



みんなで作る **わ** のまち **能代**

広報

のしろ

—お知らせ版—

2022
(令和4年)

5.25

第371号



©Noshiro City



ふるさと納税 お礼の品を 募集しています!

登録できる特産品

- 市内で製造、加工、採取、栽培などを行っているもの
 - 市内で提供されるサービスであること
 - その他シティプロモーションに効果があると認めるもの
- ※このほかに条件があります。詳細は市ホームページをご覧ください。



ふるさと納税 Q & A

登録や出品する際に何か費用はかかる?

かかりません。寄附者の方からお申し込みがあった場合は、品物の代金のほか、送料・梱包代についても市で負担します。

インターネットサイトについてよく知らなくても登録できる?

サイトへの掲載作業は市で行いますので、インターネットの知識がなくても問題ありません。※商品の写真素材についてはご提供いただけます。

原材料は必ず市内産のものでないと登録はできない?

市内で製造・加工などを行っている品であれば、登録できる場合があります。



申し込み方法など
詳細はお問い合わせ
ください。



市ではふるさと納税をしていただいた方に、特産品などのお礼の品をお贈りしています。このお礼の品は、市内の事業者などから申し込みを受けける登録制で、令和4年4月現在、80事業所の369品が登録されています。

登録された商品は、ふるさと納税インターネットサイトやパンフレットで紹介され、寄附をした方が自由に選ぶことができます。昨年度の市への寄附金額は2億5千万円を超え、約2万品のお礼の品を全国の寄附者の方へお届けしました。

ふるさと納税には、県内外、

販路拡大やお店・商品のPRに

つなげませんか?

- 特に都市部にお住まいの方から大変多くの関心が寄せられています。ぜひこの機会に制度を活用して、特産品をPRしてみませんか。
- 登録できる事業者
- ①市内に本社、支店、営業所、工場などを有する法人または個人
 - ②市税の滞納がないこと（納税猶予などの措置を受けている場合は除く）
 - ③暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律に掲げる暴力団や暴力団の構成員でないこと

問合せ 総合政策課

☎89・2142

総合計画市民協働会議委員の団体推薦をお願いします



ワークショップ形式で意見交換を行いながら、まちづくりについて議論を重ねていきます

第2次能代市総合計画は、平成30年度のスタート以来、市民と行政が協働で、まちづくりの評価や改善策の検討を行いながら推進してきました。総合計画は10年間の基本構想と前期・後期それぞれ5年間の基本計画で構成し、今年度で前期基本計画の計画期間が終わることから、5年度から9年度までの後期基本計画を策定します。

市では、これまでと同様に総合計画市民協働会議を設置し、皆さんと力を合わせて新たな後期基本計画をつくり上げていきますので、まちづくり活動を行っている団体から委員の推薦をお願いします。

●推薦をお願いする委員

まちづくり活動を行っている5人以上の団体の代表者が推薦する方（50人以内）

●委員の任期

令和4年6月～5年3月

●開催スケジュール

6～11月の月1～2回程度（全7回程度）

総合計画市民協働会議とは？

〇〇〇 会議の目標 〇〇〇

熱意を持って公益的な活動を行っている皆さんとともに、活動を広げ、地域をより良く、元気にしていくことを目指しています。

〇〇〇 会議の役割 〇〇〇

後期基本計画の策定に向け、前期基本計画の評価を行ったうえで、基本構想に掲げる将来像の実現のために考えられる取り組みや連携を話し合うほか、まちづくりの進み具合を測る目標指標の設定などを検討します。

●開催時間帯

平日の夜間を予定しています。お勤めしている方などを考慮したものです。

●時間

毎回2時間程度を予定しています。

●内容

グループに分かれ、ワークショップを行う予定です。

●交通費

一定以上の距離の方には、市の規定に基づき交通費相当額をお支払いします。なお、報酬や謝礼はありません。

●推薦の方法

6月10日（金）までに、団体名、

●宛て先・問合せ

〒016-8501 能代市上町1-1-3
総合政策課 ☎ 89・2142



市ホームページ



市民プラザ 移転オープン
 移転オープンした市民プラザへぜひ足をお運びください。
移転場所
 元町7-17 (旧赤玉薬局)
営業時間
 午前9時30分～午後5時30分
 ※毎週水曜日は休み
問合せ 市民プラザ
 ☎88・8161

