

ピアカウンセリング

障がいのある方がピアカウンセラーとなり、自身の経験に基づいた話や思いをお互いに伝え合う場です。

日時 6月10日(土)
午後1時30分～3時

場所 とらいあんぐる
※6月は「身体障害」「内部障害」のピアカウンセラーが対応します。
問合せ とらいあんぐる ☎89・6333

認知症家族介護の交流会

認知症に関する不安や悩みを語り合える家族交流会を開催します。

日時 6月13日(火)
午後1時～3時

場所 やさしい風「健康館」
問合せ 長寿いきがい課 ☎89・5355

家族介護者の集い

●本庁地域包括支援センター

日時 6月14日(水)
午後1時30分～2時30分

場所 サンピノ
☎74・7156

出張開催(健康相談)

日時 6月8日(木)
午前10時～11時30分

場所 機織地区会館

北地域包括支援センター

日時 6月8日(木)
午後1時30分～2時30分

場所 特養しののめ
☎74・7730

南地域包括支援センター

日時 6月29日(木)
午前10時～11時30分

場所 芝董森住宅集会所
☎74・6700

のしろ歩け歩け大会

日時 6月18日(日)
午前9時30分～

集合 市陸上競技場
内容 市陸上競技場と風の松原のウォーキング、血圧測定、健康相談

コース ①4km(初心者向け)
②6km(中級者向け)

※いずれも案内が付きます。
申し込み 6月9日(金)までに
電話で(当日参加も可)
問合せ 生涯学習・スポーツ振興課 ☎73・3221
能代市総合体育館 ☎54・3607



6月 子育て支援センター通信



サンピノ・すくすくひろば (午前10時～11時30分)

期日	主な内容	場 所
1日(木)	0歳児ひろば・6カ月未満児(保健師の話他)	高齢者友愛センター
5日(月)	0歳児ひろば・6カ月以上児(マミークラスと一緒に)	
16日(金)	おでかけひろば(ポンポコ山に行こう！)	ポンポコ山
20日(火)	子育て支援講座 定員10組(ソープカービング)	集会交流室
22日(木)	ちびちゃんひろば(園開放)	第一保育所
23日(金)	1歳以上児ひろば	能代市総合体育館
29日(木)	誕生会	

さんぼえむ・すくすくひろば (午前9時30分～正午)

期日	主な内容	場 所
6日(火)	おさがり交換会	二ツ井公民館
7日(水)	子育て支援講座 定員6組(シーグラス製作)	さんぼえむ
13日(火)	0歳児ひろば(身体測定・親子触れ合い遊び)	
14日(水)	おでかけひろば(子ども館で遊ぼう！)	子ども館
15日(木)	絵本楽しいね!(はらぺこあおむしさんの絵本デー)	二ツ井図書館
20日(火)	道の駅で遊ぼう！	道の駅たつひ
21日(水)	おでかけひろば(消防署見学)	二ツ井消防署
22日(木)	ちびちゃんひろば(園開放)	二ツ井・きみまち子ども園
27日(火)	七夕飾り製作 定員6組	さんぼえむ
28日(水)	誕生会	

※●のあるイベントは申し込みが必要です。上記以外の園開放日については、市ホームページをご覧ください。

◆育児に関する電話相談受付中！

サンピノ ☎52-8115 祝日を除く月～土曜日 午前8時30分～午後5時

さんぼえむ ☎73-3111 月・木・金・土曜日 午前8時30分～午後5時 火・水曜日 午後1時30分～5時



■つどいの広場「ほけっと」(無料の遊び場) ☎080-3206-1299

時間 午前9時30分～正午

午後1時～5時

場所 イオン能代店3階

お休み 6月18日(日)、23日(金)～26日(月)

●ぐるぐるべったん「だるまさんにべったん」

●出張図書館「おはなし ほけっと」

6月16日(金)午前11時～11時15分



■あそびの広場 ばれっと ☎090-5832-0303(菊池)

●たなばたまつり

日時 6月28日(水)午前10時～午後0時30分

場所 能代山本広域交流センター

費用 200円

対象 乳幼児と保護者

持ち物 おにぎり、お椀、箸、スプーン、手拭き、飲み物、帽子

※状況により内容が変更になる場合があります。

