

■国の教育ローン

「国の教育ローン」は高校、大学などに入学・在学する子どもがいる家庭を対象とした公的な融資制度です。



融資額 子ども1人につき 350万円以内

金利 年2・25%

※母子家庭の方などは年1・85%（令和5年10月2日現在）

返済期間 18年以内

問 教育ローンコールセンター

Tel 0570・008656

Tel 03・5321・8656

健康・福祉

3月1日～7日は 子ども予防接種 週間です

この春に入園や入学を控えているお子さんは、母子健康手帳を見て、接種漏れがないか確認しましょう。期間中は、土・日曜日や夜間にも接種できる医療機関があります。事前に、受付時間や予防接種の種類をご確認ください。

なぜ予防接種が必要なの？

予防接種に使われるワクチン

は、体内に免疫を作り出し、病気の予防や、症状を和らげる効果があります。子どもの病気を防ぐため接種をお勧めしています。定期接種は、決められた接種期間内であれば原則無料で受けられます。

お子さんに合ったスケジュールをたて、ベストなタイミングで接種しましょう。予防接種スケジュールをたてる時は「NPO法人V.P.D.を知って、子どもを守る会の会」のホームページをご利用ください。



問 めちocolina

Tel 89・2948

■119の相談会

悩み事や不安な気持ちを一人で抱えていませんか。臨床心理士がじっくりお話を聴きします。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。相談は無料です。本人だけでなく、家族の方でも相談してください。

日 3月19日(火)午後1時～4時

場 中央公民館

申 電話で

※定員になり次第締め切り。

問 健康づくり課

Tel 58・2838

■フレイルチェック 測定会

筋肉量や体脂肪量などの体成分を測定してみませんか。あわせてミネラル量やタンパク質も確認できます。今の自分の体の状態を知り、フレイル（虚弱）や低栄養を予防しましょう。当日は、保健師や管理栄養士が健康相談に対応します。お気軽にご相談ください。

※ペースメーカーを使用している方は測定できませんのでご注意ください。

※測定の前2時間までに食事を済ませることをお勧めします。

●本庁舎

日 3月13日(水)、14日(木)午前10時～11時30分

人 各日先着12人

申 3月12日(火)までに電話で

問 市民保険課 Tel 89・2159

高齢者用肺炎球菌予防接種

費用助成

予防接種を受けることで発症や感染した場合の重症化を防ぐことができます。

自費で受けたことがある方も対象外となります。

有効期間 3月31日(日)までの期間を過ぎると全額自己負担になります。

※接種を希望される方は、事前に必ず電話で、実施期間、予約の有無について医療機関にご確認ください。

※過去に高齢者肺炎球菌ワクチン(ニューモバックスNP(23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン))を接種したことがある方は対象外となります。(全額)

問 健康づくり課

Tel 58・2838

対象	今年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方 ※満60歳以上満65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級程度の方
申し込み	対象者には4月中旬に予診票をお送りしています。(上記対象で※に該当し、接種を希望する方は事前に健康づくり課へご連絡ください)
助成額	接種料金のうち4,000円 ※上記対象で生活保護受給者は無料です。
助成回数	生涯1回
実施医療機関	対象者には、予診票送付時に医療機関一覧表を同封していますのでご覧ください。
持ち物	・健康保険被保険者証または介護保険被保険者証 ・身体障害者手帳をお持ちの方は手帳