

男性料理教室

●魚を1匹使い切ろう！



日 6月19日(水)午前10時～午後1時頃

場 働く婦人の家

定 市内在住の男性約15人

費 5000円程度

申 6月3日(月)～12日(水)に電話で

問 健康づくり課

TEL 58・2838

認知症サポーター ステップアップ講座

日 6月10日(月)午前9時30分～正午

場 本庁舎会議室9・10

対 認知症サポーター(オレンジリング、オレンジバッチお持ちの方)、認知症キャラバンメイト、もの忘れが気になる方、認知症の方の家族

申 6月6日(木)までに電話で

問 長寿いきがい課

TEL 89・5355

認知症家族介護の 交流会

認知症への不安や悩みを語り合える場です。

日 6月11日(火)午後1時～3時

場 やさしい風「健康館」

問 長寿いきがい課

TEL 89・5355

家族介護者の集い

●本庁地域包括支援センター

日 6月12日(水)午後1時30分～2時30分

場 やさしい風「健康館」

●北地域包括支援センター

日 6月13日(木)午後1時30分～2時30分

場 特養しののめ

●南地域包括支援センター

日 6月6日(木)午前10時～11時30分

場 芝童森住宅集会所

TEL 74・7156

TEL 74・6700

ゆうあい健康教室

生活相談、健康チェック、認知症予防などの介護予防のための教室を開催します。

対 65歳以上の方で、基本チェックリストで該当になった方

●本庁地域包括支援センター

日 7月30日(火)毎週火曜日

午前10時～11時30分

場 明治町会館

申 7月5日までに電話で



一般介護予防教室

運動不足やもの忘れが気になる方などを対象に、介護予防教室を開催します。

対 65歳以上の方

●本庁地域包括支援センター

日 6月27日(土)を除く毎週木曜日

午前9時30分～11時30分

場 サンプラ

●北地域包括支援センター

日 6月27日(土)午後1時30分～3時

場 養蚕自治会集会所

●南地域包括支援センター

日 毎週水曜日午前10時～11時30分

場 特養しののめ

日 6月13日(木)午前10時～11時30分

場 大内田会館

●青葉台自治会館

日 6月20日(木)午前10時～11時30分

場 南部公民館

日 6月27日(木)午前10時～11時30分

場 東部公民館



ピアカウンセリング

障がいのある方がピアカウンセラーとなり、自身の経験に基づいた話や思いを伝え合う場です。6月は「身体障害」「内部障害」のピアカウンセラーが対応します。

日 6月8日(土)午後1時30分～3時

場 問とらいあんぐる

TEL 89・6333

FAX 89・6335

6月の休日当番医

日	内科	小児科
2日(日)	能代南内科内視鏡クリニック TEL 54-9011	平野医院 TEL 54-3181
9日(日)	加賀医院 TEL 54-8080	石川こどもクリニック TEL 52-8558
16日(日)	楊整形外科医院 TEL 89-7771	ねもとクリニック TEL 52-8777
23日(日)	三田医院 TEL 58-3858	石川こどもクリニック TEL 52-8558
30日(日)	鹿渡内科医院 (三種町) TEL 87-3030	藤原こども医院 TEL 52-7241

必ず、事前に医療機関へ電話にて症状等をお知らせください。変更になる場合もありますので、北羽新報や電話で確認をお願いします。

〈平日〉能代市山本郡医師会 TEL 58-2581

〈休日〉能代山本医師会病院 TEL 58-3311

6月の献血日程

5日(水)	10:00～11:30	三国商事 きみまち阪給油所
	13:30～16:00	二ツ井町庁舎
21日(金)	10:00～11:45	能代市役所
	13:00～16:00	

問 能代保健所 TEL 52-4333、健康づくり課 TEL 58-2838