

きみまちの里フォトコンテスト2022

きみまち阪、七座山、米代川などの自然、多彩な民俗芸能、行事、食文化など、二ツ井地域の魅力を表した写真を募集します。昨年に引き続き、18歳以下部門も設けます。

問合せ 地域局総務企画課

☎73・2112

テーマ

誰かに見せたい、

恋文のまち ふたつ

●入賞賞品など

【一般部門】

(平成16年4月1日以前に生まれた方)

・最優秀賞1点 賞状・賞金5万円

・優秀賞1点

・賞状・もっくん商品券1万円分

・入賞5点以内

・賞状・もっくん商品券3千円分

【18歳以下部門】

(平成16年4月2日以降に生まれた方)

・最優秀賞1点

・賞状・図書カード1万円分

・優秀賞1点

・賞状・図書カード3千円分

●募集期間

令和5年1月16日(月)まで

●規格

・プリント・カラー、白黒写真とも

・A4または四つ切り(ワイド可)

・データ・ファイル形式はJPEG、

容量は5MB程度

※令和4年11月以降に撮影した未発表の

作品に限る

●応募方法

市役所に備える応募用紙(市ホームページからもダウンロード可)に必要な

事項を記入し写真を裏面に貼付して、

地域局総務企画課へ提出

※Eメールで提出する際は、本文に応募

用紙の必要事項を入力し、kobunni@

city.noshiro.lg.jpまで送信

※応募枚数は1人につき3枚まで



2021年一般部門優秀賞
雪／関口美奈子



食中毒を防ぐ！

食中毒を引き起こす主な原因は、「細菌」と「ウイルス」。特に、細菌が原因

となる食中毒は、例年6～8月頃に

多く発生しています。細菌は温度・湿度

などの一定の条件がそろえば食べ物

の中で増殖し、それらを口にするこ

とで食中毒を引き起こします。細菌の多

くは高温多湿を好むため、気温が上が

り始め湿気も多い時期にはより一層の

注意が必要です。

問合せ 健康づくり課

☎58・2838

●代表的な食中毒菌

人の体内に入ること、さまざまな

症状を引き起こす代表的な食中毒菌を

紹介します。

・腸管出血性大腸菌

牛や豚などの腸に存在する病原大腸

菌のひとつ。腹痛や下痢を引き起こし

ます。乳幼児や高齢者などは重症化す

る場合があります。

・カンピロバクター

牛や豚、鶏、犬、猫などの腸にいる

細菌。吐き気や腹痛、下痢が主な症状

で、初期症状として発熱や頭痛、筋肉

痛、倦怠感などが見られます。

・サルモネラ属菌

牛や豚、鶏、犬、猫などの腸にいる

細菌。激しい胃腸炎、吐き気、嘔吐、

腹痛、下痢などの症状が現れます。

・黄色ブドウ球菌

人の皮膚やのどに存在する細菌。急

激な嘔吐や吐き気、下痢などが起こり

ます。

・ウェルシュ菌

人や動物の腸や土壌など広く存在す

る細菌。下痢や腹痛を発症します。

●食中毒を防ぐ三原則

「つけない」

・調理前や調理中はこまめに手を洗う

・生の肉や魚を切った包丁・まな板は、

その都度きれいに洗う

「増やさない」

・冷蔵庫保管で細菌の増殖スピードを低

下させる

・冷蔵庫を過信せず、なるべく早めに

食べる

「やっつける」

・肉や魚は中心までよく火を通す

・使い終わった包丁・まな板は洗剤で

よく洗い、熱湯をかけて

消毒する

