

学びの情報箱

費用の記載が無い講座や催しなどは無料です

きみ恋講座 恋文すっぽと きみまち ☎88-8407

● トールペイント講座
日時 8月16日(水)午後1時～4時
定員 先着5人 費用 1,800円



(11cm×11cm)

● ポーセラーツ講座
日時 8月22日(火)午後1時30分～4時
定員 先着10人 費用 1,000円～

● 書道教室講座
日時 8月26日(土)
午前10時～、午後2時～
定員 各先着6人 費用 1,000円

● クレイクラフト講座
日時 9月2日(土)午後1時～3時
定員 先着3人 費用 1,500円

お月見うさぎを作ります



≫ いずれも
申し込み 電話で

グラフィック・レコーディング講座 市民活動支援センター ☎52-0355

グラフィック・レコーディングとは、会議を文字やイラストを使って“見える化”して楽しく効率よくまとめる手法です。初心者の方でも安心して学べます。

日時 9月9日(土)
午前10時30分～正午

場所 中央公民館
講師 秋田ファシリテーション事務所
平元美沙緒さん

定員 20人
申し込み 電話で

ZUMBA®教室(後期) 能代市総合体育館 ☎54-3607

ZUMBA (ズンバ) は、ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズです。

日時 9月10日(日)、10月8日(日)、21日(土)、
11月12日(日)、19日(日)、23日(木祝)

全6回 午後1時～2時
※10月21日(土)のみ午後1時30分～2時30分、アリナスで実施

講師 JWI公式認定ZUMBA®インストラクター 泉祐美子さん

対象 高校生以上
定員 30人
費用 3,600円(保険料含む)

※定員に空きがあった場合、体験1回のみ800円

申し込み 9月4日(月)までに電話で

障がい者生涯学習支援モデル事業 中央公民館 ☎54-8141

● 公開講演会 ～共生社会における能代市山本郡の現状と未来への展望～
日時 9月18日(月祝)午後1時30分～
※午後1時開場

場所 能代市文化会館
講師 社会福祉法人秋田虹の会理事長 桜田星宏さん
定員 100人

申し込み 電話で
● アクセサリー・小物づくり

日時 9月24日(日)
午前10時～11時30分
対象 障がいのある方とその家族、一般および福祉関係者の方など

定員 15人程度
費用 2,000円
申し込み 9月3日(日)午前9時から電話で

中央公民館主催講座

中央公民館 ☎54-8141

● 子ども料理教室
「お魚料理に挑戦しよう！」
お魚料理3品を作り、基本を学びましょう。

※調理・試食・片付けをして終了となります。

日時 9月16日(土)
午前10時～午後0時30分

場所 働く婦人の家
講師 ひより会の皆さん
対象 市内在住の年長児～小学3年生
定員 12人

費用 500円
申し込み 8月25日(金)午前9時から電話で

● 知って得する「知っ得講座」
「人生100年時代のマネープラン」
マネープラン、「NISA(ニーサ)」や「iDeCo(イデコ)」
について学びます。

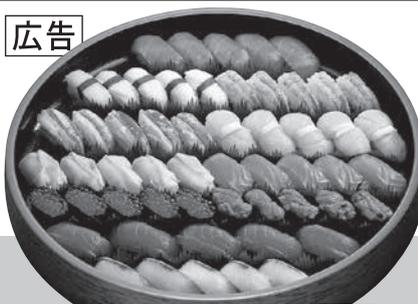
日時 9月10日(日)
午前10時～11時30分

講師 日本証券業協会 金融・証券
インストラクター 川村 直さん
対象 成人
定員 先着20人

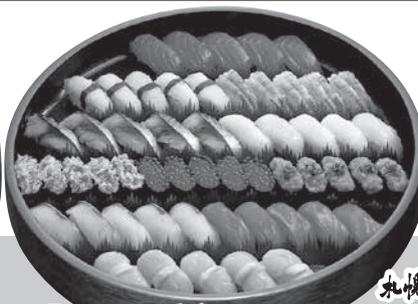
申し込み 8月20日(日)午前9時から電話で



広告



特上にぎり 1人前 11貫
2,580円税込～



上にぎり 1人前 11貫
1,980円税込～

ご予約はお早めに

お盆の出前
お持ち帰り

丸悦海鮮 能代店 能代市 字豊祥袋1-7

0570-086-440

●1～5人前まで盛り合わせ承ります。
(写真は5人前です)