



みんなで作る **わ** のまち **能代**

広報

# のしろ

—お知らせ版—

2023  
(令和5年)

2.25

第388号



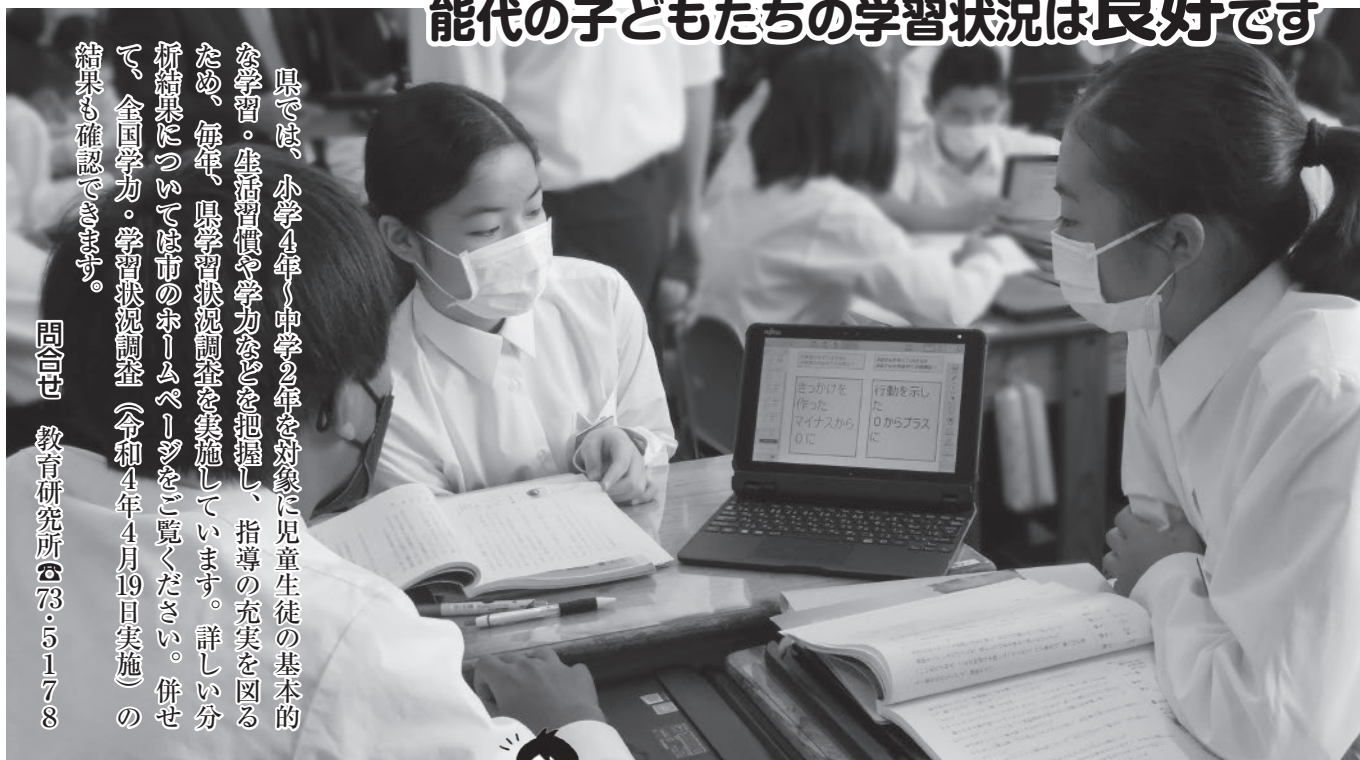
©Noshiro City

令和4年度秋田県学習状況調査結果の概要

能代の子どもたちの学習状況は**良好**です

県では、小学4年～中学2年を対象に児童生徒の基本的な学習・生活習慣や学力などを把握し、指導の充実を図るため、毎年、県学習状況調査を実施しています。詳しい分析結果については市のホームページをご覧ください。併せて、全国学力・学習状況調査（令和4年4月19日実施）の結果も確認できます。

