

二ツ井地区文化祭 展示作品募集

令和6年度二ツ井地区文化祭の展示作品を募集します。二ツ井地区の自主学习グループや一般の方からも作品を募集します。

展示期間 10月25日(金)～27日(日) 午前9時～午後6時(27日は午後4時まで)

展示場所 二ツ井公民館

申 8月9日(金)までに二ツ井公民館へ申込用紙を提出

※申込用紙は二ツ井公民館にあります。

問 二ツ井公民館

Tel 73・2590

年金通信

20歳になったら国民年金

●国民年金はみんなが加入します

国民年金は、日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての方が加入して、老後の所得保障だけではなく、障害や死亡といった不慮の事故などにより私たちの生活の安定が損なわれることのないよう、みんなで前もって保険料を出し合いお互い支え合う制度です。

●基礎年金番号通知書などが送られます

20歳になった方には、おおむね2週間以内に基礎年金番号通

知書や国民年金保険料納付書などが送付されます。加入の手続きは必要ありません。基礎年金番号通知書は、保険料納付の確認や将来年金を受け取る際に必要ですので、大切に保管してください。

※厚生年金保険の被保険者だった方や障害・遺族年金を受給している方(していた方)には送られません。

●保険料の納付が困難な場合
学生の方や、収入が少なく保険料の納付が困難な方は、学生納付特例や若年者納付猶予など保険料の支払いを猶予する制度があります。詳しくは、お問い合わせください。

問 市民保険課 Tel 89・2168
地域局市民福祉課
Tel 73・2114

健康・福祉

平成9年度～平成19年度生まれの女性へ 9月までに1回目接種を

●9月までに1回目接種を

子宮頸がんの予防のためのHPVワクチン接種について、積極的勧奨を差し控えていた期間に対象だった方へ接種機会を提供する「キャッチアップ接種」

は、令和7年3月31日(月)までです。合計3回の接種を完了するまでには約6カ月かかるため、1回目を令和6年9月までに接種する必要があります。

※接種券がお手元にならない場合は再発行もできますので、お問い合わせください。

問 めんchocolat
Tel 89・2948



「のしろ健康21健康展」

体成分測定・骨健康度測定などの健康チェックや健康相談など、健康に関するイベントです。

日 8月31日(土)午前10時～午後2時30分受付

●午前10時30分～11時 運動
●午前11時～午後3時 測定・体験コーナー

場 能代市文化会館
問 健康づくり課
Tel 58・2838

「男性料理教室」

●初級編「夏の疲れを回復しよう」
日 8月27日(火)午前10時～午後1時頃

場 働く婦人の家
定 市内在住の男性約15人
費 500円程度

申 8月1日(木)～20日(火)に電話で
問 健康づくり課
Tel 58・2838



若者のための 「こころの研修会」

●SOSを受けた時
～悩みを抱える人へ
の上手な接し方～

日 8月6日(火)午後1時30分～
場 本庁舎会議室9・10

講 自殺予防総合研究センター
宮本翔平さん

定 小・中・高校生～20歳代の方と関わりを持つ方30人

申 8月2日(金)までに電話で
問 健康づくり課
Tel 58・2838



児童扶養手当・特別児童扶養手当 各種手続きをお忘れなく

各種手当の受給資格のある方(支給停止を含む)に通知書をお送りします。届け出の手続きをしない場合、8月以降の手当が受給できませんので忘れずに手続きしてください。

また、受給要件に該当しなくなったときや転居したとき、振込口座を変更するときなどは忘れずに届け出てください。

●児童扶養手当現況届

期間 8月1日(木)～30日(金)午前9時～午後5時

場問 子育て支援課 Tel 89-2947

地域局市民福祉課 Tel 73-5500

※16日(金)、23日(金)は子育て支援課のみ午後7時まで受け付けます。

※通知書に記載された指定の期間にお越しください。都合の悪い場合は期間中にお越しください。

●特別児童扶養手当所得現況届

期間 8月9日(金)～30日(金)午前9時～午後5時

場問 福祉課 Tel 89-2153

地域局市民福祉課 Tel 73-5500

※16日(金)は福祉課のみ午後7時まで受け付けます。

児童扶養手当を受給し5年経過している方へ

6月に「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書」(緑色の用紙)などを送付しています。現況届の手続きの際に必ずお持ちください。