お知らせ

- 本庁舎 (代表 ☎52-2111)
〒016-8501 能代市上町1-3
- ニツ井町庁舎 (代表 ☎73-2111)
〒018-3192 能代市ニツ井町字上台1-1



能代市の人口 (4月末現在)

人口	49,935人	(-77)
男	23,125人	(-46)
女	26,810人	(-31)
世帯数	24,200世帯	(+35)

()は前月比

市民意識調査

市の施策に対する意識やニーズなどを把握し、その効果や改善策、新たな取り組みの参考とするため市民意識調査を行います。

満18歳以上の方のうち200人に調査票をお送りします。届いた方は、6月23日(木)までに記入し、ご返送くださるようお願いいたします。

問合せ 地域情報課

☎89・2147

6・7月マイナンバーカード休日窓口日程

日時 6月12日(日)、26日(日)、7月3日(日)、24日(日)

※いづれも

午前9時～午後1時

場所

市民保険課⑩～⑮番窓口

対応業務

・マイナンバーカード、電子証明書の各種手続き
・マイナポイントの申し込み支援

問合せ 市民保険課

☎89・2133

あきた結婚支援センター 出張センター開設

結婚コーディネートターが結婚に関する相談に応じます。

日時/場所

6月11日(土)午前11時～午後4時
能代山本広域交流センター
6月26日(日)午前11時～午後4時
中央公民館

申し込み 開設日2日前の午後4時までに電話で

問合せ あきた結婚支援センター(北センター)

☎0800・800・0413

移住相談会のご案内

県外にお住まいのご家族や友人などにぜひお知らせください。事前登録することにより受けられる支援もありますので、移住(Ｕターン)前に一度ご相談ください。

●あきた県北合同

移住交流フェアin東京

日時 5月27日(金)

午後4時30分～8時30分

5月28日(土)

午前11時～午後5時30分

場所 移住・交流情報ガーデ

ン(東京都中央区京橋1-16越前屋ビル1階)

●のしろ暮らしオンライン相談会

期日 6月17日(金)

開始時間 午前10時、11時、午後4時、5時、6時、7時

申し込み 6月15日(水)午後4時までにEメール(sougou@city.noshiro.lg.jp)、LINE

E(@noshiroclass)や

問合せ

人口政策・移住定住推進室
☎89・2163



行政相談所

行政相談委員が国や行政に関する苦情や意見、要望などの相談に応じます。

日時 6月8日(水)午前10時～正午

場所 本庁舎会議室2

行政相談員

鎌田耕次さん ☎52・9531

問合せ 行政苦情110番

☎0570・090110

史跡檜山城跡 発掘調査を開始

「本丸」の発掘調査を昨年度に引き続き行います。城跡の見学は自由にできますので、ぜひ足をお運びください。

場所 檜山城跡通称「本丸」

期間 6月上旬～9月中旬(48日間)

問合せ 生涯学習・スポーツ振興課

☎74・6040

6月5日(日)～11日(土) 危険物安全週間

各事業所における危険物の自主保安体制を確立することを目的に、危険物安全週間を実施します。

統一標語

「二連の 確かな所作で 無災害」

問合せ 能代消防署危険物担当

☎52・3312

ニツ井消防署危険物担当

☎73・2327

能代バイパス黒松友の会 剪定講習会・剪定会

●黒松の剪定講習会

日時 6月4日(土)

午前9時30分～正午

場所 能代山本広域交流センター

●春の合同剪定会

国道7号沿いの黒松を剪定します。

日時 6月18日(土)、19日(日)

午前9時～午後4時

※19日(日)午前10時から芝罎森交差点で一般実技指導を行います。

集合 黒松ハウス前(南陽崎)

問合せ 事務局

☎58・2919

市シルバー人材センター
剪定講習会参加者募集

樹木の剪定やロープワークなどの基礎を学びます。

日時 6月29日(水)、30日(木)

午前9時～午後5時

場所 能代市文化会館

対象 60歳以上の方

定員 15人

申し込み 6月16日(木)までに

ハローワークや市シルバー

人材センターに備える申込

用紙に必要事項を記入し、

同センターへ提出

問合せ

市シルバー人材センター

☎54・4688

講座

「市民おもしろ塾6月講座」

●混沌とした時代を生きるヒント

「明るく生きること」

日時 6月18日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 中央公民館

講師 能代市民ミュージカル

実行委員長 今立善子さん

費用 会員200円

非会員300円

問合せ 事務局

☎080・4131・3634

イベント

グローバルウィンドデイ
in 能代2022

風力発電の理解を深めることを目的に毎年6月に、世界各地で行われているイベントを能代でも開催します。

日時 6月12日(日)