問合せ 教育研究所 ☎73・5178



## 教科に関する調査

県平均を上回った教科

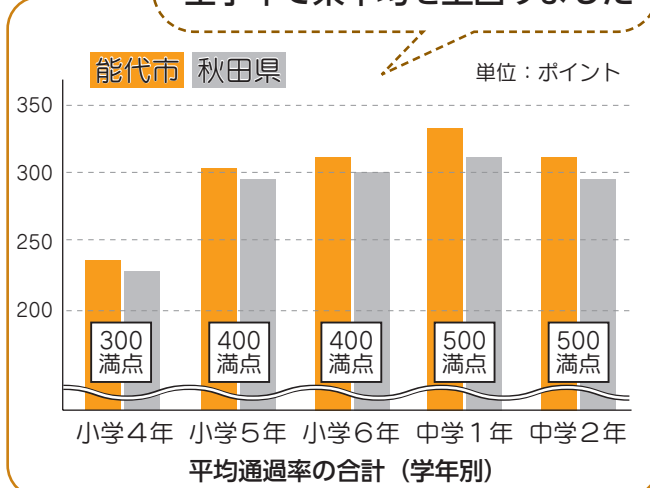
※太字は5ポイント以上、上回った教科

- 小学4年…国語、**算数**、理科
- 小学5年…国語、**社会**、**算数**
- 小学6年…国語、**社会**、**算数**、理科
- 中学1年…国語、**社会**、数学、**理科**、英語
- 中学2年…国語、**社会**、数学、英語



たいへん  
よくでき  
ました

全学年で県平均を上回りました



県平均を下回った教科

- 小学5年…理科
- 中学2年…理科

## 小学校

平均通過率の合計は、10年連続県平均を上回りましたが、一部、県平均を下回る教科がありました。

## 中学校

1年は全教科、2年は4教科で県平均を上回りました。

## 調査概要

- 実施日 小学校…令和4年12月1日  
中学校…令和4年11月30日
- 実施学年 小学4年～中学2年
- 調査内容 教科に関する調査、学習の意欲等に関するアンケート
- 実施教科 小学校…国語、社会（4年除く）、算数、理科  
中学校…国語、社会、数学、理科、英語



市ホームページ

## 学習の意欲等に関するアンケート

- 「勉強が好きだ」と回答した児童生徒の割合は、ほとんどの学年で5ポイント以上県平均を上回っています。また、95%以上の児童生徒が「勉強は大切だ」と回答し、90%近い児童生徒が「学校の勉強がよく分かる」と回答しています。



- 「将来の夢や目標をもっている」と回答した児童生徒の割合は、すべての学年で県平均を大幅に上回っています。(グラフ①) 各校では、地域の協力を得ながら、働くことの意義や職業観の醸成など、発達段階に応じたキャリア教育に力を入れていることがうかがえます。

- 「学校がない日(休日)、1時間以上勉強する」と回答した児童生徒の割合について、昨年度は県平均を下回る学年がありましたが、今年度は全学年で上回っています。(グラフ②) 各校で、昨年度の課題を受け、改善に取り組んだことがうかがえます。平日、じっくり家庭学習へ取り組めない分を、休日に補っていると考えられます。

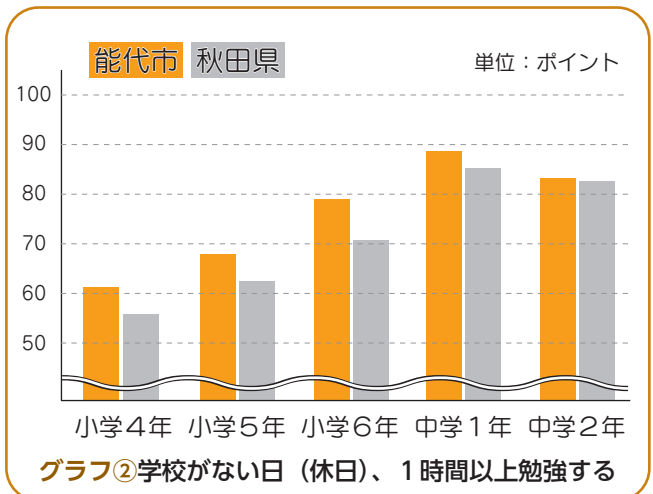
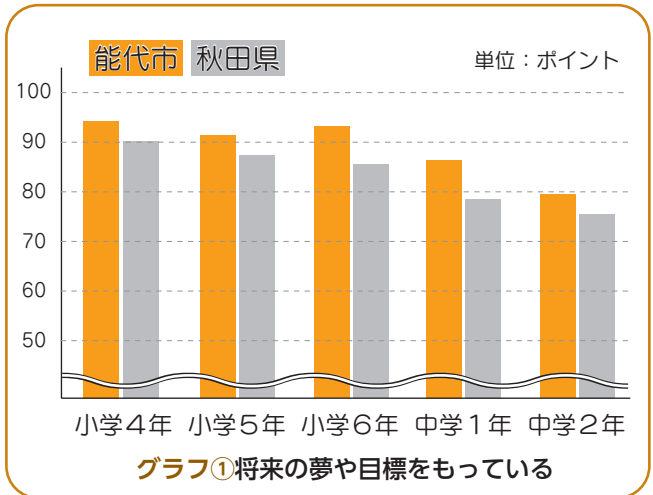


