

福祉・健康

「ウォーキング情報」

●1・2・1・2ウォーキング

〈米代川中川原堤防コース〉

日時 6月3日(金)午前9時50分～

集合 米代川赤沼公園養蚕側入口

問合せ 健康づくり課

☎58・2838

〈きみまち阪公園コース〉

日時 6月7日(火)午後1時20分～

集合 道の駅ふたつ正面玄関前

問合せ 地域局市民福祉課

☎73・5500

●第47回のしるす歩け歩け大会

日時 6月19日(日)午前9時～

集合 市陸上競技場

申し込み 6月10日(金)までに

電話で

問合せ 生涯学習・スポーツ

振興課 ☎73・3221

能代市総合体育館

☎54・3607



「6月の献血日程」

日時/場所

6月7日(火)午前10時～11時

30分/三国商事きみまち阪

給油所

6月7日(火)午後1時30分～

4時/二ツ井町庁舎

6月24日(金)午前10時～11時

45分、午後1時～4時/能

代市役所

問合せ 能代保健所

☎52・4333

健康づくり課

☎58・2838

「ピアカウンセリング」

障がいのある方がピアカウンセラーとなり、自身の経験に基づいた話や思いをお互いに伝え合う場です。

日時 6月11日(土)

午後1時30分～3時

場所 とらいあんぐる

※6月は「身体障害」「内部障害」のピアカウンセラーが対応します。

問合せ とらいあんぐる

☎89・6333

「認知症家族介護の交流会」

認知症への不安や介護の悩みを抱えている方が語り合える家族交流会を開催します。

日時 6月14日(火)

午後1時～3時

場所 やさしい風「健康館」

問合せ 長寿いきがい課

☎89・5355

6月 子育て支援センター通信



サンピノ・すくすくひろば (午前10時～11時30分)

期日	主な内容	場 所
1日(火)	0歳児ひろば・6カ月未満児 定員8組	高齢者友愛センター
3日(金)	0歳児ひろば・6カ月以上児 定員8組	
17日(金)	1歳以上児ひろば 定員10組	能代市総合体育館
21日(火)	みんな一緒に!・全年齢児 定員10組	
23日(木)	ちびちゃんひろば (園開放)	第一・第四保育所
27日(月)	子育て支援講座(フラワーフォトフレーム) 定員8組	高齢者友愛センター
29日(水)	誕生会 定員15組	能代市総合体育館

さんぼえむ・すくすくひろば (午前9時30分～午後1時)

期日	主な内容	場 所
1日(火)	おでかけひろば(自然の中で遊ぼう!)	きみまち阪
7日(火)	おしゃべりタイム	さんぼえむ
8日(水)	子育て支援講座(ソープカービングに挑戦) 定員6組	二ツ井公民館
14日(火)	0歳児ひろば ※持ち物:バスタオル	さんぼえむ
15日(水)	みんなあつまれ!(おさがり交換会) 定員8組	二ツ井公民館
21日(火)	おでかけひろば(子ども館で遊ぼう!)	子ども館
22日(水)	一緒に遊ぼうね!	さんぼえむ
23日(木)	ちびちゃんひろば(園開放)	二ツ井・きみまち子ども園
28日(火)	作って遊ぼう!(七夕飾りを作ろう) 定員6組	さんぼえむ
29日(水)	誕生会	

※定員を設けている場合は申し込みが必要です。上記以外の園開放日については、市ホームページをご覧ください。

◆育児に関する無料相談受付中!

サンピノ ☎52-8115 祝日を除く月～土曜日 午前8時30分～午後5時

さんぼえむ ☎73-3111 月・木・金・土曜日 午前8時30分～午後5時 火・水曜日 午後1時30分～5時



■つどいの広場「ほけっと」(無料の遊び場) ☎080-3206-1299

時間 午前9時30分～正午

午後1時～4時30分

場所 イオン能代店3階

お休み 10日(金)～12日(日)、19日(日)、24日(金)～26日(日)

●ぐるぐるべったん(いっしょにつくろう!)

「かえるさんのべったん」

●出張図書館「おはなしほけっと」

6月20日(月)午前11時～11時15分



■あそびの広場 ぱれっと ☎090-5832-0303(菊池)

●たなばたま祭り

日時 6月22日(水)午前10時～午後0時30分

場所 能代山本広域交流センター

費用 200円

対象 乳幼児と保護者

持ち物 おにぎり、お椀、箸、スプーン、手拭き、飲み物  
※状況により内容が変更または中止になる場合があります。