

福祉・健康カレンダー★

Calendar 8月 2022 August

【ご注意ください】

休日受診をされる方は、必ず、事前に医療機関へ電話にて症状などをお知らせください。

母子健康手帳交付・妊婦保健指導は開庁時にいつでもめんchocoでらす☎89-2948で行います。

1月	
2火	3歳児健診／保健センター
3水	
4木	
5金	3歳児健診／保健センター
6土	
7日	休日診療 白坂内科胃腸科医院 ☎54-6624 当番医 小児科 平野医院 ☎54-3181
8月	母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30～／地域局市民福祉課☎73-5500
9火	
10水	
11木	休日当番医診療 木村医院 ☎52-2500
12金	
13土	
14日	休日診療 能代南内科内視鏡クリニック ☎54-9011 当番医 小児科 石川こどもクリニック ☎52-8558
15月	
16火	1歳6カ月児健診／保健センター
17水	
18木	5歳児親子相談【平成29年8月生まれ】／保健センター 問合せ 学校教育課☎73-5281
19金	10カ月児健診／保健センター
20土	
21日	休日診療 淡路医院 ☎52-5015 当番医 小児科 ねもとクリニック ☎52-8777
22月	母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30～／地域局市民福祉課☎73-5500
23火	
24水	
25木	4カ月児健診／保健センター
26金	
27土	
28日	休日診療 能代循環器・呼吸器内科 ☎52-7890 当番医 小児科 石川こどもクリニック ☎52-8558
29月	
30火	7カ月児育児相談／保健センター ※めんchocoでらすへ要予約☎89-2948
31水	子どもの健康・栄養相談日10:00～12:00／本庁舎会議室2 妊婦さんの相談日13:30～15:00／本庁舎会議室2 ※いずれも30日(火)までめんchocoでらすへ要予約☎89-2948

※乳幼児健診はコロナウイルス感染対策のため人数を制限して実施しています。対象者には日程を指定して、個別に通知をお送りしていますのでご確認ください。

※休日当番医は変更になる場合もありますので、当日の北羽新報「みんなのひろば」を確認するか、電話でお問い合わせください。

休日当番医 【診療時間】診療 10:00～16:00 小児科 9:00～12:00
【問合せ】平日：能代市山本郡医師会 ☎58-2581
休日：能代山本医師会病院 ☎58-3311

8月のサロン日程はこちら！

悩みや不安を打ち明けてみませんか。お気軽にお立ち寄りください。
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります。

サロン アロハ サロン アロハ

日時 8月1日(月) 13:00～15:00

場所 中央公民館

サロンわかば わかばの会

日時 8月3日(水) 10:00～15:00

場所 野ばたん(上町)

お茶っこサロン 絆の会

日時 8月5日(金) 13:00～15:00

場所 長崎集会所

サロン「リラタイム」 和絆

日時 8月5日(金)、15日(月)、25日(木) 14:00～16:00

場所 浄徳寺

おひさまサロン あったかい“わ”

日時 8月7日(日) 13:00～15:00

場所 市民プラザ

話っこサロン つながる♡輪

日時 8月8日(月) 13:00～15:00

場所 市民プラザ

ほっと・サロン ふれあいのWA

日時 8月10日(水) 9:00～12:00 場所 ニツ井公民館

日時 8月16日(火) 13:00～15:00 場所 市民プラザ

ごっこサロン ゴツコの会

日時 8月19日(金) 13:30～15:30

場所 保坂福祉会館

コーヒーサロン ひとやすみ ひとやすみ

日時 8月20日(土) 13:00～15:00

場所 サンピノ

サロンさんぽ道 らく・楽

日時 8月25日(木) 13:30～15:30

場所 やさしい風「健康館」



終始笑い声が響き楽しそうな雰囲気が漂う

常盤の里 スポーツクラブ

常盤地区の住民で構成される
スポーツクラブ。中学生から60代までの40人ほどが登録しています。活動は旧常盤小中学校の体育館を利用し、月々土曜日まで実施。曜日ごとに、バレーボールやバドミントン、ドッジボールで汗を流します。楽しむことを大事にしているのも、毎回とても和やかな雰囲気です。冬には、他のチームも招待して交流大会を行っています。ここ数年は新型コロナウイルスの影響で中止していましたが、今年は開催したいと思っています。

問合せ 常盤の里スポーツクラブ
☎090-6855-3815

常

盤地区の住民で構成される
スポーツクラブ。中学生から60代までの40人ほどが登録しています。活動は旧常盤小中学校の体育館を利用し、月々土曜日まで実施。曜日ごとに、バレーボールやバドミントン、ドッジボールで汗を流します。楽しむことを大事にしているのも、毎回とても和やかな雰囲気です。冬には、他のチームも招待して交流大会を行っています。ここ数年は新型コロナウイルスの影響で中止していましたが、今年は開催したいと思っています。