

男性料理教室

日時／内容

① 8月24日(水)午前10時～午後1時／初級編「カリッとジューシー食欲そそるチキンカツ」

② 9月16日(金)午前10時～午後1時／実践編「スタミナ満点！ビビンバ丼」

場所 働く婦人の家

定員 市内在住の男性15人

費用 500円程度

申し込み

① 8月1日(月)～17日(水)に電話で

② 8月16日(火)～9月9日(金)に電話で

問合せ

健康づくり課

☎58・2838

高校生福祉の進路ガイダンス

日時 8月5日(金)

午後1時～3時30分

場所 県北部老人福祉総合エリア(大館市十二所字平内新田237-1)

対象 高校生

定員 先着30人

問合せ 県社会福祉協議会

☎018・864・2880

県北部老人福祉総合エリア

☎0186・47・7070

イベント

尚生ありがとうフェスタ2022

よさこい演舞や絵手紙作成体験、ビンゴ大会などを行います。先着30人に、花苗をプレゼント。ぜひお越しください。

日時 8月9日(火)

午後1時30分～4時

場所・問合せ

尚生多機能型事業所

☎74・6101

福祉・健康

認知症カフェ

「チームオレンジ・遊」

認知症の方やそのご家族、認知症の予防をしたい方、認知症の方を支えたい方など誰でも参加できます。「チームオレンジ・遊」は認知症サポートターがチームを組み、認知症の方や家族に対して支援などを行う取り組みです。

日時 毎週水曜日

午後1時～4時

場所 元町オレンジカフェ

(元町4-1)

費用 100円

問合せ 長寿いきがい課

☎89・5355

家族介護者の集い

在宅で介護している方や介護について知りたい方が集まり交流する場です。

●本庁地域包括支援センター

☎74・7156

日時 8月10日(水)

午後1時30分～2時30分

場所 サンピノ

●北地域包括支援センター

☎74・7730

日時 8月18日(木)

午後1時30分～2時30分

場所 特養しののめ

※テーマなどは担当区域の地域包括支援センターへお問い合わせください。

能代市敬老会を中止します

敬老の日である9月19日(月祝)に開催を予定していた能代市敬老会は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止とします。

問合せ 長寿いきがい課

☎89・2156

新型コロナの相談・受診方法

発熱などの症状がある場合の相談・受診方法は以下のとおりです。

- かかりつけ医がある場合……
受診前に必ず電話相談して医療機関へ向かいましょう。
- かかりつけ医がない、休診日である、感染症について不安に思うなどの場合……
あきた新型コロナ受診相談センターへ電話しましょう。

あきた新型コロナ受診相談センター

24時間 018-866-7050

8:00～17:00 018-895-9176

または 0570-011-567

認知症家族介護の交流会

認知症への不安や介護の悩みを抱えている方が語り合える家族交流会を開催します。

日時 8月9日(火)

午後1時～3時

場所 やさしい風「健康館」

問合せ 長寿いきがい課

☎89・5355



午後に乳がん検診が受けられます

●JCHO秋田病院 健康管理センター (☎52-3127)

実施日 毎週金曜日

申し込み 希望日の1週間前までに電話で

●保健センター (☎58-2838)

実施日 第3水曜日

申し込み 希望日の2週間前までに電話で