

認知症家族介護の交流会

午後1時30分～3時30分（⑤は午後4時まで）

認知症への不安や介護の悩みを誰かに相談したい、話を聞いてもらいたい。この症状ってもしかして認知症かもしれないなどの思いがある方のために家族交流会を開催します。

日 11月14日（火）午後1時～3時
場 やさしい風「健康館」
問 長寿いきがい課
TEL 89・5355



心の傾聴ボランティア養成講座

悩みがある人の「身近な話し相手」として温かく寄り添う傾聴ボランティアを養成します。

日 内

① 11月22日（水）、自殺の現状や予防の取り組みについて
② 11月30日（木）、傾聴ボランティアの役割と取り組みについて、自殺予防活動の現場から
③ 12月4日（月）、うつ病への理解とその対応について
④ 12月13日（水）、あなたの周りで困っている人は誰でしょう「演習 聞き方のコツと伝え方のコツ」
⑤ 12月20日（水）私たちにできることを考えよう、傾聴ボランティア活動紹介と交流会

午後1時30分～3時30分（⑤は午後4時まで）

場 本庁舎会議室9・10

対 市内在住で自殺予防や心の傾聴ボランティアに関心があり、全5回のうち4回以上受講できる方（過去の修了生は不可）先着25人

申 11月10日（金）まで
問 健康づくり課
TEL 58・2838



認知症サポーター養成講座

認知症の症状や認知症の人への接し方、家族の支援方法などを学びます。受講者には、認知症サポーターの証となるオレンジカードとオレンジバッジをお渡しします。

日 11月15日（水）午後1時30分～3時
場 本庁舎会議室1
定 先着10人
問 長寿いきがい課
TEL 89・5355



ピアカウンセリング

障がいのある方がピアカウンセラーとなり、自身の経験に基づいた話や思いを互いに伝え合う場です。11月は「視覚障害」「身体障害」のピアカウンセ

ラーが対応します。

日 11月11日（土）午後1時30分～3時

場 問 とういあんぐる

TEL 89・6333
FAX 89・6335

11月の相談会

臨床心理士が悩み事や不安な気持ちをお聞かせします。

日 11月20日（月）午後3時～4時
場 中央公民館
定 先着1人
申 電話で
問 健康づくり課 TEL 58・2838

午後の乳がん検診

乳がん検診を午後に受診できます。

- JCHO秋田病院（TEL 52-3127）／毎週金曜日
申 希望日の1週間前までに電話で
- 保健センター（TEL 58-2838）／第3水曜日
申 希望日の2週間前までに電話で

健康いきいきメモ

成年後見制度について

高齢者の金銭管理に関する相談や今後の金銭管理をしてくれる親族がいなかったため困っているという相談が増えています。

今回紹介するのが成年後見制度です。成年後見制度には大きく分けて「法定後見制度」と「任意後見制度」の2つの制度があります。

「任意後見制度」は本人の判断能力があるうちに、あらかじめ誰（後見人）に何を（契約の内容）を頼むかを自分で決めて契約を結び、将来に備える制度です。

手続きを支援していますのでお気軽にご相談ください。

問 権利擁護センター

各地域包括支援センター
本庁 TEL 74・7156
北 TEL 74・7730
南 TEL 74・6700
二ツ井 TEL 73・6662

