曜定休日
▶場所 イオン能代店3階
▶問合せ TEL080-3206-1299
- すくすくひろば(さんぽえむ)
▶時間 10時～11時30分
▶問合せ 子育て支援センター(さんぽえむ) TEL73-3111
- あそびのひろば ばれっと
▶問合せ TEL090-5832-0303(菊池)
- 子育てサークル情報
子育て支援センターに登録されている子育てサークルについてのお知らせです。
- 乳幼児健康診査
▶受付時間 12時30分～13時
▶場所 保健センター
▶申し込み・問合せ 子ども家庭センター TEL89-2948

子育てサークル・支援活動情報

子育てサークルの活動や、親子の交流や相談ができる場についてのお知らせです。

活動名	日時	場所	内容	SNS など
支援活動情報				
いっしょにべったん	第2火曜日	イオン能代店3階	お子さんの写真や手形・足形のオリジナル作品を作ることができます。	つどいの広場「ぼけっと」
だまこ鍋を作ろう	11月11日(水) 10時～12時30分	能代山本広域交流センター	▶対象 乳幼児と保護者 ▶参加費 200円 ▶持ち物 おわん、箸、スプーン、手拭き、飲み物	能代市家庭教育支援チーム あそびのひろば ばれっと
みんなの居場所	11月22日(日) 13時～16時	梅内聚落コミュニティセンター	「お米パンを楽しもう」 大谷米を使ったお米パンを作ります。一緒に作ってもいいし、試食だけでも大丈夫です。▶参加料 無料	能代・山本子育てサポートグループちゅちゅ
りゆうす会	11月25日(水) 11時～14時	喫茶 休みじかん(富町13-12)	新生児から幅広いサイズの子ども服をお持ち帰りできるほか、サイズアウトした服の持ち込みもできます。 ▶参加協力金 100円	▶問合せ chuchunoshiro@yahoo.co.jp (田中)

わがやのめんちょこちゃん



長内 あきほ 秋穂ちゃん
令和2年10月24日生
来年は小学生!
通学路を覚えようね!



伊藤 ひなの 陽菜乃ちゃん
令和7年8月22日生
いつも元気をくれて
ありがとう☆



成田 あゆむ 歩ちゃん
令和6年9月2日生
たくさん食べて笑って
すくすく育てね!

写真募集中!

能代市在住で、0歳から未就学児のお子さんの氏名、生年月日、保護者氏名、住所、お子さんへのメッセージ(20字以内)を本文に記載し、写真データを添付してメールで応募してください。掲載月の指定はできません。

▶応募先・問合せ
地域情報課 TEL89-2147
メール kouhou@city.noshiro.lg.jp
※電子申請でも応募できます