

福祉・健康カレンダー

Calendar 11月 2022 November

【ご注意ください】

休日受診をされる方は、必ず、事前に医療機関へ電話にて症状などをお知らせください。

母子健康手帳交付・妊婦保健指導は開庁時にいつでもめんchocoてらす☎89-2948で行います。

1 火	
2 水	2歳児すこやか教室／保健センター ※めんchocoてらすへ要予約☎89-2948
3 木	休日当番医 診療 工藤泌尿器科医院 ☎54-9055
4 金	
5 土	
6 日	休日 診療 小野医院 ☎53-2700 当番医 小児科 平野医院 ☎54-3181
7 月	
8 火	3歳児健診／保健センター
9 水	
10 木	3歳児健診／保健センター
11 金	
12 土	
13 日	休日 診療 加賀医院 ☎54-8080 当番医 小児科 石川こどもクリニック ☎52-8558
14 月	母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30～／地域局市民福祉課☎73-5500
15 火	1歳6カ月児健診／保健センター
16 水	1歳6カ月児健診／保健センター
17 木	10カ月児健診／保健センター
18 金	
19 土	
20 日	休日 診療 淡路医院 ☎52-5015 当番医 小児科 ねもとクリニック ☎52-8777
21 月	
22 火	
23 水	休日当番医 診療 わたなべ内科医院 ☎74-7333
24 木	5歳児親子相談【平成29年11月生まれ】／保健センター 問合せ 学校教育課☎73-5281
25 金	4カ月児健診／保健センター
26 土	
27 日	休日 診療 佐藤医院（三種町）☎83-2326 当番医 小児科 石川こどもクリニック ☎52-8558
28 月	子どもの健康・栄養相談日10:00～12:00／本庁舎会議室2 妊婦さんの相談日13:30～15:00／本庁舎会議室2 ※いずれも25日(金)までめんchocoてらすへ要予約☎89-2948 母子健康手帳交付・妊婦保健指導 13:30～／地域局市民福祉課☎73-5500
29 火	4カ月児健診／保健センター
30 水	7カ月児育児相談／保健センター ※めんchocoてらすへ要予約☎89-2948

※乳幼児健診はコロナウイルス感染対策のため人数を制限して実施しています。対象者には日程を指定して、個別に通知をお送りいたしますのでご確認ください。

※休日当番医は変更になる場合もありますので、当日の北羽新報「みんなのひろば」を確認するか、電話でお問い合わせください。

休日当番医 【診療時間】診療 10:00～16:00 小児科 9:00～12:00
【問合せ】平日：能代市山本郡医師会 ☎58-2581
休日：能代山本医師会病院 ☎58-3311

11月のサロン日程はこちら！

悩みや不安を打ち明けてみませんか。お気軽にお立ち寄りください。
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります。

サロンわかば わかばの会 日時 11月2日(水) 10:00～15:00 場所 野ほたん(上町) 日時 11月28日(月) 10:00～12:00 場所 GGG(比八田) 日時 11月30日(水) 12:30～14:30 場所 恋文すほつきみまち
お茶っこサロン 絆の会 日時 11月5日(土) 13:00～15:00 場所 長崎集会所
サロン「リラタイム」 “和絆” 日時 11月5日(土)、15日(火)、25日(金) 14:00～16:00 場所 浄徳寺
おひさまサロン あったかい“わ” 日時 11月6日(日) 13:00～15:00 場所 市民プラザ
サロンアロハ サロンアロハ 日時 11月7日(月) 13:00～15:00 場所 中央公民館
ほっと・サロン ふれあいのWA 日時 11月10日(木) 9:00～12:00 場所 ニツ井公民館 日時 11月15日(火) 13:00～15:00 場所 市民プラザ
かだつて、かだるべ「交流サロン」 精神保健福祉 “萌の会” 日時 11月10日(木) 13:00～15:00 場所 サンピノ
話っこサロン つながる♡輪 日時 11月14日(月) 13:00～15:00 場所 市民プラザ
ごっこサロン ゴッコの会 日時 11月18日(金) 13:30～15:30 場所 保坂福祉会館
コーヒーサロン ひとやすみ ひとやすみ 日時 11月19日(土) 13:00～15:00 場所 サンピノ
サロンさんぽ道 らく・楽 日時 11月24日(木) 13:30～15:30 場所 やさしい風「健康館」

健康を考える市民のつどい

日時 11月23日(水・祝) 午後1時30分～2時50分

場所 秋田しらかみ看護学院

テーマ トークショー「努力は裏切らない」

～スポーツ・運動の大切さについて～

講師／聞き手

元世界スーパーフェザー級チャンピオン 三浦隆司さん

／ABS秋田放送アナウンサー 田村誉主在さん

定員 先着140人

申し込み 11月18日(金)までに電話かファクス (58-2930)、

Eメール (kenkou@city.noshiro.lg.jp) で

問合せ 健康づくり課☎58-2838

●同日開催！「ベジチェック測定会 野菜摂取量を見る化！」

時間 午後0時30分～1時30分

※トークショー終了後にも実施します。



三浦隆司さん



田村誉主在さん



Eメール申し込みはこちら