- 授業でのICT機器の活用に関する質問項目では、すべて県平均を上回り、タブレット端末の本格導入後、有効に活用していることがうかがえる結果となりました。

### ほぼすべての授業にタブレット端末ICT活用が進む能代一中を取材！



県のICT活用推進校として、令和3年度からタブレットや電子黒板などを全教科の授業で使用しています。タブレットは1人1台。学習問題を多様な方法で調べたり、発表する内容をクラス全員で画面共有したり、学習ツールの一つとして定着しています。タブレットを持ち寄りながら意見交流するなど、生徒自身にしっかり考えさせるのも同校が大切にしている部分。自主性を伸ばしながら、学ぶ楽しさを育んでいます。



### 当たり前のことに徹底して取り組める能代っ子

家庭での規則正しい生活習慣という土台があることで、秋田の探究型授業が機能し、子どもたちの主体的な学びにつながっています。また、学校の授業と家庭学習との連動も、良好な学習状況に結び付いていると考えられます。

凡事徹底。当たり前のことに徹底して取り組めるのが能代っ子の強みです。



- 本庁舎（代表☎52-2111）  
〒016-8501 能代市上町1-3
- 二ツ井町庁舎（代表☎73-2111）  
〒018-3192 能代市二ツ井町字上台1-1



## 能代市の人口（1月末現在）

| 人口  | 49,263人  | (-90) |
|-----|----------|-------|
| 男   | 22,849人  | (-58) |
| 女   | 26,414人  | (-32) |
| 世帯数 | 24,112世帯 | (-18) |

（）は前月比

## お知らせ

## 一黙とうをささげましょう

3月11日(土)に、東日本大震災の地震発生時刻の午後2時46分に合わせてサイレンを吹鳴します。犠牲となった方々へ哀悼の意を込めて、黙とうをささげましょう。

※警報発表時は混乱を避けるため、吹鳴を中止する場合があります。

問合せ 総務課

☎89・21113

## 不動産の相続登記が義務化されます

令和6年4月1日から、相続登記申請が義務化されます。相続（遺言を含む）によって不動産を取得した相続人は、その所有権の取得を知った日から3年以内に相続登記を申請する必要があります。正当な理由がなく義務に違反した場合、10万円以下の過料の適用対象となります。

詳細は法務局のホームページを確認するか、秋田地方方法務局にお問い合わせください。



問合せ 秋田地方方法務局

☎018・862・1174

## 自動車の検査・登録手続きはお早めに

年度末は毎年、運輸支局の自動車検査・登録の窓口が混み合います。混雑回避のため、自動車の登録手続きなどは3月中旬までにお願ひします。

問合せ

秋田運輸支局 ヘルプデスク  
☎050・5540・2012

春休み期間  
放課後児童クラブ利用受け付け

**対象** 働いているなどの理由で、日中保護者が家庭にいない小学校児童

**申し込み** 3月10日(金)までに利用を希望する放課後児童クラブで手続きをお願いします。

※日曜日除く午後1時～6時の間受け付けます。

※先着順ではありません。定員を超える場合は選考基準に基づき決定します。

※対象学区以外の児童も利用できます。

※令和5年度受け付け分で在籍数が定員となれば、3月31日(金)までの受け入れとなる場合があります。

| 放課後児童クラブ名 | 学区・対象              | 電話番号    |
|-----------|--------------------|---------|
| あすなろ      | 湊城西小学校区<br>湊城南小学校区 | 88-8692 |
| あかしや      | 第四小学校区<br>(3年生以下)  | 74-5751 |
| 青空会       | 第四小学校区<br>(4年生以上)  | 54-8810 |
| はくちょうクラブ  | 第五小学校区<br>(3年生以下)  | 58-4066 |
| 白鳥        | 第五小学校区<br>(4年生以上)  | 74-6322 |
| あさない      | 浅内小学校区             | 74-7221 |
| 二ツ井児童クラブ  | 二ツ井小学校区            | 74-8210 |

問合せ 子育て支援課 ☎89-2946  
地域局市民福祉課 ☎73-5500

## 1月分市長交際費

総務課☎89-2112

| 区分 | 項目 | 件数 | 金額      |
|----|----|----|---------|
| 会合 | 会費 | 8  | 58,000円 |

## 消費一口メモ 165

## 電子レンジ火災に注意！

全国的に、電子レンジによる火災が増えています。冷凍食品や包装されている食品を電子レンジで加熱する場合は、包装の表示を必ず確認してください。

## 電子レンジ火災を防ぐポイント

- 冷凍食品などは、電子レンジ対応なのか確認する
- 加熱時間が自動設定でも目を離さない
- 適切な加熱時間・ワット数で加熱する
- 周囲に燃えやすいものを置かない
- 定期的に電子レンジ内部を掃除する

