

福祉・健康カレンダー

Calendar 10月 2022 October

【ご注意ください】

休日受診をされる方は、必ず、事前に医療機関へ電話にて症状などをお知らせください。

母子健康手帳交付・妊婦保健指導は開庁時にいつでもめんchocoでらす☎89-2948で行います。

1 土	
2 回	休日診療 山須田医院 ☎54-3120 当番医 小児科 平野医院 ☎54-3181
3 月	マミークラス【ミニ版・赤ちゃんのお世話】／サンピノ ※9月30日(金)までめんchocoでらすへ要予約☎89-2948
4 火	3歳児健診／保健センター
5 水	
6 木	
7 金	3歳児健診／保健センター マミークラス【育児は楽しい!】／サンピノ ※6日(木)までめんchocoでらすへ要予約☎89-2948
8 土	
9 回	休日診療 京内科クリニック ☎52-1315 当番医 小児科 石川こどもクリニック ☎52-8558
10 月	休日当番医診療 ドラゴンクリニック(三種町) ☎85-4666
11 火	母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30～／地域局市民福祉課☎73-5500
12 水	1歳6カ月児健診／保健センター
13 木	1歳6カ月児健診／保健センター
14 金	
15 土	
16 回	休日診療 小泉医院 ☎52-2427 当番医 小児科 ねもとクリニック ☎52-8777 マミークラス【ベビータッチングケア&助産師さんとトーク】／サンピノ ※12日(木)までめんchocoでらすへ要予約☎89-2948
17 月	
18 火	10カ月児健診／保健センター
19 水	
20 木	5歳児親子相談【平成29年10月生まれ】／保健センター 問合せ 学校教育課☎73-5281
21 金	
22 土	
23 回	休日診療 白坂内科胃腸科医院 ☎54-6624 当番医 小児科 石川こどもクリニック ☎52-8558 マミークラス【通常版・赤ちゃんのお世話】／サンピノ ※21日(金)までめんchocoでらすへ要予約☎89-2948
24 月	母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30～／地域局市民福祉課☎73-5500
25 火	4カ月児健診／保健センター
26 水	子どもの健康・栄養相談日10:00～12:00／本庁舎会議室2 妊婦さんの相談日13:30～15:00／本庁舎会議室2 ※いずれも25日(火)までめんchocoでらすへ要予約☎89-2948
27 木	
28 金	7カ月児育児相談／保健センター ※めんchocoでらすへ要予約☎89-2948
29 土	
30 回	休日診療 三田医院 ☎58-3858 当番医 小児科 藤原こども医院 ☎52-7241
31 月	

※乳幼児健診はコロナウイルス感染対策のため人数を制限して実施しています。対象者には日程を指定して、個別に通知をお送りしていますのでご確認ください。

※休日当番医は変更になる場合もありますので、当日の北羽新報「みんなのひろば」を確認するか、電話でお問い合わせください。

休日当番医 【診療時間】診療 10:00～16:00 小児科 9:00～12:00
【問合せ】平日：能代市山本郡医師会 ☎58-2581
休日：能代山本医師会病院 ☎58-3311

10月のサロン日程はこちら！

悩みや不安を打ち明けてみませんか。お気軽にお立ち寄りください。
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります。

おひさまサロン あったかい“わ”	日時 10月2日(日) 13:00～15:00 場所 市民プラザ
サロンアロハ サロンアロハ	日時 10月3日(月) 13:00～15:00 場所 中央公民館
サロンわかば わかばの会	日時 10月5日(水) 10:00～15:00 場所 野ぼたん(上町) 日時 10月23日(日) 12:00～14:00 場所 ニツ井公民館 日時 10月31日(月) 10:00～12:00 場所 GGG(比八田)
お茶っこサロン 絆の会	日時 10月5日(水) 13:00～15:00 場所 長崎集会所
サロン「リラタイム」 “和絆”	日時 10月5日(水)、15日(土)、25日(火) 14:00～16:00 場所 浄徳寺
ほっと・サロン ふれあいのWA	日時 10月10日(月・祝) 9:00～12:00 場所 ニツ井公民館 日時 10月18日(火) 13:00～15:00 場所 市民プラザ
話っこサロン つながる♡輪	日時 10月10日(月・祝) 13:00～15:00 場所 市民プラザ
かだつて、かだるべ「交流サロン」 精神保健福祉 “萌の会”	日時 10月13日(木) 13:00～15:00 場所 サンピノ
コーヒーサロン ひとやすみ ひとやすみ	日時 10月15日(土) 13:00～15:00 場所 サンピノ
ごっこサロン ゴッコの会	日時 10月21日(金) 13:30～15:30 場所 保坂福祉会館
サロンさんぽ道 らく・楽	日時 10月27日(木) 13:30～15:30 場所 やさしい風「健康館」

心の傾聴ボランティア養成講座 受講者募集

心の悩みを持つ人などの「身近な話し相手」として、寄り添いながら孤独や不安に耳を傾けてくれるボランティアを養成する講座です。

日時・内容など(全5回)

開催日	時間	テーマ	会場
10月20日(木)		・自殺の現状や予防の取り組みについて	本庁舎 会議室 9・10
10月27日(木)		・うつ病への理解とその対応について	
11月10日(木)	午後1時30分～3時30分	・傾聴ボランティアの役割と取り組みについて ・自殺予防活動の現場から	
11月16日(水)		・あなたの周りで困っている人は誰でしょう 演習「聞き方のコツと伝え方のコツ」	中央 公民館
11月28日(月)	午後1時30分～4時	・私たちにできることを考えよう 傾聴ボランティア活動紹介と交流会	

対象 市内在住で、同講座を過去に修了していない方
4回以上受講可能な方

定員 先着25人 申し込み 10月11日(火)までに電話で
問合せ 健康づくり課☎58-2838