



チームの皆さん

青春の1ページ

能代イーストフェニックス

スローガンは
「 堅守猛攻 」

野球の楽しさを感じて

第五小と二ツ井小の野球チームが合同となって誕生したチームです。今年4月からチーム名を能代イーストフェニックスとし、現在は小学1〜6年生の24人で活動しています。

小学4年生以上は、チーム発足後初めての優勝を、小学3年生以下はキッズベースボール2大会連続優勝を目指し日々練習。スローガンにもある、堅い守備と攻撃力を向上させることを意識して取り組んでいます。

指導にあたる監督やコーチは「能代山本地域の小学1年生からメンバーを募集中。地域全体の野球人口を増やし、盛り上げていきたい。野球の楽しさを感じてほしい」と話しました。



練習の様子



2色ざる盛り (税込750円〜)



そばこまち

十割そばでそば本来の味を

明治町の交差点にあるそばこまち。平成13年に営業を開始しました。つなぎ(小麦粉や豆乳)を一切使わず、そば粉と水のみで作る十割そばにこだわっています。また、数種類のそば粉を独自にブレンドすることにより、そばこまちならではの味を追及しています。

👍 いろいろおすすめ!!

通常のそばの約100倍のルチンを含む韃靼そばがおすすめ。ルチンは毛細血管の強化や動脈硬化の予防、脳卒中の予防に効果があると言われています。韃靼そばのほかに、更科そば、南部そば、石臼そばがあり、2色ざる盛りでは、好きな種類のそばを選んで、それぞれの味を楽しめます。



住所 能代市明治町15-2
 電話 52-2069
 営業時間 昼11:00 ~ 14:00
 夜17:00 ~ 19:00
 定休日 毎週月曜日 (祝日の場合は翌日)