## 電子レンジから火や煙が出たら

- 扉を開けずに、電源を遮断する
- 扉を閉めたまま、慌てずに中の様子を見る
- 火が消えなければ、扉を閉めたまま消火器を準備し119番通報する

※慌てて扉を開けると、大量の酸素に触れて爆発的に燃え上がるおそれがあります。

問合せ 能代市消費生活センター ☎89-2939  
能代山本広域消防本部 ☎52-3311

「市民おもしろ塾3月講座

●「私の人生の歩みと地域への想い」～来し方の転機や県議16年を振り返る～

日時 3月11日(土)

午後1時30分～3時30分

講師 秋田県林業育成協会

会長 武田英文さん

●「世界遺産白神山地の登録30年と未来」～山岳ガイドからみた尽きない魅力～

日時 3月18日(土)

午後1時30分～3時30分

講師 白神コミュニケーションズ

代表理事 後藤千春さん

～いづれも

場所 中央公民館

費用 会員200円

非会員300円

問合せ 事務局

☎080・4131・3634

イベント

「蘇るきものたち展示会

日本の着物をこよなく愛するきものサンバ千恵子さんがアレンジしたリメイク着物などを展示します。

日時 3月8日(水)

正午～午後6時

場所・問合せ 旧料亭金勇

☎55・3355

福祉・健康

「認知症カフェ」ほっとカフェ

参加者の皆さんとの交流や情報交換、もの忘れ相談プログラム(タッチパネル式)などができます。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、飲食物の提供は行いません。

日時 3月7日(火)

午前10時～正午

場所 母体会館

問合せ 長寿いきがい課

☎89・5355

「フレイルチェック測定会

筋肉量や体脂肪量などの体成分を約15秒で測定できます。保健師や管理栄養士による健康相談も対応しています。※ペースメーカーを使用している方は測定できません。

●本庁舎

日時 3月9日(木)

午前10時～正午

受付場所

市民保険課①～④番窓口

●二ツ井町庁舎

日時 3月17日(金)

午前10時～正午

受付場所 市民フロア

～いづれも

定員 各日先着12人

申し込み 前日までに電話で

問合せ 市民保険課

☎89・2159

「家族介護者の集い

●北地域包括支援センター

日時 3月9日(木)

午後1時30分～2時30分

場所 特養しののめ

●南地域包括支援センター

日時 3月8日(水)

午前10時～11時30分

場所 東部公民館

※テーマなどは担当区域の地域包括支援センターへお問い合わせください。

「ピアカウンセリング

障がいのある方がピアカウンセラーとなり、自身の経験に基づいた話や思いをお互いに伝え合う場です。

日時 3月11日(土)

午後1時30分～3時

場所 とらいあんぐる

※3月は身体障害「視覚障害」のピアカウンセラーが対応します。

※手話通訳が必要な方は要連絡

問合せ とらいあんぐる

☎89・6333

新型コロナの相談・受診方法

発熱などの症状がある場合の相談・受診方法は以下のとおりです。

●かかりつけ医がある場合……

受診前に必ず電話相談して医療機関へ向かいましょう。

●かかりつけ医がない、休診日である、感染症について不安に思うなどの場合……

秋田県新型コロナウイルス感染症総合案内へ電話しましょう。

秋田県新型コロナウイルス感染症総合案内

8:00～17:00

018-895-9176

17:00～翌8:00

018-866-7050

LINEでも  
相談できます



「最新のタバコ事情と受動喫煙」に関する健康教室

禁煙に興味がある方、たばこによる健康への影響について関心がある方など、たばこを吸う方も吸わない方も、ぜひこの機会に学んでみませんか。

日時 3月18日(土)午後2時～3時15分

場所 中央公民館

講師 能代循環器・呼吸器内科

副院長 高橋知親さん

定員 25人 申し込み 3月10日(金)まで

問合せ 健康づくり課 ☎58-2838



## 「認知症家族介護の交流会」

認知症への不安や介護の悩みを誰かに相談したい、話を聞いてもらいたい。この症状についてももしかして認知症かもしれない。などそのような思いがある方のために不安や悩みを語り合える家族交流会を開催します。

日時 3月14日(火)

午後1時～3時

場所 やさしい風「健康館」

問合せ 長寿いきがい課

☎89・5355

## 「認知症サポーター養成講座」

認知症の症状や認知症の人への接し方、家族の支援方法などについて学びます。

講座修了者にはサポーターの証となる「オレンジカード」と「オレンジバッジ」を贈呈します。

日時 3月16日(木)

午後1時30分～3時

場所 本庁舎会議室6

問合せ 長寿いきがい課

☎89・5355

## 「こころの相談会」

悩み事や不安な気持ちを一人で抱えていませんか。こころの健康に関することについて、臨床心理士がお話をお聴きします。

日時 3月23日(木)

