

**つどいの広場「ぽけっと」** (無料の遊び場)
TEL 080-3206-1299**時間** 午前9時30分～正午
午後1時～5時**場所** イオン能代店3階**お休み** 9月5日(木)、6日(金)、15日(日)、
16日(月・祝)、22日(日)

●ぐるぐるぺったん「とんぼのめがねは何色？」

日時 9月11日(水)、20日(金)

●出張図書館「おはなし ぽけっと」

日時 9月20日(金)午前11時～11時15分**あそびのひろば ぱれっと**

TEL 090-5832-0303 (菊池)

●風船であそぼ

日時 9月18日(水)午前10時～午後0時30分**場所** 能代山本広域交流センター**参加費** 200円**対象** 乳幼児と保護者**持ち物** おにぎり、おわん、箸、スプーン、手拭き、飲み物

※状況により、内容が変更または中止になる場合があります。

**乳幼児健康診査**

めんchocoてらす TEL89-2948

日	内容	日	内容
3日(火)	(予約制) 2歳児すこやか教室	20日(金)	10カ月児健診
5日(木)	3歳児健診	25日(水)	4カ月児健診
6日(金)		27日(金)	(予約制) 7カ月児育児相談
10日(火)	1歳6カ月児健診		

受付時間 午後0時30分～1時 **場所** 保健センター
※対象者には日程を指定して、個別に通知していますのでご確認ください。**各種相談日**

●5歳児親子相談

日時 9月26日(水)午後1時30分～**場所** 保健センター**対象** 令和元年9月生**問合せ** 学校教育課 TEL73-5281

●妊婦さんの相談日

日時 9月30日(月)午後1時30分～3時**場所** 本庁舎相談室9**申し込み** 前日までに電話で**問合せ** めんchocoてらす TEL89-2948**ハローめんchocoくらす** (母親・両親学級)

めんchocoてらす TEL89-2948

日時	内容/申込期日
9日(月) 午後1時30分～3時30分	ベビータッチングケア&助産師さんとトーク/4日(水)まで
17日(火) 午後1時30分～3時	知っておきたいママの栄養/13日(金)まで
26日(木) 午後1時30分～3時	母乳教室&マタニティ応援/25日(水)まで
29日(日) 午前9時30分～正午	赤ちゃんのお世話/26日(木)まで

場所 サンピノ**申し込み** めんchocoてらすに電話で**能代山本地区連携講座 あそびのレシピ！**

●救命講座

日時 9月7日(土)午前10時～11時30分**場所** 高齢者友愛センター (サンピノ)**講師** 消防署員**内容** 子どもに多い事故、熱性けいれん、土日祝日・夜間の急な発熱や受診先など**申し込み** 電話で**問合せ** 子育て支援センター (サンピノ) TEL52-8115**母子手帳アプリ 子育て応援アプリめんchoco (母子モ) 運用中**

妊娠中の健康管理、乳幼児健診のスケジュール管理、オンライン相談、子どもの成長記録の作成、地域の育児情報の入手などができます。紙の母子健康手帳と併せてお使いください。

利用方法

- ①右の二次元コードからアプリをダウンロードし、インストール
- ②アカウントを登録し、ニックネーム、地域などのプロフィールを設定
- ③お住まいの住所地の郵便番号で住所を設定

注意事項

- ・通知を受け取るためには、スマートフォンの通知設定があらかじめ「ON」になっている必要があります。
- ・登録料、利用料は無料ですが、通信費用は利用者負担となります。





子育てカレンダー



9月

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
26	27	28	29	30	31	1
2	3 サンピノ 乳幼児健診	4 さんぽえむ	5 さんぽえむ 乳幼児健診	6 乳幼児健診	7 連携講座	8
9 めんchoco	10 サンピノ 乳幼児健診	11 さんぽえむ ぼけっと	12 さんぽえむ	13	14	15
16 敬老の日	17 めんchoco	18 サンピノ さんぽえむ ぼれっと	19 さんぽえむ	20 ぼけっと 乳幼児健診	21	22 秋分の日
23 振替休日	24	25 サンピノ さんぽえむ 乳幼児健診	26 サンピノ さんぽえむ 相談日 めんchoco	27 サンピノ さんぽえむ 乳幼児健診	28	29 めんchoco
30 相談日	1	2	3	4	5	6



すくすくひろば／サンピノ TEL52-8115
(午前10時～11時30分)

日	内容／場所
3日(火)	0歳ひろば（身体測定・親子ふれあい遊び）／高齢者友愛センター
10日(火)	1歳以上ひろば（身体を動かして遊ぼう！）／高齢者友愛センター
18日(水)	子育て支援講座（骨盤矯正美尻ヨガ）定員10組※託児あり／高齢者友愛センター (申)
25日(水)	誕生会（9月生まれのお友達をみなでお祝いしましょう！）／高齢者友愛センター
26日(木)	おでかけひろば（バスに乗っておでかけしよう！）定員6組／北欧の杜公園（北秋田市）※サンピノ集合・解散 (申)
	ちびちゃんひろば（園開放）／第一保育所 (申)
27日(金)	おしゃべりサロン（みんなで子育てトークをしましょう！）／子育て支援センター



すくすくひろば／さんぽえむ TEL73-3111
(午前9時30分～正午)

日	内容／場所
4日(水)	子育て支援講座（手形アート製作）定員6組／さんぽえむ (申)
5日(木)	一緒に遊ぼうね（手遊び・体操など）／さんぽえむ
11日(水)	0歳ひろば（身体測定・親子ふれあい遊び）／さんぽえむ
12日(木)	子育て支援講座（デコパージュ）定員6組／さんぽえむ (申)
18日(水)	道の駅で遊ぼう！（キッズコーナーで遊ぼう！）／道の駅ふたつ
19日(木)	えほん楽しいね！（はらぺこあおむしさんの絵本デー）／二ツ井図書館ふれあいルーム
25日(水)	誕生会（身体測定・お楽しみ劇場）／さんぽえむ
26日(木)	おでかけひろば（自然の中で遊ぼう！）定員4組／北欧の杜公園（北秋田市） (申)
27日(金)	ちびちゃんひろば（園開放）／二ツ井・きみまち子ども園 (申)

※(申)のあるイベントは申し込みが必要です。