

講座

防災講座参加者募集

日時 9月29日(木)
午前10時～正午
場所 ニッ井総合福祉センター
テーマ 災害時に役立つ

講師 技術や心構えを学ぼう
日本赤十字社秋田県支部
対象 市内在住の方
定員 30人
問合せ ニッ井総合福祉センター
☎73・3801

イベント

ときめ木マルシェ

「スイーツ&パン」
毎月第3日曜日のマルシェイベント。屋台やキッチンカーなどおいしいものが大集合。ぜひお越しください。

日時 9月18日(日)

午前10時～午後2時

場所 上町マルシェ通り
問合せ 実行委員会

☎090・2279・4492



のしろ白神ネットワーク 木製防護柵塗装イベント

国道7号能代バイパスの木製横断防止柵の耐久性と景観向上のため、塗り替えを行います。参加者にはスギ製コースターを進呈します。

日時 10月7日(金)

午後1時30分～3時

集合 黒松ハウス前(字南陽崎)

定員 先着20人

申し込み 9月22日(木)までに

電話かメール(chiaki@wta-akita-puac.jp)で

問合せ 木材高度加工研究所

☎52・6900

第28回人星亭一門 演芸発表大会

一門の弟子は全国に61人、県内の弟子と門友9人が能代に勢ぞろい。平成27年から続いている本大会で磨いたパフォーマンスを披露します。

日時 10月10日(月・祝)

午後1時～4時30分

場所 能代山本広域交流センター

定員 150人

申し込み 電話かメール

(xmwpn686@yahoo.co.jp)で

問合せ 事務局

☎090・5232・8009
☎090・3125・3758

健康万福塾のご案内

能代市の死亡原因の第1位は「がん」となっています。がんから命を守るために、健康万福塾で正しい知識を深め、現在の生活習慣を見直すことを心掛けてみませんか。

対象 能代市民で、全4回のうち3回以上受講できる方

※過去の修了者は受講不可

定員 先着20人

申し込み 9月26日(月)までに電話で

問合せ 健康づくり課 ☎58-2838

日時/場所/内容

第1回	10月5日(水)午後1時30分～4時 本庁舎会議室9・10 「がん予防の正しい知識について」 講師 秋田大学医学部附属病院 緩和ケアセンター長 安藤秀明さん
第2回	10月29日(土)午後1時30分～3時30分 中央公民館 「知っておきたい消化器がん」 講師 白坂内科胃腸科医院 院長 白坂 知之さん
第3回	11月4日(金)午後1時30分～3時30分 中央公民館 「健康長寿のための食生活」 講師 B Fホールディングス株式会社 管理栄養士 谷口典子さん
第4回	11月15日(水)午後1時30分～4時 能代市総合体育館 「運動で健康寿命を延ばしましょう!」 講師 健康運動指導士 畑山幸代さん

午後に乳がん検診が受けられます



●JCHO秋田病院 健康管理センター (☎52-3127)

実施日 毎週金曜日

申し込み 希望日の1週間前までに電話で

●能代市保健センター (☎58-2838)

実施日 第3水曜日

申し込み 希望日の2週間前までに電話で

新型コロナ相談・受診方法

発熱などの症状がある場合の相談・受診方法は以下のとおりです。

●かかりつけ医がある場合……

受診前に必ず電話相談して医療機関へ向かいましょう。

●かかりつけ医がない、休診日である、感染症について不安に思うなどの場合……

あきた新型コロナ受診相談センターへ電話しましょう。

あきた新型コロナ受診相談センター

24時間 ☎018-866-7050

8:00～17:00 ☎018-895-9176
または ☎0570-011-567