

グローバルウィンドデー in能代2024

日時 6月16日(日)午前9時30分
～午後3時

場所 能代港大森緑地公園(は
まなす展望台横)

※雨天時は、能代山本広域交流
センターで開催します。

※天候などにより、内容が一部
変更または中止になる場合も
あります。

問合せ グローバルウィンドデー
in能代実行委員会(エネ
ギー産業政策課)
TEL 89・2187



イベント
ホームページ

主なイベント

- 風車タワーにお絵かき(テーマは「ふね」)
- レッドスター船内見学 ●風車のタワー内部見学
- ステージイベント(スタジオジヤム、能代超新星
ポップスオーケストラ)
- スタンプラリー ●クイズ大会
- じゃんけん大会 ●電車模型を利用した発電体験
- 能代逸品会 ●キッチンカー など盛りだくさん!

健康チャレンジポイント

健康チャレンジポイントは、

- ①健康的な習慣づくり
- ②特定健
診やがん検診の受診による健康
状態の確認
- ③健康イベントへの
参加による知識の習得や意識の
向上など、皆さんが健康に過ご
すためのきっかけづくりを目的
にしています。

取り組みによって貯められる
ポイントでございましょう。続けて
いる方も、新たに参加する方も
今年度から新たな気持ちで健康
づくりに取り組みましょう。

取り組みを記入する令和6年
度健康チャレンジポイントリー
フレットは、市内各所に設置し
ています。

設置場所 保健センター、市役
所本庁舎総合案内、二ツ井町
庁舎市民フロア、各地域セン
ター、富根出張所、市民サー
ビスセンター、畠町新拠点、
能代観光協会、二ツ井町観光
協会 など

問合せ 健康づくり課
TEL 58・2838

ポイントを貯めるコツ

- 簡単な目標から取り組みよう!
毎日コツコツ健康に。習慣に
なるまで頑張ろう!
- ・運動: ウォーキング、ラジオ
体操、ダンス、スポーツ、筋
トレ など
- ・食事: 腹八分目、塩分を控え
る、野菜を多めに食べる、間
食をやめる など

●健診で安心!

がんや生活習慣病は誰にでも
忍び寄ります。健康に自信のあ
る方も定期的に健診を受診しま
しょう。がん検診無料クーポン
券対象の年齢の方は、ぜひ活用
してください。

貯め方	①習慣改善ポイント	②健診受診ポイント	③健康イベント& 健康相談ポイント	合計 【必須】 1,000ポイント 以上で申請可能
ポイント 上限	600ポイント ※200ポイント必須	600ポイント	400ポイント	
ポイント 交換	商品券またはもっくんカードのポイント(1,000ポイント)に交換 (1,000ポイント貯めたら交換可能)			