午前9時30分～午後3時

場所 能代港大森緑地公園

(はまなす展望台横)

※雨天時は能代山本広域交流センターで規模を縮小して開催

イベント内容

・テレビ朝日お天気キャスター

気象予報士 依田 司さん

によるトークショー



・次世代自動車の試乗体験

・風車を回す風の力体験

・電気の地産地消体験

・風車のタワー内部

見学

・クイズ大会 など

問合せ グローバルウィンド

デザイン能代実行委員会(エ

ネルギー産業政策課)



☎89・2187

空間放射線量の測定結果 環境衛生課☎89-2173

測定日	測定場所	測定値
4月20日	本庁舎	0.04
	二ツ井町庁舎	0.05
	一般廃棄物最終処分場(中央)	0.03
	一般廃棄物最終処分場(中央から50m地点)	0.04

測定結果は県内の通常レベル(0.02～0.09μSv/h)の範囲内です。



4月分市長交際費

総務課☎89-2112

区分	項目	件数	金額
弔慰	弔祭料	1	20,000円
	供花	1	20,000円
	死亡広告	1	12,375円
計		3	52,375円

※内訳は、市のホームページ(市長室)や本庁舎行政情報コーナー、二ツ井町庁舎総務企画課でご覧いただけます。

新型コロナの相談・受診方法

発熱などの症状がある場合の相談・受診方法は以下のとおりです。

●かかりつけ医がある場合……

受診前に必ず電話相談して医療機関へ向かいましょう。

●かかりつけ医がない、休診日である、感染症について不安に思うなどの場合……

あきた新型コロナ受診相談センターへ電話しましょう。

あきた新型コロナ受診相談センター

24時間 018-866-7050

8:00～17:00 018-895-9176
または 0570-011-567

消費一口メモ ⑮

消毒用アルコールの取り扱いに注意！

新型コロナウイルス感染防止対策として、手指の殺菌や除菌のために、消毒用アルコールを使用する機会が増えています。アルコールの性質により、使い方を誤ると火災につながる可能性がありますのでご注意ください。

【注意点】

- ・火気の近くで使用しない
- ・消毒用アルコールの容器を設置・保管するときは、直射日光や高温となる場所を避ける
- ・消毒用アルコールを容器に詰め替えるときは、通気性の良い場所で行う

問合せ 能代市消費生活センター☎89-2939
土日・祝日は、消費者ホットライン
188(いやや！)

福祉・健康

ウォーキング情報

●1・2・1・2ウォーキング

＜米代川中川原堤防コース＞

日時 6月3日(金)午前9時50分～

集合 米代川赤沼公園養蚕側入口

問合せ 健康づくり課

☎58・2838

＜きみまち阪公園コース＞

日時 6月7日(火)午後1時20分～

集合 道の駅ふたつ正面玄関前

問合せ 地域局市民福祉課

☎73・5500

●第47回のしる歩け歩け大会

日時 6月19日(日)午前9時～

集合 市陸上競技場

申し込み 6月10日(金)までに

電話で

問合せ 生涯学習・スポーツ

振興課 ☎73・3221

能代市総合体育館

☎54・3607

6月の献血日程

日時／場所

6月7日(火)午前10時～11時

30分／三国商事きみまち阪

給油所



6月7日(火)午後1時30分～
4時／二ツ井町庁舎
6月24日(金)午前10時～11時
45分、午後1時～4時／能
代市役所

問合せ 能代保健所

☎52・4333

健康づくり課

☎58・2838

ピアカウンセリング

障がいのある方がピアカウ
ンセラーとなり、自身の経験
に基づいた話や思いをお互い
に伝え合う場です。

日時 6月11日(土)

午後1時30分～3時

場所 とらいあんぐる

※6月は「身体障害」「内部障害」
のピアカウンセリングが対応し
ます。

問合せ とらいあんぐる

☎89・6333

認知症家族介護の交流会

認知症への不安や介護の悩
みを抱えている方が語り合え
る家族交流会を開催します。

日時 6月14日(火)

午後1時～3時

場所 やさしい風「健康館」

問合せ 長寿いきがい課

☎89・5355

6月 子育て支援センター通信



サンピノ・すくすくひろば (午前10時～11時30分)

