

地域包括支援センター4カ所のスタッフを紹介

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者の生活や介護などに関する相談・支援窓口です。主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士（または進ずる者）などの専門スタッフがチームで高齢者を支援しています。

高齢になっても安心して住み慣れた地域で暮らせるように、さまざまな支援を行っています。高齢者の生活や介護についてお気軽にご相談ください。



北地域包括支援センター



向能代・常盤地域の高齢者の皆さんを対象に相談・支援を行っているほか、健康教室を開催し介護予防にも取り組んでいます。日々の困り事や介護に関するお悩みなどがありましたらお気軽にご相談ください。

向能代字上野越 1-3 ☎74-7730
窓口時間 午前8時30分～午後5時30分
担当区域 向能代・常盤

本庁地域包括支援センター



委託業務を開始し、5年目に突入しました。本庁地域の特徴が見えてきています。地域性を踏まえ、介護予防活動や地域支援を重視していきます！職員7人みんなでフットワーク良く、地域に向いた活動をがんばります。

緑町5-47 ☎74-7156
窓口時間 午前8時30分～午後5時15分
担当区域 本庁地域

三ツ井地域包括支援センター



5月からフレイル教室、筋肉元気教室をスタートしました。この後も家族介護教室など各種教室を計画しています。皆さんに会えるのを楽しみにしています。困ったこと、心配なこと、1人で悩まず気軽に相談窓口をご利用ください。

二ツ井町字下野家後 145 ☎73-6662
窓口時間 午前8時30分～午後5時30分
担当区域 二ツ井地域

南地域包括支援センター



高齢者の皆さんの自宅を訪問し、生活の場での相談を大切にしています。ご本人やご家族とお会いしながら、お一人お一人の困り事について一緒に考えていきます。いつまでも住み慣れた地域で元気に過ごしましょう。

檜山字新田沢 105 ☎74-6700
窓口時間 午前8時30分～午後5時15分
担当区域 榊・扇淵・檜山・鶴形・浅内