

福祉・健康カレンダー

Calendar 6月 2022 June

【ご注意ください】

休日受診をされる方は、必ず、事前に医療機関へ電話にて症状などをお知らせください。

1 水	
2 木	3歳児健診／保健センター
3 金	マミークラス【育児は楽しい！】／サンピノ ※前日までめんchocoてらすへ要予約 ☎89-2948
4 土	
5 日	休日診療 後藤内科医院 ☎55-0500 当番医 小児科 平野医院 ☎54-3181
6 月	
7 火	3歳児健診／保健センター
8 水	
9 木	5歳児親子相談【平成29年5月生まれ】／保健センター 問合せ 学校教育課 ☎73-5281
10 金	1歳6カ月児健診／保健センター
11 土	
12 日	休日診療 加賀医院 ☎54-8080 当番医 小児科 石川こどもクリニック ☎52-8558
13 月	マミークラス【赤ちゃんのお世話】／サンピノ ※10日(金)までめんchocoてらすへ要予約 ☎89-2948 母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30～／地域局市民福祉課 ☎73-5500
14 火	1歳6カ月児健診／保健センター
15 水	母子健康手帳交付・妊婦保健指導は開庁時にいつ でもめんchocoてらす ☎89-2948で行います。
16 木	
17 金	10カ月児健診／保健センター
18 土	
19 日	マミークラス【ベビータッチングケア&助産師さんとトーク】／サンピノ ※16日(木)までめんchocoてらすへ要予約 ☎89-2948 休日診療 わたなべ内科医院 ☎74-7333 当番医 小児科 ねもとクリニック ☎52-8777
20 月	
21 火	10カ月児健診／保健センター
22 水	
23 木	5歳児親子相談【平成29年6月生まれ】／保健センター 問合せ 学校教育課 ☎73-5281
24 金	4カ月児健診／保健センター
25 土	
26 日	マミークラス【赤ちゃんのお世話】／サンピノ ※24日(金)までめんchocoてらすへ要予約 ☎89-2948 休日診療 金田医院 ☎73-2511 当番医 小児科 石川こどもクリニック ☎52-8558
27 月	子どもの健康・栄養相談日 10:00～／本庁舎相談室11 妊婦さんの相談日 13:30～／本庁舎相談室11 ※いずれも24日(金)までめんchocoてらすへ要予約 ☎89-2948
28 火	4カ月児健診／保健センター 母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30～／地域局市民福祉課 ☎73-5500
29 水	
30 木	7カ月児育児相談／保健センター ※めんchocoてらすへ要予約 ☎89-2948

※乳幼児健診はコロナウイルス感染対策のため人数を制限して実施しています。対象者には日程を指定して、個別に通知をお送りしていますのでご確認ください。

※休日当番医は変更になる場合もありますので、当日の北羽新報「みんなのひろば」を確認するか、電話でお問い合わせください。

休日当番医 【診療時間】診療 10:00～16:00 小児科 9:00～12:00
【問 合 せ】平日：能代市山本郡医師会 ☎58-2581
休日：能代山本医師会病院 ☎58-3311

6月のサロン日程はこちら！

悩みや不安を打ち明けてみませんか。お気軽にお立ち寄りください。
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります。

おひさまサロン あったかい“わ”

日時 6月5日(日) 13:00～15:00

場所 市民プラザ

お茶っこサロン 絆の会

日時 6月5日(日) 13:00～15:00

場所 長崎集会所

サロン「リラタイム」 和絆

日時 6月5日(日)、15日(水)、25日(土) 14:00～16:00

場所 浄徳寺

サロン アロハ サロン アロハ

日時 6月6日(月) 13:00～15:00

場所 中央公民館

ほっと・サロン ふれあいのWA

日時 6月10日(金) 9:00～12:00 場所 ニツ井公民館

日時 6月21日(火) 13:00～15:00 場所 市民プラザ

話っこサロン つながる♡輪

日時 6月13日(月) 13:00～15:00

場所 市民プラザ

ごっこサロン ゴッコの会

日時 6月17日(金) 13:30～15:30

場所 保坂福祉会館

コーヒーサロン ひとやすみ 傾聴の会・ひとやすみ

日時 6月18日(土) 13:00～15:00

場所 サンピノ

サロン さんぽ道 らく・楽

日時 6月23日(木) 13:30～15:30

場所 やさしい風「健康館」

サロンわかば わかばの会

日時 6月2日(木) 13:00～15:00 場所 道の駅ふたつ

日時 6月7日(火) 10:00～15:00 場所 野ぼたん(上町)

日時 6月30日(木) 10:30～12:00 場所 GGG(比八田字十二ヶ村)



参加者それぞれが好きな種目を楽しむ

スポーツクラブ紹介
東能代地区にここに
スポーツクラブ

平 成23年、健康づくりとコミュニティづくりを目的に結成。定例日(毎週金曜日など)に、ラジボール卓球やミニテニス、健康リズム体操などに取り組んでいます。競技力向上ではなく、楽しむことが活動のモットーです。参加者は「大会に出場するのが目的ではないので自分のペースや体調に合わせて参加できるところがいい。みんな仲が良く楽しくいい雰囲気です」と話します。東能代地区以外でも、体を動かすのが好きな方は気軽に参加してほしいと呼び掛けています。
問合せ 事務局(船山)
☎090・7077・6492