

講座

市民おもしろ塾

8・9月講座

●地域おこし協力隊三年間の活動を終えて「能代で気づいた事、感じた事、伝えた事」

日時 8月20日(土)

午後1時30分～3時30分

講師 のしろプロデュース代表

表 花下 哲さん(元能代市地域おこし協力隊)

●「俳句」の挑戦と輝きをたどる「露月」と五空と俳句と

日時 9月3日(土)

午後1時30分～3時30分

講師 あきた文学資料館顧問

京極雅幸さん(「露月会」会長)

〓いづれも

場所 中央公民館

費用 会員200円

非会員300円

問合せ 事務局

☎080-4131-3634

〓いづれも

日時 8月27日(土)

帰ってきた能代駅前盆踊り

第3回ののしろいち

第3回ののしろいち

第3回ののしろいち

第3回ののしろいち

第3回ののしろいち

第3回ののしろいち

第3回ののしろいち

午後4時～8時

場所 JR能代駅前、かさい

肉店隣り、公設市民市場跡

他 盆踊り、屋台、バーベ

キュー他

問合せ 能代駅前商店会事務

局(千栄堂 阿部)

☎74-6512

福祉・健康

第11回特別弔慰金の

請求を受付中

戦没者などの死亡当時のご

遺族で令和2年4月1日時点

で、公務扶助料や遺族年金な

どを受ける方がいない場合に、

先順位のご遺族1人に特別弔

慰金が支給されます。請求期

限を過ぎると支給されません。

なお、請求には必要書類な

どがありますので、あらかじ

めご相談ください。

※一度受けた方に再度支給する

ものではありません。

請求期限 令和5年3月31日(金)

問合せ 福祉課☎89-2152

地域局市民福祉課

☎73-5500

一介護予防教室

65歳以上の方が対象です。

運動不足の解消や、もの忘れ

予防をしたい方、ぜひご参加

ください。

●本庁地域包括支援センター

《定期教室》

日時 毎週木曜日

午前9時30分～11時30分

場所 サンピノ

《出張教室》

日時 8月25日(木)

午前9時30分～11時30分

場所 大瀬団地会館

●北地域包括支援センター

日時 毎週水曜日

午前10時～11時30分

場所 特養しののめ

●南地域包括支援センター

期日/場所

8月23日(火)/浅内自治会館

8月30日(火)/南部公民館

〓いづれも

時間 午前10時～11時30分

〓いづれも

時間 午前10時～11時30分

〓いづれも

時間 午前10時～11時30分

〓いづれも

時間 午前10時～11時30分

〓いづれも

時間 午前10時～11時30分

〓いづれも

時間 午前10時～11時30分

〓いづれも

時間 午前10時～11時30分

アリナススポーツ教室

●アクア体操(水中運動)

・火曜コース(9月13日、20日、27日)

・金曜コース(9月9日、16日、30日)

時間 午後1時30分～2時20分

午後2時30分～3時20分

●バランスボールエクササイズ

・木曜コース(9月15日、22日、29日)

時間 午後1時30分～2時30分

・金曜コース(9月9日、16日、30日)

時間 午前10時30分～11時30分

〓いづれも

定員 20人 費用 1,000円

申し込み 8月20日(土)までにフロントへ

問合せ アリナス☎54-9200

新型コロナ相談・受診方法

発熱などの症状がある場合の相談・受診方法は以下のとおりです。

●かかりつけ医がある場合……

受診前に必ず電話相談して医療機関へ向かいましょう。

●かかりつけ医がない、休診日である、感染症について不安に思うなどの場合……

あきた新型コロナ受診相談センターへ電話しましょう。

あきた新型コロナ受診相談センター

24時間 ☎018-866-7050

8:00～17:00 ☎018-895-9176

または

☎0570-011-567