期 日	主な内容	場 所
1日(水)	0歳児ひろば・6カ月未満児 定員8組	高齢者友愛センター
3日(金)	0歳児ひろば・6カ月以上児 定員8組	
17日(金)	1歳以上児ひろば 定員10組	能代市総合体育館
21日(火)	みんな一緒!・全年齢児 定員10組	
23日(木)	ちびちゃんひろば (園開放)	第一・第四保育所
27日(月)	子育て支援講座(フラワーフォトフレーム) 定員8組	高齢者友愛センター
29日(水)	誕生会 定員15組	能代市総合体育館

さんぼえむ・すくすくひろば (午前9時30分～午後1時)

期 日	主な内容	場 所
1日(水)	おでかけひろば(自然の中で遊ぼう!)	きみまち阪
7日(火)	おしゃべりタイム	さんぼえむ
8日(水)	子育て支援講座(ソーパークビンゴに挑戦) 定員6組	二ツ井公民館
14日(火)	0歳児ひろば ※持ち物:バスタオル	さんぼえむ
15日(水)	みんなあつまれ!(おさがり交換会) 定員8組	二ツ井公民館
21日(火)	おでかけひろば(子ども館で遊ぼう!)	子ども館
22日(水)	一緒に遊ぼうね!	さんぼえむ
23日(木)	ちびちゃんひろば (園開放)	二ツ井・きみまち子ども園
28日(火)	作って遊ぼう!(七夕飾りを作ろう) 定員6組	さんぼえむ
29日(水)	誕生会	

※定員を設けている場合は申し込みが必要です。上記以外の園開放日については、市ホームページをご覧ください。

◆育児に関する無料相談受付中!

サンピノ ☎52-8115 祝日を除く月～土曜日 午前8時30分～午後5時

さんぼえむ ☎73-3111 月・木・金・土曜日 午前8時30分～午後5時 火・水曜日 午後1時30分～5時



■つどいの広場「ほけっと」(無料の遊び場) ☎080-3206-1299

時間 午前9時30分～正午

午後1時～4時30分

場所 イオン能代店3階

お休み 10日(金)～12日(日)、19日(日)、24日(金)～26日(日)

●ぐるぐるべったん(いっしょにつくろう!)

「かえるさんのべったん」

●出張図書館「おはなしほけっと」

6月20日(月)午前11時～11時15分



■あそびの広場 ぱれっと ☎090-5832-0303(菊池)

●たなばたまつり

日時 6月22日(水)午前10時～午後0時30分

場所 能代山本広域交流センター

費用 200円

対象 乳幼児と保護者

持ち物 おにぎり、お椀、箸、スプーン、手拭き、飲み物

※状況により内容が変更または中止になる場合があります。

市民学校 中央公民館 ☎54-8141

●スマホがもっと楽しくなる！
便利アプリ活用講座（全4回）
お持ちのスマホで、アプリのインストール方法から使い方まで学んでみませんか。主にLINE機能、防災時に役立つ地図やナビ、ラジオアプリなどを取り上げます。
日時 6月22日(水)、29日(水)、
7月6日(水)、13日(水)
午前10時～11時
対象 市内在住の成人
定員 先着10人
申し込み 5月30日(月)午前9時から
電話で

キッズレストラン 中央公民館 ☎54-8141

鶴形そば作りを体験します。
日時 6月25日(土)
午前10時～午後0時30分
場所 働く婦人の家
対象 小学4～6年生
定員 先着12人 費用 500円
申し込み 6月4日(土)午前9時から電話で

地元探訪まちあるき 中央公民館 ☎54-8141

●木材高度加工研究所見学
期日 6月29日(水)
※午前9時45分に中央公民館出発
※午前11時45分頃解散
対象 市内在住の成人
定員 先着15人
申し込み 6月8日(水)午前9時から電話で

能代市文化会館コンサート 能代市文化会館 ☎54-8141

●アメリカ空軍太平洋音楽隊コンサート（ジャズビッグバンド）
日時 8月4日(木)午後6時開場
午後6時30分開演
チケット販売 友の会先行発売 6月4日(土)～、一般発売 6月11日(土)～
入場料 前売り一般2,500円、高校生以下1,500円（当日各500円増し）