午後1時～4時

場所 中央公民館

定員 先着3人

申し込み 電話で

問合せ 健康づくり課

☎58・2838

## 「介護福祉士実務者研修」

介護技術の向上やキャリアアップ、介護福祉士の資格を目指す方が対象の研修です。

期間は5カ月。WEB学習(eラーニング)と週1回のスクーリングで資格取得を目指します。

期日 6月1日(木)

定員 先着20人

申し込み 3月1日(水)～4月28日(金)

問合せ ショートステイたんぽぽ

☎52・2468

## 3月 子育て支援センター通信



### ■サンピノ・すくすくひろば (午前10時～11時30分)

| 期日     | 主な内容                      | 場 所       |
|--------|---------------------------|-----------|
| 1日(水)  | 0歳児ひろば・6カ月未満児 定員10組       | 高齢者友愛センター |
| 3日(金)  | 0歳児ひろば・6カ月以上児 定員10組       |           |
| 7日(火)  | 1歳以上児ひろば 定員10組            | 能代市総合体育館  |
| 8日(水)  | おしゃべりサロン(保健師さんと語ろう!) 定員5組 | 子育て支援センター |
| 9日(木)  | 子育て支援講座(パレオンで遊ぼう!) 定員10組  | 高齢者友愛センター |
| 12日(日) | サンデーすくすくひろば 定員5組          |           |
| 17日(金) | おおきくなったねの会 定員25組          | 能代市総合体育館  |
| 24日(金) | 誕生会(親子体操・お楽しみ劇場など) 定員15組  |           |

### ■さんぼえむ・すくすくひろば (午前9時30分～午後1時)

| 期日     | 主な内容                            | 場 所    |
|--------|---------------------------------|--------|
| 1日(水)  | みんなで遊ぼう! (うれしいひな祭り) 定員6組        | さんぼえむ  |
| 7日(火)  | 子育て支援講座(子育てについて) 定員6組           |        |
| 8日(水)  | 子育て支援講座(お茶会) 定員8組               | 二ツ井公民館 |
| 14日(火) | 0歳児ひろば(身体測定・親子触れ合い遊び)           | さんぼえむ  |
| 15日(水) | さんぼえむお別れ会(大きくなったね) 定員10組        | 二ツ井公民館 |
| 16日(木) | えほん楽しいね! (はらぺこあおむしさんの絵本デー) 定員6組 | 二ツ井図書館 |
| 22日(水) | 誕生会(身体測定・お楽しみ劇場)                | さんぼえむ  |

※定員を設けている講座は申し込みが必要です。上記以外の開園放日については、市ホームページをご覧ください。

#### ◆育児に関する無料相談受付中!

サンピノ ☎52-8115 祝日を除く月～土曜日 午前8時30分～午後5時

さんぼえむ ☎73-3111 月・木・金・土曜日 午前8時30分～午後5時 火・水曜日 午後1時30分～5時



#### ■つどいの広場「ほけっと」(無料の遊び場) ☎080-3206-1299

時間 午前9時30分～正午

午後1時～4時30分

場所 イオン能代店3階

お休み 3月6日(月)、13日(月)、17日(金)～19日(日)

●くるくるべったん「作ってあそぼうアンパンマン」

●出張図書館「おはなし ほけっと」

3月24日(金)午前11時～11時15分



#### ■あそびのひろば ばれっと ☎090-5832-0303(菊池)

●思い出アルバム

日時 3月22日(水)午前10時～午後0時30分

場所 能代山本広域交流センター

費用 200円

対象 乳幼児と保護者

持ち物 おにぎり、お椀、箸、スプーン、手拭き、飲み物

※状況により内容が変更または中止になる場合があります。



## 3月の献血日程

日時／場所

2日(木)午前9時45分～10時  
15分／秋田いすゞ自動車能  
代営業所

2日(木)午後2時～4時／能  
代河川国道事務所

9日(木)午前10時～11時40分、  
午後1時～4時／二ツ井町  
庁舎

問合せ 能代保健所  
健康づくり課  
☎52・4333  
☎58・2838

## 能代市山本郡医師会 発熱専門外来予約 コールセンター受付終了

能代市山本郡医師会発熱専門外来予約コールセンターの受け付けは、2月26日(日)をもって終了します。3月以降の休日は、休日当番医や小児科休日当番医(8ページに掲載)を受診してください。

※必ず事前に電話で医療機関へ症状などを伝えてください。

※最新の休日当番医などの情報は、市ホームページでご確認ください。



問合せ 能代市山本郡医師会

☎58・2581

## 高齢者用肺炎球菌・带状疱疹予防接種費用を一部助成

高齢者の肺炎球菌予防接種、带状疱疹任意予防接種費用の一部を助成しています。これらの感染症は、予防接種を受けることで発症や感染した場合の重症化を防ぐことができます。

