

**認知症サポーター養成講座**

日 7月20日(土)午前10時～11時30分

場 サンプノ

定 先着15人

問 長寿いきがい課



**認知症カフェ ほっとカフェ**

認知症の方やそのご家族、認知症の予防をしたい方など誰でも参加できます。

日 7月26日(金)午前10時～正午

場 サンプノ

問 長寿いきがい課



TEL 89・53355

**一般介護予防教室**

65歳以上の方が対象。

●本庁地域包括支援センター

TEL 74・7156



**北地域包括支援センター**

TEL 74・7730

**場 特養しののめ**

日 毎週水曜 日午前10時～11時30分

●南地域包括支援センター

日 7月4日(木)午前10時～11時30分

TEL 74・6700

場 大内田会館

日 7月18日(木)午前10時～11時30分

場 南部公民館

**家族介護者の集い**

●本庁地域包括支援センター

TEL 74・7156

日 7月10日(水)午後1時30分～2時30分

場 松美町自治会館

**北地域包括支援センター**

TEL 74・7730

日 7月11日(木)午後1時30分～2時30分

場 特養しののめ

**ゆうあい健康教室**

生活相談、健康チェック、認知症予防などの介護予防のための教室を開催します。

対 65歳以上の方で、基本チェックリストで該当になった方

**北地域包括支援センター**

TEL 74・7730

日 8月20日～毎週火曜 日

午前10時～11時30分

場 特養しののめ

申 7月31日(水)までに電話で



**にじの会**

日 毎月第4水曜 日午後2時～3時30分

場 秋田県子ども・女性・障害

者相談センター

内 ひきこもりに関する学習会、グループワーク、家族同士の話し合い

申 電話で

秋田県ひきこもり相談支援センター

TEL 018・831・2525

**ピアカウンセリング**

障がいのある方がカウンセラーですので、いろいろな思いを共感し合える場になります。お気軽にお越しください。7月は「聴覚障害」「内部障害」のカウンセラーが対応します。

※手話通訳者が同席します。

日 7月13日(土)午後1時30分～3時

場 問 とうらいあんぐる

TEL 89・63333

TEL 89・63335

**市民プラザ フードドライブ**

市民プラザでは、家庭で余った食品を受け付け、フードバンクを実施している能代市社会福祉協議会と浄明寺に提供するフードドライブを開始しました。支援を必要とする方々へ少しでも食品が届けられるように、ご協力をお願いします。

問 市民プラザ TEL 88・8161

**7月の休日当番医**

日	内科	小児科
7日(日)	瀬川医院 TEL 54-3322	平野医院 TEL 54-3181
14日(日)	富町クリニック 52-9870	石川こどもクリニック TEL 52-8558
15日(月・祝)	工藤泌尿器科医院 TEL 54-9055	—
21日(日)	わたなべ整形外科 TEL 52-8881	ねもとクリニック TEL 52-8777
28日(日)	木村医院 TEL 52-2500	石川こどもクリニック TEL 52-8558

必ず、事前に医療機関へ電話にて症状等をお知らせください。変更になる場合もありますので、北羽新報や電話で確認をお願いします。

問 〈平日〉能代市山本郡医師会 TEL 58-2581  
〈休日〉能代山本医師会病院 TEL 58-3311

**7月の献血日程**

3日(水)	10:00～11:30	山本地域振興局
	13:00～14:00	
	15:00～16:00	
9日(火)	10:00～10:30	秋田いすゞ自動車能代営業所
	11:15～11:45	
	13:45～15:00	
	16:00～17:00	
26日(金)	10:00～11:30	能代厚生医療センター
	13:00～16:00	
27日(土) 献血キャンペーン	9:30～16:00	いとく能代ショッピングセンター

問 能代保健所 TEL 52-4333、健康づくり課 TEL 58-2838