図書館 6月の行事案内

能代図書館 ☎54-1114

●放送大学学習センター連携セミナー
秋田をまなぶ講座シリーズ2022
「地域振興の先駆者 賀藤景林の足跡と遺産」
江戸時代に林政改革を行い、秋田の林業の基礎を築くとともに、110万本の松を植えて、能代を飛砂被害から守った賀藤景林について学んでみませんか。
日時 7月9日(土)午後1時30分～3時
講師 岩手大学教学マネジメントセンター元教授 脇野 博さん
定員 30人
申し込み 電話か当講座のチラシ裏面の申込用紙をファクス（54-1491）、またはカウンターで直接
●図書館映画上映会
日時/内容 6月19日(日)

午前11時～「パンビ」（アニメ/約70分）
午後2時～「天国からの奇跡」（アメリカ/2016年/108分）

>>いずれも

定員 各先着20人
申し込み 電話か能代図書館で直接

●たなばたおはなし会

◆ホワイトブックス

日時 6月25日(土)午後2時～

●おやこわいわいルーム

日時 6月25日(土)・26日(日)午前9時～

●6月のテーマ展示

一般「新書に親しむ」

児童「あめ、雨、ふれふれ」

二ツ井図書館 ☎88-8853

●6月のテーマ展示

一般「カラダほぐし～ストレッチ、ウオーキングetc」

児童「雨をたのしく」

ひまりのすてき時間割

作：井嶋敦子

絵：丸山ゆき 出版社：童心社

ADHD(注意欠如・多動症)と自閉スペクトラム症の特性がある主人公ひまり。ひまりは毎日を「すてき」に暮らせるように『ひまりのすてき時間割』をつづり始めて…。

図書館の
新着図書



<6月の休館日>

能代図書館…1日(水)、毎週月曜日
二ツ井図書館…毎週火曜日、30日(木)

ご家庭のお困り事ならなんでも **応援隊** 能代店

粗大ゴミ処分 片付け少量引越 草刈り庭木伐採

ハウスクリーニング 重量物家具移動 遺品整理生前整理

受付時間：8:00～20:00(日・祝日定休)

お見積無料 **0120-123-326** 能代市の許可業者

有限会社宮腰商事 能代市河戸川字南西山18-9

NEW OPEN **RUANA** hair&relaxation

美容室★ルアナ★

女性専用サロン・予約優先

ご新規様初回限定!! 広報をみた!で ¥1,000割引 ※商品には使用不可

さとうみく(店長) 32才 美容師歴11年

営業時間 9:00～17:00 定休日 毎週 日・水

090-7359-2073 能代市中和2丁目6-59



子ども館だより

子ども館 ☎52-1277

●「はやぶさの日」イベント

◆特別展示

「はやぶさ2」が持ち帰った小惑星「リュウグウ」サンプルのレプリカを展示します。(共催/銀河連邦ノシロ共和国、提供/JAXA宇宙科学研究所はやぶさ2プロジェクト)

◆作ってあそぼう! ストローグライダー&ビニールカイト

日時 6月11日(土)

①午前10時30分～ストローグライダー

②午後2時～ビニールカイト

6月12日(日)

①午前10時30分～ビニールカイト

②午後2時～ストローグライダー

対象 年中～小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 各回当日先着10人

受け付け ①は午前9時30分～、②は午後1時～

◆プラネタリウム無料投映

日時 6月11日(土)、12日(日)

10:00	はるちゃんとほしのどうぶつえん
11:00	ポケットモンスター
13:30	Feel the Earth
14:30	11日…かぐやとKAGUYA 12日…星時間
15:30	ポケットモンスター

定員 各回先着50人

●かがくあそび「万華鏡の科学!」 ～光と鏡が見せる魔法の模様～

日時 ①6月18日(土)

午後1時30分～3時

②6月25日(土)

午後1時30分～3時

対象 小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 各10人(市内在住の方優先)

申し込み ①は6月7日(火)～16日(木)

正午、②は6月7日(火)～23日(木)正午までに電話で

●モデルロケット教室

「モデルロケットの製作と打ち上げ」

日時 6月19日(日)

午前9時30分～11時30分

午後1時30分～3時30分

対象 小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 各10人(市内在住の方優先)

申し込み 6月7日(火)～17日(金)正午までに電話で

※打ち上げは定点競技を行います。

●自然観察会「赤い鳥を探しに行こう!」～深浦町・十二湖の散策、アカショウビン探しと観察～

日時 6月26日(日)午前9時～午後3時

場所 青森県深浦町・十二湖

※子ども館に集合し、バスで移動します。(小雨決行)