### ●高齢者用肺炎球菌 対象

①今年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方(対象の方には昨年4月に予防票をお送りしています)

②満60～65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級程度の方(接種を希望する場合は事前に健康づくり課へご連絡ください)

期限 3月31日(金)

※期限を過ぎると全額自己負担となります。

※過去に高齢者用肺炎球菌ワクチン「ニューモバックスNP(23価肺炎球菌多糖ポリサッカライドワクチン)」を接種したことがある方は対象外です(全額自費で受けたことがある方も対象外)。

### ●带状疱疹

希望される方は、予防接種を受ける前に健康づくり課へご連絡ください。受診券(予防票)をお送りします。

対象 能代市に住所を有する満65歳以上の方

### ●いづれも

助成額 接種料金のうち4000円  
※対象の方で生活保護の受給者は無料です。

助成回数 生涯1回

実施機関 予防票送付時に医療機関一覧表を同封していますので

ご覧ください。

持ち物

・受診券(予防票)

・健康保険被保険者証または介護保険被保険者証

・身体障害者手帳(お持ちの方)

問合せ 健康づくり課

☎58・2838

●接種を希望される方は、受診前に接種ができる日などを医療機関にご確認ください。

●新型コロナウイルスとの接種間隔は、2週間以上空けるようにしてください。

ご家庭のお困り事なら **なんでも応援隊** 能代店

粗大ゴミ処分 片付け少量引越 草刈り庭木伐採

ハウスクリーニング 重量物家具移動 遺品整理生前整理

受付時間: 8:00～20:00(日・祝日定休)

お見積無料 **0120-123-326** 能代市の許可業者

有限会社宮腰商事 能代市河戸川字南西山18-9

皆様方の愛情にあふれて育てられたペットをきちんと火葬させていただきます。

※ペットの土葬は不法投棄として法律違反となります。火葬あるいは燃えるごみとして処分してください。

譲渡犬(柴犬他)あります。

**PET rest メモリアルパーク 霊園部**

※火葬は個別のみ行います

動物取扱責任者 中村 厚志  
能代市中沢字瓶長根2-5  
TEL 0185-58-5000  
ホームページ <http://www.pet-rest.com/>  
年中無休

|                 |         |          |               |
|-----------------|---------|----------|---------------|
| 保管(ホテル)         | 動-19-10 | H30年4月更新 | 有効期限 R5年4月16日 |
| 販売              | 動-19-19 | H30年4月更新 | 有効期限 R5年4月16日 |
| 貸し出し            | 動-19-11 | H30年4月更新 | 有効期限 R5年4月16日 |
| 展示              | 動-19-12 | H30年4月更新 | 有効期限 R5年4月16日 |
| その他譲渡費許可(老犬ホーム) | 動-19-13 | H30年4月更新 | 有効期限 R5年4月16日 |

# 学びの情報箱

費用の記載がない講座や催しは無料です

## 木もく講座 木の学校 ☎52-5249

手道具を使い木箱を組み立てます。  
ステンシルシートを使った色付け講  
習も行います。

日時 3月15日(水)  
午前9時～午後3時30分

定員 15人 費用 2,000円

申し込み 3月3日(金)まで(必着)  
に往復はがきまたは木の学校ホー  
ムページの問い合わせフォーム  
に講座名、郵便番号、住所、氏名、  
電話番号を記入

送り先 〒016-0171 河戸川字南西山18-19  
能代市木の学校

※抽選につき1枚で1人まで



木箱を作ります。

【高さ】 27.5cm

【幅】 52.5cm

【奥行き】 37.5cm



## 子ども館だより 子ども館 ☎52-1277

### ●コズミックカレッジ (サ) 「ターゲットマーカーのひみつ」

日時 3月19日(日)  
午前9時30分～11時30分  
午後1時30分～3時30分

対象 小・中学生(小学3年生以下  
は保護者同伴)

定員 各10人

申し込み 3月7日(火)午前9時～17  
日(金)正午までに電話で

※JAXA宇宙教育センターの協力によ  
る、宇宙をテーマにした体験活動です。  
※撮影した写真をJAXA宇宙教育セン  
ターのホームページに掲載します。

### ●冬の星空観察会 (マ)(サ) 「6つの神話とうさぎ座」

日時 3月23日(木)午後7時～8時  
対象 中学生以下は保護者同伴  
定員 20人(市内在住の方優先)

マ ナブゥ指定講座  
サ あきたサイエンスクラブ推奨講座

申し込み 3月7日(火)午前9時～19  
日(日)正午までに電話で  
※プラネタリウム室で学習後、屋外で  
も観察します。暖かい服装でお越し  
ください。

