

とらいあんぐる

からのお知らせ

●とらいあんぐるの公開講座

「食の健康」という演題で、食で免疫力を高める講演会を開催します。

日時 8月20日(土)

午前10時～11時30分

講師 栄養士 小川恵子さん

対象 障がいのある方やそのご家族、一般の方

定員 先着30人

※手話通訳者が同席します。

申し込み 電話かファクス (89・6335) で

●ピアカウンセリング

障がいのある方がピアカウンセラーとなり、自身の経験に基づいた話や思いをお互いに伝え合う場です。

日時 8月20日(土)

午後1時30分～3時

※8月は「身体障害」「視覚障害」のピアカウンセラーが対応します。

※いづれも

場所・問合せ

とらいあんぐる

☎89・6333

8月の献血日程

日時 8月9日(火)

午前10時～11時

場所 白神森林組合

問合せ 能代保健所

☎52・4333

健康づくり課

☎58・2838

8020いい歯の

表彰対象者募集

歯や口全体の健康を維持し、健康寿命の延伸を図ることを目的として、80歳以上で健康な自分の歯を有している方を表彰します。

応募期間 10月7日(金)まで

応募資格

- ①県内に住所がある方
- ②20本以上自分の歯がある方
- ③4月1日時点で、満80歳以上であり、これまでに表彰を受けていない方
- ④協力歯科医療機関から推薦された方

問合せ

県健康づくり推進課

☎018・860・1426

県歯科医師会

☎018・865・8020

8月 子育て支援センター通信



■サンピノ・すくすくひろば (午前10時～11時30分)

期 日	主な内容	場 所
2日(火)	0歳児ひろば・6カ月未満児 定員8組	高齢者友愛センター
5日(金)	0歳児ひろば・6カ月以上児 定員8組	
9日(火)	子育て支援講座 (子育てについて) 定員10組	集会交流室
19日(金)	子育て支援講座 (アンパンマン椅子作り) 定員10組	
23日(火)	1歳以上児ひろば「水遊び」 定員10組	能代河畔公園
24日(水)	みんな一緒!「水遊び」 定員10組	
31日(水)	誕生会 定員15組	能代市総合体育館

■さんぼえむ・すくすくひろば (午前9時30分～午後1時)

期 日	主な内容	場 所
2日(火)	作って遊ぼう! (アンパンマンの椅子作り) 定員5組	さんぼえむ
3日(水)	さんぼえむおまつりごっこ (お店屋さんごっこ・スイカ割り) 定員10組	二ツ井公民館
9日(火)	0歳児ひろば	さんぼえむ
10日(水)	一緒に遊ぼうね!	
16日(火)	一緒に遊ぼうね!	
17日(水)	作って遊ぼう! (水遊びのおもちゃを作ろう!) 定員5組	二ツ井図書館
18日(木)	絵本楽しいね!	
23日(火)	一緒に遊ぼうね!	さんぼえむ
24日(水)	一緒に遊ぼうね!	
25日(木)	ちびちゃんひろば (園開放)	二ツ井・きみまち子ども園
30日(火)	すくすく講座 (デコパージュを楽しもう!) 定員6組	二ツ井公民館
31日(水)	誕生会	さんぼえむ

※定員を設けている場合は申し込みが必要です。上記以外の園開放日については、市ホームページをご覧ください。

◆育児に関する無料相談受付中!

サンピノ ☎52-8115 祝日を除く月～土曜日 午前8時30分～午後5時

さんぼえむ ☎73-3111 月・木・金・土曜日 午前8時30分～午後5時 火・水曜日 午後1時30分～5時



■つどいの広場「ほけっと」(無料の遊び場) ☎080-3206-1299

時間 午前9時30分～正午

午後1時～4時30分

場所 イオン能代店3階

お休み 12日(金)～15日(月)、21日(日)

●ぐるぐるべったん (いっしょにつくろう!)

「うちわにべったん」

●出張図書館「おはなし ほけっと」

8月19日(金)午前11時～11時15分



■あそびの広場 ぱれっと ☎090-5832-0303(菊池)

●夏! 水! おそとであそぼ!!

日時 8月24日(水)午前10時～午後0時30分

場所 能代山本広域交流センター

費用 200円

対象 乳幼児と保護者

持ち物 おにぎり、お椀、箸、スプーン、手拭き、飲み物、帽子、着替え

※状況により内容が変更または中止になる場合があります。