対象 小・中学生(小学生以下は保護者同伴)

定員 15人(保護者含む、市内在住の方優先)

申し込み 6月14日(火)～24日(金)正午までに電話で

※長袖の服、長ズボン(できれば長靴)で参加してください。

マナブウ指定講座

あきたサイエンスクラブ推奨講座

<6月の休館日>

6日(月)、13日(月)、20日(月)、

24日(金)、27日(月)



教科書展示会

北教育事務所山本出張所

☎52-3369

令和5年度に児童・生徒が使用する教科書の見本を展示。各教科書会社から出版されたさまざまな教科書を見ることができます。

日時 6月7日(火)～24日(金)

午前10時～午後5時

※土・日曜日を除く

場所 市役所本庁舎市民ギャラリー



わらび採り体験

二ツ井町観光協会 ☎73-5075

梅内山菜倶楽部の案内で、旬のわらび採りを行います。地元産の田ノ源そば3人分とプラスアルファのお土産付きです。

日時 6月5日(日)午前9時～正午

集合場所 旧種梅保育園

定員 先着8人 費用 3,000円

申し込み 5月31日(火)午後5時まで

に電話かファクス、Eメールで

☎73-4081

Eメール futatsui-kankou@shirakami.or.jp



二ツ井市民学校講座

二ツ井公民館 ☎73-2590

●初級トレッキング講座(全3回)

期日・行き先

1班 6月26日(日)森吉山

7月10日(日)秋田駒ヶ岳

9月25日(日)八幡平茶臼岳

2班 6月28日(火)森吉山

7月12日(火)秋田駒ヶ岳

9月27日(火)八幡平茶臼岳

対象 成人の方(80歳未満)

定員 各班先着7人

費用 3,000円(森吉山は別途ゴンドラ料金がかかります)

申し込み 6月2日(木)午前9時から直接窓口で(1人につき2人分まで)

広告

皆様方の愛情にあふれて
育てられたペットを
きちんと火葬させていただきます。

チワワ、ボメラニアン、ダックスフント、柴犬等
譲渡犬がいます。お問い合わせください。

PET rest メモリアルパーク 霊園部

※火葬は個別のみ行います

動物取扱責任者 中村 厚志
能代市中沢字瓶根2-5
TEL 0185-58-5000
ホームページ <http://www.pet-rest.com/>
年中無休

保管(ホテル) 動-19-10 H30年4月更新 有効期限 R5年4月16日
販売 動-19-19 H30年4月更新 有効期限 R5年4月16日
貸し出し 動-19-11 H30年4月更新 有効期限 R5年4月16日
展示 動-19-12 H30年4月更新 有効期限 R5年4月16日
その他諸般費別課税可(老犬ホーム) 動-19-13 H30年4月更新 有効期限 R5年4月16日

POLA 能代鳥小屋店

スタッフ募集!

★未経験者歓迎

★年齢不問

職種 ビューティーディレクター
給与 販売手数料制

「新人支援制度」の活用可能

※適用には諸条件あり

※月額報酬6～15万円

勤務時間 要相談

美容に興味はあるけれど、すぐに転職は難しい…

このような働く上での悩みは是非ご相談ください!