### ●プラネタリウム臨時投映 ◆「星時間」～春の星座と神話～ 日時 3月4日(土)午後2時～(約30分)

◆「かぐやとKAGUYA」  
～月が地球にくれた贈り物～  
日時 3月5日(日)午後1時45分～(約30分)

>>いずれも

観覧料 高校生以上1回340円

定員 当日先着50人

<3月の休館日>

6日(月)、13日(月)、20日(月)、  
22日(水)、24日(金)、27日(月)

## 図書館の行事案内

能代図書館 ☎54-1114 ニツ井図書館 ☎88-8853

### ◆能代図書館

#### ●連続講座

古文書で読み解く能代の歴史(全4回)  
古文書「能代掟帳」を読み解く作  
業を通じて、藩政時代の人々の生き  
方を学びます。

日時 4月5日(水)、19日(木)、  
5月3日(水・祝)、17日(木)  
午後1時30分～

講師 元秋田県公文書館副館長、元  
能代市史編集委員長 菊池保男さん

定員 20人

申し込み 電話かカウンターで直接

#### ●おはなし会「ホワイトブックス」

日時 3月25日(土)、29日(水)  
午前10時30分～

#### ●図書館映画上映会

日時/内容 3月19日(日)

午前11時～「あらしのよるに ひ  
みつのともだち3」(75分)

午後2時～「ハルをさがして」  
(日本/2015年/93分)

#### ●おやこわいわいルーム

日時 3月25日(土)、26日(日)午前9時～

#### ●3月のテーマ展示

一般「これがわたしの“推し”本です!」  
児童「絵本で世界を旅しよう」

#### ◆ニツ井図書館

#### ●おはなし会

すくすくひろば「えほん楽しいね!」  
日時 3月16日(木)午前11時～

#### ●3月のテーマ展示

一般「元ネタを読む 映画・ドラマの原作本」  
児童「はるっていいネ!」

### 恩送り 泥濘の十手

著: 麻宮 好

出版社: 小学館

付け火の真相を  
追ったまま、行方  
知らずになった  
岡っ引きの父・利  
助を探す娘のおま  
き。手掛かりは、  
漆で塗られた謎のふたのみ。器の  
身は一体どこへ…。第1回警察小  
説新人賞受賞作!



図書館の  
新着図書

<3月の休館日>

能代図書館…1日(水)、毎週月曜日  
ニツ井図書館…31日(金)、毎週火曜日

火葬から納骨まですべて施設内。

スタッフ募集しております  
詳細はお問合せください

大切なペットのご葬儀に

ペット火葬 能代

お迎え 火葬 返骨  
お迎え(有料) 納骨 紛骨 対応可能

アキタアニマル倶楽部 能代ホール火葬場

**ペット火葬能代**

〒016-0148 能代市冷清水96

【電話受付】24時間受付  
【休業日】元日～3日  
【火葬対応】9:00～17:00  
※完全予約制

どんなささいなことでも構いません。なんでもご相談ください。

**0120-660-050**

ペット火葬能代 検索 アキタアニマル倶楽部 検索

会社のPRに活用しませんか?

