

9月の献血日程

日時／場所

9月1日(木)午前10時～正午
／いとか能代通町店
9月1日(木)午後2時～4時
／能代山本医師会病院
9月11日(日)午前10時～正午
午後1時30分～4時／いとか能代ショッピングセンター
※骨髓バンク登録会実施
9月21日(水)／午前10時30分～11時40分、午後1時～2時／能代警察署
問合せ 能代保健所
☎52・4333
健康づくり課
☎58・2838

ピアカウンセリング

障がいのある方がピアカウンセラーとなり、自身の経験に基づいた話や思いをお互いに伝え合う場です。

日時 9月10日(土)

午後1時30分～3時

場所 とらいあんぐる

※9月は「身体障害」内部障害のピアカウンセラーが対応します。

問合せ

とらいあんぐる

☎89・6333

スポカル

きみまちだより

●ストレッツボール教室

日時 9月12日(月)～12月12日(月)

午後7時～8時

費用 会員 2000円

非会員 3300円

●ウォーキング

日時 9月6日(火)～12月6日(火)

午前10時～11時15分

費用 会員 1500円

非会員 3000円

●筋肉貯筋運動教室

日時 9月7日(水)～12月14日(水)

午前10時～11時20分

費用 会員 1900円

非会員 3900円

●生活習慣病予防・改善

ウォーキング

日時 9月7日(水)～12月14日(水)

午後7時30分～8時30分

費用 会員 1900円

非会員 3900円

＜いづれも＞

場所 ニッ井町総合体育館

問合せ 事務局

☎090・8785・8823

9月 子育て支援センター通信



■サンピノ・すくすくひろば (午前10時～11時30分)

期 日	主な内容	場 所
1日(木)	0歳児ひろば・6カ月未満児 定員8組	高齢者友愛センター
2日(金)	おでかけひろば「消防署」 定員10組	能代消防署
6日(火)	0歳児ひろば・6カ月以上児 定員8組	高齢者友愛センター
8日(木)	園訪問	さかき保育園
9日(金)	1歳以上児ひろば「水遊び」 定員10組	能代市総合体育館
11日(日)	サンデーすくすくひろば 定員8組	高齢者友愛センター
13日(火)	子育て支援講座(親子でエアロビクス) 定員10組	能代市総合体育館
20日(火)	園訪問	つばめの森保育園
21日(水)	おしゃべりサロン 定員3組	子育て支援センター
22日(木)	ちびちゃんひろば(園開放)	第一保育所 第四保育所
28日(水)	園訪問	さんさん保育園
29日(木)	誕生会 定員15組	能代市総合体育館

■さんぼえむ・すくすくひろば (午前9時30分～午後1時)

期 日	主な内容	場 所
6日(火)	作って遊ぼう! (手形アートに挑戦!) 定員6組	さんぼえむ
7日(水)	すくすく講座(乳幼児の救急処置) 定員5組	
13日(火)	0歳児ひろば	北欧の杜
14日(水)	おでかけひろば 定員6組	
15日(木)	絵本たのしいね!	ニッ井図書館
20日(火)	みんなで遊ぼう! (しゃぼん玉で遊ぼう!)	ニッ井中央公園
21日(水)	すくすく講座(お金に関する話)	さんぼえむ
22日(木)	ちびちゃんひろば(園開放)	ニッ井・きみまち子ども園
27日(火)	一緒に遊ぼうね!	道の駅ふたつ
28日(水)	誕生会	さんぼえむ

※定員を設けている講座と園訪問は申し込みが必要です。上記以外の園開放日については、市ホームページをご覧ください。

◆育児に関する無料相談受付中!

サンピノ ☎52-8115 祝日を除く月～土曜日 午前8時30分～午後5時

さんぼえむ ☎73-3111 月・木・金・土曜日 午前8時30分～午後5時 火・水曜日 午後1時30分～5時



■つどいの広場「ほけっと」(無料の遊び場) ☎080-3206-1299

時間 午前9時30分～正午
午後1時～4時30分

場所 イオン能代店3階

お休み 16日(金)、17日(土)、18日(日)、25日(日)

●ぐるぐるべったん(いっしょにつくろう!)

「うちわにべったん」

●出張図書館「おはなしほけっと」

9月9日(金)午前11時～11時15分



■あそびの広場 ぱれっと ☎090-5832-0303(菊池)

●風船であそぼ

日時 9月28日(水)午前10時～午後0時30分

場所 能代山本広域交流センター

費用 200円

対象 乳幼児と保護者

持ち物 おにぎり、お椀、箸、スプーン、手拭き、飲み物

※状況により内容が変更または中止になる場合があります。