見学・面接ご希望の方、お気軽にお電話ください。

TEL0185-88-8178 能代市宇鳥小屋 32-5

広告

福祉・健康カレンダー★

Calendar 6月 2022 June

【ご注意ください】

休日受診をされる方は、必ず、事前に医療機関へ電話にて症状などをお知らせください。

1 水	
2 木	3歳児健診／保健センター
3 金	マミークラス【育児は楽しい！】／サンピノ ※前日までめんchocoてらすへ要予約 ☎89-2948
4 土	
5 日	休日診療 後藤内科医院 ☎55-0500 当番医 小児科 平野医院 ☎54-3181
6 月	
7 火	3歳児健診／保健センター
8 水	
9 木	5歳児親子相談【平成29年5月生まれ】／保健センター 問合せ 学校教育課 ☎73-5281
10 金	1歳6カ月児健診／保健センター
11 土	
12 日	休日診療 加賀医院 ☎54-8080 当番医 小児科 石川こどもクリニック ☎52-8558
13 月	マミークラス【赤ちゃんのお世話】／サンピノ ※10日(金)までめんchocoてらすへ要予約 ☎89-2948 母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30～／地域局市民福祉課 ☎73-5500
14 火	1歳6カ月児健診／保健センター
15 水	母子健康手帳交付・妊婦保健指導は開庁時にいつ でもめんchocoてらす ☎89-2948で行います。
16 木	
17 金	10カ月児健診／保健センター
18 土	
19 日	マミークラス【ベビータッチングケア&助産師さんとトーク】／サンピノ ※16日(木)までめんchocoてらすへ要予約 ☎89-2948 休日診療 わたなべ内科医院 ☎74-7333 当番医 小児科 ねもとクリニック ☎52-8777
20 月	
21 火	10カ月児健診／保健センター
22 水	
23 木	5歳児親子相談【平成29年6月生まれ】／保健センター 問合せ 学校教育課 ☎73-5281
24 金	4カ月児健診／保健センター
25 土	
26 日	マミークラス【赤ちゃんのお世話】／サンピノ ※24日(金)までめんchocoてらすへ要予約 ☎89-2948 休日診療 金田医院 ☎73-2511 当番医 小児科 石川こどもクリニック ☎52-8558
27 月	子どもの健康・栄養相談日 10:00～／本庁舎相談室11 妊婦さんの相談日 13:30～／本庁舎相談室11 ※いずれも24日(金)までめんchocoてらすへ要予約 ☎89-2948
28 火	4カ月児健診／保健センター 母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30～／地域局市民福祉課 ☎73-5500
29 水	
30 木	7カ月児育児相談／保健センター ※めんchocoてらすへ要予約 ☎89-2948

※乳幼児健診はコロナウイルス感染対策のため人数を制限して実施しています。対象者には日程を指定して、個別に通知をお送りしていますのでご確認ください。

※休日当番医は変更になる場合もありますので、当日の北羽新報「みんなのひろば」を確認するか、電話でお問い合わせください。

休日当番医 【診療時間】診療 10:00～16:00 小児科 9:00～12:00
【問 合 せ】平日：能代市山本郡医師会 ☎58-2581
休日：能代山本医師会病院 ☎58-3311

6月のサロン日程はこちら！

悩みや不安を打ち明けてみませんか。お気軽にお立ち寄りください。
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります。

おひさまサロン あったかい“わ”

日時 6月5日(日) 13:00～15:00

場所 市民プラザ

お茶っこサロン 絆の会

日時 6月5日(日) 13:00～15:00

場所 長崎集会所

サロン「リラタイム」 和絆

日時 6月5日(日)、15日(水)、25日(土) 14:00～16:00

場所 浄徳寺

サロン アロハ サロン アロハ

日時 6月6日(月) 13:00～15:00

場所 中央公民館

ほっと・サロン ふれあいのWA

日時 6月10日(金) 9:00～12:00 場所 ニツ井公民館

日時 6月21日(火) 13:00～15:00 場所 市民プラザ

話っこサロン つながる♡輪

日時 6月13日(月) 13:00～15:00

場所 市民プラザ

ごっこサロン ゴッコの会

日時 6月17日(金) 13:30～15:30

場所 保坂福祉会館

コーヒーサロン ひとやすみ 傾聴の会・ひとやすみ

日時 6月18日(土) 13:00～15:00

場所 サンピノ

サロン さんぽ道 らく・楽

日時 6月23日(木) 13:30～15:30

場所 やさしい風「健康館」

サロンわかば わかばの会

日時 6月2日(木) 13:00～15:00 場所 道の駅ふたつ

日時 6月7日(火) 10:00～15:00 場所 野ぼたん(上町)

日時 6月30日(木) 10:30～12:00 場所 GGG(比八田字十二ヶ村)



参加者それぞれが好きな種目を楽しむ

スポーツクラブ紹介
東能代地区にここに
スポーツクラブ

平 成23年、健康づくりとコミュニティづくりを目的に結成。定例日(毎週金曜日など)に、ラジボール卓球やミニテニス、健康リズム体操などに取り組んでいます。競技力向上ではなく、楽しむことが活動のモットーです。参加者は「大会に出場するのが目的ではないので自分のペースや体調に合わせて参加できるところがいい。みんな仲が良く楽しくいい雰囲気です」と話します。東能代地区以外でも、体を動かすのが好きな方は気軽に参加してほしいと呼び掛けています。
問合せ 事務局(船山)
☎090-7077-6492