

■ 甲種防火管理新規講習

日 7月30日(火)・31日(水)午前9時～午後4時20分

場 秋田しらかみ看護学院

費 5500円

※能代地区防火管理推進協議会へ加入している事業所は3500円です。

申 6月24日(月)～7月12日(金)(土日除く)に電話で

※人数制限あり

問 能代山本広域消防本部

Tel 52・3312

■ 秋田県市町村職員共済組合職員採用試験

試験区分 大学卒一般事務

採用人数 若干名

申 平成8年4月2日以降に生まれた方で、大学(4年制)を卒業または令和7年3月31日までに卒業見込みの方

第1次試験

日 9月7日(土)午前9時50分

場 秋田県JABビル(秋田市)

申 秋田県市町村職員共済組合に備える申込用紙に記入し7月8日(月)～8月6日(火)に郵送(Tel 010-0951 秋田市山王4-2-1 3 秋田県市町村会館3階)か直接

問 秋田県市町村職員共済組合総務課

Tel 018・862・5262

■ 自衛官等

採用制度説明会

令和6年度の各採用コースの募集要項のほか、自衛官などの仕事内容(陸上、海上、航空自衛隊の違い、職種・各学校の概要)、処遇および福利厚生についての説明会を行います。

日 7月15日(月)午後10時～午後3時

場 中央公民館

問 自衛隊秋田地方協力本部

能代地域事務所

Tel 52・0768

健康・福祉

■ 市民意識調査に

ご協力を

7月1日(月)～31日(水)、市内にお住まいの満19歳以上の方の中から、無作為に抽出された5千人を対象として、健康づくりとこころの健康・自殺対策に関する市民意識調査を実施します。対象者には郵送で調査票を配布します。

調査票が届いた方は、7月31日までに(当日の消印有効)ご

提出ください。ご協力をお願いします。

問 秋田大学自殺予防総合研究センター

Tel 018・801・7041

健康づくり課

Tel 58・2838

■ ピロリ菌感染検査

費用を助成

胃がんのリスクが高くなる年代の方を対象に、胃の健康度を知ることができるピロリ菌感染検査の費用助成を行っています。5月末に助成券をお送りしていますので、この機会に自分の胃の健康度を調べてみませんか。

対 令和6年4月1日現在で30歳、40歳、50歳の方

助成額 上限5千円

有効期限 令和7年3月31日(月)まで

問 健康づくり課

Tel 58・2839

■ 男性料理教室

● 初級編「夏バテ予防のメニュー」

日 7月26日(金)午前10時～午後1時頃

場 働く婦人の家

定 市内在住の男性約15人

費 5000円程度



申 7月1日(月)～19日(金)に電話で健康づくり課

Tel 58・2838

■ フレイルチェック

測定会

筋肉量や体脂肪量などの体成分を測定してみませんか。あわせてミネラル量やタンパク質量も確認できます。

当日は、保健師や管理栄養士が個別測定・個別健康相談に対応します。お気軽にご相談ください。

※ペースメーカーを使用している方は測定できません。

※測定の2時間前までに食事を済ませることをお勧めします。

● 市役所本庁舎

日 7月9日(火)午前10時～11時30分

受付場所 市民保険課①番窓口

申 7月8日(月)までに電話で

● ニッ井町庁舎

日 7月10日(水)午前10時～11時30分

受付場所 市民フロア

申 7月9日(火)までに電話で

〓 いずれも

定 先着12人

問 市民保険課 Tel 89・2159

午後の乳がん検診

乳がん検診を午後に受診できます。

● JCHO秋田病院 (Tel 52-3127) / 毎週金曜日

申 希望日の1週間前までに電話で

● 保健センター (Tel 58-2838) / 第3水曜日

申 希望日の1週間前までに電話で

1, 2, 1, 2 ウォーキング

● 落合潮騒コース

日 7月3日(水)午前10時～

場 アリナス裏駐車場

問 健康づくり課

Tel 58・2838



認知症家族介護の交流会

認知症への不安や悩みを語り合える場です。

日 7月9日(火)午後1時～3時

場 やさしい風「健康館」

問 長寿いきがい課

Tel 89・5355