令和5年度 **広報のしろの広告を募集します**

募集号 4月25日号～8月25日号  
発行日 毎月10日・25日  
申し込み 3月10日(金)まで  
※申込多数の場合抽選

裏表紙(カラー) タテ 13.5 cm × ヨコ 8.8 cm…30,000 円  
タテ 13.5 cm × ヨコ 18.0 cm…60,000 円

中ページ(2色) タテ 6.0 cm × ヨコ 8.3 cm…10,000 円  
タテ 6.0 cm × ヨコ 17.0 cm…20,000 円

問合せ 地域情報課 ☎89-2147

# 福祉・健康カレンダー

Calendar 3月 2023 March

## 【ご注意ください】

休日受診をされる方は、必ず、事前に医療機関へ電話にて症状などをお知らせください。

母子健康手帳交付・妊婦保健指導は開庁時にいつでもめんchocoでらす☎89-2948で行います。

|      |                                                                                                      |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 水  | 2歳児すこやか教室／保健センター<br>※めんchocoでらすへ要予約☎89-2948                                                          |
| 2 木  | 3歳児健診／保健センター                                                                                         |
| 3 金  |                                                                                                      |
| 4 土  |                                                                                                      |
| 5 日  | 休日診療 柳谷内科クリニック(三種町) ☎85-2117<br>当番医 小児科 平野医院 ☎54-3181                                                |
| 6 月  |                                                                                                      |
| 7 火  | 3歳児健診／保健センター                                                                                         |
| 8 水  |                                                                                                      |
| 9 木  | 1歳6カ月児健診／保健センター                                                                                      |
| 10 金 | 1歳6カ月児健診／保健センター                                                                                      |
| 11 土 |                                                                                                      |
| 12 日 | 休日診療 わたなべ整形外科 ☎52-8881<br>当番医 小児科 石川こどもクリニック ☎52-8558                                                |
| 13 月 | 母子健康手帳交付・妊婦保健指導<br>13:30～／地域局市民福祉課☎73-5500                                                           |
| 14 火 | 10カ月児健診／保健センター                                                                                       |
| 15 水 |                                                                                                      |
| 16 木 |                                                                                                      |
| 17 金 |                                                                                                      |
| 18 土 |                                                                                                      |
| 19 日 | 休日診療 京内科クリニック ☎52-1315<br>当番医 小児科 ねもとクリニック ☎52-8777                                                  |
| 20 月 |                                                                                                      |
| 21 火 | 休日当番医診療 鹿渡内科医院(三種町) ☎87-3030                                                                         |
| 22 水 | 4カ月児健診／保健センター                                                                                        |
| 23 木 |                                                                                                      |
| 24 金 | 子どもの健康・栄養相談10:00～12:00／本庁舎会議室2<br>妊婦さんの相談日13:30～15:00／本庁舎会議室2<br>※いずれも23日(木)までめんchocoでらすへ要予約☎89-2948 |
| 25 土 |                                                                                                      |
| 26 日 | 休日診療 関医院 ☎73-2811<br>当番医 小児科 石川こどもクリニック ☎52-8558                                                     |
| 27 月 | 母子健康手帳交付・妊婦保健指導<br>13:30～／地域局市民福祉課☎73-5500<br>7カ月児育児相談／保健センター<br>※めんchocoでらすへ要予約☎89-2948             |
| 28 火 |                                                                                                      |
| 29 水 |                                                                                                      |
| 30 木 |                                                                                                      |
| 31 金 |                                                                                                      |

※乳幼児健診はコロナウイルス感染対策のため人数を制限して実施しています。対象者には日程を指定して、個別に通知をお送りしていますのでご確認ください。

※休日当番医は変更になる場合もありますので、当日の北羽新報「みんなのひろば」を確認するか、電話でお問い合わせください。

休日当番医 【診療時間】診療 10:00～16:00 小児科 9:00～12:00  
【問 合 せ】平日：能代市山本郡医師会 ☎58-2581  
休日：能代山本医師会病院 ☎58-3311

## 3月のサロン日程はこちら！

悩みや不安を打ち明けてみませんか。お気軽にお立ち寄りください。  
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります。

### おひさまサロン あったかい“わ”

日時 3月5日(日) 13:00～15:00

場所 市民プラザ

### お茶っこサロン 絆の会

日時 3月5日(日) 13:00～15:00

場所 長崎集会所

### サロン「リラタイム」 “和絆”

日時 3月5日(日)、15日(水)、25日(土) 14:00～16:00

場所 浄徳寺

### サロン アロハ サロン アロハ

日時 3月6日(月) 13:00～15:00

場所 中央公民館

### サロンわかば わかばの会

日時 3月7日(火) 10:00～15:00

場所 野ばたん(上町)

### かだつて、かだるべ「交流サロン」 精神保健福祉 “萌の会”

日時 3月9日(木) 13:00～15:00

場所 サンピノ

### ほっと・サロン ふれあいのWA

日時 3月10日(金) 9:00～12:00 場所 ニツ井公民館

日時 3月21日(火・祝) 13:00～15:00 場所 市民プラザ

### 話っこサロン つながる♡輪

日時 3月13日(月) 13:00～15:00

場所 市民プラザ

### ごっこサロン ゴツコの会

日時 3月17日(金) 13:30～15:30

場所 保坂福祉会館

### コーヒーサロン ひとやすみ ひとやすみ

日時 3月18日(土) 13:00～15:00

場所 サンピノ

### サロンさんぽ道 らく・楽

日時 3月23日(木) 13:30～15:30

場所 やさしい風「健康館」

## 3月1日～7日は 子ども予防接種週間です



この春、入園や入学を控えているお子さんは、母子健康手帳を見て、接種漏れがないか確認しましょう。期間中は、土日や夜間にも接種できる医療機関があります。予約が必要な場合がありますので、事前にかかりつけ医などにご相談ください。

問合せ めんchocoでらす☎89-2948



### なぜ予防接種が必要なの？

予防接種に使われるワクチンは、体内に免疫を作り出し、病気の予防や、症状を和らげる効果があります。子どもの病気や感染症を予防し、大切な命を守るため接種をおすすめします。定期接種は、決められた期間内であれば原則無料で受けられます。

お子さんに合ったスケジュールを立て、ベストなタイミングで接種しましょう。